

伊勢原公民館だより

託児有

子育て世代のための 自分を育てるレッスン

～こどもを育てる毎日に、自分を育てる時間を～

毎日こどものことを考えて、家族のことを考えて、気がつけば自分のことは後回し。
「もっとちゃんとしなくちゃ」と頑張っているけれど、誰かに「よくやってるね」と言われることは意外と少ないものです。

この講座では、コーチングの手法を使いながら、子育ての正解を学ぶのではなく、
今の自分自身に目を向ける時間をつくります。

「最近私が頑張っていること」を話してみる。誰かの話をただ聴いてみる。
そしてお互いの中にある素敵などところを見つけて伝え合う。
人から認められることで、「私、ちゃんとやってるかも」と
気づけるかもしれません。

こどもを育てながら、自分自身も少しずつ育てていく。

そんな90分を一緒に過ごしませんか？



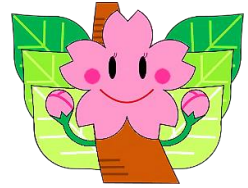
日 時	令和8年10月30日(金) 午前10時～11時30分
会 場	伊勢原公民館 集会室(託児会場は休養室)
講 師	NPO 法人 育自の魔法 代表理事 山口 ひとみ氏
対 象	市内在住・在勤の子育て中の保護者 父母そろって参加可 (お子さんの年齢は問いません。)
定 員	20人(抽選)
託 児	定員:未就学児10人(抽選) 保険料:託児1人につき200円
申込み	令和8年9月1日(火)～10月4日(日)までに電子申請

お申込みは
こちらから





子育てサロン さくらちゃん



育児中の方が気軽におしゃべりや情報交換ができる場です。
お子様ものびのび遊べます。保育サポーターがお手伝いします。
はじめての方や妊婦さん也大歓迎です。
出入り自由！好きな時間にどうぞ。

日 時：9月11日（金）
午前10時～11時30分
会 場：伊勢原公民館 集会室
対 象：0歳児から未就学児
定 員：10組（事前申込不要）

10時30分から西図書館職員による
読み聞かせ・手遊びがあります！！



『おもちゃの病院』

ボランティアグループ「小江戸おもちゃ119」が
こわれてしまったおもちゃを修理します！当日直接、伊勢原公民館へ

受付日時：9月27日（日）午前10時～12時
受付個数：一家族 おもちゃは4個まで
修 理 代：無料(部品代は実費です)



予告

伊勢原公民館まつり

10月25日(日)午前10時～

登録グループが日頃の活動の
成果を発表します！

令和8年度 川越市立伊勢原公民館・西図書館共催事業

おとなのための ブックトーク



ブックトークって、知っていますか？

おすすめ本の紹介のことで、いわば本のテイスティング。
こども向けに行うことが多いですが、今回はおとな向け。
講師の楽しいお話を聞きながら、いろいろな本を紹介して
もらえます。あなたのお気に入りの一冊に出会えるかも。
本への想いを一緒に共有しましょう！

日時：令和8年10月24日(土) 午前10時から11時30分まで

場所：伊勢原公民館 学習室1・2号

対象：18歳以上(市内在住の方優先)

定員：30人(申込多数の場合は抽選)

申込：令和8年9月15日(火) 午前9時30分から

10月14日(水) 午後7時まで

西図書館窓口、電話(049-237-5660)、電子申請で受付。



電子申請はこちら

講師

佐藤あけみ氏

J P I C 読書アドバイザー

長年にわたり川越市の中学校でブックトークを続ける。近年はおとな向けのブックトークも精力的に行っている。共著に『わたしたち、子どもの本の応援団』(かもがわ出版)がある。



問合せ先：川越市立西図書館 電話 049-237-5660

休館のお知らせ

令和8年12月27日(日)、28日(月)

給水ポンプ改修工事のため、伊勢原公民館・西図書館は臨時休館します。
この期間は停電・断水します。

12月29日(火)～1月3日(日)は年末年始のお休みです。

公民館は1月4日(月)から、図書館は5日(火)から開館します。



- ✧ 西図書館の予約資料の受取り、電話の検索・予約等はありません。
- ✧ インターネットによる検索・予約は通常通りご利用になれます。
- ✧ 休館中、図書・雑誌・紙芝居の返却は返却ポストをご利用ください。
(CD・カセット・レコード・ビデオ・DVDは破損の原因となりますので返却ポストには入れられません)
- ✧ 12月28日(月)は、伊勢原公民館職員は霞ヶ関北公民館に勤務します。当日のお問合せは、霞ヶ関北公民館 TEL 231-4455 まで。

	伊勢原公民館	西図書館 (電話 237-5660)
9月の休館日	21日(月・祝) 敬老の日	7日(月) 14日(月)
	22日(火・休) 国民の休日	22日(火) 25日(金)
	23日(水・祝) 秋分の日	28日(月)
	30日(水) 館内整理日	

伊勢原公民館だより 第291号 令和8年8月25日発行

川越市伊勢原公民館 〒350-1108 川越市伊勢原町5-1-1

TEL : 049-237-5676 FAX : 049-237-5677

