

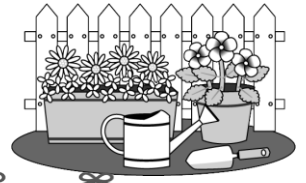
456号／2026年(令和8年) 4月号／大東公民館〒350-1118 川越市豊田本5丁目16番地1
TEL 243-0022／FAX 240-1754



大東市民センター コミュニティガーデン をつくりませんか？

市民センター「市民花壇 みんなのかだん」の花壇の植え替えの季節となりました。植え替えに御協力をいただける方の参加をお待ちしております。お申込みはいりません。当日、市民センターにお越しください。

- 開催日時：5月16日(土) 午前10時から(小雨決行)
- 会 場：大東市民センター 正面玄関
- 服 装：汚れてもいい動きやすい服装
- 持ち物：移植ごて・シャベル・手袋(持っている人は園芸用)



大東公民館

環境講座食材を無駄なく上手に!

エコクッキング

材料や光熱費、時間を節約できる、エコクッキングで環境について考えてみませんか!!

- 【日 時】 6月3日(水) 午後1時00分～4時00分
- 【場 所】 大東公民館 調理室
- 【内 容】 エコクッキングについて学び、季節のメニューを作ります。
- 【対 象】 市内在住・在勤の成人
- 【定 員】 先着20人
- 【経 費】 800円(材料費・保険料)
- 【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭タオル、持ち帰り用の容器
- 【講 師】 管理栄養士 佐藤 春香先生
- 【申込み】 4月28(火)午前10時から経費を添えて、大東公民館へ。



電話・FAX可ですが、5月25日(月)17時までに経費をお支払いください。

電話 049-243-0022、FAX 049-240-1754

令和8年度 大東地区の 春・文化祭を
大東市民センター(大東公民館)
で開催します。

どうぞ

お楽しみに

日にちは、6月7日(日)です。

詳細は次回の公民館だよりでお知らせいたします。

主催：大東地区文化振興会

後援：自治連大東支会、大東・大東南公民館



大東ミニギャラリー展示のご案内

- 展示期間・展示者 趣味の油絵・水彩画・写真等々 個展気分を味わいませんか？
- ★パステル画・ハーバリウム：高久 亜由美（ロビーガラスケース内常設）
- ★笑い文字：松縄 まさよ（ロビーガラスケース内常設）



だいたう自習室



費用 無料

- ☆ 開催日 4月1日～28日（空き部屋のない日及び、土日祝を除く）
- ☆ 時間 13時30分～21時の間 出入り自由
- ☆ 定員 5人程度 ☆対象 小学生・中学生・高校生・受験生



「のんびり茶話会 in 大東」 1回100円

縁側でおしゃべりするように、ゆったりのんびりした時間はいかがですか？悩みごと、愚痴、楽しい事・・・いっぱいしゃべって、笑って、ストレス解消しませんか？

- 日 時：4月25日（土）午後1時30分～3時（基本は第4土曜日）
- 場 所：大東市民センター ロビーまたは音楽室
- 問合せ：大東公民館 Tel（243）0022＊大東ボランティアグループほほえみ共催

おもちゃの病院

気軽にお持ちください！見学のみも大歓迎です。

壊れてしまった大切なおもちゃを修理します。

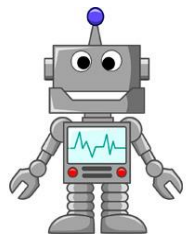
当日おもちゃを持ち直接会場へ。先着20個まで受け付けます。

- 開院日時：5月2日（土）午前10時から正午まで受付

原則毎月第1土曜日に行います。●会 場：講座室2号

- 経 費：無料、ただし50円程度の部品代がかかることもあります

※修理の内容によっては、おもちゃをお預かり（入院）する場合があります。



☆よい食生活をすすめるための調理実習☆

日々の健康は食事から！バランスの良い食事について気になる方や仲間と一緒に調理がしたい方におすすめです。調理を通して、よい食生活のための食事について学べます。この機会を、ご自身の健康を考えるきっかけにして頂ければ幸いです。お気軽にご参加ください♪

食生活改善推進員協議会主催。

- ☆日 程 令和8年5月14日（木曜日） ☆受付時間 午前10時00分～正午
- ☆対象者 市内在住の18歳以上の方 ☆会 場 大東公民館
- ☆参加費 700円 ☆定員 10名（抽選）
- ☆申込み 往復はがきに催し名、日程、住所、氏名、電話番号を明記して
4月13日（月曜日）（必着）までに健康づくり支援担当
- ☆お問い合わせ 健康づくり支援課 健康づくり支援担当（電話：229-4121）
〒350-1104 川越市小ケ谷817-1

