

大東歴史散歩

国指定 史跡 山王塚古墳を訪ねる

7世紀後半に造られた日本最大の「上円下方墳」で、令和5年3月、国の史跡に指定された山王塚古墳(豊田町3丁目・大塚1丁目)について学び、現地を訪ねます。

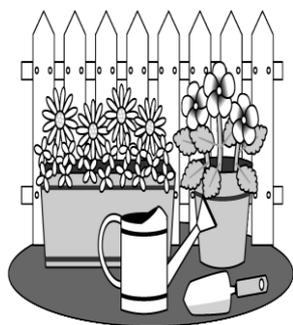
- 日 時 11月18日(火) 午前10時～午後3時
- 会 場 《座学》 大東公民館 会議室 AM10:00-11:30
《現地見学》 山王塚古墳 PM1:30-3:00
- 講 師 川越市教育委員会 文化財保護課職員
- 対象・定員 市内在住の18歳以上の方 20名 ●参加費 無料
- 申込み 11月4日(火) 午前10時から、



- 窓口又は電話(049-243-0022)で大東公民館へ
*歩きやすい靴・服装でご参加ください。
*山王塚古墳までは、公民館から約1.8kmです。徒歩又は自転車で移動していただきます。(希望者には、職員が徒歩でご案内します。)
*自動車・バイクは、現地に駐車できません。
*見学終了後、現地で解散します。
*雨天の場合、現地見学は中止します。



大東市民センター コミュニティガーデンをつくりませんか？



市民センター「市民花壇 みんなのかだん」の花壇の植え替えの季節となりました。植え替えに御協力をいただける方の参加をお待ちしています。

- 日 時：11月15(土) 午前10時から(小雨決行)
- 会 場：正面玄関
- 服 装：汚れても良い動きやすい服装
- 持ち物：移植ゴテ(シャベル)・手袋(園芸用)・汗拭きタオル・水分補給の飲み物・帽子



「のんびり茶話会 in 大東」

縁側でおしゃべりするように、ゆったりのんびりした時間はいかがですか？

- 10月25日(土)ののんびり茶話会は文化祭準備のためお休みです。
- 次回の開催は11月22日(土)午後1時30分～3時
直接会場へお越しください。
- 場 所 大東市民センター ロビー ●参加費 1回100円(当日集金)
- 対 象 18歳以上どなたでも ●お問合せ 大東公民館 電話 243-0022

ランチタイムのひと時・・素敵な音色につつまれますく大東公民館主催>

♪ランチタイムロビーコンサート♪ in 大東市民センター

●日時・演奏者

♪10月22日(水)	フォークソング	川越マイスタージンガーズ
♪10月24日(金)	オカリナ	オカリナ青空
♪11月4日(火)	ハーモニカ	昭和歌謡ポラリス(阿井)
♪11月5日(水)	ハーモニカ	オアシスハーモニカ同好会
♪11月12日(水)	フォークソング	川越マイスタージンガーズ
♪11月13日(木)	多言語手遊び絵本歌	ヒッポファミリークラブ川越
♪11月14日(金)	口笛	たんぽぽ大東
♪11月19日(水)	ハーモニカ	大東スプリングハーモニカ
♪11月26日(水)	エレキサウンド	クララ

*9月号に掲載し10月21日(火)ピッポファミリークラブ川越の演奏は中止になりました。



だいたう自習室 費用：無料



「だいたう自習室」を下記の通り開催します。

☆開催日 11月4日～27日(空き部屋のない日及び、土日祝日を除く)

時間 13時30分～21時の間 出入り自由

☆定員 5人程度

☆対象 小学生・中学生・高校生・受験生



大東ミニギャラリー展示作品のご案内

パステル画&ハーバリウム：高久 亜由美 (ロビーガラスケース内常設)

