回覧

No.490　令和7年6月20日発行

霞ケ関公民館だより　7月号

霞ケ関公民館　〒350-1175　川越市大字笠幡 177 番地 1

TEL:049-231-1009　FAX:049-239-1086

川越市マスコットキャラクターときも

子育てサロン ママたちのホットタイム

子育てサロンは、育児の情報交換をしたり、仲間をつくるための保護者同士の交流の場です。

- 参加費は無料。
- 途中の出入も自由です。

開催日時　7月　8日（火）10：00～11：30
　　7月22日（火）10：00～11：30
対　　象　0歳～4歳　　妊婦さんも大歓迎
会　　場　霞ケ関公民館　会議室・講座室
※事前申し込みは不要です。お気軽に会場へおいでください。

霞ケ関公民館・霞ケ関西公民館共催事業

おもしろ科学実験室『浮沈子（ふちんし）をつくろう！』

おせばしずんで、はなせばうかぶ　ふしぎな浮沈子（ふちんし）をつくってみよう！

■日　時：**8月1日(金) 午前 10 時～11 時 30 分**
■会　場：**霞ケ関公民館**（川越市笠幡 177-1　霞ケ関市民センター内）
■対　象：市内在住・在学の小学生
　(小学 3 年生以下の方は保護者の同伴をお願いします)
■定　員：20 人(抽選)　　■参加費：1 人につき 150 円(材料費・保険代)
■申込み：電子申請またはファクスにて、6 月 25 日(水) ～7 月 10 日(木)の期間内にお申込みください。
■持ち物：炭酸飲料用の空ペットボトル（500 ㎖程度のもの）

アルキメデス

電子申請 2 次元コード

・電子申請は左の 2 次元コードからお入りください。
・ファクスの場合は、
　①講座名「おもしろ科学実験室」、②児童名(ふりがな)、
　③保護者氏名、④住所、⑤電話番号、⑥ファクス番号
　を明記し、**霞ケ関西公民館**へ送信してください。
申込み受付期間終了後、お申込み者全員に抽選結果を連絡します。

■主催・お問い合わせ：霞ケ関西公民館
川越市笠幡 3001-12　　電　話：049-227-6551
ファクス：049-227-6710

夏休み親子社会見学

主催：青少年を育てる霞ケ関地区会議

♪♪夏休みの楽しい思い出を作りましょう♪♪

●日　時／8月22日(金)
●集　合／午前7時30分(厳守)霞ケ関公民館玄関前
　※帰りは午後5時頃帰着予定です。
●参加費／大人1人 3,000 円、小・中学生 1 人 2,000 円(昼食代含む)
●交　通／中型バス
●見学先(予定)／①JAL機体工場(羽田空港)、葛西臨海公園
　②JAXA筑波宇宙センター、こもれび森のイバライド
　※予約の関係で、①または②のどちらに決まるか未定です。
　※申込み受付時に、見学先をお知らせします。
●参加資格／霞ケ関地区内の小・中学生とその保護者　28 名
●申込み／**7月24日(木)午前9時から経費を添えて**霞ケ関公民館へ。
　※先着順に受付を行います。申込みは、本人に限ります。代理申込みはできません。
●内容などについては、都合により変更する可能性がございます。ご了承ください。

【予告】きらめき学級募集がはじまります☆彡

今年度のきらめき学級は、２クラス（２会場）で開催します。
①「かすみ西組」（会場；霞ケ関西公民館）　②「かすみ組」（会場；霞ケ関公民館）
今年も、たくさんの「まなび」と「よろこび」をお届けします。お楽しみに！

クラス	①かすみ西組	**②かすみ組**
会　場	霞ケ関西公民館	**霞ケ関公民館**
日　時 （予定）	令和 7 年 10 月 16 日（木） ～令和 8 年 1 月 22 日（木） 午前 9 時 30 分～11 時 30 分ほか 全 8 回	**令和 7 年 10 月 17 日（金） ～令和 8 年 1 月 23 日（金） 午後 1 時 30 分～3 時 30 分ほか 全 8 回**
受付方法	①かすみ西組、②かすみ組のどちらかを選択し、お好きなクラスにお申込みください。（内容は両クラスとも同じです。） **※両方に申込むことはできません。**	
対　象	川越市在住・在勤の 60 歳以上の方	
定　員	40 人（先着順）	**40 人（先着順）**
申込開始	9 月 17 日（水）午前 9 時から受付	**9 月 19 日（金）午前 9 時から受付**
申込方法	参加費 200 円（保険代）を添えて、各会場窓口へお越しください。 （現金のみ。お釣りの無いようにご協力をお願いします。） ※代理申込はできません。申込は本人に限ります。 ※電話・ファクス申込は同日午後 1 時から受付けます。 （代理申込も可能です。） 但し午前の時点で定員に達した場合はお受けできません。 電話・ファクスの場合、参加費は 9 月 26 日（金）正午までに各会場へご持参ください。	

※講座内容の詳細は、公民館だより８月号（７月２０日発行）掲載、及びチラシ（７月末頃公民館窓口にて配布）をご覧ください。

霞ケ関公民館登録グループ「レディース卓球クラブ」公開講座

卓球の基本と楽しみ方を知ろう

★日　程　令和７年８月７日(木)午前 10 時～11 時 30 分
★会　場　霞ケ関公民館　会議室　講座室
★対　象　成人女性と小中学生
★持ち物　動きやすい服装と靴、汗拭きタオル、飲み物、ラケット（持っている人）
★申し込み　令和７年７月14 日（月）午前９時から
霞ケ関公民館（TEL:049−231−1009・FAX:049−239−1086）

