

霞ヶ関公民館だより 11月号

霞ヶ関公民館 〒350-1175 川越市大字笠幡 177 番地 1
電話番号:049-231-1009 ファクス番号:049-239-1086



川越市マスコットキャラクターときも

子育てサロン ママたちのホットタイム

子育てサロンは、育児の情報交換をしたり、仲間をつくるための保護者同士の交流の場です。

開催日時 令和8年11月10日（火）午前10時00分から午前11時30分
令和8年11月24日（火）午前10時00分から午前11時30分

対象 0歳～4歳 妊婦さんも大歓迎♥

会場 霞ヶ関公民館 会議室・講座室

※事前申込みは不要です。お気軽に会場へおいでください。

❀参加費は無料。 ❀途中の出入も自由です。

霞ヶ関地区文化祭（文化展・芸能祭）

開催日:文化展 令和8年11月7日（土）・8（日）
芸能祭 令和8年11月8日（日）

主催:霞ヶ関地域会議、霞ヶ関体育・文化振興会
共催:霞ヶ関公民館登録グループ連絡協議会

後援:霞ヶ関公民館
協賛:霞ヶ関カンツリー倶楽部

文化展 会場:霞ヶ関公民館

霞ヶ関地区住民の皆様・公民館登録グループの作品を展示します。

【開場時間】令和8年11月7日（土）・8日（日）午前9時30分から午後3時30分

芸能祭 会場:霞ヶ関小学校体育館（3階）

霞ヶ関地区住民の皆様・公民館登録グループが出演し、歌や踊り、楽器演奏などを披露します。

【開演時間】令和8年11月8日（日）午前9時から午後4時（予定） ※開場は、午前8時30分・抽選会を実施します

霞ヶ関公民館登録グループ公開講座のご案内

「古代の霞ヶ関」（入間郡家とその周辺） 【霞ヶ関郷土史研究会】

日時 令和8年12月12日（土）午前10時00分から午前11時30分（予定）

会場 霞ヶ関公民館 会議室・講座室

講師 川越市教育委員会 文化財保護課 平野 寛之 氏

対象 市内在住の方

定員 50名

参加費 無料

申込み 11月9日（月）午前9時00分から霞ヶ関公民館（電話・ファクス可）

問い合わせ 電話:049-231-1009 ファクス:049-239-1086

霞ヶ関公民館登録グループ会員募集

霞ヶ関歩短歌会

31文字に思いを込めて・・・短歌を詠んでみませんか！

【活動内容】 短歌を詠んで、みんなで学習します

【対象】 どなたでも

【活動場所】 霞ヶ関公民館 音楽室

【活動日時】 月1回 第4月曜日 午後1時から午後3時

【会費】 年額4,000円（入会金なし）



霞ヶ関スポーツフェスティバルが開催されました

令和8年10月11日（日）に、霞ヶ関地域会議と霞ヶ関体育・文化振興会が主催する「霞ヶ関スポーツフェスティバル」が霞ヶ関中学校にて開催されました。

当日はさわやかな秋晴れの中、お子さまからご高齢の方まで130人を超える参加者が集まり、ホールインワンチャレンジ、ボッチャやストラックアウトなど、気軽に楽しめるスポーツにチャレンジしていました。



～公民館からのお知らせ～

公民館施設の利用には利用者登録が必要です。
11月中の公民館の使用申し込みは次のとおりです。

○11月の休館日

☆ 3日(火)文化の日 ☆ 23日(月)勤労感謝の日 ☆ 30日(月)館内整理日

○公民館施設の利用申込

「公共施設予約システム」の利用時間は、午前4時から翌日午前2時までです。
ただし、先着予約の受付開始日(毎月1日)のみ、午前9時からの利用となります。

- ☆ 2月分の抽選予約申込み…11月1日～25日 4コマまで予約可
- ☆ 2月分の抽選日……………11月26日
- ☆ 2月分の抽選結果の確認…11月27日～月末
- ☆ 1月分の先着予約申込① …11月1日～7日 抽選当選分含め6コマまで予約可
- ☆ 1月分の先着予約申込② …11月8日～ 予約コマ数の制限なし
- ☆ 11、12月分の先着予約申込……受付中

