

回覧

高階南公民館だより

高階地区 人口 53,771人 27,181世帯 令和8年4月1日現在



5月号 No. 538 令和8年5月1日発行

公民館だよりHP

編集・発行 川越市高階南公民館 (受付時間:平日8:30~17:15)

〒350-1143 藤原町23-7 Tel: 245-3581 Fax: 240-1752



シニア向けスマートフォン講座

スマホの基本とキャッシュレス決済編



スマホ初級者を対象とした、スマホの基本とキャッシュレス決済を学ぶ講座です。スマホの基本操作を再確認しながら、PayPayを中心としたキャッシュレス決済を体験していただきます。



日 時: 7月6日(月) 13:30~15:30

会 場: 高階南公民館 2階 講座室 参加費: 無料

内 容: スマホの基本操作、キャッシュレス決済体験(PayPay)

※講座中は貸出用のスマートフォン(アンドロイド)をお使いいただきます。

対 象: 川越市在住・在勤の60歳以上の方 定 員: 20名(先着)

申 込 び: 6月15日(月) 13:30から窓口、電話、Faxのいずれかにより申込み。
Faxの場合は、①講座名(「高階南スマホ講座」)、②氏名(ふりがな)、
③年齢、④住所、⑤電話番号(Fax番号)を明記し、当館へ送信。

おはなし会



~みんなで、おはなしのくにへいこう~



日 時: 5月13日(水)・6月10日(水) 10:00~10:40

会 場: 高階南公民館 1階 会議室1号 参加費/申込み 不要

対 象: 幼児から小学校低学年の児童と保護者



パソコン相談室 ~パソコン操作で困ったときは~

パソコン初心者の方のお悩みにお答えします。 ※ウィンドウズOSのみ対象です。

日 時: 5月7日(木) / 6月4日(木) 10:00~12:00

会 場: 高階南公民館 2階 会議室2号 参加費/申込み 不要



米粉

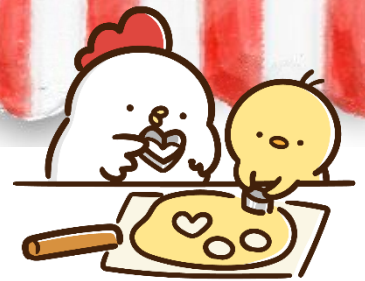
komeko

キッチン

-たかしなみなみ-

7月23日(木) 午前10時~午後1時

高階南公民館 実習室



米粉を混ぜた蒸しパン(プレーン/チーズ)を作ります。
もちもち触感をお楽しみください。

※注意※

米粉と同量の小麦粉も使用します。
グルテンフリーや小麦粉アレルギーには対応しておりません。

- 対象：年少(満3歳)から小学6年生とその保護者
- 参加費：1組につき1,000円(材料費)+1人につき50円(保険代)
- 定員：5組(5人までお申込み可。定員を超えた場合は抽選)
- 講師：食育・幼児食インストラクター 酒井 温子さん
- 持ち物：エプロン・三角巾・ハンドタオル・ふきん・持ち帰り用の袋・筆記用具
- 申込み：5月1日(金)~7月2日(木)までに電子申請、窓口、電話、Faxのいずれかにより申込み。



Faxの場合は、①催し名「米粉(komeko)キッチン-たかしなみなみ-」、②住所、③保護者の氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤Fax番号、⑥参加希望者数、⑦参加希望者の氏名(ふりがな)・年齢を明記し、当館へ送信。

電子申請手続きフォーム

子育てサロン

保護者の方と小さなお子さんに開放されたお部屋です。

歳の近いお子さんがいる仲間同士、気軽におしゃべりしませんか？



絵本に合わせて
みんなであそびよーん



ミルク

対象：0歳と保護者(1歳の誕生日まで参加可)
日時：5月22日(金) 10:00~11:30
：6月26日(金) 10:00~11:30

6/26のミルクは「おはなしのぶらんこ」さんが楽しいおはなしなどをしてくれるよ。
楽しみにしていてね!



