

霞ヶ関公民館だより 10月号

霞ヶ関公民館 〒350-1175 川越市大字笠幡177番地1

TEL:049-231-1009 FAX:049-239-1086



川越市マスコットキャラクターときも

かすみ子どもまつり 開催します！

＊開催日 令和6年11月17日(日)

午前10時～午後1時

＊会場 霞ヶ関公民館・霞ヶ関小学校運動場

＊参加費 無料

～決定した催し物をご案内します。ぜひ、ご家族でご来場ください！～

- ・お餅つき体験会
- ・ミニ布ぞうり作り
- ・キッズダンス体験(かすみフラミンゴ・キッズ)
- ・ゲーム(さといも会)
- ・ジャンボ紙芝居(さといも会)
- ・少年野球教室(霞ヶ関イーグルス)
- ・金管アンサンブル(ブラス・カフェ)
- ・交通安全教室 みんなで交通ルールを守って、安全にすごそう！



※当日は、駐車場の数に限りがありますので、ご協力をお願いします。

霞ヶ関公民館登録グループ

「昭和音楽倶楽部 コスモス」公開講座

少し早いクリスマスコンサート

～ニューミュージックを歌う～



開催日時：令和6年12月7日(土) 午後1時半～午後4時(開場:午後1時)

参加費：無料

対象：音楽が好きな方ならどなたでも大歓迎！！

定員：90名(先着)

会場：霞ヶ関公民館 会議室・講座室

持ち物：音楽を楽しむ気持ち

申込：令和6年10月7日(月) 午後2時から先着順にて受付

【ゲストバンド】

ピアノ&チェロ

MikiMichi

霞ヶ関公民館 (TEL:049-231-1009)

霞ヶ関地区文化祭

主催:霞ヶ関体育・文化振興会／共催:霞ヶ関公民館登録グループ連絡協議会／後援:霞ヶ関公民館

※新型コロナウイルス感染症の感染状況等により中止となる場合があります。

文化展

会場：霞ヶ関公民館

霞ヶ関地区住民の皆様・公民館登録グループの作品を展示します。



【開場日時】 令和6年11月9日(土)・10日(日) 午前9時30分～午後4時

【出品種目】 日本画、洋画、水墨画、手芸、工芸、書、写真、生け花
フラワーアレンジメント、短歌、俳句、川柳、盆栽、彫刻、その他

【お知らせ】

★ 作品は、原則お一人様各種目1点です。また、サイズや額装など、種目によって展示できる条件が異なります。詳しくは、霞ヶ関公民館にある作品募集要項(9月25日(水)から配布)をご覧ください。

★ 申込 霞ヶ関公民館にある申込用紙に記入し、10月18日(金)午後5時までに霞ヶ関公民館にお申し込みください。

霞ヶ関公民館登録グループは、代表者がとりまとめて申込書に記入の上、霞ヶ関公民館にお申し込みください。

★ 搬入 11月8日(金)午後2時～午後3時 に、作品ごとに出品票を受付に提出(作品の飾りつけは役員のサポートのもと、出品者が行います。)

★ 搬出 11月10日(日)午後4時～午後5時
※時間厳守でお願いいたします。



芸能祭

会場：霞ヶ関小学校体育館(3階)

霞ヶ関地区住民の皆様・公民館登録グループから出演し、民謡・民踊などを披露します。

【開場日時】 令和6年11月10日(日) (開演)午前9時00分～午後4時(予定)

【出演申込み】 出演種目は、各地区・登録グループとも原則6演目(持ち時間は、原則1演目出入り時間を含め3～4分以内)までとします。

☆種目:民謡・民踊・歌謡(2番まで)・手品・日舞・フラダンス・アンサンブル(15分)・独奏他

☆各地区は各字町公民館長、登録グループは各代表者にとりまとめをお願いしてあります。

☆各地区・登録グループとも、10月25日(金)午後5時まで(厳守)に霞ヶ関公民館に申し込んでください。その他、詳しくは霞ヶ関公民館にお問い合わせください。

☆出演順、出演時間は、プログラム作成の都合上、主催者が決めますのでご了承ください。

～公民館からのお知らせ～

公民館施設の利用には利用者登録が必要です。
10月中の公民館の使用申し込みは次のとおりです。

○10月の休館日

☆ 14日(月) スポーツの日 ☆ 29日(火) 館内整理日

○公民館施設の利用申込

「公共施設予約システム」の利用時間は、午前4時から翌日午前2時までです。
ただし、毎月1日のみ、午前9時からの利用になります。

- ☆12月分の抽選予約申込み・・・10月1日～25日 4コマまで予約可
- ☆12月分の抽選日・・・・・・・・・・10月26日
- ☆12月分の抽選結果の確認・・・10月27日～月末
- ☆11月分の先着予約申込①・・10月1日～7日 抽選当選分含め6コマまで予約可
- ☆11月分の先着予約申込②・・10月8日～ 予約コマ数の制限なし
- ☆10月分の先着予約申込・・・・受付中

