

霞ヶ関公民館だより 7月号

霞ヶ関公民館 〒350-1175 川越市大字笠幡177番地1

TEL:049-231-1009 FAX:049-239-1086



川越市マスコットキャラクターときも

布ぞうり作り講座

◎日時 8月6日(火)、8月20日(火)(2日間)

午後1時～午後4時

◎会場 霞ヶ関公民館 和室

◆対象 市内在住在勤在学の方

◆定員 10名

◆費用 1,000円(材料費)※当日受付にて集金いたします。

◆持ち物 はさみ、メジャー

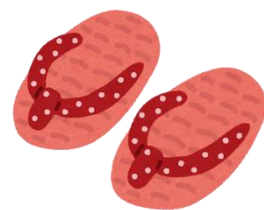
◆講師 かすみ子どもまつり 布ぞうり作り班

◆申込み 7月22日(月)午前9時から霞ヶ関公民館(電話・FAX可)

※7月22日(月)午後5時の時点で定員を超える参加申込みがあった場合は、抽選を行います。

抽選の結果、受講できなくなった方には、7月24日(水)までにこちらから電話等で連絡をいたします。

布ぞうりは、スリッパと同じ室内履きです。鼻緒を足の指で掴んで履きます。
スリッパを履いている時よりも足指がよく動くようになることで、血液の循環がよくなるなどの効果があります。



子育てサロン ママたちのホットタイム

開催日時 7月9日(火)10:00～11:30

7月23日(火)10:00～11:30

対象 0歳～4歳 妊婦さんも大歓迎♡

会場 霞ヶ関公民館 会議室・講座室

※事前申し込みは不要です。お気軽に会場へおいでください。

8月はお休みです。

※参加費無料

※途中出入自由



～公民館からのお知らせ～

公民館施設の利用には利用者登録が必要です。
7月中の公民館の使用申し込みは次のとおりです。

○7月の休館日

- ☆ 15日(月) 海の日
- ☆ 30日(火) 館内整理日

○公民館施設の利用申込

「公共施設予約システム」の利用時間は、午前4時から翌日午前2時までです。

ただし、毎月1日のみ、午前9時からの利用になります。

- ☆ 9月分の抽選予約申込み…7月1日～25日 4コマまで予約可
- ☆ 9月分の抽選日……………7月26日
- ☆ 9月分の抽選結果の確認…7月27日～月末

- ☆ 8月分の先着予約申込①…7月1日～7日 抽選当選分含め6コマまで予約可
- ☆ 8月分の先着予約申込②…7月8日～ 予約コマ数の制限なし

- ☆ 7月分の先着予約申込……受付中

会議室・講座室の空調について

現在、故障しており、使用できないことがあります。今年度中に工事を行う予定ですが、秋以降になる見込みです。

暑い時期にご利用の際は、できるだけ音楽室、和室等の空調が使用できる部屋をご利用ください。

ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

霞ヶ関公民館登録グループ「霞ヶ関イーグルス」公開講座

少年軟式野球の体験教室

♪野球好き ♪体力つけたい ♪何かはじめたい ♪友達をたくさん作りたい

【日程】 7月28日(日)～8月25日(日)毎週日曜日 10:00～12:00

【会場】 霞ヶ関小 運動場 【対象】 小学生 【参加費】 無料

【申込み】 当日受付

※用具不要です。(団にあります。) ※水筒、帽子等の暑さ対策をお願いします。



霞ヶ関公民館登録グループ「卓健クラブ」公開講座

卓球体験

【日程】 8月6日(火) 16:00～18:00、19:00～21:00

【会場】 霞ヶ関公民館 会議室・講座室、音楽室

【対象】 小学生以上(小学生は保護者同伴) 【参加費】 無料

【定員】 なし 【持ち物】 汗ふきタオル、飲み物、ある方はラケット

【申込み】 当日受付(申し込み不要)





