

447号／2025年(令和7年) 7月号／大東公民館〒350-1118 川越市豊田本5丁目16-1

Tel 243-0022／FAX 240-1754

大東公民館・大東地区地域子どもサポート委員会共催

夏休み自主学習をしよう！＜参加費無料＞

夏休み寺子屋大東教室



涼しく集中して勉強できる環境の大東公民館で、地域の方が見守るなか自主学習をしませんか？ 夏休みの宿題をやっちゃおう。みんな来てね！

- 日 時：7月23日(水)・25日(金) 午前9時30分～11時30分
- 会 場：大東公民館 会議室1・2号
- 対 象：小学生
- 持ち物：勉強道具・水分補給の飲み物・やる気！
- 申込み：7月2日(水) 午前9時から受付開始 大東公民館 243-0022
- ★当日参加もOK！ 時間内であればいつ来てもOK！
- ★低学年のお子さんは保護者の方が送迎をお願いします。



《大東公民館・大東南公民館 共催講座》

シニア向け初めてのスマートフォン講座

お待ちしております！

スマートフォンを使用して、初めてのインターネット体験をサポートします。パソコンがなくても簡単にタッチパネルで楽しめる、その基本的な操作方法をわかりやすく学びます。

また、楽しく便利に使えるアプリも紹介します。



- 【日 程】 令和7年9月9日(火) 午後2時～4時
- 【会 場】 大東公民館 2階 会議室1号・2号
- 【対 象】 市内在住、在勤の55歳以上の方で、スマートフォンを使用したことがない方、又は基本的な操作方法を学びたい方
- 【定 員】 20名 ※定員を超えた場合は、抽選になります。
- 【経 費】 無 料(当日は筆記用具のみお持ちください。)
- 【申込み】 往復ハガキで8月19日(火)まで大東公民館へ(必着)
①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号を明記
(下の「往復はがき記入見本」をご覧ください。)
- 【申込先】 〒350-1118 川越市豊田本5-16-1 大東公民館
Tel 049-243-0022
- 【問合せ】 大東南公民館 Tel 049-242-0498

◎往復はがき記入見本 ※記入もれ等がないように、ご注意ください。

＜往信＞ 〒350-1118 川越市豊田本5-16-1 大東公民館 宛て	(何も書かない)	＜返信＞ (申込者の) 郵便番号 住 所 氏 名 様	講座名 住 所 氏 名 年 齢 電話番号
--	----------	---	----------------------------------

★当日はスマートフォン(らくらくスマートフォン)を貸し出します★
(この講座では、ご自分のスマートフォンは使用できません。)

人形劇団「星の子」がやってくる！！

< こども人形劇 >

≪参加費
≫無
※



8月8日(金)午前10時～10時45分

〈上演予定〉 ●キラキラ星 ●10人のインディアン
●ヘビくんの散歩 ●ゾウさんの帽子 ●アイアイ
●3匹の子ぶた ●手をたたきましょう

【会 場】 大東市民センター（大東公民館） 1階 多目的室

【対 象】 親子（幼児～小学生低学年） 【定 員】 50人

【申込み】 7月18日（金）午前10時から、窓口・電話で。（先着順）

大東市民センター（大東公民館） ☎ 049-243-0022

(予告)

大東学級

≪日 時≫ 10月16日（木）～12月18日（木）13時30分から15時

≪会 場≫ 大東公民館 多目的室 ≪定 員≫ 50人（先着順）

≪対 象≫ 川越市在住の60歳以上の方

≪申込み≫ 9月16日（火）午前9時から大東公民館へ（窓口、電話可）

【日程表】

回	月 日	テ ィ マ ・ 内 容
1	10月16日（木）	開講式 昔なつかしい「大道芸」を楽しもう♪
2	10月28日（火）	もしもに備える終活セミナー エンディングノートの書き方を学ぼう！
☆	11月 6日（木）	大東シネマ 映画上映
3	11月17日（月）	いつまでも元気で若々しくありたいあなたへ！ 自分を強くする体操「自彊術」を体験しよう！
4	12月 5日（金）	もしもに備える防災セミナー 高齢者の防災準備を学ぼう！
5	12月18日（木）	閉校式 ピアノとサックスの懐かしの音楽を楽しもう♪

*詳しい内容は8月号をご覧ください。



「のんびり茶話会 in 大東」

縁側でおしゃべりするように、ゆったりのんびりした時間はいかがですか？
当日直接会場へお越しください。お待ちしております！！

●開催日時 7月26日（土） 原則第4土曜日 午後1時30分～3時

●場 所 大東市民センター ロビー ●参 加 費 1回100円（当日集金）

●対 象 18歳以上どなたでも ●お問合せ 大東公民館 電話243-0022

だいとう自習室

涼しい～！
快適だよ。



7月1日(火)～7月30日(水)

時間 13時30分～21時00分の間 出入り自由
(空き部屋のない日及び、土日祝日を除く)

