

大東歴史散歩

国指定 史跡 山王塚古墳を訪ねる

7世紀後半に造られた日本最大の「上円下方墳」で、令和5年3月、国の史跡に指定された山王塚古墳(豊田町3丁目・大塚1丁目)について学び、現地を訪ねます。

- 日 時 11月28日(土) 午前10時～午後3時
 - 会 場 ≪座学≫大東公民館 会議室1・2号 午前10時～11時30分
≪現地見学≫山王塚古墳 午後1時30分～3時
 - 講 師 川越市教育委員会 文化財保護課職員
 - 対象・定員 市内在住の18歳以上の方 20名 ●参加費 無料
 - 申込み 11月4日(水) 午前10時から、
窓口又は電話(243-0022)で大東公民館へ
- *歩きやすい靴・服装でご参加ください。
*山王塚古墳までは、公民館から約1.8kmです。徒歩又は自転車で移動していただきます。(希望者には、職員が徒歩でご案内します。)
*自動車・バイクは、現地に駐車できません。
*見学終了後、現地で解散します。
*雨天の場合、現地見学は中止します。



大東公民館主催

いつもの暮らしに安心をプラス！

シニアのための地震対策講座

最近、各地で地震が発生していて不安を感じることはありませんか？いざという時の備えや行動には、シニア世代ならではのポイントがあります。今回の講座では、地震が起きた際の正しい行動や非常用持ち出し品や備蓄品の工夫など、今日からすぐに役立つ知識を分かりやすく学びます。

- 日 時 11月11日(水) 午前10時～11時10分
- 会 場 大東公民館 会議室1・2号
- 講 師 防災士 荒川 雅樹 氏
- 定 員 25名(先着順)
- 申込み 電話で大東公民館まで TEL 243-0022



大東シネマ

『東京物語』～変わらない家族の絆を描く、不朽の名作～

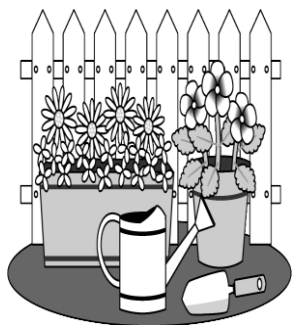
世界が認めた小津安二郎監督の最高傑作。尾道から上京した老夫婦と、東京で忙しい日々を送る子どもたちの姿を通し、家族の絆や人生の切なさを静かに描きます。笠智衆、原節子ら往年の名優が織りなす、今なお色あせない珠玉の名作を、ぜひ公民館の大型スクリーンでもう一度。ご近所の方やご友人とお誘い合わせの上、どうぞお気軽にお越しください。

★上映日：11月5日（木）午前9時30分～11時45分

★会場：大東公民館多目的ホール ※参加無料。当日直接会場へ！



大東市民センター コミュニティガーデンをつくりませんか？



市民センター「市民花壇 みんなのかだん」の花壇の植え替えの季節となりました。植え替えに御協力をいただける方の参加をお待ちしています。

- 日 時：11月21日（土）午前10時から（小雨決行）
- 集合場所：正面玄関
- 服装：汚れても良い動きやすい服装
- 持ち物：移植ゴテ（シャベル）・手袋（園芸用）
汗拭きタオル・水分補給の飲み物・帽子



＊「のんびり茶話会 in 大東」＊

縁側でおしゃべりするように、ゆったりのんびりした時間はいかがですか？

- 開催日 10月24日（土）原則第4土曜日 午後1時30分～3時

※直接会場へお越しください。

- 場所 大東市民センター ロビーほか
- 参加費 1回100円（当日集金）
- 対象 18歳以上どなたでも
- 問合せ 大東公民館 Tel.243-0022



ランチタイムのひと時・・・素敵な音色につつまれますく大東公民館主催＞

♪ランチタイムロビーコンサート♪ in 大東市民センター

- 日時・演奏者

- ♪10月 7日（水）アコースティックギターライブ 岡安 忠司氏
- ♪10月21日（水）歌とギター 昭和音楽倶楽部コスモス
- ♪11月 9日（月）ピアノ・サクソ サウンドイン
- ♪11月18日（水）ハーモニカ 大東スプリングハーモニカ