笠幡交番発行 広報『かさはた』より



特殊詐欺(ニセ警察)に気をつけて！

携帯電話に突然、他県の県警を名乗る電話が…
『〇〇県警ですが、あなたが犯罪に関わっている容疑がかけられています。〇〇県警まで来られますか？来られないようならラインで取り調べします。』

逮捕状

あなたに逮捕状が出ている。
犯人からの入金がないか調べるので指定された口座にあなたのお金を送金するように！



本物の警察官なら

- 個人のスマートフォンから連絡をしない。
- メッセージアプリで連絡をしない。
- 警察手帳や逮捕状の画像を送らない。
- 捜査名目で金銭を要求したりすることはしない。



警察官がお金の要求をすることはありません！

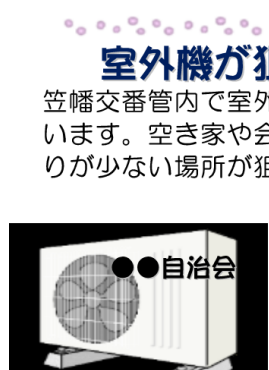
大切な自転車には愛情ロックを！

- ・駐輪するときは、自宅敷地内でもワイヤー錠などでツーロックを！
- ・路上に駐輪せず防犯設備のある所に駐輪するようにしましょう！

2-ロック!!

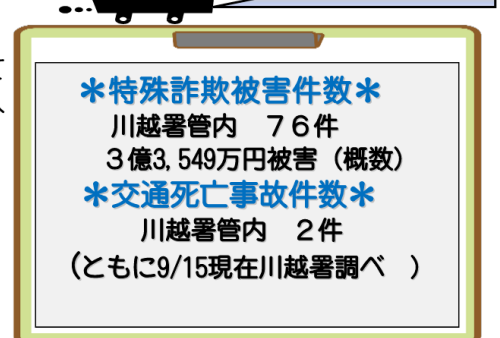
日が暮れるのが早くなっています
早めのライトの点灯を心掛けましょう！
また、効果的なハイビームの活用をしましょう！





室外機が狙われています！

笠幡交番管内で室外機が盗まれる被害が発生しています。空き家や会社、集会所等夜間に人の出入りが少ない場所が狙われやすい傾向にあります。
すぐにできる対策として、室外機に自治会名や名前等記載しましょう。
室外機に名前を書くことで転売されにくくなります。



特殊詐欺被害件数

川越署管内 76件
3億3,549万円被害(概数)

交通死亡事故件数

川越署管内 2件
(ともに9/15現在川越署調べ)

お問い合わせ 笠幡交番 049-232-6866 川越警察署 049-224-0110

保健推進員だより

11月9日～15日は「全国糖尿病週間」です！

糖尿病はどんな病気？

糖尿病は、インスリンの分泌低下やその働きが不十分なために血液中のブドウ糖という糖(血糖)が増えてしまう病気です。

※インスリンとは、すい臓から分泌されるホルモンで血糖値を一定に保つ働きを持ちます。

糖尿病の怖さ

糖尿病の恐ろしさは、自覚症状のないまま深刻な合併症が進行することです。神経障害・網膜症・腎症の三大合併症のほか、大きな血管の動脈硬化が進行して心臓病や脳卒中のリスクも高まります。

糖尿病予防のためにできること

糖尿病の予防には、「食事」、「運動」、「健診」が重要です。普段の生活にご自身でできることを何か一つ取り入れて糖尿病の予防に努めましょう。

○食事

1日3食規則正しく、バランスよく食べることが大切です。野菜は1日350g以上食べることを意識しましょう。また、間食を必要以上に摂ることで、血糖値の高い状態が続きやすくなるため間食に気をつけましょう。

○運動

有酸素運動と筋力トレーニングの両方を行うことが勧められています。

普段なかなか運動をする習慣がない方は日常生活の中で、今よりもプラス10分身体を動かすように意識してみましょう。

○健診

健康診断はご自身の身体の状態を知ることができる良い機会です。糖尿病は自覚症状がないまま進行するため、定期的に健康診断を受けて早期発見に努めましょう。



川越市マスコットキャラクター
ときも

川越市保健推進員協議会霞ヶ関支会
(川越市健康づくり支援課)