

455号/2026年(令和8年) 3月号/大東公民館〒350-1118 川越市豊田本5丁目16番地1
Tel 243-0022/FAX 240-1754

ランチタイムのひと時・・素敵な音色につつまれます <大東公民館主催>

♪ランチタイムロビーコンサート♪

●開催日時・演奏者 

★3月12日(木) ハーモニカ 大東スプリングハーモニカ

★3月23日(月) ピアノ&クラリネット noriko&50's

★3月30日(月) ①ニューミュージック 昭和音楽倶楽部COSMOS
②サクソ&ピアノ サウンドイン岡坂

*ランチタイムロビーコンサートは、3月末で終了します。ありがとうございました。

「のんびり茶話会 in 大東」

縁側でおしゃべりするように、ゆったりのんびりした時間はいかがですか？
桜を見ながらおしゃべりしませんか？

●日 時：3月28日(土) 午後1時30分～3時(基本は第4土曜日)

●場 所：大東市民センター ロビーまたは会議室1・2号

●問合せ：大東公民館 Tel (243) 0022

だいたう自習室



費用 無料

☆ 開催日 3月2日～30日(空き部屋のない日及び、土日祝を除く)

☆ 時 間 13時30分～21時の間 出入り自由

☆ 定 員 5人程度 ☆対 象 小学生・中学生・高校生・受験生

おもちゃの病院

大切なおもちゃといつまでも！

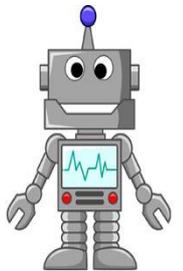
壊れてしまった大切なおもちゃをやを修理します。

当日おもちゃを持ち直接会場へ。先着20個まで受け付けます。

●開院日時：4月4日(土) 午前10時から正午まで受付

原則毎月第1土曜日に行います。●会 場：講座室2号

●経 費：無料、ただし、部品代がかかることもあります。



大東公民館登録グループ公開講座 大東ボランティアグループほほえみ

🌸 「耳の聞こえない方への対応の仕方」 を学びます。

ボランティア経験の有無は関係なし！学びたい方！ぜひお越しください。

★日 時：3月14日(土) 14時～15時 ★開催場所：会議室1・2号

★講 師：特別養護老人ホーム ななふく苑 相談員 高橋 行成氏

中学生が市民センター・公民館で職場体験をしました。

2月4日（水）～6日（金）の3日間、中学生社会体験事業で大東中学校1年生の3人の生徒が職場体験を行いました。市役所のしくみや市民センターの仕事学び、公民館業務のお手伝いをしてくれました。3人のコメントを掲載しました。



<3日間で印象に残ったことや楽しかったこと>

・大橋 優羽さん



3日間の大東市民センターでの経験を通して、仲間と協力することの楽しさや、仕事を自分で責任を持って取り組むことの達成感を味わうことができました。職員の皆さんの手助けもあり、楽しい職場体験をすることができました。3日間を振り返ってみると、仕事において責任感をもって業務に取り組むことや、自分に自信をもって行動することが大事だということに気づきました。この職場体験で学んだことや気づいたことを、学校や家などの生活面に生かしていけたらいいなと思いました。

自分自身が仲間にも成長できたところがあったし、有意義な3日間を過ごすことができました。3日間本当にありがとうございました。

・北川 真美さん

職業体験の3日間を通して、普段から市民センターで働く方々の仕事の大変さを実感しました。また、様々な面で仲間と協力し楽しんでやれたので良かったです。心に残った出来事として「つどいの広場」での実習です。小さな子供がどのように遊んでいるかを知れたし、自分自身の幼少期の事を思い出しながら遊べました。最初は思うように遊んでくれなかったけれど、時間がたつにつれ、一緒に遊んでくれたので嬉しかったです。2日目一緒に遊んでくれた子は、読み聞かせの時間に膝の上に来てくれたので、普段味わえないことが体験できて嬉しかったです。この3日間で大変な事がたくさんあったけれど、学校では学べないこと等が職業体験で学べたので、すごく貴重な機会でした。一緒にやってくれた2人と様々な面でお世話になった職員の方々に感謝の気持ちを忘れずに、これからの学校生活にもいかしていきたいです。とても楽しく有意義な時間になりました。3日間本当にありがとうございました。



・里木 朋花さん



大東市民センターの職業体験を通して、働くことの大変さややりがいなどが学べました。その中でも印象に残ったのは、つどいの広場でのことです。小さな子供たちと一緒におもちゃで遊んだり、絵本読み聞かせをし、最後には私たちが劇をしたりしました。最初は笑ってくれるかな？と不安だったけれど子ども達が楽しそうに笑ってくれて、最後には

ハイタッチなどもしました。この職業体験を通して、働くことの大変さや、大切にしていることなどがたくさん知れました。他にも、色々な人の手助けや協力もあり、仕事ができていることも改めて知ることができました。これらの職業体験で学んだことを大切にしながら生きていきたいなと思っています。3日間本当に有難うございました。



