



霞ヶ関西公民館（〒350-1175 川越市笠幡 3001-12）
 ・電話 049-227-6551 ・ファクス 049-227-6710
 【講座問い合わせ時間】平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

公民館だより
 令和8年9月号 No.87
 (令和8年8月20日発行)

ベビーマッサージ教室

オイルを使わないマッサージです。

ベビーマッサージをしながら、

その効果や、子育てに役立つ知識をお伝えします。

身体と心でふれあい、赤ちゃんとの絆を深めましょう。



日 時：10月28日（水）

午前10時～11時30分

講師：AYAKO

（NPO法人ファミリねっとスマイル副代表）

対 象：概ね1歳未満の子と保護者

会 場：霞ヶ関西公民館 2 階 講座室

定 員：ご家族15組（先着順）

参加費
無料

申込み：9月9日（水）午前10時から
 電子申請にて受け付けます。

◀左の2次元コードからお申込みください。



再掲

取り組もう！防災講座

参加費無料



「災害の備えとたすけ愛」
 ～ 富士山の噴火 etc. ～



電子申請
2次元コード

地震や線状降水帯のほか、富士山の噴火などと言われる中、
 自分の身を守る「自助」を最優先に、
 周りの人との助け合い「共助」についても一緒に学び、
 災害に備えましょう！！



日 時 9月12日（土）午前10時～11時30分

会 場 霞ヶ関西公民館 2階講座室

内 容 富士山の噴火も想定した自助の強化！近所や避難所で力となる共助！

講 師 防災士 田中 緑先生

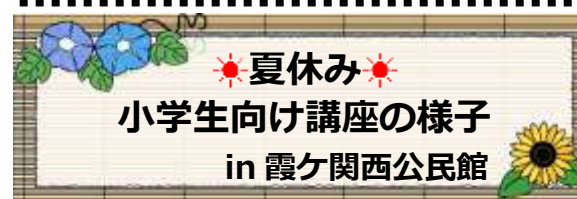
対 象 市内在住者どなたでも

定 員 40名（先着）

申込み方法 電子申請、電話またはファクスにて受け付け中

※電子申請の場合、右上の2次元コードよりお申し込みください。

※ファクスの場合、①講座名「災害の備えと助け合い」、
 ②氏名・ふりがな、③電話番号、④ファクス番号を明記してください。



さんか
 たくさんの参加ありがとうございました。
 なつ おも で
 夏のよい思い出になっていたらうれしいです。

また来年
 よろしくね



ふれあい書道教室(7/22)



読書感想文 何を読む？
何を書く？(7/24)



寺子屋教室(7/27・28)



こども絵手紙体験教室(8/5)



こども手話教室
(8/5・6、8/18・19)



子ども～シニアの方まで大歓迎！みんなで楽しく汗をかこう！

「みんなの健康体操講座」

再掲

電子申請
2次元コード

◆肩こり解消、姿勢改善、ストレッチからリズム運動、体幹・筋力強化、全身ほぐし 等々

年齢、性別、経験に関係なく、無理のない範囲で楽しみながらご参加ください。

子どもから高齢者、初心者から経験者の方も一緒に楽しめます。

誰でも無理なく参加していただけます。元氣よく、明るいトークで教えてくれます。

親子での参加もOKです。ご応募お待ちしております！

📅 日 時 … 9月26日(土)・10月24日(土)

午前10時～午前11時30分

📍 会 場 … 霞ヶ関西公民館

👤 講 師 … 介護予防体操指導員 清宮 薫 氏

👥 対 象 … 市内在住・在勤の方ならどなたでも
(小学生以上・2日間参加できる方)

👤 定 員 … 30人(先着)

📋 内 容 … 誰にでもできる健康体操

👤 参加費 … 無料(保険については、各自ご対応をお願いします。)

📝 申込み … 電子申請にて受け付け中、左上の2次元コードからお申込みください。

9月16日(水) 🔪切 ※電子申請ができない場合は、当館へご相談ください。



大人のキネマ館

🎬 上映作品: 「黄色いリボン」

(103分) (1949年)

【出演】ジョン・ウェイン ジョアン・ドルー

老兵の誇りと
哀愁を描いた
西部劇の傑作

📅 日 時: 9月16日(水) 午前9時30分～正午

📍 会 場: 霞ヶ関西公民館 📍 対 象: どなたでも

👤 定 員: 30人(先着) 📍 参 加 費: 無料

📝 申 込 み: 9月2日(水)午前9時30分から

窓口、電話、ファクスまたは電子申請で受付。

※ファクスの場合は、

- ①講座名「大人のキネマ館」、②氏名・ふりがな、
- ③電話番号、④ファクス番号を明記してください。



電子申請は
こちらから



お知らせ

ロビーに自動販売機が設置されました。
皆様のご利用をお待ちしております。



子育てサロン おおきなあれ！

乳幼児を保育中の皆様が自由に楽しく交流できる、憩いの場です。
ご参加いただいたお子様の年齢や人数に応じて、スタッフによる
色々な楽しい行事があります。ぜひ、お気軽にお越しください♪

楽しいイベント
もありますよ♪

📅 日 時 … 9月14日(月)

午前10時～11時30分(出入り自由)

📍 会 場 … 霞ヶ関西公民館 プレイルーム

👥 対 象 … 0歳～未就学児と保護者

👤 参加費 … 無料

📝 申込み … 事前のお申込みは不要です。
当日、会場で受付をします。



遊びの交流サロン おもちゃの広場



電子申請は
こちらから



再掲

📅 日 時: 9月7日(月)

午前10時～11時30分

📍 会 場: 霞ヶ関西公民館 プレイルーム

👥 対 象: 0歳～就学前のお子さんと保護者

👤 定 員: 10組(先着) 📍 参加費: 無料

📝 申込み: 電子申請にて受け付け中。

右の2次元コードからお申込みください。

おもちゃがつなが、人との出会い、
ふれあい、育ちあう遊びのサロンです。
遊びのスペシャリストが、
たくさんのおもちゃを
用意してお待ちしています。

公民館だより(バックナンバー含む)は
こちらからカラーでご覧いただけ
ます。



－9月の休館日－

21日(月) 敬老の日
22日(火) 国民の休日
23日(水) 秋分の日
24日(木) 館内整理日



－10月の休館日－

12日(月) スポーツの日
30日(金) 館内整理日