だいとう自習室

費用：無料



「だいとう自習室」を下記の通り開催します。

☆開催日 10月1日～29日(空き部屋のない日及び、土日祝日を除く)
時 間 午後1時30分～9時の間 出入り自由

☆定 員 5人程度

☆対 象 小学生・中学生・高校生・受験生



大東ミニギャラリー展示作品のご案内

🌸 笑い文字：松縄 まさよ (エトラスホルのガラスケース内)

🌸 パステル画・ハーバリウム：高久 亜由美 (エトラスホルのガラスケース内)

予 告



大東公民館共催

大東ハワイアンフェス



大東公民館で活動中のフラダンスグループとバンドによる生演奏ハワイアンミュージックをお楽しみいただきます。

当日会場にお越しください。

日 時：12月12日(土) 午後1時～3時 午後0時30分開場 出入り自由
会 場：大東公民館多目的ホール 費 用：無料

大東公民館登録グループ行事案内

＜大東ボランティアグループほほえみ＞

バザー 秋・文化祭で開催！ みんな来てね！！

日 時：11月1日(日) 午前9時30分～品物がなくなるまで

場 所：大東公民館 玄関前 *変更となる場合があります。

品 物：日用品・食料品・文房具 等

*品物を寄付してくださる方がいらっしゃいましたら、当日会場にお持ちください。



おもちゃの病院

修理の見学のみも大歓迎です！

家で壊れてしまった大切なおもちゃを修理します。当日直接会場へ。

●日 時：11月7日(土) 午前10時～正午まで受付(先着20個まで)

●会 場：大東公民館 講座室2号

●経 費：無料。ただし、50円程度の部品代がかかることもあります。

修理内容によっては、おもちゃをお預かり(入院)する場合があります。

かわごえ体力測定会

☆参加費 無料

日頃の運動の成果を確認したい方や体力にあまり自身がないという方におすすめです。当日は保健師などの専門職からのアドバイスを聞くことができます。

お気軽にご参加ください♪

☆日 程 11月6日(金) ☆受付時間 午前10時～11時

☆対象者 市内在住の60歳以上の方

☆会 場 大東公民館 多目的ホールほか

☆持ち物 水分、汗拭きタオル

☆申込み 不要(直接会場にお越しください。)

☆注意点 駐車場に限りがありますので、公共交通機関などでお越しください。

☆問合せ 健康づくり支援課 地域保健担当 Tel 229-4120



よい食生活をすすめるための調理実習 <食生活改善推進員協議会主催>

日々の健康は食事から! バランスの良い食事について気になる方や仲間と一緒に調理がしたい方におすすめです。調理を通して、よい食生活のための食事について学べます。お気軽にご参加ください♪

☆日 時 11月12日(木) 午前10時～正午

☆対象者 市内在住の18歳以上の方 ☆会 場 大東公民館 実習室

☆参加費 700円 ☆定 員 10名(抽選)

☆申込み 往復はがきに催し名、日程、住所、氏名、電話番号を明記して10月16日(金)(必着)までに健康づくり支援担当

☆問 合 せ 健康づくり支援課 健康づくり支援担当 Tel 229-4121
〒350-1104 川越市小ケ谷817-1



<保健推進員コーナー> 健康フェスタ 2026

私たち保健推進員協議会は、「地域の健康応援団」として、健康に関するさまざまな情報を地域の皆さんに発信しています。健康フェスタは、楽しく健康情報を得られるイベントです。ぜひお越しください。

☆日 時 11月13日(金) 正午～午後3時

☆会 場 総合保健センター 3階(川越市小ケ谷 817-1) ☆参加費 無料

☆申込み 不要(直接会場にお越しください。)

☆問合せ 健康づくり支援課 Tel 229-4120



- ・12月分の先着予約申込みは、10月1日(木)から可能で、10月7日(水)までは合計6コマまで、10月8日(木)以降は合計7コマ以上ご予約いただけます。
- ・1月分の公民館の抽選申込み受付は10月1日(木)～10月25日(日)までで、抽選結果の確認は10月27日(火)からです。

☆10月の休館日 12日(月) スポーツの日 30日(金) 館内整理日

☆11月の休館日 3日(火) 文化の日 23日(月) 勤労感謝の日
30日(月) 館内整理日