

回覧 高階南公民館だより



高階地区 人口 53,802人 26,856世帯 令和7年3月1日現在

4月号 No. 525 令和7年4月1日発行

インターネットでもご覧いただけます→

編集・発行 川越市高階南公民館 (受付時間: 平日8:30~17:15)

〒350-1143 藤原町23-7 Tel: 245-3581 Fax: 240-1752



子育てサロン ミルク・くるみ

ミルク

くるみ



子育てサロンは、保護者の方と小さなお子さんに開放されたお部屋です。

歳の近いお子さんがいる仲間同士、気軽におしゃべりしませんか? **申込み不要、参加費無料**です。

高階南公民館では、子育てサロンスタッフ「ミルクくるみ」が楽しい催し物を

たくさん用意して、みなさんをお待ちしております。ぜひ遊びに来てください!



◆開催日◆

時 間 10:00~11:30

会 場 高階南公民館 1階 講堂

ミルク 0歳と保護者 (1歳の誕生日まで参加可)	4月25日(金)	5月23日(金)	6月20日(金)
	7月18日(金)	♡8月はお休みです♡	9月26日(金)
	10月24日(金)	11月21日(金)	12月19日(金)
	1月23日(金)	2月27日(金)	3月13日(金)
くるみ 1歳~4歳と保護者	5月 9日(金)	7月 4日(金)	9月12日(金)
	11月 7日(金)	1月 9日(金)	3月 6日(金)

おはなし会 ~みんなで、おはなしのくにへいこう~



幼児から小学校低学年向けのおはなし会を開催しています。 **申込み不要、参加費無料**です。

毎回、工夫をこらしてお待ちしております。ぜひご参加ください!

◆開催日◆

時 間 10:00~10:40

会 場 高階南公民館 1階 会議室1号

4月2日(水)	5月7日(水)	6月4日(水)	7月2日(水)	♡8月はお休みです♡	9月3日(水)
10月1日(水)	11月5日(水)	12月3日(水)	1月7日(水)	2月4日(水)	3月4日(水)

パソコン相談室 ~パソコン操作で困ったときは~



パソコン初心者の方のお悩みにお答えします。 **申込み不要、参加費無料**です。

※ウィンドウズOSのみ対象です。 ※令和7年4月より、**毎月第1木曜日のみの開催**となります。

◆開催日◆

時 間 10:00~12:00

会 場 高階南公民館 2階 会議室2号

4月3日(木)	5月1日(木)	6月5日(木)	7月3日(木)	8月7日(木)	9月4日(木)
10月2日(木)	11月6日(木)	12月4日(木)	1月お休み	2月5日(木)	3月5日(木)

★かんきょうサロン★ 光熱費を減らしたい人 情報交換しませんか

食べ物や生活環境などの情報交換を行うオープンスペースです。



- 日時** 4月18日(金) 10:00~11:30 ◆テーマ「暑さに負けない身体づくり」
 5月 7日(水) 10:00~11:30 ◆テーマ「家の暑さ対策・体も家計も喜ぶ簡単断熱」
- 会場** 高階南公民館 1階 コミュニティスペース **参加費/申込み** 不要
- 持ち物** 直近2~3ヶ月分の電気・ガス・水道料金票

ヒューマンライフ公開講座 コーラスを楽しむ

♪男性・混声コーラスと一緒に楽しみませんか♪

- 日時・会場** 5月17日(土) 13:30~15:00 高階南公民館 1階 講堂
- 対象・定員** 市内在住の方 50名(先着)
- 問い合わせ** 角谷 080-5545-6107



◆申込み・入場料不要です。当日、直接会場へお越しください◆

ユングフラウマンドリーネ

第27回定期演奏会

マンドリンとギターの演奏をお楽しみください

- 日時** 5月18日(日) 14:00~15:45 (開場13:30~)
- 会場** 川越南文化会館 (ジョイフル) ホール
- 定員** 先着300名 **問い合わせ** 千葉 049-243-3270

◆申込み・入場料不要です。当日、直接会場へお越しください◆

*** 仲間になりませんか ***

◆スイートポテト

みんなで楽しくパン作りをしています



- 活動日時** 第3火曜日 9:00~12:00 **活動場所** 高階南公民館
- 対象** どなたでも **会費** **入会金** なし **会費(月)** 1,000円
- 指導者** 奈良 幸枝 先生 **問合せ** 高橋 090-2425-2552

令和7年度の高階南公民館登録グループをご紹介します

登録グループとは、公民館と同様に社会教育事業を行い、文化祭への参加や福祉施設への訪問など地域の教育や文化の振興に努めている団体のことです。生きがいきり、健康づくり、仲間づくりなど、一緒に楽しんでみませんか！

