



高階地区 人口 53,936人 27,355世帯 令和8年9月1日現在

10月号 No.543 令和8年10月1日発行

公民館だより HP

編集・発行 川越市高階南公民館 〒350-1143 川越市藤原町23-7

電話:049-245-3581 ファクス:049-240-1752 (受付時間:平日8:30~17:15)



高階地区
歴史講座

「江川」のヒミツ

～まぼろしの清流を訪ねて～



現在の江川は「江川都市下水路」として高階地区の最南東端、並木通りの下を流れていますが、昔は藤間・寺尾地内を流れる新河岸川の支流の一つでした。今回の講座ではこの幻の川・江川を中心に、高階地区に与えた影響やその歴史について解きほぐしていきます。

No.	日にち	内 容	話 者
1	12月1日(火)	「江川を理解する」 江川の流路の復元と藤間・寺尾の歴史	川越市高階南公民館 天ヶ嶋 岳
2	12月8日(火)	「(仮) 江川とその周辺(ふじみ野市編)」 江川の段丘に築かれた原始・古代の集落の様相と歴史	ふじみ野市立博物館 鍋島 直久 氏
3	12月15日(火)	「(仮) 江川とその周辺(川越編)」 江川の段丘上に築かれた市内最大級の縄文集落「藤原町遺跡」の大型縄文土器群	川越市文化財保護課 石井 麻里帆 氏

📅 時 間：すべて 13:30～15:30

📍 会 場：高階南公民館 1階 講堂 📎 対 象：市内在住・在学・在勤の18歳以上

📎 定 員：40人(先着) 📎 参加費：無料 📎 持ち物：筆記用具

📎 申込み：11月4日(水)午前10時から、右の電子申請、窓口、電話
またはファクスで当館へ。ファクスの場合は、①講座名
「高階地区歴史講座」、②氏名、③性別、④住所、⑤電話・
ファクス番号を明記の上、当館へ送信。



24時間申込み可

パソコン相談室 ～パソコン操作で困ったときは～

パソコン初心者の方のお悩みにお答えします。※ウィンドウズOSのみ対象です。

📅 日 時 10月1日(木) / 11月5日(木) 10:00～12:00

📍 会 場 高階南公民館 2階 会議室2号 📎 参加費・申込み 不要



米粉キッチン -たかしなみなみ-



komeko

米粉とかたくり粉を混ぜたバナナパウンドケーキ
(プレーンとチョコの2種類)を作ります。

もちもち触感をお楽しみください♪



↑第1回ではおいしい米粉
蒸しパンを作りました♪

- 🕒 日 時：12月19日(土) 10:00~12:30
- 👤 対 象：年少(満3歳)~小学6年生とその保護者
- 👤 定 員：5組(5人まで申込み可。定員を超えた場合は抽選)
- 👤 参加費：1組につき1,200円(材料費)+1人につき50円(保険代)
- 👤 会 場：高階南公民館 1階 実習室
- 👤 講 師：食育・幼児食インストラクター 酒井 温子さん
- 👤 申込み：10月1日(木)~11月1日(日)の間に、右の電子申請、窓口
電話またはファクスで当館へ。ファクスの場合は、①講座名
「米粉キッチン」、②住所、③保護者の氏名(ふりがな)、④電
話番号、⑤Fax 番号、⑥参加希望者数、⑦参加希望者の氏名
(ふりがな)・年齢を明記し、当館へ送信。

「もちもち」



24 時間申込み可

「ねこのて」手づくり弁当のお届け

まごころのこもったあたたかいお弁当をお届けします。



申し込み方法が変わりました。ご確認ください。

- 🍱 対 象：高階地区にお住まいで、75歳以上の一人住まいの方、または75歳以上の方だけの世帯(ご夫婦に限りません)
- 🍱 お届け日時：12月3日(木) 11:30~13:00 ※お届け時間の指定不可
- 🍱 受付数：80食(抽選) 🍱 費 用：300円(当日代金引換)
- 🍱 申込み：10月1日(木)10:00~30日(金)16:00の間に、電話、ファクスまたは右の電子申請で当館へ。ファクスの場合は、①講座名「ねこのて」②同一世帯へお届けする方全員の氏名(フリガナ)・年齢、③住所、④電話・ファクス番号を明記し、当館へ送信。
(電話:049-245-3581 ファクス:049-240-1752)
11月5日(木)以降に当落を連絡します。
- 🍱 主 催：福祉ボランティア「ねこのて高階」・高階南公民館



24 時間申込み可

おはなし会

～みんなで、おはなしのくにへいこう～

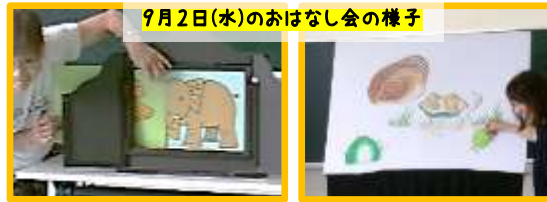
🌙 日 時：10月7日(水)・11月4日(水) 10:00～10:40

🌙 会 場：高階南公民館 1階 会議室1号

🌙 対 象：幼児～小学校低学年の
児童と保護者

🌙 参加費・申込み：不要

🌙 語 り：おはなしのぶらんこ



9月2日(水)のおはなし会の様子



おはなし会ホムンズ



子育てサロン ミルク・くるみ

子育て真っただ中のお仲間同士、
気軽におしゃべりしませんか？



ミルク



くるみ



♥ 対 象 0歳と保護者(1歳の誕生日まで参加可)
♥ 日 時 10月23日(金) 10:00～11:30
11月27日(金) 10:00～11:30
♪高階図書館職員による読み聞かせ会があります♪

