回覧 高階南公民館だより



高階地区　人口 ５３，９６６人　２７，３８９世帯　令和８年１０月１日現在

11月号 No.544　令和8年11月1日発行

公民館だより HP

編集・発行 **川越市高階南公民館** 〒350-1143 川越市藤原町23－7
Tel:049-245-3581 Fax:049-240-1752（受付時間:平日8:30～17:15）

クリスマス 親子コンサート



こども連れでは、なかなか出掛けることのできない音楽会。
そんな貴方のために、0歳のこどもがいても楽しめるコンサートを開催!!
こどもがウロウロしても、ビックリして泣いてしまっても、立ちあがったりしても、途中で席を離れたりしても、すべて大丈夫です♪
誰でも気軽に参加でき、穏やかなひとときを、こどもと一緒に過ごせるクリスマスコンサートです。



12月9日(水)10:00～10:45(9:45 開場)
高階南公民館 1階 講堂

出 演 ピアノデュオ Noi さん（KFPアーティストバンク登録アーティスト）



金井香理さん（リトミック科卒）
新田多幾さん（ピアノ科卒）

2015年結成。
保育園や、公民館等で親子リトミックや、昭和歌謡を歌う会を、不定期開催。
共にピアノ講師。



対 象 0歳～未就学のお子さんと保護者　**定 員** 25組(抽選) ※1組3名まで　**参加費** 無料

申込方法
●電子申請　右側の二次元コード)よりお申し込みください。
●ファクス　049-240-1752（高階南公民館）
①催し名(クリスマス親子コンサート)　②保護者の氏名・ふりがな
③お子さんの名前・ふりがな　④お子さんの年齢
⑤住所　⑥電話・FAX番号　を明記のうえ送信してください。

お申込みはこちら

締 切 11 月30 日(月)(必着) ※お申し込みは1家族につき1回まで
※電子申請・FAX をご利用になれない方は公民館までお問い合わせください

令和８年度　からだうれしい食事教室　in 高階南公民館

そなえる骨ケア習慣 ～骨粗しょう症予防～

12/16（水）10:00～11:30

先着20名
申込開始日
12／1(火)

お申込みはこちら

対象：市内在住の18歳以上　　参加費：不要

持ち物：筆記用具・飲み物　　事前申し込み：要

希望者は
- 血圧
- 血管年齢
- 骨健康度

測定できます

←裸足になれる服装で。

管理栄養士等からテーマごとの健康や食事のコツが学べます！

次回　おいしく減塩ケア ～高血圧予防～ R9/1/20（水）

くわしくは12月号でお知らせします。

おしらせ

令和8年度　高階南遊学舎

人生１００年時代！　豊かに生きる秘訣をこっそりと教えます!!

令和９年１月～３月に、「川越の美術館」「交通ルールをしっかり学ぼう」「文化財と歴史」「熱唱でも聞き惚れるでもOK♫昭和歌謡」「童心にかえって・ペーパーフラワー作り」などを今のところ仮テーマに開催予定です！

申込方法は、１２月号の公民館だよりに掲載しますので、お見逃しなく！

人権講演会（南古谷・高階・高階南公民館共催）

だれもが自分らしく生きられる社会 ～性の多様性を学ぶ～



講　師　NPO法人　レインボーさいたまの会 代表理事　鈴木翔子

日　時　令和8年12月11日(金)　13:30～15:30

会　場　高階南公民館　1階　講堂

対　象　川越市在住・在勤の方

定　員　40人(先着)

参加費　無料

申込み　下記のいずれかの方法によりお申し込みください(11月６日(金)10:00受付開始)

●電子申請　右記の2次元コードを読み取ってください

お申込みはこちら

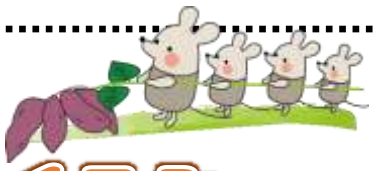
●ＦＡＸ　049-240-1752

①講座名(人権講演会)②氏名・ふりがな　③住所　④電話・FAX番号
⑤年代(例:50代)　を明記して送信してください。

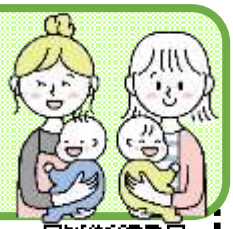
●電　話　049-245-3581(窓口・電話受付は平日8:30～17:15)

