

伊勢原公民館だより

日頃の
子育ての
悩みを
話して
みるか？

**参加費無料！
無料託児あり
(4か月～)**

川越市こども家庭課・伊勢原公民館共催！！

子育てトレーニング

内 容

行動療法に基づいたプログラムを使って、子育てのスキルをグループで学びます。
お子様と落ち着いてコミュニケーションをとりたい方におススメの講座です。

対 象

概ね3～10歳のお子様を育てている市内在住の保護者で、子育ての悩みを抱えている方。全日程に参加できる方

日 時

第1回 10月17日（木）
第2回 10月24日（木）
第3回 11月 7日（木）
第4回 11月14日（木）

※いずれも午前10：00～12：00

※全4回連続講座

<電子申請>



場 所

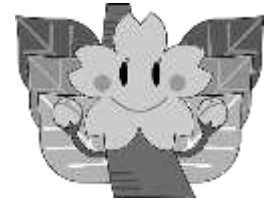
伊勢原公民館 集会室（講義会場）・ 休養室（託児会場）

申 込

電子申請：令和6年9月9日（月）～ 10月9日（水）
※先着12名



さくらちゃん



育児中の方が気軽にしゃべりや情報交換ができる場です。
 お子様もののび遊びます。保育サポーターがお手伝いします。
 はじめての方や妊婦さんも大歓迎です。
 出入り自由!!お好きな時間に★



日時：9月13日（金）午前10時～11時30分

会場：伊勢原公民館 集会室

対象：0歳児から未就学児

定員：10組（事前申込不要）

★10時30分から西図書館職員による
読み聞かせ・手遊びがあります!!

☆☆

「おもちゃの病院」開院

ボランティアグループ「小江戸おもちゃ119」が

こわれてしまった**おもちゃ**を修理します！当日直接、伊勢原公民館へ

◎受付日時 **9月29日（日）午前10時～正午**

◎受付個数 一家族 おもちゃは2個まで

◎修理代 無料(部品代は実費です)



☆☆

予告

第20回 伊勢原公民館まつり

日時：10月27日（日） 午前10時～午後3時



伊勢原公民館の登録グループが日ごろの活動の成果を発表します。

是非その様子をご覧ください。

伊勢原公民館主催事業

再掲

いせはらで遊ぼう！

日 時	内 容	会 場	定 員	参加費
11月16日(土) 9:30~12:00	昔の遊びをしよう (ベーゴマ、お手 玉、あやとり等)	多目的ホール	16名 先着	24円

- 対 象 市内に住んでいる小学生
- 持ち物 上履き・水筒・汗拭きタオル
- 申 込 伊勢原公民館窓口に参加費を持参。



もしくは電話・FAXにて受付。10月31日(木) 締切

★必要事項：住所・電話番号（FAXの方はFAX番号）・氏名、
ふりがな（参加者と保護者）・学年・学校名

※窓口・電話の申込は月曜から金曜の17時15分までにお願いします。

※電話・FAXで申込の場合、参加費は原則締切日までにお支払いください。
お釣りのないようにご協力をお願いいたします。

☆☆

【伊勢原公民館事業報告】

点訳ボランティア養成講座



今年度の伊勢原公民館講座のトップバッターを切った「点訳ボランティア養成講座」も無事17名の方が修了されました。

連続講座ながらも講座出席率 98%以上という結果は、受講生の方と指導にあたった伊勢原点訳クラブの皆様の熱意によるもの。

講座終了後すぐに受講生の半数以上が点訳クラブに加入され、既に活動を開始しています。今後クラブへの加入を予定されている方もいるそうで、皆様のご活躍を期待しております。



かわこえ体力測定会



『日頃の運動の成果を確認したい!』方や『体力にあまり自信がない…』という方に
おすすめです。当日は専門職（保健師・管理栄養士・歯科衛生士・リハビリテーション
専門職など）からのアドバイスを聞くことができます。

☆日時 10月28日(月) 9時半～11時 ☆対象者 市内在住の60歳以上の方
☆会場 霞ヶ関北小学校 多目的ホール ★持ち物 室内履き(スリッパ不可)、飲物
☆参加費 無料 ☆申込み 不要。直接会場へ

お問い合わせ 健康づくり支援課 地域保健担当(電話:229-4120)

☆☆

<会員募集(TOMY ヨガサークル)>

団体名	TOMY ヨガサークル
内容	ヨガ
対象	どなたでも
活動日時	火曜日 午前10時半～11時半
活動場所	伊勢原公民館
会費	月500円 1回700円
指導者	富田 信子
代表者	古河 貴子

週に1回、いつも動かさない筋肉を動かしませんか?

40代～70代位の女性が参加しています。

難しいポーズはありません。出来ないポーズはしなくて大丈夫。一緒に楽しく身体を動かしましょう!

いつでも無料体験実施中。

もちろん見学のみもOKです。

活動日のお問い合わせは、
伊勢原公民館 (049-237-5676)

までお願いいたします。



9月の休館日	伊勢原公民館	西図書館(電話 237-5660)	
	16日(月) 敬老の日	2日(月)	9日(月)
	22日(日)秋分の日・23日(月)振替休日	17日(火)	27日(金)
	30日(月) 館内整理日	30日(月)	

伊勢原公民館だより 第267号 令和6年8月25日発行

川越市伊勢原公民館 〒350-1108 川越市伊勢原町5-1-1

TEL:049-237-5676 FAX:049-237-5677

