

霞ヶ関公民館だより 10月号

霞ヶ関公民館 〒350-1175 川越市大字笠幡 177 番地 1

電話番号:049-231-1009 ファクス番号:049-239-1086



川越市マスコットキャラクターときも

子育てサロン ママたちのホットタイム

子育てサロンは、育児の情報交換をしたり、仲間をつくるための保護者同士の交流の場です。

開催日時 令和8年10月13日(火) 午前10時00分から午前11時30分

令和8年10月27日(火) 午前10時00分から午前11時30分

対象 0歳～4歳 妊婦さんも大歓迎♡

会場 霞ヶ関公民館 会議室・講座室

※事前申込みは不要です。お気軽に会場へおいでください。



参加費は無料。 途中の出入も自由です。

第38回 かすみ子どもまつり

開催日時 令和8年11月1日(日) 午前10時00分から午後1時(13時)00分

会場 霞ヶ関公民館・霞ヶ関小学校運動場

参加費 無料 ぜひ、ご家族でご来場ください！

時 間	催 し 物 (詳しくは、ポスターやチラシをご覧ください)		
10時00分から	おもち券配布(11時30分まで) ※なくなり次第終了します		
	金管アンサンブル	ブラス・カフェ	10時30分まで
	ゲーム	さといも会	10時45分まで
	少年野球教室	霞ヶ関イーグルス	11時00分まで
	手洗いチェック&的当てゲーム	保健推進員	11時30分まで
	ミニ布ぞうり作り	布ぞうり作り班	12時00分まで
	木製輪ゴム鉄砲作り	建設埼玉川越地区	//
10時30分から	お餅つき体験会	餅つき班	12時00分まで
10時45分から	マジックショー	マジックサークル煌	11時30分まで
11時30分から	交通安全教室 《川越警察署、交通安全協会、地域会議》 みんなで交通ルールを守って、安全にすごそう！		12時30分まで
12時30分から	金管アンサンブル	ブラス・カフェ	13時00分まで

※当日は駐車場が大変混雑し、駐車できないことがあります。自転車や徒歩でのご来場にご協力をお願いします。

霞ヶ関地区文化祭

主催:霞ヶ関体育・文化振興会、霞ヶ関地域会議／共催:霞ヶ関公民館登録グループ連絡協議会
後援:霞ヶ関公民館

文化展

会場:霞ヶ関公民館

霞ヶ関地区の住民の皆様や公民館登録グループの作品を展示します。

【開場日時】 令和8年11月7日(土)・8日(日) 午前9時30分から午後3時30分

【出品種目】 絵画、手芸、工芸、書、写真、生け花、フラワーアレンジメント、短歌、俳句、川柳、盆栽、彫刻、その他

【お知らせ】

★ 作品は、原則お一人様各種目2点以内です。また、サイズや額装など、種目によって展示できる条件が異なります。詳しくは、霞ヶ関公民館にある作品募集要項(9月24日(木)から配布)をご覧ください。

★ 申込 霞ヶ関公民館にある申込用紙に記入し、10月16日(金)午後5時までに霞ヶ関公民館にお申し込みください。

霞ヶ関公民館登録グループは、代表者がとりまとめて申込書に記入の上、霞ヶ関公民館にお申し込みください。

★ 搬入 11月6日(金)午後2時から午後3時に、作品ごとに出品票を受付に提出(作品の飾りつけは役員のサポートのもと、出品者が行います。)

★ 搬出 11月8日(日)午後3時30分から午後4時
※時間厳守でお願いいたします。

芸能祭

会場:霞ヶ関小学校体育館(3階)

霞ヶ関地区の住民の皆様や公民館登録グループが出演し、民謡や民踊などを披露します。

【開場日時】 令和8年11月8日(日) (開演)午前9時00分から午後4時00分(予定)

