

子ども自習室

お友達と公民館で夏休みの宿題や学習をしませんか。勉強道具等は各自お持ちください。

- 日時：8月5日(木)・6日(金) 午後1時～5時
9月29日(木) 午後4時～5時
- 対象：大東地区在住、在学の小中高大学生
- 定員：20名(先着)
- 場所：大東南公民館 学習室1号
- 費用：無料
- 申込み：不要(当日会場にて受付)



※新型コロナウイルス感染症予防のため、マスク着用、事前検温にご協力ください。

夏休み子ども映画会のお知らせ 《予告》

公民館が映画館になるよ！詳しい内容は大東南公民館だよりの8月号を見てね！

- 日時：8月26日(金)・27日(土) 午前10時～11時30分
- 定員：先着50名 申込み不要、直接会場にお越しください。
- 内容：幼児～小学生向け

<保健推進員コーナー>「健康かわごえ推進プラン(第2次)はご存じですか？」

川越市では、令和2年3月に「健康かわごえ推進プラン(第2次)」を策定しました。「ぴんぴんきらり～健康寿命日本一を目指します～」をスローガンに、全ての市民がぴんぴんと健康で、どの世代もキラキラきらりと輝く毎日を過ごせるように、健康づくりを推進しています。

プランでは、健康づくりの取り組みがライフステージに応じて課題や留意する点が異なるため、各世代の特色に応じたポイントをまとめています。

- ①育ちの世代(乳児期)：0～5歳頃
- ②学びの世代(学童・少年期)：6～15歳頃
- ③成長の世代(思春期・青年期)：16～22歳頃
- ④自立の世代(壮年期)：23～49歳頃
- ⑤円熟の世代(中年期)：50～64歳頃
- ⑥稔りの世代(前期高齢期)：65～74歳頃
- ⑦輝きの世代(後期高齢期)：75歳頃～

このコーナーでは、ライフステージに応じた健康情報の一部をお伝えします。ぜひ、ご自身やご家族の健康づくりにお役立てください。

(川越市健康づくり支援課)

公民館の申し込み・休館日のお知らせ

- ◆9月分の抽選予約申込日 7月1日～25日(4コマまで)
抽選日 7月26日 抽選結果確認期間 7月27日～月末
- ◆9月分の先着予約申込日
先着受付①(合計6コマまで) 8月1日～7日
先着受付②(合計7コマ以上) 8月8日～



- ◎7月の休館日
7月18日(月) 海の日
7月27日(水) 館内整理日
- ◎8月の休館日
8月11日(木) 山の日
8月31日(水) 館内整理日

※本紙に掲載されています事業につきまして、新型コロナウイルス感染症の状況により、急な中止や変更がある場合がございます。ご理解・ご協力お願いいたします。



大東南公民館だより

No.435号 2022年7月発行 大東南公民館(〒350-1165 川越市南台3-4-3)
・Tel 242-0498 ・Fax 240-1755

第2回 友遊クラブ

卓球で笑顔



大東南公民館の卓球クラブの指導のもと、卓球大会をします。

- 期日：9月4日(日) 午前10時～11時30分
- 内容：卓球大会(初心者でも気軽にできる卓球を楽しみます。)
- 対象：知的障害のある方と同伴者、知的障害に理解のある方
- 定員：20名(定員を超えた場合は抽選) ●参加費：無料
- 申込み：8月5日(金)までに、窓口・電話・FAXで
氏名・フリガナ・性別・住所・電話番号を同館へ。
Tel 242-0498 / FAX 240-1755

<中学生のためのライフデザイン講座>

ゲームで学ぼう！人生設計

夏休みに、保護者の方と一緒に、金融や保険について楽しく学んでみませんか？
すごろくゲーム「ライフサイクルゲームⅢ」を使って、就職などのライフイベント、病気や災害などのリスク、インターネットの架空請求詐欺などを通して、お金の大切さや将来に備えることの重要性を体感してみませんか。奨学金制度のご紹介もします。

- 期日：8月10日(水) 午後1時30分～3時
- 対象：中学生とその保護者
- 参加費：無料
- 定員：20組(先着順)
- 持ち物：筆記用具
- 申込み：7月7日(木) 午前10時30分より受付開始。
氏名・フリガナ・性別・住所・電話番号を
電話、FAXにて大東南公民館までお申込みください。
Tel 242-0498 / FAX 240-1755



七夕かざりを立てました！

7月2日(土)、「七夕かざりをつくろう」参加の皆さんが書いた短冊や、「大人のおしゃべりカフェ」参加の皆さんが作ったお手製のお飾りを付けて、今年も七夕飾りを立てました。竹を立てるのをお手伝いくださった参加者の保護者の方、毎年竹を提供して下さる地主さん、お手伝いをして下さるボランティアの方、皆様ありがとうございました。今年もコロナに負けず立てられて、本当に良かったです。