大東公民館 ♡フチニュース

大東公民館では、地域の方からお預かりした7段飾りのお雛様をロビーに飾りました。大東ボランティアグループほほえみの

の皆さんが飾りつけをしてくださいました。お雛様が大東の女の子の幸せをお祈りしています。大東公民館にお越しの際はぜひご覧ください。



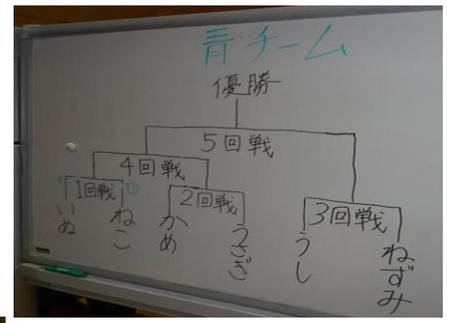
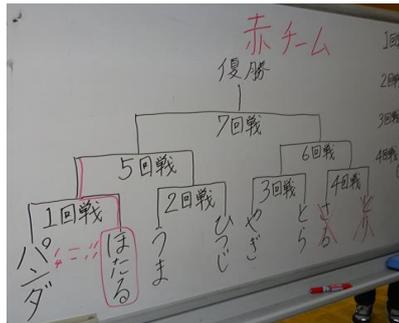
大東地域会議主催 2/19 “大東ふれあいスポーツ交流会”開催 卓球バレー対抗戦を実施

開会式の様子→



初めて対抗戦を実施しました。審判のアドバイザーとして埼玉県卓球バレー協会の影山氏・野口氏に参加いただきました。団体の参加としては、大塚新田大新クラブ、ふれあいサロンふじくら、増形自治会、南大塚瑞穂会、また個人参加の方を含め、総勢100人での開催となりました。

↓ 対抗戦の様子



優勝は、かめチームの「大塚新田大新クラブ」、準優勝は、うまチームの「ふれあいサロンふじくら」でした。各チームは、地元で練習会を行っているとのこと。日ごろの練習のたまものです。

↓ 閉会式(表彰)の様子



令和8年度、大東地域会議では、卓球バレーに加え、楽しいと好評の「ポッチャ」の推進にも取り組んでまいります。

ポッチャの様子↓



スポーツを通じて、地域の方々と楽しく交流しませんか？
令和8年度は、6月から 毎月第4木曜日
午前10時より練習会を開催します。
初めての方も ぜひ、ご参加下さい。

皆様のご参加をお待ちしております。

大東ミニギャラリー展示作品のご案内

- ★パステル画・ハーバリウム：高久 亜由美（ロビーガラスケース内常設）
- ★笑い文字：松縄 まさよ（ロビーガラスケース内常設）

公益財団法人川越市施設管理公社 主催

<ジョイフルビギナーヨガ教室（第1期）> 会場：川越南文化会館

初心者向けのヨガ教室。身体が硬くてほぐしたい方、リラックスしたい方、運動初心者で少しずつやりたい方、男性でもヨガをやってみたい！等々どなたでも大歓迎♪気軽にお申し込みください！

✿日 時：4月16日(木)～7月30日(木) 午後3時45分～午後4時30分 全15回

✿対 象：市内在住、在勤、在学で18歳以上 15人(先着)

✿経 費：8,000円

<ジョイフル体幹トレーニング教室（第1期）>会場：川越南文化会館

体幹トレーニング正しく行えていますか？体幹を鍛えることで体の不調を改善することができたり、スポーツ競技でケガのリスクを低下することができます。また、基礎代謝向上によって痩せやすくなります。正しく鍛えて理想的な体を作りませんか。

✿日 時：4月16日(木)～7月30日(木) 全15回

① 午後2時45分～午後3時30分 ②午後7時30分～午後8時15分

✿対 象：①市内在住、在勤、在学で18歳以上 15人(先着)

②市内在住、在勤、在学で13歳以上 15人(先着)

※中学生、高校生の場合は保護者の同意が必要

✿経 費：9,000円

申込先：令和8年3月12日(木)午前9時から

川越南文化会館あてに(1)申込用紙（会館で配布または公社ホームページでダウンロード）に必要事項を記入し、会館窓口に申込み。(2)メールからの申込み。(3)FAXまたは電話による口頭での申込み。

※ 必要事項①氏名（ふりがな）②住所③電話番号（必ず連絡がつく番号）④生年月日

5月分の公民館の抽選結果の確認は2月27日（金）からです。

5月分の先着予約申し込み日

先着予約①（合計6コマまで）3月1日（日）～3月7日（土）です。

先着予約②（合計7コマ以上）3月8日（日）からです。

6月分の公民館の抽選申し込み受付は3月1日（日）～25日（水）です。

3月・4月の休館日

3月20日（金）春分の日、3月31日（月）館内整理日

4月29日（水）昭和の日、4月30日（木）館内整理日