●窓　口　高階南公民館　川越市藤原町23－7

子育てサロン ミルク・くるみ



子育てまっただ中のお仲間同士、気軽におしゃべりしませんか？



ミルク



くるみ



	ミルク	くるみ
対　象	0歳と保護者（1歳の誕生月まで参加可）	1歳～4歳児と保護者
日　時	☆11月27日(金)10:00～11:30 高階図書館職員による読み聞かせ会もあるよ！ ☆12月25日(金)10:00～11:30 今年もサンタさんが来てくれるかな？	☆11月13日(金) 10:00～11:30 「秋のミニ運動会」 動きやすい服装でお越しください 靴ももってきてね ※隔月開催のため12月はありません
会　場	高階南公民館　1階　講堂	
過去のイベント	 子育て支援センターの職員さんたちといっぱい遊んだよ♪	 季節に合わせていろんな催しを開催しているよ 

※申込み・参加費は不要、途中からの参加や出入りも自由です。

おはなし会 ～みんなで、おはなしのくにへいこう～

「絵本」や「紙芝居」、「パペットシアター」など、いろいろなおはなしが聞けるよ



日　時	11月4日(水)・12月2日(水)　10:00～10:40
会　場	高階南公民館　1階　会議室1号
参加費／申込み	不要です
語　り	おはなしのぶらんこ

★市民のための生活環境サロン★

待ったなし！の地球環境！！　何もしないともっと暑くもなる

食や生活環境等を情報交換するオープンスペースです。

見学大歓迎！



- 日にち・テーマ：

11月20日(金)

生命力を高める生活：飲むものについて

水やお茶、ジュースなどの飲料水　水道水と水

～中学・高校でも行う理科の実験を通してみてみよう～

12月18日(金)

生命力を高める生活：子どものおやつ

～ごちそうを食べるこの季節　子どもの“おやつ”は本来・・・～



- 時間：10:00～11:30
- 参加費：なし
- 申込み：不要
- 途中からの参加や出入りも自由です
- 会場：高階南公民館　1階　コミュニティスペース
- 持ち物：（可能な方は）2～3ヶ月分の電気・ガス・水道料金票

パソコン相談室

～パソコン操作で困ったときは～

パソコン初心者の方のお悩みにお答えします。

※ウィンドウズＯＳのみ対象です。

- 日程　：11月5日(木)
  12月3日(木)
- 時間　：10:00～12:00
- 会場：高階南公民館
  2階　会議室2号
- 参加費：なし　申込み：不要



ジョイフル　ビギナーヨガ教室



大歓迎　身体が硬くてほぐしたい方　運動初心者で少しずつやりたい方
リラックスしたい方　男性でもヨガをやってみたい方

日時　12/10・17・24　1/7・14・21・28　2/4・11・18・25　3/4・11・18・25
木曜15:45～16:30　**持ち物**　飲み物　ヨガマットまたは大きめのバスタオル

対象　川越市内在住、在勤、在学の18歳以上　**定員**　先着15名

参加費　8,000円(全15回)　初回時にお支払いください

申込方法　11/6（金）9:00受付開始

書類申込（窓口・ＦＡＸ）
申込用紙に必要事項を記入して川越南文化会館窓口へ持参またはFAX:049-248-4118に送信してください。

メール・電話申込
必要事項をevent-joyjoy@kfp.or.jp宛にメールまたは、TEL:049-248-4115にお電話にてお伝えください。

必要事項　①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号 ④生年月日

障がい者青年学級　ボランティア募集中!!



就労している知的障がいのある方々（学級生）が様々な体験活動をできるよう、見守り・補助をするボランティアを随時募集しています。詳しくは中央公民館まで！（TEL：094-222-1394　平日 9:00～17:00）

会員募集

南寿囲碁将棋クラブ

～～ 頭の体操してみませんか? ～～



◆活動内容　囲碁・将棋を通して会員間の親睦・地域貢献　など
◆活動日時　主に月曜日の午前または午後　2.5～3時間　◆活動場所　高階南公民館　会議室ほか
◆対　　象　どなたでも！（初心者大歓迎）　◆会　　費　入会金　なし　会費　2,000円/年
◆問 合 せ　高階南公民館にお問い合わせください



公民館からのお知らせ



●公民館施設の予約申込●

２月分抽選予約申込　11月　1日 (日)～ 25日 (水)　４区分まで申込可

２月分抽選結果確認　11月 27日 (金)～ 30日 (月)

１月分先着予約申込①　11月　1日 (日)～　7日 (土)　抽選当選分含め６区分まで申込可

１月分先着予約申込②　11月　8日 (日)～　区分制限なし

※先着予約申込①の初日のみ、９：００からとなります。



●１１月の休館日●　※館内整理日は全館清掃のため休館となります

3日(火) 文化の日	23日(月) 勤労感謝の日	30日(月) 館内整理日