令和8年度 大東公民館登録グループ一覧表

グループ名	活動内容	活動日	活動時間	会費	入会金
むつきクラブ	書	第1・3土曜	13:30~15:30	月1,500円	
大東フォトクラブ	写真	月曜 月2回	9:00~12:00	年3,000円	
彩美会	水彩画	第1・3月曜	13:00~15:30	月1,500円	
大東歌謡セミナー	カラオケ	毎週木曜	13:00~17:30	月3,500円	
土曜クラブ	社交ダンス	土曜 月3回	19:00~21:30	月2,500円	
大東民踊会	民踊	第1・3水曜	13:30~15:30	年4,000円	
ヨガサークル	ヨガ	月曜 月3回	10:00~11:10	月2,000円	1,000円
サルビアの会	リズム体操	毎週木曜	13:00~15:30	月2,300円	1,000円
武州館	空手	毎週金曜	19:00~21:15	大人月4,000円 中学生月3,000円 小学生月2,000円	
のぞみ会	自彊術	金曜 月4回	10:00~11:30	月2,000円 年3,000円	
大東ボラティア グループほほえみ	ボランティア	第2土曜	13:30~15:30	月100円	
大東スプリング ハーモニカ	ハーモニカ	第1・2木曜	13:00~15:30	月500円	1,000円
フォトクラブフェ ニックス	写真	第2木曜	13:00~15:30	年間6,000円	

各登録グループの連絡先は大東公民館（電話 243-0022）にお問い合わせください。

7月分の公民館の抽選申し込み受付は4月1日（水）～25日（土）です。

6月分の抽選結果の確認は3月27日（金）からです。

6月分の先着予約申し込み日

- ・先着予約①（合計6コマまで）⇒4月1日（水）～4月7日（火）です。
- ・先着予約②（合計7コマ以上）⇒4月8日（水）からです。

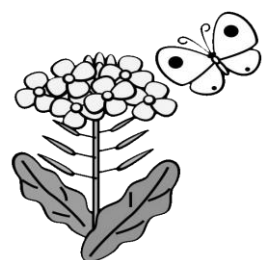
4月・5月の休館日

4月29日（水）昭和の日、4月30日（木）館内整理日

5月3日（日）憲法記念日、5月4日（月）みどりの日、

5月5日（火）こどもの日、5月6日（水）振替休日

5月29日（金）館内整理日



大東公民館登録グループ会員募集 **大東ボランティアグループほほえみ**

何か始めたい、仲間づくりをしたい……ボランティアから始めませんか？
月に一度の定例会のほか、いろいろなボランティア活動を行っています。
わいわいと楽しく活動できます。お気軽にお越しください。

- ★定例会日時： 毎月第2土曜日 13時30分～15時
- ★場 所： 大東公民館
- ★対 象： 大東地区在住でボランティアに興味のある方
- ★費 用： 定例会参加1回100円 入会金なし
- ★お 問 合 せ： 木村 房枝 ☎090-3439-2076



<保健推進員コーナー> **お住いの地域には保健推進員がいます**

「保健推進員」をご存知ですか？
皆さんのお住いの地域には、自治会連合会の各支会長から推薦を受け、市長から委嘱された保健推進員が活動しています。
保健推進員は、市が令和7年3月に策定した「健康かわごえ推進プラン（第3次）」に基づき、すべての市民がいつまでもいきいきと健やかに暮らせるよう、健康づくりを推進しています。
そのために私たちは「地域の健康応援団」として、研修会などを通じて学んだ健康に関するさまざまな情報を地域の皆さんに発信しています。



総合保健センターの保健師などの専門職とともに、市と地域との架け橋となって、皆さんの健康づくりをサポートしていきます。
地域でお会いできるのを楽しみにしています！

川越市保健推進員協議会大東支会
健康づくり支援課

令和8年度 **大東市民センター・大東公民館の職員が変わりました。**

***はじめまして！ 4月1日付で転入しました。** () 内前所属

田嶋 浩子副所長（高階市民センター）・小山 勝則副主幹（総務部参事）
藤居 剛広副主幹（防災危機管理室）・太田 光優主事補（新採用）

***お世話になりました！ 3月31日付で退職いたしました。**

水瀬 章子副主幹（再任用満期）・宇津木 寿子副主幹（再任用満期）

***お世話になりました！ 4月1日付で転出しました。** () 内転出先所属

山下 修司副所長（新河岸駅周辺地区整備事務所）・石原 あづさ主査（下水道課）

***今年度のメンバーです！ よろしくお願ひします。**

山崎 泰昭所長・田嶋 浩子副所長・小山 勝則副主幹・藤居 剛広副主幹
清野 洋一主査・前田 梓主査・青山 日向子主事・坂本 光哉主事補
太田 光優主事補・野田 光子会計年度職員