お飾りは8月上旬まで飾る予定です。



<大東・大東南公民館共同事業>



みんなで仲良く楽しもう！ゆめひろば
わくわく夢広場

「わくわく夢広場」は、小学校1年生から6年生までのお友だちが、楽しく公民館で遊ぶ広場です。レクゲーム、工作、クリスマス会など楽しいことが盛りだくさん！また、自分とちがう小学校の人もたくさん来るので、いろいろなお友だちと仲良くなれますよ☆

講師はボランティアサークル「夢創作隊」の皆さんです。

- ☆会場 大東南公民館
- ☆対象 小学校1～6年生
- ☆定員 30名（申込多数の場合、抽選）
- ☆費用 2,000円（1年間の保険料及び材料費等）
- ☆申込み 平日の9:00～17:15（土日および祝日は受付できません。）の間、84円切手を添えて、8月12日（金）までに直接大東・大東南公民館の窓口まで（下記参照）（但し、切手は1家族1枚で結構です）
- 【大東公民館】〒350-1118 川越市豊田本5-16-1（大東市民センター）
TEL 049-243-0022 / FAX 049-240-1754
- 【大東南公民館】〒350-1165 川越市南台3-4-3
TEL 049-242-0498 / FAX 049-240-1755

<日程>

回	日程	時間	タイトル	内容
1	9月24日（土）	13:30～15:45	わく夢よろしく会	自己紹介ゲームなど
2	10月22日（土）	13:30～15:45	わく夢ミニ運動会	チーム対抗ミニゲーム
3	11月26日（土）	13:30～15:45	わく夢工房	工 作
4	12月24日（土）	13:30～15:45	わく夢クリスマス会	クリスマスレクゲーム
5	1月28日（土）	13:30～15:45	わく夢お別れ会	レクゲーム

※日程・内容が変更になる場合があります。

市制施行100周年を記念した、川越まつりが100倍楽しめる特別講演会。

川越まつり解体新書～町衆（まち）の視点、神社（もり）の視点～

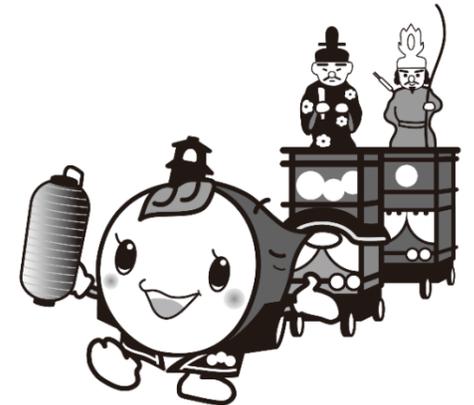
- ①「川越祭の歴史と仕組み」
講師：『川越祭のすべて』著者 谷澤勇氏
8月27日（土）午前9時30分～午前11時30分
- ②「未来へつなぐ「川越氷川祭」」
講師：川越氷川神社宮司 山田禎久氏
9月3日（土）午前9時30分～午前11時30分

会場…ウエスタ川越小ホール（リハーサル室）

対象…どなたでも（市外の方も可）

定員…各150人（抽選）入場無料

※申込方法など詳しくは市公式ホームページ・広報川越7月号に掲載します。



大東南公民館の子育てサロン

「あそびの部屋」

参加費無料&親子とも体調良好な方先着10組、申込みは不要です。

公民館の親子広場です。公園に行くような気軽さでお越しください。

託児ボランティアや地域の民生児童委員の方々が、子育ての応援をさせていただきます。

- 7月は、7日・14日・21日 各木曜日の計3回
- 8月は夏休みです。 ●9月は、8日・15日・22日（木）
- ・時間／午前10時～11時30分 ・会場／大東南公民館
- ・対象／0歳児から4歳までの子と保護者
- ・持ち物／ねんねの赤ちゃんは、バスタオル1枚



<登録グループ公開講座>

夏休み子ども囲碁（将棋）教室

囲碁や将棋に興味のある小学生・中学生、初心者大歓迎です！
申込み不要、途中の入退室は自由です。当日は直接会場へどうぞ。

- 日 時 : 8月22日（月）午後1時～5時
- 会 場 : 大東南公民館 学習室2号
- 対 象 : 小中学生（高校生、大人も可）
- 費 用 : 無料
- 問合せ : 榎下町（TEL049-243-3755）
- 主 催 : 大東南公民館登録グループ「大東南囲碁クラブ」



<会員も募集中です！>

- 活動内容 : クラブ会員同士の対局 ●対 象 : 成人男女
- 活動日時 : 毎週月曜日 午後1時～3時30分
- 入会金 : 0円 ●年会費 : 2,000円
- 問合せ : 大東南公民館登録グループ「大東南囲碁クラブ」
代表 榎下町（TEL049-243-3755）

※入会のお申込みは、直接会場へお越しください。お待ちしております。