

大東公民館だより

回 覧

448号／2025年(令和7年) 8月号／大東公民館〒350-1118 川越市豊田本5丁目16-1

TEL 243-0022 / FAX 240-1754

～大東地域でつながいづくり&自身の人生パワーアップ～

大 東 学 級

仲間とともに楽しく学びましょう！大東公民館で待っています。

全5回。はじめに昔懐かしい大道芸をお楽しみいただきます。2回目から、今後の人生の備えとして、終活のセミナーと防災セミナーを学び、自分を強くする体操「自彊術」の体験をします。最後にピアノとサクスの懐かしの音楽で、ちょっぴり大人な時間をお過ごしください。人生パワーアップです。ご参加お待ちしております。

途中に大東シネマのDVD鑑賞会をいれました。こちらもお楽しみください。

(今年度は班ごとの準備・後片付けはありません。お時間のある方のご協力をお願いいたします。)

《期 日》 10月16日(木)開講 ～ 12月18日(木) 全5回

《会 場》 大東公民館(大東市民センター内)多目的室

《定 員》 50名(先着順) 《対 象》 川越市在住の60歳以上の方

《参加費》 2回目の出席者のみ「もしもの情報ノート」購入費110円を開催日当日(10/28)に集金します。

《持ち物》 筆記用具、3回目自彊術(11/17)は ヨガマット又はバスタオル、飲み物、汗拭きタオルをご持参ください。

《申込み》 9月16日(火)午前9時から大東公民館へ(窓口、電話可)

【日程表】

回	月 日(曜)	テ ー マ ・ 内 容	講師等(敬称略)
1	10月16日(木) 13:30～15:00	開講式 昔なつかしい大道芸を楽しもう！	大道芸人 野津 鷹王
2	10月28日(火) 13:30～15:00	もしものに備える終活セミナー エンディングノートの書き方を学ぼう！	特例行政書士 川畑 静美
3	11月17日(月) 13:30～15:00	いつまでも元気で若々しくいたいあなたへ！ 自分を強くする体操「自彊術」を体験しよう！	大東公民館登録グループ のぞみ会
4	12月 5日(金) 13:30～15:00	もしものに備える防災セミナー 高齢者の防災準備を学ぼう！	防災士 田中 緑
5	12月18日(木) 13:30～15:00	閉講式 ピアノとサクスのなつかしの音楽を楽しもう！	Yellow Tail 星野典子・田村直美

大東シネマ 自由参加です。

🌸	11月 6日(木) 13:30～15:45	「おくりびと」 上映
---	--------------------------	------------



ぽかぽかスクール



《参加費》
無 料

元気な体づくりのための幼児食や親子でおいしい簡単なレシピを、連携企業の栄養士・子供心理カウンセラーさんに学びます。託児はありませんがお子様同伴で参加できます。

《日 時》10月6日(月) 午前10時30分～11時30分

《会 場》大東公民館 1階 プレイルーム 《定 員》10組(先着順)

《対 象》市内在住・在勤の幼児の保護者

《申込み》9月3日(水) 午前10時から大東公民館へ Tel243-0022

大東公民館主催

人権教育講座

参加無料

超高齢社会の人権～老いるショックと幸齢者～

●日 時 令和7年9月29日(月) 午前10時～11時30分

●会 場 大東公民館 会議室1・2号

●内 容 高齢者に係る人権問題を、自分の事として考え、理解を深める学習をします。

●講 師 川越市教育委員会地域教育支援課 社会教育指導員

●対 象 市内在住の成人 ●定 員 25名(先着順)

●申込み 9月4日(木) 午前9時～ ☎ 243-0022 大東公民館へ

大東地区地域子どもサポート委員会主催



子どもフェスティバル 2025

地区の人たちの力を借りて、楽しくて面白い体験教室をたくさん用意しています。
お友達やご家族と一緒にみんなで参加してください。

●日 時 令和7年8月31日(日)

午前9時30分～11時45分まで

●会 場 大東公民館

●対 象 大東地区の小学生・中学生・親子(幼児と保護者)の方など、どなたでもご参加ください!!

●お楽しみ バルーンアート体験、卓球体験、ぼっちゃ体験、国際交流体験、大抽選会、囲碁・将棋、おもしろ実験室(スライム作り)ほかお楽しみがたくさんあります。

●問合せ 大東公民館(電話 243-0022)または

大東南公民館(電話 242-0498)



大東地区体育振興会主催

「第78回大東地区体育祭」は10月5日(日)に開催します。

(雨天の場合は10月12日(日)に延期します)

プログラムは9月号でお知らせします。

大東ミニギャラリー展示のご案内

●展示期間・展示者

🌸 9. 21 アルツハイマーデーだいとうオレンジ作品展

9月2日(火)～9月26日(金)

