

フランスの文化を学ぼう！ ボンジュール・フランス講座

フランスで日本語を学び、市内在住の エリアンヌ先生が、フランスの概要、文化、フランスの食べ物、日本文化との違い、パリ・オリンピック気運などを語ります。

- 【日 時】 12月1日(木) 午後2時～3時30分
 【会 場】 大東南公民館 1階 集会室
 【対 象】 小学校高学年～中学生(保護者の方も申し込みます)
 【定 員】 20人(先着順)
 【参加費】 無料 ※参加は、マスク着用で。
 【申込み】 11月10日(木) 午前10時30分から
 電話・ファクスで受け付けます。(電話優先)

大東南公民館 ☎ 049-242-0498、Fax049-240-1755

※11月24日(木)までに5人に満たない場合は、中止となります。



<屋下がりコンサート> 参加費は無料です。 「アンサンブル初雁」

ハーモニカとウクレレで懐かしい音楽を奏でます。

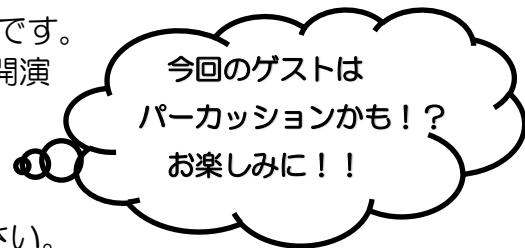
- 【日 時】 10月26日(水) 午後1時30分開演
 【場 所】 大東南公民館 1階図書コーナー
 【定 員】 15人(先着) 市内在住在勤の成人
 ※申込み不要です。お気軽にお立ち寄りください。



「デュオ・シーハイル+」

メロディを奏でるハーモニカと、ギターの伴奏による演奏です。

- 【日 時】 11月11日(金) 午後1時開場 1時30分開演
 【場 所】 大東南公民館 集会室
 【定 員】 30人(先着) 市内在住在勤の成人
 【申込み】 10月20日(木) 10時30分から、
 電話・FAXにて大東南公民館へお申込みください。



公民館の申し込み・休館日のお知らせ

- ◆ 12月分の抽選予約申込日 10月1日～25日(4コマまで)
 抽選日 10月26日
 抽選結果確認期間 10月27日～月末

- ◆ 11月分の先着予約申込日
 先着受付①(合計6コマまで) 10月1日～7日
 先着受付②(合計7コマ以上) 10月8日～

- ◎ 10月の休館日 ◎ 11月の休館日
 10月10日(月) スポーツの日 11月 3日(木) 文化の日
 10月27日(木) 館内整理日 11月23日(水) 勤労感謝の日
 11月25日(金) 館内整理日



大東南公民館だより 回覧

No.438号 2022年10月発行 大東南公民館(〒350-1165 川越市南台3-4-3)
 ・Tel 242-0498 ・Fax 240-1755

からだうれしい食事教室「高血圧予防編」<健康づくり支援課共催事業>



川越市では国や県と比較して、「高血圧」の割合が高くなっています。高血圧の原因のひとつに「塩」のとりすぎがありますが、不足しても健康に影響があるのをご存じですか？「塩」や「高血圧」について正しく知り、すぐに活かせる減塩のコツが学べます。

測定できます！



血 圧

血管年齢

みそ汁の塩分濃度

参加費無料

※希望者はご家庭のみそ汁をご持参ください
(50cc程度)



- ◆日 時 令和4年12月2日(金) 午前10時～11時30分(受付9時45分～)
 ◆場 所 大東南公民館 集会室
 ※駐車場が狭いため、なるべく公共交通機関をご利用ください)
 ◆対 象 市内在住の18歳以上 先着20名
 ◆申込み 11月1日(火)、午前10時30分から
 電話またはFAXで大東南公民館へお申し込みください。
 大東南公民館 電話 049-242-0498 FAX049-240-1755



大東南公民館の子育てサロン

あそびの部屋

公民館の親子ひろばです。公園に行くような気軽さでお越しください。託児ボランティアの方や、地域の民生児童委員の方が子育ての応援をさせていただきます。

- 10月は 6日(木)・13日(木)・20日(木) 計3回
 ●11月は 10日(木)・17日(木)・24日(木) 計3回
 ・時間/午前10時～11時30分
 ・対象/0歳児から4歳までの子と保護者
 ・ねんねの赤ちゃんは、バスタオル1枚

参加費無料&親子とも体調良好な方先着10組、申込みは不要です。



クリスマスリースを作ろう



- 日 時 12月10日(土)午前10時～11時30分
- 会 場 大東南公民館 集会室
- 経 費 200円(材料代等)
- 対 象 おもに小学生・幼児と保護者
- 定 員 20人(先着)
- 申込み 11月18日(金)、午前10時30分から、
経費を添えて直接、大東南公民館まで
- 各自で用意いただくもの
リボンや飾りたいもの(公民館でも用意します)

