

7月号

No.540 令和8年7月1日発行

公民館だより HP



編集・発行 川越市高階南公民館 〒350-1143 川越市藤原町23-7

Tel:049-245-3581 Fax:049-240-1752 (受付時間:平日8:30~17:15)



親子防災講座

親子で

当日はホイッスル付きのバックルで作ります。

パラコード ブレスレット

を作ろう!



アウトドアや災害時にも役立つパラコードブレスレットを親子で作ります。楽しく学んで、備える力を身につけましょう!

いざという時に役立つ!
丈夫なひもで
ブレスレットを作ります。

- 日 時：9月6日(日) 10:00~11:30
- 会 場：高階南公民館 2階 講座室
- 対 象：小学生とその保護者(保護者1名につき子ども2名まで)
- 定 員：10組(抽選) ●参加費：1人500円(材料代)
- 持ち物：飲み物、筆記用具、はさみ(お持ちの方)

※動きやすい服装でお越しください。

※電子申請をご利用できない方はお問い合わせください。

パラコードって?

パラシュートのひもとして使われる、丈夫で軽いロープ。アウトドアや防災グッズとしても注目されています。



申込みはこちらの二次元コードからお願いします。
申込締切は7月31日(金)です。
抽選結果は8月7日(金)までにご連絡します。

参加費無料
託児あり
(4か月~)



ペアレント・プログラム

~個性に合った育て方~

行動療法に基づいたプログラムを使って、子育てスキルをグループで学びます。

お子様と落ち着いてコミュニケーションをとりたい方におススメです。

●日 時：9月4日、11日、18日、25日、10月2日

(全5回 すべて金曜日) いずれも 10:00~12:00

●対 象：おおむね3~12歳の子がいる市内在住の保護者で全日程に参加できる方

●定 員：10名(先着)

●共 催：川越市こども家庭課

●会 場：高階南公民館 2階 会議室2号(講座会場)・和室(託児会場)

●申込み：8月6日(木) 10:00 から右の電子申請で申込み。

※電子申請をご利用できない方はお問い合わせください。



夏休み

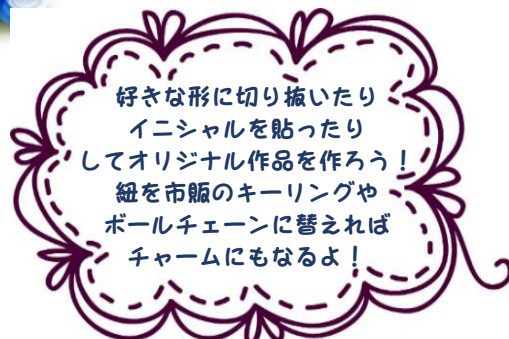
親子リサイクル講座



チャームも作ろう！



ペットボトルキャップで
ブックマークづくり



好きな形に切り揃えたり
イニシャルを貼ったり
してオリジナル作品を作ろう！
紐を市販のキーリングや
ボールチェーンに替えれば
チャームにもなるよ！

◆日 時：8月25日(火) 10:00~11:30

◆会 場：高階南公民館 1階 実習室

◆対 象：市内在住の小学生と保護者(保護者1名につき子ども2名まで)

◆定 員：10組(抽選) ◆参加費：無料

◆持ち物：ペットボトルキャップ、はさみ又はニッパー、
コード付きアイロン(家にある方)

◆申込み：7月1日(水)から8月6日(木)の期間内に
右の二次元コードからお申込みください。

※電子申請をご利用できない方はお問い合わせください。



※8月12日(水)
以降に抽選結果を
ご連絡いたします。

夏のパネルシアターフェスティバル

日 時 7月25日(土) 10:00~11:00

会 場 高階南公民館 1階 会議室1号

対 象 幼児から小学校低学年の児童まで

申込み不要、参加費無料です。ぜひご参加ください。



内 容

☆あかずきん
☆どうぶつえんにち
☆ぞうのパンやさん
☆おばけちゃん
…ほか…

★生活環境サロン★

何もしないと暑くもどく 待ったなし！の環境問題

🔵 日にち・テーマ:

7月13日(月) 10:00~11:30

生命力を高める生活:

子どものときから身につけたい食べ方の法則

8月3日(月) 10:00~11:30

小児科医 真弓先生の子どもの育て方“生”と“命”

お嬢さんの語る真弓家の教育方針

3・4がなくて5に3教科 1・2ってなに？

🔵 会 場:高階南公民館 1階 コミュニティスペース

🔵 参加費・申込み:不要

🔵 持ち物:直近2~3ヶ月分の電気・ガス・水道料金票



パソコン相談室

~パソコン操作で困ったときは~

パソコン初心者の方のお悩みにお答えします。

※ウィンドウズOSのみ対象です。

📅 日 時:7月2日(木)

8月6日(木)