【出演申込み】 出演種目は、各地区・登録グループとも原則6演目(持ち時間は、原則1演目出入り時間を含め3～4分以内)までとします。

☆種目:民謡・民踊・歌謡(2番まで)・手品・日舞・フラダンス・アンサンブル(15分)・独奏ほか

☆各自治会は字町公民館長、登録グループは代表者にとりまとめをお願いしてあります。

☆各自治会・登録グループとも、10月23日(金)午後5時まで(厳守)に霞ヶ関公民館に申し込んでください。その他、詳しくは霞ヶ関公民館にお問い合わせください。

☆出演順、出演時間は、プログラム作成の都合上、主催者が決めますのでご了承ください。

霞ヶ関公民館登録グループ公開講座のご案内

クリスマスコンサート（昭和音楽倶楽部）

日 時 令和8年12月19日(土) 午後1時30分から午後3時30分（開場 午後1時00分）

参加費 無料

対 象 音楽が好きな方ならどなたでも大歓迎！！

定 員 120名(先着)

会 場 霞ヶ関公民館 会議室・講座室

持ち物 音楽を楽しむ気持ち

申込み 令和8年10月13日(火) 午前10時から霞ヶ関公民館(電話・ファクス可)

問い合わせ 電話:049-231-1009 ファクス:049-239-1086



曲目 ブルーライトヨコハマ
珍島物語
津軽海峡冬景色
襟裳岬
僕にまかせてください
などを披露します



体操・ヨガ(令和体操クラブ)

日 時 令和8年11月13日(金)、11月20日(金) 午前9時30分から正午

会 場 霞ヶ関公民館 和室

内 容 体操(13日)、ヨガ(20日)

対 象 成人女性

定 員 3名

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、飲み物、バスタオル、タオル

講 師 尾崎京子先生(体操)、堀江厚子先生(ヨガ)

申込み 令和8年10月14日(水)午前9時から霞ヶ関公民館(電話・ファクス可)

問い合わせ 電話:049-231-1009 ファクス:049-239-1086



太極拳無料体験 ～ゆったりした動きで心身リフレッシュ！！～

内 容 準備体操、太極拳の体験

日 時 令和8年11月11日(水)、18日(水)、25日(水) 午後7時00分から午後8時30分

会 場 川越西小学校 体育館

対 象 一般成人

定 員 なし

参加費 無料

その他 運動のできる服装、上靴、飲み物

申込み 当日受付(申込み不要)

主 催 かわつる太極拳クラブ



～公民館からのお知らせ～

公民館施設の利用には利用者登録が必要です。

10月中の公民館の使用申し込みは次のとおりです。

○10月の休館日

☆ 12日(月)スポーツの日 ☆ 29日(木) 館内整理日

○公民館施設の利用申込

「公共施設予約システム」の利用時間は、午前4時から翌日午前2時までです。

ただし、先着予約の受付開始日(毎月1日)のみ、午前9時からの利用となります。

☆ 1月分の抽選予約申込み…10月1日～25日 4コマまで予約可

☆ 1月分の抽選日……………10月26日

☆ 1月分の抽選結果の確認…10月27日～月末

☆ 12月分の先着予約申込① …10月1日～7日 抽選当選分含め6コマまで予約可

☆ 12月分の先着予約申込② …10月8日～ 予約コマ数の制限なし

☆ 10、11月分の先着予約申込……受付中

保健推進員だより

健康フェスタ 2026

私たち保健推進員協議会は、「地域の健康応援団」として、健康に関するさまざまな情報を地域の皆さんに発信しています。

健康フェスタは、楽しく健康情報を得られるイベントです。ぜひお越しください。

内容…「わが町のお元気さん」ポスターの展示、各種測定(ベジチェック、血管年齢他)、

健康相談、理学療法士による運動指導、スタンプラリーなど

日 時…11月13日(金) 正午から午後3時

会 場…総合保健センター 3階(川越市小ヶ谷817-1)

経 費…無料

申込み…不要

お問い合わせ…健康づくり支援課 電話:049-229-4120

座りっぱなしをやめて+10(プラス・テン)をはじめませんか？

普段から元気に身体を動かすことで、脳卒中、心臓病、糖尿病、がん、ロコモティブシンドローム、うつなどの病気のリスクを下げることができます。厚生労働省の報告でも、座っている時間や横になっている時間が長い人は死亡率が高くなることが分かっています。30分ごとに一度は立ち上がって、身体を動かしましょう。運動ができなくても、少しでも身体を動かすことが健康によいとされています。ちょっとした用事は車ではなく徒歩で行くようにする、趣味やサークル活動の時間を持つようにするなど、普段の生活にプラス10分、意識して身体を動かすようにしましょう。

川越市保健推進員協議会霞ヶ関支会(川越市健康づくり支援課)