

伊勢原公民館だより

親子パン教室



トッピングパンを作ろう!

-伊勢原公民館-

初めての方でも安心♪

先生がやさしく教えながらパンを作ります。

チーズやコーン、チョコなどを自由にトッピング出来ます。

お子さんと一緒に楽しんでみませんか?



日時: 8月26日(水) 午前10時~午後1時

会場: 伊勢原公民館 調理実習室 (霞ヶ関北小学校特別教室)

参加費: 1組につき2,000円(材料費)(3人以上でも同額)
+1人につき50円(保険代)

対象: 年中(満4歳)~小学6年生とその保護者(祖父母も可)

定員: 5組(5人までお申込み可。定員を超えた場合は抽選)

持ち物: エプロン・三角巾・ハンドタオル・ふきん・持ち帰り用の袋・筆記用具・飲み物

講師: 食育・幼児食インストラクター 酒井 温子さん

申込み: 7月6日(月)午前7時~7月20日(月)までに電子申請

※注意※
<アレルギー対応はしていません>
パンには小麦粉を使用します。乳製品・卵を一部使用します。



「ママ・パパのための食育タイム」

子どもの食に関する「あるある」を語り合う座談会も開催。

専門知識を持つ講師が、あなたの「知りたい」をサポートします。



お申込みフォーム

【申込み先・お問い合わせ】 川越市伊勢原公民館

電話: 049-237-5676

FAX: 049-237-5677



令和8年度 高齢者学級「桜塾」開催!!

生きがいづくり、健康づくり、仲間づくりなど 桜塾で一緒に楽しみませんか!

高齢者学級「桜塾」プログラム

時間：午前9時30分～11時30分

場所：学習室1・2号

回	日 程	内 容	講 師
1	9月 4日(金)	◇開講式・オリエンテーション ◇好感を持たれる話し方・聞き方 ◇親睦タイム	◇公民館職員 ◇有限会社 パールジャパン 岡部 みゆき氏
2	9月18日(金)	みんなの認知症予防ゲーム2	笑いヨガティーチャー 白石 裕里子氏
3	10月 2日(金)	いざという時に身を守る! 守身(まもりみ)体操のご紹介	介護保健施設「はつかり」職員
4	10月16日(金)	心のおしゃべり旅行 ～高齢者の人権を考える～	米国 NLP 協会認定 NLP マスター プラクティショナー 沼澤 広美氏
5	11月 6日(金)	万葉集の恋の和歌	古典講師 吉田 裕子氏
6	11月20日(金)	江戸時代の裁判(小江戸川越編)	文化財保護課 宮原 一郎氏
7	12月 4日(金)	身内に何か起きたら ～葬祭ディレクターによる葬儀の 形態と形式の違い～	株式会社 メモリード 内田 篤史氏
8	12月18日(金)	◇閉講式 ◇クリスマス演奏会 ◇親睦タイム	◇公民館職員 ◇佐藤 文子氏(電子ピアノ) 岩波 俊光氏(トランペット)

◆対象・募集人数◆ 市内在住の60歳以上の方・**60名**

◆参加費◆ **500円** (保険代、消耗品代等)

◆申込受付◆ **伊勢原公民館 集会室**にて (代理不可)

◆受付期間◆ **7月16日(木)午後2時～定員に達するまで**



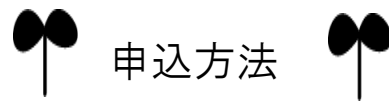
伊勢原公民館主催事業

◆リサイクルガラスアートで学ぶSDGs

日時 8月4日(火)午後2時～3時30分
 会場 伊勢原公民館 学習室
 対象 市内在住の小学生以上
 (3年生以下は保護者同伴)
 定員 30人(抽選)
 (1回にご家族3人までお申込み可)
 参加費 1,200円(材料費)



同日午前10時～高階南公民館
 で同じ講座を開催します。
 高階南公民館のお申込みは
 こちらから↓



申込方法

5月29日(金)～7月12日(日)までに
 電子申請

お申込みはこちらから↓



《お問合せ》
 伊勢原公民館
 TEL 237-5676

名細・伊勢原公民館共催事業

◆スマホの基本と防災

日時 6月29日(月) 午後2時から4時
 【参加費無料】
 会場 名細公民館(1階多目的室)
 対象 市内在住の60歳以上の方
 定員 20人(うち電子申請8人、窓口申込12人)

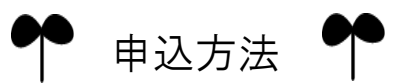


- ① 電子申請による申込み (先着8名)
- ② 名細公民館窓口での申込み (先着12名)

内容 スマホの基本操作と防災関連の活用方法

※電子申請での申込みは、「伊勢原
 公民館」で受付受理いたします。
 申込後にキャンセルされる場合は
 必ずご連絡ください。

電子申請はこちらから



申込方法

★電子申請または名細公民館の窓口で
 お申込みください

《電子申請での申込み》【先着8名】

6月5日(金)午前9時～

6月9日(火)午後4時まで

《名細公民館への申込み》

6月10日(水)午前10時から先着順で窓
 口受付(電話は同日午後2時～)

※定員20名まで先着受付(電子申請で
 の受付分を含む)

名細公民館TEL 231-0001

※講座内容や電子申請についての
 お問合せは伊勢原公民館へ
 (TEL237-5676)

「おもちゃの病院」開院

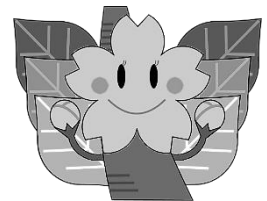
ボランティアグループ「小江戸おもちゃ119」が、
こわれてしまった**おもちゃ**を修理します！
当日直接、伊勢原公民館へ



- ◎受付日時 6月28日(日) 午前10時から正午まで
- ◎受付個数 一家族 おもちゃは4個まで
- ◎修理代 無料(部品代は実費です)



子育てサロン さくらちゃん



育児中の方が気軽におしゃべりや情報交換ができる場です。
お子様ものびのび遊べます。保育サポーターがお手伝いします。
はじめての方や妊婦さんも大歓迎です。
出入り自由！！お好きな時間に★



日時：**6月12日(金) 午前10時～11時30分**
会場：伊勢原公民館 集会室
対象：0歳児から未就学児
定員：10組(事前申込不要)

★10時30分から西図書館職員による読み聞かせ・手遊びがあります！！

6月の休館日	伊勢原公民館	西図書館(電話 237-5660)	
	館内整理日 30日(火)	1日(月)	8日(月)
		15日(月)	22日(月)
		26日(金)	29日(月)

伊勢原公民館だより 第288号 令和8年5月25日発行

川越市伊勢原公民館 〒350-1108 川越市伊勢原町5-1-1

TEL: 049-237-5676 FAX: 049-237-5677