※定員なし、参加費無料

第 30 回　グラウンド・ゴルフ大会　結果

５月１８日（日）に開催されました霞ケ関体育・文化振興会主催の霞ケ関地区自治会対抗グラウンド・ゴルフ大会の結果を、下記のとおり、お知らせいたします。選手の皆さん、大変お疲れさまでした。

順　　位	自治会･チーム名	スコア
優　　勝	的場1丁目A	156
準 優 勝	山　伝　B	159
第 3 位	安比奈新田A	163

令和７年度　第 32 回霞ケ関地区自治会対抗ソフトボール大会　結果

６月８日（日）に開催されました霞ケ関体育・文化振興会主催の霞ケ関地区自治会対抗ソフトボール大会の結果を、下記のとおり、お知らせいたします。
選手の皆さん、大変お疲れさまでした。

（決勝トーナメント）

優　勝

的場上組自治会

※的場上組自治会が優勝です。
おめでとうございます！

0　　6　　10

（予選リーグ）

かすみ野自治会　　協栄自治会　　的場上組自治会

Aブロック

	西部	山伝	かすみ野	本町	勝	敗	得失点差
西 部		7-13	12-12		0	2	-6
山 伝	13-7			10-10	1	1	6
かすみ野	12-12			20-3	2	0	17
本 町		10-10	3-20		1	1	-17

Bブロック

	新町	芳地戸	協栄	安比奈新田	勝	敗	得失点差
新 町		10-4	1-14		1	1	-7
芳地戸	4-10			14-3	1	1	5
協 栄	14-1			1-8	1	1	6
安比奈新田		3-14	8-1		1	1	-4

Cブロック

	上野	的場2丁目	大町	的場上組	的場下組	勝	敗	得失点差
上 野		8-10			12-12	1	1	-2
的場2丁目	10-8		9-5			2	0	6
大 町		5-9		9-11		0	2	-6
的場上組			11-9		13-4	2	0	11
的場下組	12-12			4-13		0	2	-9

※同点の場合はジャンケンで勝敗を、勝敗が同じ場合は得失点差で順位を決めています。

霞ケ関体育･文化振興会主催の AED 講習会は、7月13日(日)午前９時から霞ケ関公民館で行います。ご興味のある方は、霞ケ関公民館までお問い合わせください。

霞ケ関公民館登録グループ「霞ケ関イーグルス」公開講座

少年軟式野球の体験教室

♪野球好き　♪体力つけたい　♪何かはじめたい　♪友達をたくさん作りたい

【日程】　７月２７日（日）～８月２４日（日）毎週日曜日 10：00～12：00
【会場】　霞ケ関小　運動場　　【対象】　小学生　　【参加費】　無料
【申込み】　当日受付

※用具不要です。（団にあります。）　　※水筒、帽子等の暑さ対策をお願いします。

～公民館からのお知らせ～

公民館施設の利用には利用者登録が必要です。
7月中の公民館の使用申し込みは次のとおりです。

○7月の休館日

☆ 21日(月)海の日　　☆29日(火) 館内整理日

○公民館施設の利用申込

「公共施設予約システム」の利用時間は、午前4時から翌日午前2時までです。
ただし、先着予約の受付開始日(毎月1日)のみ、午前9時からの利用となります。

☆ 9月分の抽選予約申込み･･･7月1日～25日　4コマまで予約可
☆ 9月分の抽選日･････････7月26日
☆ 9月分の抽選結果の確認･･･7月27日～月末

☆ 8月分の先着予約申込①　･･7月1日～7日　　抽選当選分含め6コマまで予約可
☆ 8月分の先着予約申込②　･･7月8日～　　予約コマ数の制限なし

☆ 7月分の先着予約申込･････受付中

保健推進委員だより　かかりつけ歯科医を持ちましょう

人生 100 年時代と言われている今、QOL の向上やいつまでも安全に楽しく食事や会話を楽しむためには、歯と口の健康を保つことが欠かせません。

生涯にわたって歯と口の健康を維持するためには、①自分にあった歯と口のケアを行う、②かかりつけ歯科医を持つ、③年に一度は歯科健診を受けることが重要となります。

では、皆さんは、「かかりつけ歯科医」をお持ちですか？

歯を失う原因の多くは、むし歯と歯周病です。歯と口の役割は、食べる、味わう、話す、呼吸するなど、豊かな生活を送るためにとても大切なものです。

また、歯と口の健康は、口の中の問題だけではなく、糖尿病や心筋梗塞、誤嚥性肺炎等の全身の健康とも深く関わっていることがわかっています。毎日行う歯みがきなどのセルフケアも重要ですが、歯石等の自分自身で取り切れない汚れを落とすプロフェッショナルケアを行うことも、歯と口の健康のためには欠かせない取り組みです。また、かかりつけ歯科医があれば、定期的に歯科健診を受けやすく、歯科疾患の早期発見・早期治療につながり、口の中の状態や前回受診時からの変化等も診てもらうことができます。

生涯にわたって「健口（けんこう)」を維持できるよう、信頼のできる身近な「かかりつけ歯科医」を持つようにしましょう。

（川越市保健推進員協議会霞ケ関支会　川越市健康づくり支援課）