

霞ヶ関公民館だより 2月号

霞ヶ関公民館 〒350-1175 川越市大字笠幡177番地1

電話番号:049-231-1009 フax番号:049-239-1086



霞ヶ関公民館 成人学級 川越市地域包括支援センターかすみ共催

令和7年度 いきいきセカンドライフ

～新しい知識や体験を通して、第二の人生を楽しく、充実させましょう～

回	月 日	内 容	講 師
1	2月17日(火) 10:00～ 11:30	脳の老化、認知症予防対策のための食生活 ～すこやかな高齢期を過ごしましょう～	野菜ソムリエプロ 重田健一先生
2	3月 3日(火) 10:00～ 11:30	居心地よく暮らす・七つの魔法 ～暮らしにもっと笑いを～	笑いと感動を 届ける講演家 来生陸夫先生
3	3月17日(火) 10:00～ 11:30	フレイル予防のための健康体操 ～椅子に座りながらやりましょう～	地域包括支援セン ターかすみ 理学療法士

《会 場》 霞ヶ関公民館 会議室・講座室

《対 象》 市内在住または在勤の50歳以上の方

《参加費》 無料

《定 員》 20名

《申込み》 2月3日(火)午前9時から霞ヶ関公民館で、先着順に受け付けします。(電話、F
ax可)ファクスの場合は、「講座名(いきいきセカンドライフ)、氏名、フリガナ、生年月
日、日中連絡のつく電話番号」を明記し、下記ファクス番号に送信してください。

《問合せ》 霞ヶ関公民館 電話 049-231-1009

ファクス 049-239-1086

子育てサロン ママたちのホットタイム

開催日時 令和8年2月10日(火)午前10時00分から午前11時30分

令和8年2月24日(火)午前10時00分から午前11時30分

対 象 0歳～4歳 妊婦さんも大歓迎

会 場 霞ヶ関公民館 会議室・講座室

※事前申込みは不要です。お気軽に会場へおいでください。



参加費は無料。 途中の出入りも自由です。

第9回 自治会対抗ボウリング大会 結果

1月11日(日)に霞ヶ関体育・文化振興会主催の霞ヶ関地区自治会対抗ボウリング大会が開催され、13自治会から92名が参加されました。その結果を、下記のとおり、お知らせいたします。選手の皆さん、大変お疲れさまでした。

順 位	団体の部(4人)	2ゲームの合計点
優 勝	上野自治会Bチーム	1, 406
準 優 勝	的場1丁目自治会Aチーム	1, 162
第 3 位	的場上組自治会Aチーム	1, 115



新狭山グランドボウル

霞ヶ関公民館登録グループ 会員募集のご案内

かすみ民踊クラブ 会員募集

私達は日本全国の民踊を踊っています。盆踊りの延長です。

皆さん一緒に楽しみませんか!!

活動場所 霞ヶ関公民館

活動曜日 火曜日(月3回) ※変更する場合あり

活動時間 午後1時から午後3時30分

会 費 月1,000円



※霞ヶ関地区芸能祭、川越市文化祭、各地区盆踊りに参加

※その他いろいろな活動をしています

～公民館からのお知らせ～

公民館施設の利用には利用者登録が必要です。

2月中の公民館の使用申し込みは次のとおりです。

○2月の休館日

☆ 11日(水)建国記念の日 ☆ 23日(月)天皇誕生日 ☆ 27日(金)館内整理日

○公民館施設の利用申込

公共施設予約システムの利用時間は、午前4時から翌日午前2時までです。

ただし、先着予約の受付開始日(毎月1日)のみ、午前9時からの利用となります。

【新公共施設予約システム】での利用申込

☆ 5月分の抽選予約申込み…2月1日～25日 4コマまで予約可

☆ 4月分の先着予約申込① …2月1日～7日 抽選当選分含め6コマまで予約可

☆ 4月分の先着予約申込② …2月8日～ 予約コマ数の制限なし

【現公共施設予約システム】での利用申込

☆ 3月分の先着予約申込① …2月1日～7日 抽選当選分含め6コマまで予約可

☆ 3月分の先着予約申込② …2月8日～ 予約コマ数の制限なし

☆ 2月分の先着予約申込…受付中

令和8年度の霞ヶ関公民館休館日

4月	29日(水)昭和の日	30日(木)館内整理日
5月	3日(日)憲法記念日	4日(月)みどりの日
	6日(水)振替休日	29日(金)館内整理日
6月	30日(火)館内整理日	
7月	20日(月)海の日	29日(水)館内整理日
8月	11日(火)山の日	21日(金)館内整理日
9月	21日(月)敬老の日	22日(火)国民の休日
	30日(水)館内整理日	23日(火)秋分の日
10月	12日(月)スポーツの日	29日(木)館内整理日
11月	3日(火)文化の日	23日(月)勤労感謝の日
	30日(月)館内整理日	
12月	21日(月)館内整理日	
	29日(火)～31日(木)年末休館日	
1月	1日(金)～ 3日(日)年始休館日	
	11日(月)成人の日	22日(金)館内整理日
2月	11日(木)建国記念の日	22日(月)館内整理日
	23日(火)天皇誕生日	
3月	21日(日)春分の日	22日(月)振替休日
	30日(火)館内整理日	