1歳～4歳児と保護者
11月13日(金) 10:00～11:30
秋のミニ運動会
♪動きやすい服装でお越しください♪
※隔月開催のため、10月・12月はありません

♥ 会 場 高階南公民館 1階 講堂

♥ 前 回
のバント



酒井先生が、離乳食の
悩み相談にアドバイス
してくれました。

お子さんをひざに乗せて
しばしの情報交換♪



おててをぺったん👏
どんな作品が
できるかな？

みんな上手に
できました♪



※申込み・参加費は不要、途中からの参加や出入りも自由です。

見学
大歓迎！

市民による市民のための生活環境サロン



明日を生きる子どもたちのために、私たち大人に何ができるのか。一緒に考えませんか？

日にち	時 間	テーマ
10月16日(金)	10:00～11:30	◎真弓先生と同じように…内なるドクターに働くチャンス を自然治癒力をいかに発動させるかを知りましょう。
11月20日(金)	13:30～15:30	◎生命力を高める生活：飲むものについて 水やお茶、ジュースなどの飲料水 水道と水 ～中学・高校でも行う理科の実験をとおして見てみよう～

💧 参加費・申込み：不要 💧 会場：高階南公民館 1階 コミュニティスペース

💧 持ち物：可能な方は直近2～3ヶ月分の電気・ガス・水道料金票 ※途中からの参加や出入りも自由です

高階南文化祭

主催：高階南文化祭実行委員会

後援：高階南公民館

日にち	時間	会場	内容
10月24日(土) 10:00~16:00	10:00~15:00	玄関	組み木実演・体験コーナー ※1
	10:30~12:00	コミュニティスペース	バザー ※2
	10:20~11:45	講堂	芸能発表(24式太極拳・ハーモニカ・太極拳) ※3
	13:00~15:00		卓球実演
10月25日(日) 9:00~15:00	9:30~14:00	玄関	組み木実演・体験コーナー ※1
	10:00~15:00	コミュニティスペース	保健推進員コーナー ※4
	10:00~14:30	講堂	芸能発表 ※3 (リトミック・カラオケ・レクダンス・マジック)
【両日共通】	24日…10:30~ 25日…10:00~	会議室1号	おいしいコーヒー販売 ※売り切れ次第終了
	終日	コミュニティスペース	環境サロンコーナー ※5
		会議室2号・ 講座室	作品展示 (七宝焼・組み木・書道・絵画 など)
		会議室3号	囲碁・将棋

このほか、1階の廊下壁面に絵画、ガラスケースに陶芸の作品などを展示します

※1 悪天候の場合は工芸室で行います。

※2 バザー会場の入場整理券は、9:30から事務室前の受付にて配布します。売り切れ次第終了。

※3 詳細はプログラムをご覧ください。

※4 保健師による血圧測定・健康相談や保健推進員による血管年齢測定など。受付は14:30まで。

※5 両日、10:00~15:00におうちの省エネ相談会を開催。

★駐車場の台数に限りがありますので、徒歩・自転車によるご来館にご協力をお願いします。
併せて、公民館敷地内への自転車・バイク等の乗り入れは危険ですのご遠慮ください。

ストレッチ ウェンズデイ
公開講座



ストレッチ& リズム体操体験講座

硬くなった身体をほぐして、ケガの予防につなげます

🕒 日時：11月11日(水) 13:30~14:45

📍 会場：高階南公民館 1階 講堂

👤 対象：市内在住の18歳以上 🕒 参加費：無料

👤 服装・持ち物：動きやすい服・靴、タオル、
飲み物、マット(バスタオルでも可)

👤 申込み：不要。直接会場にお越しください。

ワン・ツー・スリー
公開講座



有酸素運動 筋力トレーニングストレッチ 体験講座

🕒 日時：11月13日(金) 10:00~11:30

📍 会場：高階南公民館 2階 講座室

👤 定員：6人(先着) 🕒 参加費：無料

👤 服装・持ち物：動きやすい服・運動靴、飲み物
ヨガマット(バスタオルでも可)

👤 申込み：10月30日(金)午前10時より公民館
窓口・電話・ファクスで受付。ファクスの場合は
①講座名「11/13ストレッチ」、②氏名・ふりが
な、③住所、④電話・ファクス番号を明記。

公民館からのお知らせ

●公民館施設の予約申込み●

1月分抽選予約申込み 10月 1日(木) ~ 25日(日) 4区分まで申込み可

1月分抽選結果確認 10月 27日(火) ~ 31日(土)

12月分先着予約申込み① 10月 1日(木) ~ 7日(水) 抽選当選分含め6区分まで申込み可

12月分先着予約申込み② 10月 8日(木) ~ 区分制限なし

※先着予約申込み①の初日のみ、9:00からとなります。

●10月の休館日● ※館内整理日は全館清掃のため休館となります

12日(月)…スポーツの日 27日(火)…館内整理日



「人権講座『LGBTQを理解する(仮)』
12月11日(金)開催
くわしくは公民館だより11月号で!

