

名作映画上映会

大東南公民館で、1939年の名作映画を上映します。昔、懐かしい映画をご覧になりませんか♪ 無料です。

《会場》 大東南公民館 1階集会室 《対象》 どなたでも

《定員》 先着30名程度

《申込》 当日、直接会場へ。上映開始時間の20分前から受け付けます。



名作映画12月上映スケジュール

| 上映日 | 上映時間 | 作品名 |
|-----------|-------------|---------------|
| 12月13日(金) | 13:00~16:32 | 風と共に去りぬ(212分) |

【風と共に去りぬ・吹替】1939年、アメリカ。南北戦争(風)下のジョージア州アトランタを背景に、気性の激しい南部の女、スカーレット・オハラ半生を、彼女を取り巻く人々ともども、壮大に描いた作品。風と共に貴族文化社会が消え去った。

<ボランティア募集中!> ご希望の方は公民館へお電話ください。

大人のおしゃべりカフェボランティアスタッフ

毎月第3土曜日午後1時30分~3時30分、「地域の井戸端」をキャッチフレーズに開催しています。会場の準備や参加者受付、お茶の準備等お手伝いして下さる方、募集中です。

今後の開催日は11月16日、12月21日です。

<ジョイフルからお知らせ>

林家八楽の紙切り教室

主催：(公財)川越市施設管理公社

ハサミ一つで様々な絵柄を作り出す「紙切り」の醍醐味を若手紙切り師「林家八楽」から学びます。鮮やかな紙切りの技術と軽妙な語りで、観客を驚きと笑いで魅了するプロの芸を間近で体験できます。

日時：12月26日(木) ①午前10時~ ②午後1時~ の1時間30分

会場：川越南文化会館 第4会議室

対象：①ハサミが使える5歳~高校生 ※小学生以下の参加には保護者同伴

②市内在住、在勤、在学で18歳以上 各回20人(先着)

経費：1,000円

申込先：川越南文化会館で11月2日午前9時から(1)申込用紙(会館で配布または公社ホームページでダウンロード)に必要事項を記入し、会館窓口へ申込み。(2)Googleフォームからの申込み。(3)FAX049-248-4118、または電話049-248-4115による口頭での申込み。

公民館の申し込み・休館日のお知らせ

- ◆ 1月分の抽選予約申込日 11月1日~25日(4コマまで)
- 抽選日 11月26日
- 抽選結果確認期間 11月27日~30日
- ◆ 12月分の先着予約申込日
- 先着受付①(合計6コマまで) 11月1日~7日
- 先着受付②(合計7コマ以上) 11月8日~



- ◎ 11月の休館日
- 11月 3日(日) 文化の日
- 11月 4日(月) 振替休日
- 11月23日(土) 勤労感謝の日
- 11月25日(月) 館内整理日
- ◎ 12月の休館日
- 12月24日(火) 館内整理日
- 12月29日(金) ~令和7年1月3日(水) 年末年始休館日

大東南公民館だより

No.463号 2024年11月発行 大東南公民館(〒350-1165 川越市南台3-4-3)
・TEL 049-242-0498 ・Fax 049-240-1755



クリスマスリースを作ろう

再掲

公民館でクリスマスに飾るリースを作りませんか。リースと松ぼっくりや木の実、ビーズ等は公民館で用意します。

- ★日時 **12月7日(土)** 午前10時~11時30分
- ★会場 大東南公民館 集会室
- ★対象 おもに小学生・幼児と保護者 ※幼児は保護者同伴
- ★参加費 1人200円(材料費等)
- ★定員 20人(先着)
- ★申込み 11月12日(火)午前10時から経費を添えて直接、大東南公民館へお申込みください。(氏名、住所、電話番号、小学生は学校名と学年をお知らせください。)
- ★持ち物 リースに飾り付けるリボンや飾りたいもの(公民館でも用意します。)



○子育てトレーニング <こども家庭課・大東南公民館共催事業>

行動療法を基礎とするプログラムを使い、しつけのスキルをビデオやロールプレイを通してグループで学びます。親の気持ちを和らげ、子どもとのより良い関係を築くのに役立ちます。

日時：令和7年1月22日・29日・2月5日・12日(水)の全4回 午前10時~12時

会場：大東南公民館 学習室3号

定員：10人(先着)

参加費：無料

内容：小グループで行います。トレーナーから説明を受けたり、ビデオでお手本を見たり、親役・子ども役になって実際のしつけの場面を練習します。

対象：市内在住の概ね10歳までの子育て中の保護者の方で、4回の講座に参加可能な方。

申込み：12月4日(水)午前10時から、窓口、電話又はFAXにて申込み



冬休み 子ども自習室

冬休みに暖かい公民館で、お友達と自主学習をしませんか。お部屋を開放します。勉強道具は各自お持ちください。お申込みは不要です。

- 日時：①12月25日(水)午前9時~午後5時 ②令和7年1月6日(月)午後1時~5時
- 会場：大東南公民館 学習室1号
- 対象：大東地区在住、在学の小中高大学生
- 定員：20人(先着順) ※当日直接会場へ受付。
- 参加費：無料