体動かすの
楽しいな~♪

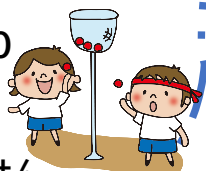


くるみ

対象：1歳~未就学児と保護者
日時：5月8日(金)10:00~11:30

~春のミニミニ運動会~

：隔月開催のため6月はありません



2026年度 市民による 市民のための 生活環境サロン

何もしないともっと暑くなる 🔥 待ったなし！の環境問題

～子育てや仕事で忙しい中、環境問題にまで手が回らない人たちのために～

すべての“力”は あなたの中にある

5/15
(金)

生命力を高める生活: 空気・汗のかける子に
～体温調整機能や生命力には空気が関係している?! 寒帯と温帯の家のつくりが違うわけ～

6/17
(水)

生命力を高める生活: お子さんの主食は何ですか
子どもや生物にとって大切な水

～中学・高校でも行う理科の実験を通してみてみよう～

申込み・参加費は不要です。途中からの参加や出入りも自由です。

10:00～11:30 高階南公民館 1階 コミュニティスペース
特に、小さいお子様のいらっしゃる方に聞いてほしいです



高階・高階南公民館 運営協力委員の紹介

公民館運営協力委員は、「川越市公民館運営方針」の推進を図るため、公民館の事業及び運営について協力していただく方々です。よろしくお願いいたします。

任期：令和8年4月1日～令和9年3月31日

大石 悦子	小野沢 敏子	川村 公平	佐野 登志子
十文字 義男	白石 眞琴	鈴木 敏子	高德 俊江
萩原 稲穂	若月 等	(五十音順・敬称略)	



ヒューマンライフ公開講座 サマーコンサート

♪ピアノ・サクソフォン・フルート演奏と声楽で

クラシックからポピュラーまで音楽のひとときを楽しみませんか♪

日時・会場 6月6日(土) 13:30～15:00 高階南公民館 1階 講堂

対象・定員 市内在住の方 50名(先着)

※申し込み・入場料不要です。当日、直接会場へお越しください。



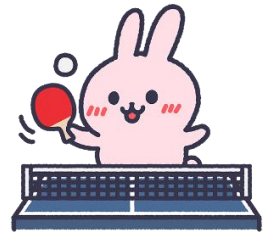


仲間になりませんか

◆白百合卓球クラブ

皆さんで楽しく卓球をやりましょう！

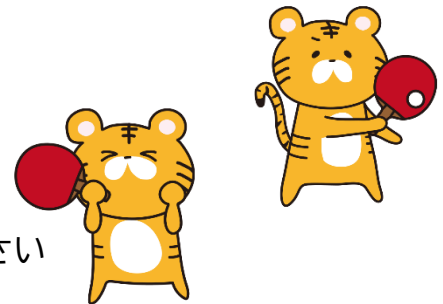
- ◆活動日時 月3回 木曜日 9:00~12:00
- ◆活動場所 高階南公民館 1階 講堂
- ◆会費 **入会金** 1,000円 **会費** 年3,600円
- ◆問い合わせ 阿部 連絡先は公民館にお問い合わせください



◆高齢者卓球クラブ

和気あいあいといい汗かいてます。初心者歓迎！

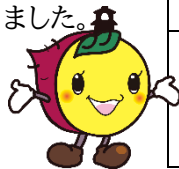
- ◆活動日時 月4回 13:00~15:30 (練習日は抽選結果の日時で行う)
 - ◆対象 55歳以上の男女
 - ◆活動場所 高階南公民館 1階 講堂
 - ◆会費 **入会金** 1,000円 **会費** 月750円
 - ◆問い合わせ 山崎 連絡先は公民館にお問い合わせください
- ◎ 月1回 コーチの指導あり



★公民館の人事異動★

4月1日付で人事異動がありました。

よろしくお願いいたします。



【令和7年度】	→	【令和8年度】
館長 内山 光寿(転出)		館長 日野原 純子
副館長 日野原 純子		副館長 天ヶ嶋 岳(転入)

公民館からのお知らせ

●公民館施設の予約申込●

8月分抽選予約申込 5月 1日(金)~ 25日(月) 4区分まで申込可

8月分抽選結果確認 5月 27日(水)~ 31日(日)

7月分先着予約申込① 5月 1日(金)~ 7日(木) 抽選当選分含め6区分まで申込可

7月分先着予約申込② 5月 8日(金)~ 区分制限なし

「新公共施設予約システム」は24時間ご利用できます。

ただし、先着予約申込①の初日のみ、午前9時からとなります。

●5月の休館日● ※館内整理日は全館清掃のため休館となります

3日(日) 憲法記念日

4日(月) みどりの日

5日(火) こどもの日

6日(水) 振替休日

27日(水) 館内整理日