予告

季節のコンサート 「ハワイアン Xmas」 

大東・大東南公民館で活動中のフラダンスグループとバンドによる
生演奏ハワイアンミュージックをお楽しみいただきます。

当日会場にお越しください。

日時：12月13日(土) 13時～15時 12時30分開場 出入り自由

場所：大東公民館多目的室

費用：無料

参加グループ：フラピカケ・マカラニフラ・KWYC Hula クラブ・レイピカケ
川越マイスタージンガーズ・ハワイアンメレナニ

大東公民館登録グループ行事案内

<大東ボランティアグループほほえみ>

バザー 秋・文化祭で開催！ みんな来てね！！

日時：10月26日（日）9時30分～品物がなくなり次第終了。

場所：大東公民館 玄関前

品物：日用品・食料品・文房具 等

*品物を寄付して下さる方は、ご面倒でも当日会場にお持ちください。



おもちゃの病院 修理の見学のみも大歓迎です！

家で壊れてしまった大切なおもちゃを修理します。当日直接会場へ。

- 開院日時：11月1日（土）午前10時～12時まで受付（先着20個まで）
- 会場：大東公民館 講座室2号
- 経費：無料。ただし、50円程度の部品代がかかることもあります。修理内容によっては、おもちゃをお預かり（入院）する場合があります。



<再掲>

大東シネマ

無料です。当日直接会場へ
お越しください！

公民館がレトロな映画館にかわります。

- ★上映日：11月6日（木）13:30～15:45まで
- ★会場：大東公民館多目的室
- ★作品名：おくりびと 本木 雅弘主演



<よい食生活をすすめるための調理実習>

日々の健康は食事から！バランスの良い食事について気になる方や仲間と一緒に調理がしたい方におすすめです。調理を通して、よい食生活のための食事について学べます。<食生活改善推進員協議会主催>

この機会を、ご自身の健康を考えるきっかけにして頂ければ幸いです。
お気軽にご参加ください♪

- ☆日程 令和7年11月20日（木曜日）
- ☆受付時間 午前10時00分～正午
- ☆対象者 市内在住の18歳以上の方
- ☆会場 大東公民館
- ☆参加費 700円
- ☆定員 10名（抽選）
- ☆申込み 往復はがきに催し名、日程、住所、氏名、電話番号を明記して10月17日（金曜日）（必着）までに健康づくり支援担当
- ☆お問い合わせ 健康づくり支援課 健康づくり支援担当（電話：229-4121）
〒350-1104 川越市小ケ谷817-1

かわごえ体力測定会

☆参加費 無料 ☆申込み 不要

『日頃の運動の成果を確認したい!』方や『体力にあまり自身がない…』という方におすすめです。当日は専門職(保健師・管理栄養士・歯科衛生士・リハビリテーション専門職など)からのアドバイスを聞くことができます。この機会を、ご自身の健康を考えるきっかけにして頂ければ幸いです。お気軽にご参加ください♪

- ☆日程 令和7年10月30日(木曜日) ☆受付時間 10時~11時
- ☆対象者 市内在住の60歳以上の方
- ☆会場 大東公民館(大東市民センター内) 多目的室、会議室1、会議室2、講座室1、講座室2
- ☆持ち物 水分、汗拭きタオル
- ☆注意点 駐車場に限りがありますので、公共交通機関や自転車、徒歩などでお越しください。
- ☆お問い合わせ 健康づくり支援課 地域保健担当(電話:229-4120)



保健推進員コーナー

「健康フェスタ2025」

健康フェスタ2025 ☆県民の日 11月14日開催

私たち保健推進員協議会は、「地域の健康応援団」として、健康に関するさまざまな情報を地域の皆さんに発信しています。

健康フェスタは、楽しく健康情報を得られるイベントです。ぜひお越しください。

🌸 内容…「わが町のお元気さん」ポスターの展示、各種測定(ベジチェック、血管年齢他)、健康相談、理学療法士による運動指導、スタンプラリーなど

🌸 日時…11月14日(金) 正午~午後3時

🌸 会場…総合保健センター 3階(川越市小ヶ谷817-1)

🌸 経費…無料 🌸 申込み…不要

お問い合わせ…健康づくり支援課 Tel:049-229-4120



1月分の公民館の抽選申し込み受付は11月1日(土)~25日(火)です。12月分の抽選結果の確認は10月27日(月)からです。

12月分の先着予約申し込み日

先着予約①(合計6コマまで)11月1日(土)~11月7日(金)です。

先着予約②(合計7コマ以上)11月8日(土)からです。

10月の休館日 13日(月)スポーツの日 31日(金)館内整理日

11月の休館日 3日(月)文化の日 23日(日)勤労感謝の日

24日(月)振替休日 28日(金)館内整理日