○子ども書初め会

～冬休みの宿題を仕上げちゃおう～

書初めは、年初めに文字や絵を書く、年に一度の行事です。皆さんの参加、お待ちしております。

【日時】 令和7年1月6日(月) 1部：午前9時30分～10時30分
2部：午前11時～12時

【会場】 大東南公民館 集会室

【対象】 小学3年生から6年生まで

【定員】 各部 先着10人

【参加費】 無料

【持ち物】 書道道具、墨汁と残った墨汁入れ、お手本、書初め用の紙、新聞紙

【申込み】 11月26日(火) 午前10時から、窓口、電話又はFAXにて申込み



ふゆやす こ えいがかい 冬休み子ども映画会

どなたでもご鑑賞大歓迎!
16mmフィルムの映写会です。

今年も公民館が映画館になるよ! おともだちといっしょに見にきてね♪

- 日 時 12月27日(金)・28日(土)
- 時 間 午前10時～11時30分
- 場 所 大東南公民館1階 集会室・学習室1号
- 内 容 幼児、小学生向け
- 申込み 申込み不要です。直接会場にお越しください。
- 参加費 無料



大東南公民館の子育てサロン

あそびの部屋

参加費無料&親子とも体調良好な方。申込みは不要です。

公民館の親子広場ひろばです。公園に行くような気軽さでお越しください。託児ボランティアの方や、地域の民生児童委員の方が子育ての応援をさせていただきます。

●11月は 7日(木)・14日(木)・19日(火) 計3回

●12月は 5日(木)・12日(木)・17日(火) 計3回

※時間/午前10時～11時30分

※対象/0歳児から4歳までの子と保護者

※ねんねの赤ちゃんは、バスタオル1枚



フラワーアレンジメント講座

再掲

今年もクリスマスイメージしたアレンジメントを作ります。

【日時】 11月21日(木) 午前10時～11時30分 集会室にて

【内容】 生花でのフラワーアレンジメントの制作

【対象】 市内在住・在勤の成人

【定員】 先着30人(窓口申込者を優先します)

【持ち物】 花切りハサミ(工作用でも可)、作品を持ち帰り用の袋

【経費】 材料費 1,800円

【申込み】 申込み、受付中です。



<「日本語ひろば」スタッフ養成研修会>

再掲

ボランティア活動に興味のある方、日曜日の午後に時間が取れる方、日本語ができる方なら大丈夫です。大東南公民館で毎週日曜日実施している「日本語ひろば」をサポートしませんか。

●日 時 12月1日(日) 研修会：午後1時～2時、「日本語ひろば」見学：午後2時～

●内 容 「日本語ひろば」の流れや受付方法の説明、「日本語ひろば」の見学

●講 師 「日本語ひろば」ボランティアスタッフの皆様

●対 象 「日本語ひろば」の活動やボランティア活動に興味のある方

●定 員 10人(先着) ●費用 無料

●申込み 現在受付中 大東南公民館へ 電話・FAX可

<登録グループ公開講座>

○みんなでエアロビ健康美 「大東南ソフトエアロビクス」主催

エアロビクス・筋肉トレーニング・ストレッチ運動等

●日 時：12月5日(木)・12日(木) 午前10時～12時

●会 場：大東南公民館 集会室・学習室1号

●申 込：当日受付

●対 象：成人女性 ●費用：無料

●持ち物：運動できる服装と靴、バスタオル、飲み物

●指 導：永井 満喜美先生



無料!
申込み不要!
直接会場に!

○冬休み子ども囲碁将棋教室 「大東南囲碁クラブ」主催

囲碁や将棋に興味のある小学生・中学生、初心者大歓迎です!

途中の入退室は自由です。直接会場にお越しください。

●日 時：12月25日(水) 午後1時～5時

●会 場：大東南公民館 学習室2号

●申 込：当日受付

●対 象：小学生～高校生 ●費用：無料

●お問合せ：代表 榎下町 049-243-3755



保健推進員コーナー

～かかりつけ歯科医を持ちましょう～

皆さんは、「かかりつけ歯科医」を持っていますか?

「かかりつけ歯科医」とは、単にむし歯や歯周病の治療をするだけでなく、定期的に歯科健診をして、予防やメンテナンスを十分に行う、歯やお口のことなら何でも相談できる歯と口の健康づくりのパートナーとなる歯科医師のことです。

【かかりつけ歯科医を持つメリット】

- ①治療法等をわかりやすく説明し、相談に応じてくれる
- ②歯石除去や歯科保健指導等のプロフェッショナルケアが受けられる
- ③治療がスムーズに行える
- ④生涯にわたり、お口の健康管理をしてくれる

歯やお口の健康を維持するためには、継続した長期的な管理がとても大切です。特に悪いところがなくても、歯がきれいに見えているか、むし歯等がないかなどをプロの目から確認・記録していくことで、些細な変化でも早期に発見し、対処できます。また、かかりつけ歯科医を持つ人は、持たない人と比べると健康で長生きできると言われています。

いつまでもぴんぴんと健康であるために、ご自身のライフスタイルに合った「かかりつけ歯科医」を持つようにしましょう。

川越市保健推進員協議会大東支会 (川越市保健所健康づくり支援課)

