

460/2026年(令和8年) 8月号/大東公民館〒350-1118 川越市豊田本5丁目16-1

TEL 243-0022/FAX 240-1754

大東地域
人権講演会

インターネットによる人権侵害 ～ネット被害から子どもを守れ～

SNS が身近となった今、ネット上の誹謗中傷やプライバシーの侵害などが深刻な問題となっています。子どもたちが被害者にも加害者にもならないために、私たち大人はどう見守るべきでしょうか。本講演会では、ネットの正しい利用法やトラブル対処法を学びます。地域で子どもたちを守る環境を一緒に考えましょう。皆様のご参加をお待ちしています。

【日 時】 8月21日(金) 午後3時～4時30分

【会 場】 大東公民館 多目的ホール

※申し込みは不要です。当日直接会場にお越しください。



シニア向け初めてのスマートフォン講座

スマートフォンを使用して、初めてのインターネット体験をサポートします。

スマートフォンを使うと何ができるのか、どのように便利なのか？

パソコンがなくても簡単にタッチパネルで楽しめる、その基本的な操作方法をわかりやすく学びます。また、楽しく便利に使えるアプリも紹介します。ぜひ、この機会に体験してみませんか！？

【日 時】 10月6日(火) 午後2時～4時

【会 場】 大東公民館 2階 会議室1・2号

【対 象】 市内在住、在勤の55歳以上の方で、スマートフォンを持っているが基本的な操作方法を学びたい方

【定 員】 15名 ※定員を超えた場合は、抽選になります。

【経 費】 無 料(当日は筆記用具と普段使っているスマートフォンをお持ちください。)

【申込み】 往復ハガキで9月15日(火)まで大東公民館へ(必着)

① 講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を明記
(下の「往復はがき記入見本」をご覧ください。)

【申込先】 〒350-1118 川越市豊田本5-16-1 大東公民館

【問合せ】 大東南公民館 TEL 242-0498

◎往復はがき記入見本 ※記入もれ等がないように、ご注意ください。

<往信>

〒350-1118

川越市豊田本5-16-1

大東公民館 宛て

(何も書かない)

<返信>

(申込者の)

郵便番号

住 所

氏 名 様

講座名

住 所

ふりがな
氏 名

年 齢

電話番号

大東公民館主催

人権教育講座

参加無料

誰もが自分らしく生きられる街へ

～外国人の人権と私たちの地域社会～

- 日 時 令和8年9月14日(月) 午前10時～11時30分
- 会 場 大東公民館 会議室1・2号
- 内 容 外国人住民の方々と共生していくために、互いの文化を尊重し、誰もが自分らしく輝ける地域づくりのヒントを学びます。
- 講 師 川越市教育委員会地域教育支援課 社会教育指導員
- 対 象 市内在住の成人 ●定 員 25名(先着順)
- 申込み 9月1日(火)午前9時～ Tel243-0022 大東公民館へ

大東地区地域子どもサポート委員会主催                  

子どもフェスティバル 2026

地区の人たちの力を借りて、楽しくて面白い体験教室をたくさん用意しています。
お友達やご家族と一緒にみんなで参加してください。

- 日 時 8月30日(日)
午前9時30分～11時45分まで
- 会 場 大東公民館
- 対 象 大東地区の小学生・中学生・親子(幼児と保護者)の方など、どなたでもご参加ください!!
- 体験ブース バルーンアート体験、卓球体験、ぼっちゃ体験、国際交流体験、大抽選会、囲碁・将棋、おもしろ実験室(スライム作り)ほかお楽しみがたくさんあります。
- 問合せ 大東公民館(Tel243-0022)または大東南公民館(Tel242-0498)



再掲 大東子どもシネマ

みんなが大好きな『トムとジェリー』が大東公民館にやってくる!大きなスクリーンで、楽しいお話を一挙に10話上映します。途中参加・途中退席可能です。ベビーカーのままでの鑑賞もOK!お申込みも費用もいりません。当日、大東公民館にお越しください。

