

霞ヶ関公民館だより 6月号

霞ヶ関公民館 〒350-1175 川越市大字笠幡177番地1

TEL:049-231-1009 FAX:049-239-1086



川越市マスコットキャラクターときも

子育てサロン ママたちのホットタイム

開催日時 6月10日(火) 10:00~11:30

6月24日(火) 10:00~11:30

対象 0歳~4歳 妊婦さんも大歓迎♥

会場 霞ヶ関公民館 会議室・講座室

※事前申し込みは不要です。お気軽に会場へおいでください。

- 参加費は無料。
- 途中の出入も自由です。

子育てサロンは、育児の
情報交換をしたり、仲間
をつくるための保護者同
士の交流の場です。



「かわごえ体力測定会」のご案内

『日頃の運動の成果を確認したい!』方や『体力にあまり自身がない...』という方におすすめです。当日は専門職(保健師・管理栄養士・歯科衛生士・リハビリテーション専門職など)からのアドバイスを聞くことができます。

この機会を、ご自身の健康を考えるきっかけにして頂ければ幸いです。
お気軽にご参加ください♪

☆日時 令和7年7月7日(月) 午前10時00分~11時00分

☆対象者 市内在住の60歳以上の方

☆会場 霞ヶ関公民館 会議室、講座室、実習室

★持ち物 水分、汗拭きタオル

☆参加費 無料

☆申込み 不要

☆注意点 駐車場に限りがありますので、公共交通機関や自転車、徒歩などでお越しください。

☆お問い合わせ 健康づくり支援課 地域保健担当(電話:229-4120)

令和7年度 自治会長紹介(敬称略)

自治会名	氏名	自治会名	氏名	自治会名	氏名
的場下組	盛田 茂治	協栄	發知 洋	かすみ野	◎小林 治
的場中組	木野 隆	西部	後藤 啓治	フラワリー	鹿山 久男
的場上組	加島 啓道	大笠	大野 真司	笠幡台	太田 栄子
安比奈新田	服部 秀夫	上野	水村 康弘	的場1丁目	荻野 道人
大町	山下 平八郎	倉ヶ谷戸	發知 正男	的場2丁目	岩重 一春
芳地戸	竹内 健治	川越グリーンタウン	今野 直樹	笠幡グリーンパーク	○梶田 賢哉
新町	渡辺 巧	山伝	○小峰 肇	花の街	山口 武徳
本町	細田 勝吉	水久保	喜田 浩夫	◎自治連霞ヶ関支会長 ○〃副支会長	

令和7年度 字町公民館長紹介(敬称略)

自治会名	氏名	自治会名	氏名	自治会名	氏名
的場下組	岸 文男	協栄	近藤 浩昭	かすみ野	木村 治男
的場中組	細田 茂光	西部	竹内 伸夫	フラワリー	松崎 悦夫
的場上組	荒井 英治	大笠	大野 真司	笠幡台	三上 昇
安比奈新田	田中 康男	上野	田中喜久雄	的場1丁目	木水 満
大町	後藤 勇	倉ヶ谷戸	下道 徹	的場2丁目	徳武 貞昭
芳地戸	岸田 健一	川越グリーンタウン	吉田 芳久	笠幡グリーンパーク	大矢 信雄
新町	渡辺 巧	山伝	奥野 秀則	花の街	佐藤 律子
本町	水村 裕樹	水久保	古川 一明		

令和7年度 霞ヶ関体育・文化振興会事業(予定)

開催日・曜日	事業名	場所
令和7年 5月18日 日曜日	グラウンドゴルフ大会	安比奈親水公園
令和7年 6月 8日 日曜日	ソフトボール大会	安比奈親水公園
令和7年 7月13日 日曜日	AED講習会	霞ヶ関公民館
令和7年 9月21日 日曜日	女子ソフトバレーボール大会	霞ヶ関小学校体育館
令和7年10月12日 日曜日	スポーツフェスティバル	霞ヶ関中体育館・格技棟・運動場
令和7年11月 9日 日曜日	文化祭(文化展・芸能祭)	霞ヶ関公民館・霞ヶ関小体育館
令和7年12月13日 土曜日	地域講演会	霞ヶ関公民館
令和8年 1月11日 日曜日	ボウリング大会	新狭山グラウンドボウル