令和7年4月1日現在

	グループ名 活動内容	活動日時		グループ名 活動内容	活動日時
1	高階南書道クラブ 書道	月3回金曜 9:30~11:30	15	白百合卓球クラブ 卓球	月3回木曜 9:00~12:00
2	高階南組み木クラブ 組み木	月4回水曜 9:00~15:30	16	ストレッチウェンズデイ ストレッチ・リズム体操	月3回水曜 13:30~14:45
3	高階南陶友会 陶芸	月2・4土曜 13:00~18:30	17	ワン・ツー・スリー ストレッチ・エアロビクス	月3回金曜 10:30~12:00
4	七宝焼クラブ 七宝焼	月2回月曜 9:00~15:00	18	3B体操 ストレッチ・健康体操	月3回金曜 10:00~11:30
5	音寿クラブ カラオケ	月3回水曜 13:00~15:30	19	レクリエーションダンスういぐ レクリエーションダンス	毎週木曜 13:30~15:30
6	高大演歌クラブ カラオケ	月3回金曜 13:00~15:30	20	川越コスモ太極拳クラブ 太極拳	毎週金曜 13:00~15:00
7	山吹歌謡愛好会 カラオケ	第1・3火曜 9:30~11:30	21	太極拳同好会 太極拳	月3回月曜 10:30~12:00
8	高南歌謡クラブ カラオケ	第1・3金曜 19:15~21:15	22	英語リトミック・やんちゃりか 親子で英語リトミック	毎週月曜 9:30~11:50
9	ユングフラウマンドリーネ マンドリン・ギター	月3回木曜 13:00~15:30	23	エンジェルバトンチーム バトントワーリング	毎週月曜 16:00~18:00
10	川越奏和奏友会吹奏楽団 吹奏楽	毎週土曜 17:30~21:00	24	男の料理クラブ 料理	第1・2火曜 13:00~15:30
11	川越フィルハーモニー管弦楽団 管弦楽	毎週金曜 19:00~21:00	25	南寿囲碁将棋クラブ 囲碁・将棋	毎週月曜 13:00~15:30
12	高階南ハーモニカサークル ハーモニカ	第1・3月曜 10:00~12:00	26	高階南マジッククラブ 手品	第2・4火曜 19:00~21:00(第2) 16:00~18:00(第4)
13	健寿卓球クラブ 卓球	月4回木曜 13:00~15:30	27	ヒューマンライフ 学習	月2回土曜 13:30~15:30
14	高階卓友会 卓球	月5回土・日曜 9:00~18:30 のうち2時間程度			

※各登録グループの連絡先は、高階南公民館（TEL：245-3581）にお問い合わせください。

お住まいの地域には保健推進員がいます！

「保健推進員」をご存知ですか？皆さんの住まいの地域には、自治会連合会の各支会長から推薦を受け、市長から委嘱された保健推進員が活動しています。

保健推進員は、市が令和7年3月に策定した「健康かわごえ推進プラン（第3次）」に基づき、すべての市民がいつまでもいきいきと健やかに暮らせるよう、健康づくりを推進しています。

©川越市マスコットキャラクター
ときも

そのために私たちは「地域の健康応援団」として、研修会などを通じて学んだ健康に関するさまざまな情報を地域の皆さんに発信しています。総合保健センターの保健師などの専門職とともに、市と地域との架け橋となって、皆さんの健康づくりをサポートしていきます。

地域の「健康応援団」です！
赤いポロシャツが目印です

地域でお会いできるのを楽しみにしています！



令和7年度 高階南公民館 館内整理日



4月28日(月)	5月27日(火)	6月27日(金)	7月31日(木)
8月27日(水)	9月25日(木)	10月27日(月)	11月28日(金)
12月22日(月)	1月27日(火)	2月19日(木)	3月25日(水)

※このほか、祝日・振替休日・年末年始（12月29日～1月3日）が休館になります。

公民館からのお知らせ



●公民館施設の予約申込●

6月分抽選予約申込 4月 1日(火)～ 25日(金) 4区分まで申込可

6月分抽選結果確認 4月 27日(日)～ 30日(水)

5月分先着予約申込① 4月 1日(火)～ 7日(月) 抽選当選分含め6区分まで申込可

5月分先着予約申込② 4月 8日(火)～ 区分制限なし

「公共施設予約システム」の利用時間は、午前4時から午前2時までです。

ただし、先着予約申込①の初日のみ、午前9時からとなります。

●4月の休館日● ※館内整理日は全館清掃のため休館となります

28日(月) 館内整理日

29日(火) 昭和の日