まるごとネットアルツハイマーデー企画賛同者・団体

🌸 パステル画・ハーバリウム：高久 亜由美（ガラスケース内常設）



ランチタイムロビーコンサート in 大東市民センター

特別なランチタイムはいかがでしょうか。出入り自由、予約なしです。

8月20日(水)	ハーモニカ	大東スプリングハーモニカ
8月21日(木)	多言語手遊び絵本歌	ヒッポファミリークラブ川越
8月22日(金)	アコースティックギター	<佐野元春特集> 岡安 忠司
8月27日(水)	フォークソング	川越マイスタージンガーズ
8月28日(木)	口笛	たんぽぽ大東
9月 2日(火)	ハーモニカ	昭和歌謡ポラリス(阿井)
9月 3日(水)	ハーモニカ	オアシスハーモニカ同好会
9月 9日(火)	多言語手遊び絵本歌	ヒッポファミリークラブ川越
9月10日(水)	フォークソング & フラダンス	川越マイスタージンガーズ&フラピカケ
9月17日(水)	ハーモニカ	大東スプリングハーモニカ
9月18日(木)	ハーモニカ・ギター他	デュオシーハイル+Ⅲ
9月24日(水)	ニューミュージック	昭和音楽倶楽部COSMOS
☆開催時間 12:00～12:50		

じしゅうしつ だいとう自習室

8月1日(金)～8月29日(金)

13時30分～21時00分の間 出入り自由

(空き部屋の無い日及び、土日祝日を除く)

☆定 員：5人程度

☆対 象：小学生・中学生・高校生・受験生

涼しい～！
快適だよ。



「のんびり茶話会 in 大東」

縁側でおしゃべりするように、ゆったりのんびりした時間はいかがですか？

●8月23日(土) のんびり茶話会はお休みです。

●次回の開催は9月27日(土) 午後1時30分～3時 直接会場へお越しください。

●場 所 大東市民センター ロビー ●参 加 費 1回100円(当日集金)

●対象 18歳以上どなたでも ●お問合せ 大東公民館 電話243-0022

登録グループ公開講座

<サルビアの会>

参加費無料

音楽に合わせてリズムダンスボール・ゴムを使って筋力アップ・マット使用で体を柔らかく！

- 日 時：10月2日（木）13時30分～15時
- 場 所：大東公民館 多目的室 ●対象：市内在住成人女性
- 持ち物：汗拭きタオル・水筒・ヨガマット又はバスタオル
- 申込み・問合せ：直接会場にお越しください。

認知症サポーター養成講座 参加無料

認知症について一緒にまなびませんか？基本的知識や症状についてお話します。認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、本人や家族を暖かく見守る応援者としてできる範囲で活動する方のことです。

- 日 時 9月14日（日） 午前10時～11時30分
- 会 場 大東公民館 多目的室 ●対 象 市内在住の成人 ●定 員30名（先着順）
- 申込み 川越市地域包括支援センターだいとう 電話（049-249-7766）

<ジョイフル寄席> 林家けい木改メ林家木久彦真打昇進披露興行

公益財団法人川越市施設管理公社

2025年3月21日に真打昇進をした「林家木久彦」がジョイフル寄席で披露興行を行います。師匠である林家木久扇の他、三遊亭鬼丸、古今亭菊丸、江戸家猫八、林家あんこも登場します。ぜひジョイフル寄席にお越しください。

日 時：9月28日（日） 午後1時30分～午後3時30分

会 場：川越南文化会館 ホール

料 金：全席指定 前売券：3,300円 当日券：3,500円 ※未就学児入場不可

チケット取扱：川越南文化会館ジョイフル（049-248-4115）、川越市やまぶき会館、川越西文化会館メルト・ウェスタ川越・総合案内（1F）※窓口販売のみ午前9時～午後7時
KFP オンラインチケットサービス、TSUTAYA QLuRi 川越店、TSUTAYA 南古谷店



10月分の抽選結果の確認は8月27日（水）からです。

11月分の公民館の抽選申込み受付は9月1日（月）～25日（木）です。

10月分の先着予約申込み日

先着予約①（合計6コマまで） 9月1日（月）から9月7日（日）です。

先着予約②（合計7コマ以上） 9月8日（月）からです。

8月の休館日 8月11日（月）山の日 29日（金）館内整理日

9月の休館日 9月15日（月）敬老の日 23日（火）秋分の日

30日（火）館内整理日

大東地区体育振興会主催

「第78回大東地区体育祭」は10月5日（日）に開催します。

（雨天の場合は10月12日（日）に延期します）

プログラムは9月号でお知らせします。

川越ひと涼み処

大東市民センター・大東公民館

熱中症予防と家庭での省エネルギーの推進を目的に、夏の期間、暑さをしのぎ涼しく休憩できる「川越ひと涼み処」として開放しています。だいたい自習室では学生さんが勉強をしています。ロビーでは小中学生が夏休みの宿題をしていたり、サークル仲間がおしゃべりしたり、涼しい空間でひと涼み。ロビーで読書はいかがですか？

きんもくせい文庫も地域の皆様のご厚意で充実しました。

皆様のお越しをお待ちしております。