会議室・講座室・実習室の空調工事について

12月9日(月)から24日(火)に工事を行う予定です。
現在、会議室・講座室の空調設備は故障しており、使用できないことがあります。
利用者の皆様には、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

笠幡交番発行 広報『かさはた』より

還付金詐欺被害に気をつけて

市や銀行の職員が保険金の戻りがある等と言って、ATMの操作を指示することや、訪問してお金やキャッシュカードを預かることはありません。

～被害に遭わないために～

電話機で詐欺をブロックしましょう

- ☑ 留守番電話に設定
- ☑ ナンバーディスプレイで相手を確認
- ☑ 相手を確認してから電話にでる(すぐに出ない)

笠幡交番 049-232-6866 川越警察署 049-224-0110

詐欺被害件数

川越署管内 34 件
6336 万円被害
(8/8 現在・川越署調べ)

特殊詐欺被害防止ワークショップ講座

主催：霞ヶ関地域会議
(環境・交通・防犯防災部会)

日 時：令和6年10月25日(金) 午後1時30分～3時00分

場 所：霞ヶ関公民館 1階 会議室

費 用：無料

申込み：右記事務局までお電話ください。
どなたでも参加できます！

【事務局】霞ヶ関市民センター
電 話：049-231-2102
FAX：049-239-1168



子育てサロン ママたちのホットタイム



子育てサロンは、育児の情報交換したり、仲間をつくるための保護者同士の交流の場です。

参加費無料、途中の出入も自由です。

事前の申し込みも不要ですので、お気軽にご参加ください。

【開催日時】 10月 8日(火) 10:00～11:30

10月22日(火) 10:00～11:30

【対 象】 0歳～4歳 妊婦さんも歓迎！

【会 場】 霞ヶ関公民館 会議室・講座室

～保健推進員だより～

+10(プラス10)から始めよう！

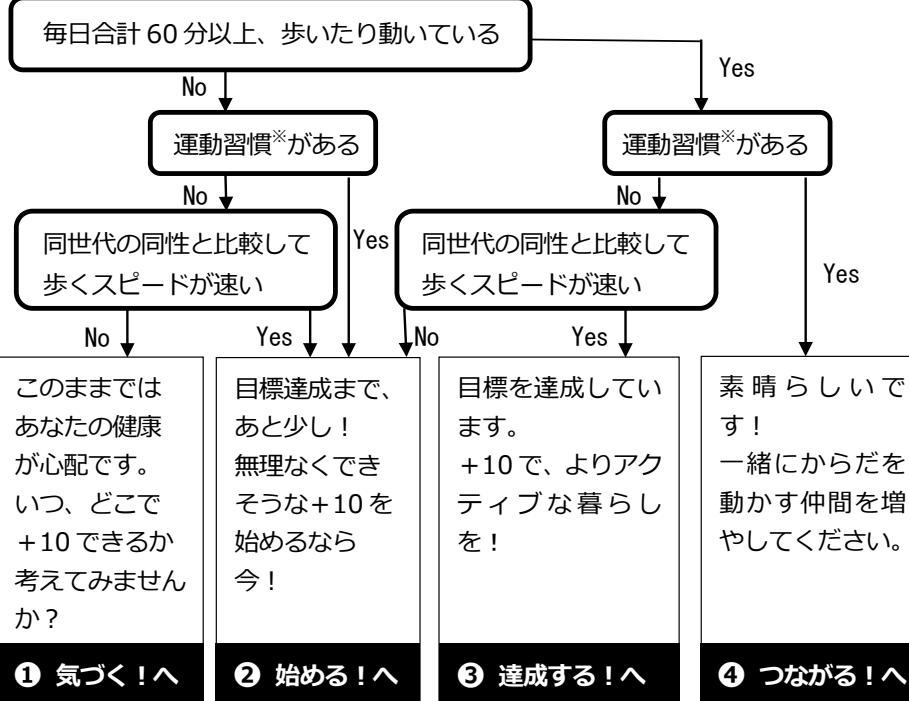
普段から元気なからだを動かすことで、糖尿病、脳卒中、ロコモティブシンドロームなどになるリスクを下げることができます。

今より10分多く毎日からだを動かしてみませんか？

～あなたは大丈夫？健康のための身体活動チェック～

【厚生労働省 アクティブガイドより】

スタート



※1回30分以上の汗をかく運動を週2日

以上、1年以上続けて行っている。

STEP1 気づく！

からだを動かす機会や環境は、身の回りにたくさんあります。「いつなのか？」「どこなのか？」ご自身の生活や環境を振り返ってみましょう。

STEP2 始める！

今より少しでも長く、少しでも元気にからだを動かすことが健康への第一歩です。

STEP3 達成する！

目標は1日合計60分(65歳以上は40分)、元気にからだを動かすことです。

STEP4 つながる！

一人でも多くの家族や仲間と+10を共有しましょう。一緒に行うと、楽しさや喜びが一層増します。

川越市保健推進員協議会霞ヶ関支会(川越市健康づくり支援課)