☆上映アニメ: トムとジェリー☆

- ★日 時 8月20日(木) 午前10時～11時10分
- ★会 場 大東公民館 多目的ホール ♪飲み物持ち込み可



だいとうオレンジ月間作品展への作品募集

9月21日世界アルツハイマーデーにちなみ、認知症について知る・考えるきっかけになればと、今年も「だいとうオレンジ月間」を企画しました。

認知症のテーマカラーのオレンジ色を使った手芸作品やポスター、物忘れ川柳を募集します。

【応募方法】ご協力いただける方は、川越市地域包括支援センターだいとうまでご連絡ください。Tel 249-7766

※作品の募集期間は8月24日（月）までです。

【展示場所】大東公民館・大東南公民館・認知症サポーター養成講座やオレンジカフェなどの会場

大東ミニギャラリー展示のご案内

●展示期間・展示者

✿ だいとうオレンジ月間作品展：川越市地域包括支援センターだいとう
9月1日（火）～9月29日（火）

✿ 書：華園書道教室 ～8月25日（火）

✿ 笑い文字：松縄 まさよ（イトラスホールのガラスケース内）

✿ パステル画・ハーバリウム：高久 亜由美（イトラスホールのガラスケース内）



じしゅうしつ だいとう自習室

8月3日（月）～8月28日（金）

午後1時30分～午後9時00分の間 出入り自由
（空き部屋のない日及び、土日祝日を除く）

☆定 員：5人程度

☆対 象：小学生・中学生・高校生・受験生

涼しい～！
快適だよ。



＊「のんびり茶話会 in 大東」＊

縁側でおしゃべりするように、ゆっくりのんびりした時間はいかがですか？

●8月22日（土）のんびり茶話会はお休みです。

●次の開催は9月26日（土）午後1時30分～3時 直接会場へお越しください。

●場 所 大東市民センター ロビー ●参加費 1回100円（当日集金）

●対 象 18歳以上どなたでも ●お問合せ 大東公民館 Tel 243-0022

登録グループ公開講座 <サルビアの会> 参加費無料

音楽に合わせてリズムダンスボール・ゴムを使って筋力アップ・マット使用で体を柔らかく！

●日 時：第1回 9月24日（木） 第2回 10月22日（木）

両日とも午後1時30分～3時

●場 所：大東公民館 多目的ホール ●対象：市内在住成人女性

●持ち物：汗拭きタオル・水筒・ヨガマット又はバスタオル

●申込み・問合せ：直接会場にお越しください。



<保健推進員コーナー 「いい歯でいつまでも素敵な笑顔♪」>

喫煙と歯周病の関係 一身体とお口の健康を守るために一

「歯みがきをしっかりしているのに、歯ぐきの調子がなかなか良くならない」そんな悩みをお持ちではありませんか？実は、その原因の一つに「喫煙」が隠れているかもしれません。

喫煙者は非喫煙者に比べ、歯周病にかかりやすく、また症状が悪化しやすいことが多くの研究で明らかになっています。さらに、喫煙は歯周病治療の効果を大きく下げてしまいます。歯周病治療の基本は「歯みがき」と「歯石除去」ですが、喫煙習慣があると、これらの処置をしても十分な改善が期待できません。

厚生労働省でも、喫煙は歯周病の予防や治療を妨げる大きな要因であると指摘しており、喫煙者の歯周病治療には「禁煙」が不可欠であるとしています。

禁煙を始めると、歯肉の血流が改善し、免疫や細胞の働きが高まります。その結果、歯周病のリスクが低下し、治療の効果も格段に上がりやすくなります。歯周病がある程度進行してしまった場合でも、禁煙は非常に有効です。禁煙を始めると「遅すぎる」ことはありません。

人生100年時代、いつまでも自分の歯でおいしく食事を楽しむために、身体とお口の健康を守る第一歩として、今日から禁煙にチャレンジしてみませんか？

川越市保健推進員協議会（川越市 健康づくり支援課）



10月分の先着予約申込みは、8月1日（土）から可能で、8月7日（金）までは合計6コマまで、8月8日（土）以降は合計7コマ以上ご予約いただけます。

11月分の公民館の抽選申込み受付は8月1日（土）～8月25日（火）まで、抽選結果の確認は8月27日（木）からです。

8月の休館日	8月11日（火）山の日	31日（月）館内整理日
9月の休館日	9月21日（月）敬老の日	22日（火）国民の休日
	9月23日（水）秋分の日	30日（水）館内整理日