

霞ヶ関公民館だより 7月号

霞ヶ関公民館 〒350-1175 川越市大字笠幡 177 番地 1

TEL:049-231-1009 FAX:049-239-1086



川越市マスコットキャラクターときも

子育てサロン ママたちのホットタイム

開催日時 7月14日(火) 10:00~11:30
7月28日(火) 10:00~11:30

対象 0歳~4歳 妊婦さんも大歓迎♥

会場 霞ヶ関公民館 会議室・講座室

※事前申し込みは不要です。お気軽に会場へおいでください。

子育てサロンは、育児の情報交換をしたり、仲間をつくるための保護者同士の交流の場です。

- 参加費は無料。
- 途中の出入も自由です。



霞ヶ関公民館・霞ヶ関西公民館共催事業

おもしろ科学実験教室

スライムであそぼう

ドロドロ

7/31(金)



ねばねば

■日時: 7月31日(金) 午前10時~11時30分

■会場: 霞ヶ関公民館 (川越市笠幡 177-1 霞ヶ関市民センター内)

■対象: 市内在住または在学の小学生 ■定員: 20人(抽選)

■参加費: 1人につき150円(材料費・保険代) **事前納付**

参加決定後、所定の期日までに霞ヶ関西公民館へお支払いいただきます。
(現金のみ・会場とは違うので注意!)

■申込み: 6月19日(金) から 7月10日(金) までに左下の電子申請で、お申込みください。

応募者多数の場合、抽選になります。抽選後結果を全員に通知いたします。



電子申請2次元コード



■主催・お問い合わせ
霞ヶ関西公民館
川越市笠幡 3001-12
電話: 049-227-6551

夏休み親子社会見学

主催: 青少年を育てる霞ヶ関地区会議

♪♪夏休みの楽しい思い出を作しましょう♪♪

- 日時/8月21日(金)
- 集合/午前7時15分(厳守)霞ヶ関公民館玄関前
※帰りは午後5時頃帰着予定です。
- 参加費/大人1人 3,000円、小・中学生1人 2,000円(昼食代含む)
- 交通/中型バス
- 見学先(予定)/神奈川県総合防災センター防災体験・小田原城
- 参加資格/霞ヶ関地区内の小・中学生とその保護者 26人
- 申込み/7月23日(木)午前9時から経費を添えて霞ヶ関公民館へ。
※先着順に受付を行います。申込みは、本人に限ります。代理申込みはできません。
- 内容などについては、都合により変更する可能性があります。ご了承ください。



霞ヶ関公民館登録グループ公開講座のご案内

少年軟式野球の体験教室(霞ヶ関イーグルス)

♪野球好き ♪体力つけたい ♪何かはじめたい ♪友達をたくさん作りたい

【日程】 7月26日(日)~8月30日(日) 毎週日曜日 10:00~12:00

【会場】 霞ヶ関南小学校 運動場 【対象】 小学生・低学年

【申込み】 当日受付(申込み不要) 【参加費】 無料

※用具不要です。(団にあります。) ※水筒、帽子等の暑さ対策をお願いします。



卓球の基本と楽しみ方を知ろう(レディース卓球クラブ)

【日程】 7月30日(木) 10:00~11:30

【会場】 霞ヶ関公民館 会議室・講座室 【定員】 なし

【対象】 成人女性と小中学生 【参加費】 無料

【持ち物】 動きやすい服装と靴、汗ふきタオル、飲み物、ラケット(持っている人)

【申込み】 7月9日(木) 午前9時から霞ヶ関公民館(電話、ファクス可)

電話:049-231-1009、ファクス:049-239-1086



卓球体験会(卓健クラブ)

【日程】 8月18日(火) 16:30~19:00 ※途中の出入は自由です

【会場】 霞ヶ関公民館 会議室・講座室

【対象】 小学生以上(小学生は保護者同伴) 【定員】 なし

【持ち物】 汗ふきタオル、飲み物、ラケット(持っている人) 【参加費】 無料

【申込み】 当日受付(申込み不要)



今年度もきらめき学級は、2クラス（2会場）で開催します。

①「かすみ西組」（会場；霞ヶ関西公民館） ②「かすみ組」（会場；霞ヶ関公民館）

今年も、たくさんの「まなび」と「よろこび」をお届けします。お楽しみに！

※講座内容の詳細は、公民館だより8月号（7月20日発行）掲載、及びチラシ（7月末頃公民館窓口にて配布）をご覧ください。

公民館施設の利用には利用者登録が必要です。
7月中の公民館の使用申し込みは次のとおりです。

☆ 20日(月)海の日 ☆29日(水) 館内整理日

「公共施設予約システム」の利用時間は、午前4時から翌日午前2時までです。
ただし、先着予約の受付開始日(毎月1日)のみ、午前9時からの利用となります。

- ☆ 10月分の抽選予約申込み…7月1日～25日 4コマまで予約可
- ☆ 10月分の抽選日……………7月26日
- ☆ 10月分の抽選結果の確認…7月27日～月末
- ☆ 9月分の先着予約申込① …7月1日～7日 抽選当選分含め6コマまで予約可
- ☆ 9月分の先着予約申込② …7月8日～ 予約コマ数の制限なし
- ☆ 7、8月分の先着予約申込……受付中

6月7日（日）に開催されました霞ヶ関体育・文化振興会主催の霞ヶ関地区自治会対抗ソフトボール大会の結果を、下記のとおり、お知らせいたします。

選手の皆さん、大変お疲れさまでした。

霞ヶ関体育・文化振興会主催の AED 講習会は、7月12日(日)午前 9 時から霞ヶ関公民館で行います。ご興味のある方は、霞ヶ関公民館までお問い合わせください。

「時間がない」「症状がない」と健(検)診を後回しにしていますか？

健（検）診を受けることは、ご自身の身体の変化を知る大切なきっかけとなります。川越市の

死因の上位であるがん、心疾患、脳血管疾患による死亡割合は全体の約半数（48.1%）を占めて
※埼玉県衛生研究所データ（地域別健康情報 2024 年度版）より 2023 年の死因別死亡割合参照
います。これらの疾患の多くは糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病が危険因子と言
われています。生活習慣病の多くは自覚症状が現れにくいため、気づかないうちに進行し、気づ
いた時には重症化していることも少なくありません。

定期的に健(検)診を受け、早期発見・早期治療につなげることで、病気が深刻な状態になるのを防ぐことができます。健(検)診後は必ず結果を確認しましょう。「経過観察」や「軽度異常」の項目がある場合は、この機会に生活習慣を見直すことが大切です。また、「要精密検査」や「要治療」の項目がある場合には自覚症状がなくても、すぐに医療機関を受診するようにしましょう。

(川越市保健推進員協議会霞ヶ関支会 川越市健康づくり支援課)