



# 伊勢原公民館だより



## しぜんたんけん いせはら自然探検



～小畔川流域の自然と環境を知ろう!～

【各回とも集合時間は9時20分】

	日時	活動テーマ	会場	活動内容
1	<b>7月13日(土)</b> 9:30~12:00 予備日:7月27日(土)	伊勢原を探検しよう!	御伊勢塚公園 周辺	公園周辺の散策と魚と りをします。
2	<b>9月14日(土)</b> 9:30~12:00 予備日:9月21日(土)	名細を探検しよう!	名細地区周辺	ザリガニ釣りや湧水の 観察をします。

※プログラムは都合により変更または中止となる場合があります。

**対象** 市内に住んでいる小学3~6年生

**定員** 15人(先着)

**参加費** 200円(保険代等)

**服装** 帽子・動きやすい靴

(虫さされ・すり傷対策のため、長袖・長ズボンが望ましい)

**持ち物** 筆記用具・水筒・汗拭きタオル・雨具

※第1回は川に入るため、川用の靴・軍手・着替え(シャツ・ズボン・下着・靴下など)

**申込** **6月12日(水)午前10時より** 伊勢原公民館窓口へ参加費を持参。

もしくは電話・FAXにて受付。**7月3日(水)締切**

★必要事項:住所、電話番号(FAXの方はFAX番号)、氏名・ふりがな(参加者と保護者)、学年、学校名、その他連絡事項

**※すべての申込受付は月曜から金曜の17時15分までをお願いします。**

※電話・FAXでお申し込みの場合、**参加費は締切日までにお支払いください。**

お問い合わせ **伊勢原公民館** TEL 049-237-5676 FAX 049-237-5677



## 令和6年度 高齢者学級「桜塾」開催!!

生きがいつくり、健康づくり、仲間づくりなど 桜塾で一緒に楽しみませんか！

◆日 程◆ 令和6年9月6日～令和7年1月24日

第1・3金曜日(原則) 全10回

◆対象・募集人数◆ 市内在住の60歳以上の方・**60名**

◆参加費◆ **500円**(保険代、消耗品代等)

◆申込方法◆ **往復はがき**(はがき代63円×2)



**7月17日(水)【必着】** 定員を越えた場合は公開抽選

### 【往復はがきの記入例】

〒郵便番号	① 氏名(フリガナ)	〒350-1108	
◀ 返信 ▶	② 年齢	▶ 往信 ◀	
	③ 住所	伊勢原町5-1-1	※何も記入しないでください
※申し込まれる方	④ 電話番号(携帯・自宅)	伊勢原公民館	
の、郵便番号・	⑤ その他	高齢者学級	
住所・氏名を記入	配慮して欲しい事 (例：前列希望 等)	「桜塾」係	

**※電話、窓口での申込み受付は行いません。**

・定員を超えた場合は、7月18日(木)10時～公開抽選を行います。  
公開抽選後、当選された方は受付可能(参加費500円持参)

・抽選結果はがきは7月25日(木)頃、到着予定。  
当選者は、7月31日(水)までに、当選はがきと参加費500円を、  
伊勢原公民館窓口までお願いします。(平日8時半～17時15分)

・7月31日(水)までにお支払いがない場合は、キャンセルしたものとみなします。

# 高齢者学級「桜塾」プログラム

時間は全て 9:30~11:30 です。

回	日 程	内 容	講 師
1	9月 6日(金)	◇開講式・オリエンテーション ◇体験型コミュニケーション講座	・公民館職員 ・彩講会 沼澤 広美氏
2	9月20日(金)	枕草子入門	古典講師 吉田 裕子氏
3	10月 4日(金)	笑いヨガ	笑いヨガティーチャー 白石 裕里子氏
4	10月18日(金)	シニアのための防災	・角栄ガス 霞ヶ関事業所 戸堀 辰哉氏 ・防災士 田中 緑氏
5	11月 1日(金)	聞き書き講座 (グループワーク)	南古谷公民館 活動グループ 「聞き書きボランティア川越」
6	11月15日(金)	◇健康体操 ◇特殊詐欺の最新の手口と対策	・健康づくり支援課 ・川越警察署 生活安全課
7	12月 6日(金)	徳川家康と武田家との攻防	文化財保護課 宮原 一郎氏
8	12月20日(金)	クリスマスコンサート	ceon trio/セオントリオ
9	1月10日(金)	介護・認知症保険講座	ほけんの窓口グループ株式会社 営業推進部 営業推進課担当職員
10	1月24日(金)	◇閉講式 ◇アトラクション	・公民館職員 ・大東公民館 活動グループ 「バック・ストリート・オールド・ボーイズ」

※講師等の都合により内容が変更になる場合があります。

★★

## 「おもちゃの病院」開院

ボランティアグループ「小江戸おもちゃ119」が、  
こわれてしまった**おもちゃ**を修理します！

当日直接、伊勢原公民館へ

◎受付日時 6月23日(日) 午前10時から正午まで

◎受付個数 一家族 おもちゃは2個まで

◎修理代 無料(部品代は実費です)