10:00~12:00

📍 会 場:高階南公民館 2階 会議室2号

📍 参加費:なし

📍 申込み:不要





子育てサロン

ミルク・くるみ



子育てまっただ中のお仲間同士、気軽におしゃべりしませんか？



対 象	 ミルク 0歳と保護者 (1歳の誕生日まで参加可)		 くるみ 1歳～4歳児と保護者	
日 時	7月24日(金) 10:00～11:30		7月10日(金) 10:00～11:30 みんなで楽しく セタまつりと魚つり	
	8月21日(金) 10:00～11:30 幼児食インストラクター酒井さんが来てくれます。 離乳食の相談もできます(^_^)		隔月開催のため 8月はありません 	
会 場	高階南公民館 1階 講堂			
前回の様子	 ←お子さんと同じくらいの月齢の人たちでおはなし		 「くるみ」では、体を動かしたり、指先を使ったりしてあそびます ←輪になって 「大きなたいこ」	

※申込み・参加費は不要、途中からの参加や出入りも自由です。

おはなし会

～みんなで、おはなしのくにへいこう～

日 時	7月1日(水)・9月2日(水)10:00～10:40 ※8月はお休みです		
会 場	高階南公民館 1階 会議室1号		
対 象	幼児～小学校低学年の児童と保護者		
参加費／申込み	不要		



高階南公民館登録グループ「親子のひろば・やんちゃりか」公開講座

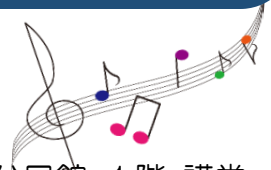


親子のひろば・やんちゃりか

親子で楽しむ夏祭り

楽しいイベントが盛りだくさん！ぜひご家族でお越しください！

10:10	わらべうた 親子ふれあいあそび
10:20	防災リトミック
10:30	夏祭り制作
10:45	夏祭りミニゲーム
11:30	終了



- ★日 時：8月10日(月) 10:00～11:30 ★会 場：高階南公民館 1階 講堂
- ★参加費：200円（お子さん1名につき）（材料費・保険代） ★定員：30組(先着)
- ★対 象：乳幼児から小学校低学年のお子さんとその保護者
- ★お問い合わせ：高階南公民館にお問い合わせください

申込みは 7/20 10:00～
こちらの二次元コードで



女性の方も
大歓迎!

高階南公民館登録グループ「男の料理クラブ」公開講座

おうちごはん料理教室

手作りって
楽しい!
おいしい!

作ってみたいくなる季節のおかず、おうちの晩酌やご飯にあう一品など、学生気分で実習してみませんか? みんなで作った料理を試食しながら歓談しましょう♪



🍳 日 時: 9月8日(火) 13:00~15:30

🍳 会 場: 高階南公民館 1階 実習室 🍳 参加費: 800円(食材費)

🍳 講 師: 管理栄養士 佐藤 春香 先生

🍳 対 象: 市内在住・在勤の18歳以上の方 🍳 定 員: 8人(先着)

🍳 持ち物: 参加費、エプロン、ハンカチ、帽子(バンダナ等)、マスク、持ち帰り用の容器

🍳 申込み: 8月3日(月)10:00~31日(月)16:00 の間に、窓口・電話またはファクスで申込み。(先着) ファクスの場合は、①講座名「おうちごはん料理教室」、②氏名(ふりがな)、③年齢、④住所、⑤電話・ファクス番号を明記し、当館へ送信。

※参加費は当日集金します。なるべくお釣りが出ないようにご協力ください。

高階南文化祭

高階南文化祭実行委員会



今年の文化祭は、**10月24日(土)・25日(日)**

の2日間、高階南公民館で開催します。

公民館登録グループをはじめとするサークルや個人の活動の成果を発表します。

一般展示作品の募集については、8月号の公民館だよりでお知らせします。お見逃しなく!

会 員 募 集

☆山吹歌謡愛好会☆

🎵 活動日: 第1・3 火曜日

9:30~11:30

🎵 内 容: カラオケレッスン

🎵 会 場: 高階南公民館 2階会議室2号

🎵 対 象: どなたでも

🎵 定 員: 若干名

🎵 会 費: 月1,500円(入会金1,000円)

🎵 指導者: 榎本真二 先生

🎵 申込み: 高階南公民館にお問い合わせください



公民館からのお知らせ

●公民館施設の予約申込み●

10月分抽選予約申込み 7月 1日(水)~ 25日(土) 4区分まで申込み可

10月分抽選結果確認 7月 27日(月)~ 31日(金)

9月分先着予約申込み① 7月 1日(水)~ 7日(火) 抽選当選分含め6区分まで申込み可

9月分先着予約申込み② 7月 8日(水)~ 区分制限なし

※先着予約申込み①の初日のみ、9:00からとなります。

●7月の休館日● ※館内整理日は全館清掃のため休館となります

20日(月) 海の日 27日(月) 館内整理日