夏休み親子社会見学

主催：青少年を育てる霞ヶ関地区会議



夏休みの楽しい思い出を作しましょう♪♪

- 日 時／8月23日（金）
- 集合など／午前8時半 霞ヶ関公民館玄関前集合、午後5時半頃帰着予定
- 参加費／1人2,000円（昼食代含む） ●交通／大型バス
- 見学先／さいたま市 造幣局さいたま支局 鉄道博物館
- 参加資格／霞ヶ関地区内の小・中学生とその保護者20組
（原則1組2名です。お子様が複数名の場合はご相談ください。）
- 申込み／7月24日（水）午後2時から経費を添えて霞ヶ関公民館へ。
※受付開始時に定員を超えていた場合は、抽選を行います。
※代理申込は、申込み受付開始時に定員に空きがある場合に限り可能です。
- 内容などについては、都合により変更する可能性があります。ご了承ください。



◎令和6年度第29回霞ヶ関地区自治会対抗グラウンド・ゴルフ大会について

令和6年6月2日（日）に開催する予定でした第29回霞ヶ関地区自治会対抗グラウンド・ゴルフ大会は、前日からの降雨によるグラウンドコンディションの状況や、当日の天候不順等の影響で中止となりました。出場予定であった選手の皆様には、残念な結果となりましたが、準備段階からご協力をいただいた関係者の皆様には、感謝申し上げます。

霞ヶ関体育・文化振興会

保健推進員だより

「健（検）診を受け、生活習慣病の早期発見や、予防をしましょう」

健（検）診を受けることは、ご自分の身体の変化を知るきっかけとなります。川越市の死因の上位であるがん、心疾患、脳血管疾患の多くは糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病が危険因子と言われています。生活習慣病の多くは自覚症状が現れにくいので、気づかないうちに進行し、気づいた時には疾患を発症していることも少なくありません。

健（検）診を受けることで自分の健康状態に早く気づき、対策することで、大きな病気を防ぐことにつながります。

「とくに症状がないから」「忙しいから」「何か病気が見つかるのが怖いから」と健（検）診を後回しにせず、定期的に受けて、生活習慣病の早期発見や、予防をしましょう。

（川越市健康づくり支援課）

夏休み

霞ヶ関・霞ヶ関西公民館共催事業

小中学生の体験教室

【お問い合わせ】

霞ヶ関西公民館

電話：049-227-6551

ファクス：049-227-6710

夏休み こども 手話 教室

あいさつからはじめて、やさしい会話を手話でやってみよう！

キッズ編

- 日 時：7月31日（水）～8月2日（金）
午前10時00分～11時45分
- 対 象：市内在住在学の小学1～4年生
で3日間参加できる方
※3年生以下の方は
保護者の同伴が必要



↑くわしくはこちら（HP）

ティーンズ編

- 日 時：8月5日（月）～7日（水）
午前10時00分～11時45分
- 対 象：市内在住在学の小学5～中学
3年生で3日間参加できる方



↑くわしくはこちら（HP）

【両編の共通事項】

- 参加費：無料 ■定 員：両編ともに20人（抽選） ■会 場：霞ヶ関西公民館
- 申込み：7月17日（水）までにホームページから電子申請またはファクスで霞ヶ関西公民館へ。



おもしろ科学実験教室

コイルモーターをつくろう！



ニュートンもアインシュタインも「なぜ？」から科学をはじめたよ。
コイルモーターづくりにチャレンジして、磁石と電気の「なぜ？」を知ろう。

- ◆日 時：7月29日（月） 午前10時から11時30分
- ◆対 象：市内在住・在学の小学生 ◆定 員：20人（抽選）
- ◆会 場：霞ヶ関西公民館 ◆参加費：200円
- ◆申込み：7月10日（水）までにホームページから
電子申請またはファクスで霞ヶ関西公民館へ。



↑くわしくはこちら（HP）