保健推進委員だより

たばこによる妊娠婦への影響

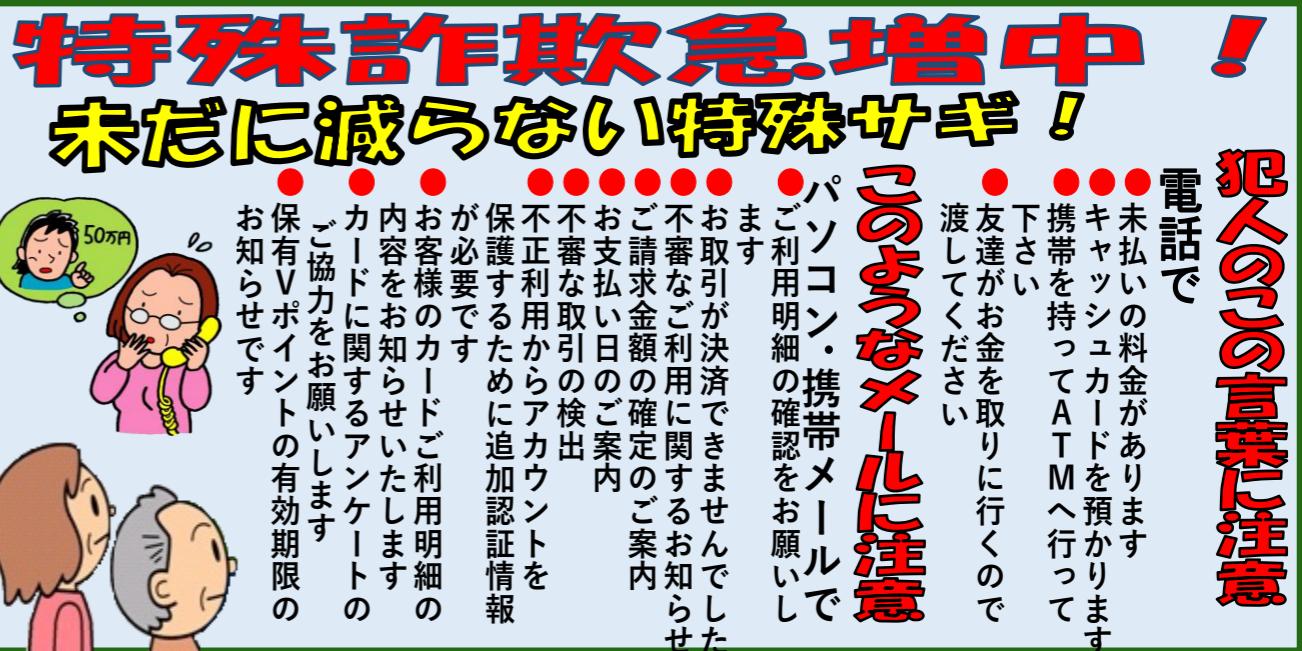
たばこの煙には多くの有害物質が含まれており、様々な病気の原因となります。特に妊娠中の喫煙は妊娠本人だけではなく、胎児・胎盤にも悪影響を及ぼし、胎児の低酸素状態や、胎盤の機能低下などから、低出生体重児や早産のリスクが高まります。お腹の赤ちゃんのためにも禁煙をしましょう。

また、妊娠本人が喫煙をしていなくても、受動喫煙により、胎児や子どもの発育に悪影響が生じることが知られています。妊娠中の受動喫煙は、乳幼児突然死症候群(SIDS)の要因となることが明らかになっているほか、低出生体重・胎児発育遅延との関連も指摘されています。

赤ちゃんの健やかな成長のために大切なことは、妊娠本人だけではなく、パートナーや周囲の方の禁煙です。妊娠を機にみんなで禁煙にチャレンジしてみませんか。

川越市保健推進員協議会霞ヶ関支会（川越市健康づくり支援課）

笠幡交番発行 広報『かさはた』より



1月10日は110番の日

110番は、緊急通報専用電話番号です。
110番通報すると警察本部から警察署に指令され、
パトカー、パトロール中の警察官が現場臨場します。
緊急の事件・事故以外の相談等は
けいさつ総合相談センター
#9110 又は 048-8252-9110
【24時間対応】

道路交通法一部改正のポイント

令和8年4月1日施行

自転車をはじめとする軽車両に青切符が導入されます。【携帯電話の使用等(保持)・一時不停止等】
交通事故につながるような悪質、危険な違反行為等は取締りの対象となります。
※ 取締りの対象年齢は16歳以上です。

お問い合わせ 笠幡交番 049-232-6866 川越警察署 049-224-0110