《子ども自習室》 公民館のお部屋を開放します。勉強道具は各自お持ちください。

- 日 時 10月20日(木)、11月24日(木)午後4時～5時
- 会 場 大東南公民館 学習室1号
- 対 象 大東地区在住、在学の小中高大学生
- 定 員 20人(先着順) ※当日直接会場で受付。
- 費 用 無料

※コロナウィルス感染症予防のため、マスクの着用、事前検温にご協力ください。



どなたでもご鑑賞大歓迎！

名作映画上映会 ～東京物語（小津安二郎監督・136分）～

1953年公開の日本映画（モノクロ）。小津安二郎監督作品。笠智衆・原節子主演、杉村春子・山村聡・香川京子など出演。昭和28年度文化庁芸術祭参加作品。

上京した老夫婦とその子供たちの姿を通して、家族の絆、親と子、老いと死、人間の一生を冷徹な視線で描いた作品。家族という共同体が年を経るとともにバラバラになっていく現実を、独特の落ち着いた雰囲気につづっています♪

- 《日時》 11月16日(水) 午後1時30分～3時50分
- 《会場》 大東南公民館 1階集会室
- 《対象》 どなたでも 《定員》 先着20名程度
- 《申込》 10月26日(水) 午前10時30分～
電話・ファクスで大東南公民館へ
※事前検温及びマスク着用にご協力ください。



《再掲》

日本語ボランティア養成講座

- 日時 令和4年11月6日(日) 講義：午前10時30分～12時
見学：午後1時30分～2時30分
- 内容 外国籍の方に日本語を教えることができるポイントを学びます。
ボランティア活躍の場「日本語ひろば」を見学します。
- 講師 講師 公益社団法人国際日本語普及協会日本語教師
- 協力 「日本語ひろば」ボランティアスタッフの皆さん
- 対象 日本語ボランティアの活動をしている方や活動に興味がある方(成人)
- 定員 20名(先着) ●参加費 無料
- 申込み 9月22日(木) 午前10時30分から電話またはFAXで。



フラワーアレンジメント講座

育児真っただ中のパパやママにも参加してほしいから、「託児有り」にしました。今年はクリスマスイメージのアレンジメントになります。

- 【日 時】 11月24日(木) 午前10時～11時30分
- 【場 所】 大東南公民館 集会室
- 【内 容】 生花でのフラワーアレンジメントの制作
- 【対 象】 市内在住・在勤の成人
- 【定 員】 先着30人(窓口申込者を優先します)
- 【持ち物】 花切りハサミ、作品を持ち帰り用の袋
- 【経 費】 材料費 1,500円
- 【申込み】 10月25日(金) 午前10時30分から経費を添えて大東南公民館へ。

電話・FAXも可ですが、経費は申し込み後速やかにお納めください。

電話 049-242-0498、FAX 049-240-1755



環境講座 カラーサンドで植物を！

カラーサンドに観葉植物を植えて、お部屋に緑を飾りませんか？

- 【日 時】 12月16日(金) 午後1時30分～3時30分
- 【場 所】 大東南公民館 集会室
- 【内 容】 ガラスの器の色砂にミニチュア観葉植物を植えこみます。
- 【対 象】 市内在住・在勤の成人 【定 員】 先着20人
- 【持ち物】 作品を持ち帰り用の袋
- 【経 費】 材料費 650円
- 【申込み】 11月4日(金) 午前10時30分から経費を添えて大東南公民館窓口へ。

登録グループ公開講座



●みんなでエアロビ健康美

エアロビクス・コンビネーション初級、筋力トレーニング、ストレッチ運動など。
費用は無料、申込み不要。初めての方大歓迎。直接会場へお越しください。

- 日 時 11月10日(木) 午前10時～11時30分
17日(木) 午前10時～12時
- 場 所 大東南公民館 集会室・学習室1号
- 対 象 成人女性 定員 無し
- 問合せ 岩淵 Tel 222-0182
- 持ち物 運動の出来る服、靴、バスタオル、タオル、飲み物等
- 主 催 大東南公民館登録グループ「大東南ソフトエアロビクス」

無料&申込み不要です
直接会場にどうぞ

＜会員も募集中です！＞

- 内 容 エアロビクス、ストレッチ運動など
- 日 時 毎週木曜日、午前10時～12時
- 入会金 1,000円
- 指導者 永井 満喜美 先生
- 申込み 「大東南ソフトエアロビクス」岩淵 Tel 222-0182
- 対 象 成人女性
- 会 費 月2,300円