霞ヶ関公民館登録グループのご紹介

登録グループとは、公民館と同様な活動（社会教育の推進）を行うグループで、公民館に認定を受けた団体です。ご興味がありましたら、公民館までご連絡ください。

	グループ名	活動内容	活動日	時間帯	入会金 (円)	会費 (円)
1	霞ヶ関歩短歌会	歌会と書評、添削	第4月曜	13時～15時	0	年7,000
2	霞ヶ関俳句研究会	定例会句会と吟行句会	第2土曜	13時30分～17時	0	月500
3	霞ヶ関郷土史研究会	霞ヶ関史誌・考古品等の保存研究	第2土曜	9時30分～11時30分	0	年6,000
4	かすみ古典文学サークル	古典文学研究	第4土曜	13時30分～15時30分	0	月1,500
5	かすみ絵画クラブ	油絵（静物・風景・人物）	月3回水曜	16時～17時30分	0	月2,500
6	光 彩 会	水彩画（静物・風景）	月3回水曜	13時30分～15時30分	0	月1,500
7	霞陶芸会	花器、湯飲み、皿などの製作	第3土曜	13時～15時30分	1,000	4ヵ月 3,000
8	木彫クラブ	基礎から学び仏像彫刻を目指す	第2・4土曜	10時～12時	1,000	月1,000
9	Brass Café	楽器の練習と慰問演奏	月2～3回 土曜又は日曜	13時～18時	0	月200
10	昭和音楽倶楽部	バンド練習と発表	月2回日曜	9時～	0	年3,000
11	かすみ民踊クラブ	踊りの練習と行事参加	月3回火曜	13時～15時30分	0	月1,000
12	卓健クラブ	卓球の練習	毎週火曜	16時～21時30分	1,000	月300
13	レディース卓球クラブ	練習と大会参加	毎週木曜	9時～12時	1,000	月625
14	ザ・スマイル	3B体操	月3回月曜	13時～15時30分	0	月1,750
15	霞ヶ関イーグルス	軟式少年野球	毎週土日祝	9時～16時30分	2,000	月2,000～ 3,000
16	霞ヶ関ソフトボール連盟	大会の運営（11チーム）	随時	随時	0	1チーム 年10,000
17	令和体操クラブ	精神、肉体のバランス感覚を養う	毎週金曜	9時～12時	1,000	月2,000
18	かすみヨガくらぶ	健康増進、ストレス解消	月2～3回月曜	13時～15時30分	1,000	月2,000
19	太極拳舞鶴	八段錦と太極拳の習得	毎週土曜	9時30分～11時30分	1,000	月1,000
20	かすみフラミンゴキッズ	創作ダンス	毎週木曜	16時～18時30分	500	月1,500
21	パッチワークの会	パッチワーク製作	第1・3木曜	13時15分～15時15分	1,000	月3,000
22	霞茶友会	仲良く楽しく茶道を習得	第1・3木曜	9時～12時	0	月1,500
23	紫草を愛でる会	紫草の栽培と有効的活用方法の模索	第1金曜	9時～12時	500	年2,000
24	草木染の会 彩	植物を使って染色し美しさを共に楽しむ	第1土曜	9時～17時	0	随時
25	霞ヶ関英会話クラブ	英会話の学習	毎週木曜	10時～12時	0	月2,000
26	うぐいす会	食を通して地域の貢献と健康を考える	随時	随時	0	0
27	マジックサークル煌	マジックの技術習得とボランティア活動	第1・3火曜	13時～15時	0	月1,000～ 2,000

連絡先：霞ヶ関公民館 049-231-1009

～公民館からのお知らせ～

公民館施設の利用には利用者登録が必要です。
6月中の公民館の使用申し込みは次のとおりです。

〇6月の休館日

☆ 30日(月) 館内整理日

〇公民館施設の利用申込

「公共施設予約システム」の利用時間は、午前4時から翌日午前2時までです。
ただし、先着予約の受付開始日(毎月1日)のみ、午前9時からの利用となります。

☆ 8月分の抽選予約申込み・・・6月1日～25日 4コマまで予約可
☆ 8月分の抽選日・・・・・・・・・・6月26日
☆ 8月分の抽選結果の確認・・・6月27日～月末

☆ 7月分の先着予約申込①・・6月1日～7日 抽選当選分含め6コマまで予約可
☆ 7月分の先着予約申込②・・6月8日～ 予約コマ数の制限なし

☆ 6月分の先着予約申込・・・・受付中

～ 保健推進委員だより ～

「今から熱中症予防を始めましょう！」

梅雨の晴れ間や、梅雨明けの蒸し暑くなった時期は、身体が暑さに慣れていないため、熱中症が起こりやすい時期です。

早めに熱中症予防を始めましょう！

要注意日

- ・気温が高い日、湿度が高い日
- ・急に気温が上がった日
- ・風が弱い日
- ・日差しが強い日

熱中症予防のポイント

- ①日頃から、運動やお風呂につかるなど、汗をかく機会を増やして、身体を暑さに慣れさせましょう。
- ②のどが渇かなくても、こまめに水分を補給しましょう。※寝る前も忘れずに！
- ③室温が28℃を超えないように、エアコン等を使いましょう。
- ④暑い日は涼しい服装で、日傘や帽子を利用して強い日差しをさけましょう。
- ⑤頭痛、めまい、吐き気、倦怠感など「おかしい」と思ったら病院を受診しましょう。
熱中症は予防方法を知っていれば防ぐことができます。「水分補給は大丈夫？」など、みんなで声をかけ合い熱中症を予防しましょう。

(川越市保健推進員協議会霞ヶ関支会 川越市健康づくり支援課)