☆定員：5人程度 ☆対象：小学生・中学生・高校生・受験生



ランチタイムロビーコンサート in 大東市民センター

☆開催日

☆開催時間 12時～12時50分

7月16日(水)	ハーモニカ	大東スプリングハーモニカ
7月22日(火)	アコースティックギター	岡安忠司
7月23日(水)	ギター、マンドリン、フルート、ボカ	小江戸塾ミュージックメイト
8月5日(火)	ハーモニカ	昭和歌謡ポリリス(阿井)
8月6日(水)	ハーモニカ	オアシスハーモニカ同好会
8月20日(水)	ハーモニカ	大東スプリングハーモニカ
8月21日(木)	多言語手遊び絵本歌	ヒップファミリークラブ川越
8月27日(水)	フォークソング	川越マイスタージンガーズ

大東ミニギャラリー展示作品のご案内

●展示期間・展示者

原爆写真展：7月16日(水)午後～7月30日(水)

書道：華園書道教室 7月30日(水)～8月28日(木)

パステル画&ハーバリウム：高久 亜由美(ロビーガラスケース内に展示)



10月分の公民館の抽選申込み受付は8月1日(金)～25日(月)です。

9月分の抽選結果の確認は7月27日(日)からです。

9月分の先着予約申込み日

先着予約①(合計6コマまで) 8月1日(金)から8月7日(木)です。

先着予約②(合計7コマ以上) 8月8日(金)からです。

7月の休館日 7月21日(月) 海の日 7月31日(木) 館内整理日

8月の休館日 8月11日(月) 山の日 8月29日(金) 館内整理日

ジョイフル体幹トレーニング教室

益財団法人川越市施設管理公社

体幹を鍛え、体の不調を改善できたり、スポーツ競技でパフォーマンスを高めることができます。また、日常生活での転倒やケガの予防にも効果的です。理想の体を作りませんか？

★日時：9月4日～11月27日 午後2時～3時 全12回 ★会場：川越南文化会館

★対象：市内在住、在勤、在学で18歳以上 15人(先着) ★経費：8,000円

★申込先：川越南文化会館で7月24日(木)午前9時から(1)用紙(会館で配布または公社ホームページでダウンロード)に必要事項を記入し、会館窓口に申込み。(2)メールからの申し込み(3)FAXまたは電話による口頭での申し込み。

大公民館登録グループ ヨガサークル 会員募集

ヨガサークルでは、健康法としてのヨガの実技を教えていただきながら、日々の心身の健康に役立てています。

- ✿対象：市内在住の成人女性
- ✿活動場所：大東公民館会議室
- ✿活動日時：月曜日月3回 10時から11時10分
- ✿入会金：1,000円
- ✿会費：2,000円
- ✿指導者：神山洋海
- ✿申込み：中村 美由紀 Tel049-243-9429

公開講座 予約はいりません。ぜひ見学にお出かけください。

- 日時：9月8日（月）午前10時～11時10分
- 会場：大東公民館 多目的室
- 対象：成人女性
- 募集：10人（先着）
- 持ち物：ヨガマット又はバスタオル、飲み物
- 問合せ：中村 美由紀 Tel049-243-9429

<大東市民センタープチニュース>

大東市民センターのロビーに七夕飾り！

来館した皆さんのお願い事を書いた短冊が沢山飾りつけられました。大東の皆さんのお願い事がかないますように。



☆参加費 無料

親子でいっしょにわくわく運動教室

仕事や子育てで運動することが出来ない方、運動を通して親子で楽しい時間を過ごしたい方におすすめの教室です。マットを使用した運動や体幹トレーニング、親子でできるストレッチを行います。お子様が運動している間に管理栄養士から保護者向けの食事講座もあります。親子で楽しみながら、健康的な体づくりを目指しましょう。

- ☆日時 令和7年8月23日（土曜日） 9時45分～11時30分
- ☆対象者 小学1～4年生とその保護者
- ☆会場 大東公民館 多目的室
- ☆その他 ボランティアによる託児も受け付けます。満1歳から就学前のお子様を対象です。
- ☆申込み 8月14日（木）までに、ホームページの電子申請から健康づくり支援課地域保健担当へお申し込みください。託児をご希望の方は、申込時に合わせてお申し出ください。

からだうれしい食事教室 ～血糖値スリム教室（糖尿病予防）～

生活習慣病予防のためのコツを学べる講話中心の教室です『健康診断で血糖値が高めと言われた』方や『糖尿病予防について知りたい』方におすすめです。当日は専門職（保健師・管理栄養士・歯科衛生士）からの講話・アドバイスを聞くことができます。各回測定・試食があります！詳細はホームページをご覧ください。この機会を、ご自身の健康を考えるきっかけにして頂ければ幸いです。お気軽にご参加ください♪

- ☆日時 令和7年7月29日（火曜日） 10時～11時30分（受付9時45分から）
- ☆対象者 市内在住の18歳以上の方
- ☆会場 大東市民センター
- ☆参加費 無料
- ☆定員 15名（先着）
- ☆申込み 7月1日（火曜日）から電子申請（24時間受付）または電話（9時から17時）
- ☆お問い合わせ 健康づくり支援課 健康づくり支援担当（電話：049-229-4121）