

回覧

# 高階南公民館だより

高階地区 人口 53,854人 27,114世帯 令和7年11月1日現在



12月号 No.533 令和7年12月1日発行

公民館だより HP



編集・発行 川越市高階南公民館 〒350-1143 川越市藤原町23-7

Tel:049-245-3581 Fax:049-240-1752 (受付時間:平日8:30~17:15)



## 令和7年度 高階南遊学舎 学級生募集!



～人生100年時代！豊かに生きる秘訣をこっそりと教えます!!～

日 時	こっそり教えるテーマ	こっそり教えてくれる人
1月20日(火)	開講式・小江戸健康講座 寒い冬でも怖くない！ヒートショック対策、骨を強くするポイントって、ストレッチで身体軽やかになど	市・健康づくり支援課
2月 3日(火)	交通安全教室 知っていますか？自転車に絡む2026年の法改正。自転車の交通違反って？青切符って？など	川越警察署 交通安全課
2月17日(火)	終活ってなに？？ 終活入門 ～知っている人は始めています～ いつから始めれば…、何から手を付ければ…など	あんしん生命 東京第五支社
3月 3日(火)	おなか元気教室 知って得する腸内細菌のはたらきとは…、おなか体操ってどんな体操など	埼玉ヤクルト販売（株）
3月17日(火)	ちぎり絵 指先を使って脳を活性化！ 和紙を使って花を咲かせよう!!	高階地区在住 ちぎり絵師
3月24日(火)	昭和歌謡を聴いて唄う 趣がある名曲を、あの頃の情景を思い浮かべながら…涙、手拍子、Shall We ダンスな懐メロを楽しもう！	自然愛好会 ギター＆コーラスグループ

時 間 時間はすべて、13：30から15：00まで

会 場 高階南公民館 1階 講堂 参加費 300円（保険代ほか）

対 象 高階地区在住の65歳以上の方 定 員 50名（先着）

申込み 1月6日(火)午前10時から高階南公民館窓口で受け付けますので、参加費を添えてお申し込みください。

定員に達しない場合は、午後1時から電話・ファックスでの申込みを受け付けます。

ファックスでお申し込みの方は、①講座名 ②住所 ③電話・ファックス番号 ④氏名・ふりがなを明記してください。参加費は1月15日(木)までに公民館へご持参ください。

# 子育てサロンスタッフ

## 養成講座 を開催します!!

高階南公民館の  
子育てサロンスタッフ  
として、  
地域の子どもたちの  
成長を見守りませんか？



プログラム(全3回)

2月 6日(金) ○開講式  
10:00~12:00 ○スタッフ体験談・サロンの安全性

2月13日(金) ○親への接し方  
10:00~12:00 ○親子で楽しめる遊び

2月27日(金)  
9:30~12:00 ○スタッフ体験(子育てサロン「ミルク」)  
○演習(ロールプレイ)  
○閉講式

※3回目は開始時間が異なるためご注意ください

会 場 高階南公民館 講座室・講堂

対 象 講座終了後、高階南公民館子育てサロンスタッフとして活動していただける  
18歳以上の方

定 員 先着10名 参加費 無料 持ち物 筆記用具

申込み 1月5日(月)10:00より、電子申請・窓口・電話・FAXで お申込みはこちら  
受け付けます。  
電子申請は、右の二次元コードよりお申し込みください。  
FAXでお申し込みの方は、【①講座名 ②氏名・ふりがな ③住所  
④電話・FAX番号】を明記してください。



高階地区地域子どもサポート委員会推進事業

## 武蔵野ふれあいの森コンサート

高階中学校、高階西中学校、砂中学校、  
川越初雁高校の吹奏楽部の皆さんが、  
日ごろの練習の成果を発表します。  
素晴らしい演奏をお楽しみください。



前回(R7.1.18)の  
川越南文会館ホールで  
おこなったコンサート風景

日 時：令和8年1月24日(土) 10:30～(10:00開場)

会 場：川越南文化会館(ジョイフル)

※入場料無料、申込み不要です。当日、直接会場へお越しください。





# 子育てサロン



## ミルク

**対象**: 0歳と保護者(1歳の誕生日月まで参加可)

**日時**: 12月19日(金) 10:00~11:30

今年もサンタが来てくれるかな?

: 1月23日(金) 10:00~11:30



ママのおひざのうえ、  
すご~く、あんしん!!



クリスマスリース  
上手にできたよ♪

**会場**: 高階南公民館 1階 講堂

※申込み・参加費は不要です。途中からの参加や出入りも自由です。

保護者の方と小さなお子さんに開放されたお部屋です。  
歳の近いお子さんがいる仲間同士、気軽におしゃべりしませんか?



## くるみ

**対象**: 1歳~未就学児と保護者

**日時**: 隔月開催のため12月はありません

: 1月9日(金) 10:00~11:30

~お正月遊び !! ~ 福笑いくるくるコマなど



## パソコン相談室

～パソコン操作で困ったときは～

パソコン初心者の方のお悩みにお答えします。※Windows OSのみ対象です。

**日 時**: 12月4日(木) 次は、2月5日(木)です。※1月はお休みです。

**時 間**: 10:00~12:00

**会 場**: 高階南公民館 2階 会議室2号

**参加費・申込み**: 不要です。直接、会場にお越しください。



## ★かんきょうサロン★

健康と環境に関心のある人、井戸端会議しませんか?

**日にち・テーマ:**

**12月4日(木)** 13:30~15:00

プラスチック製品の使用について

～家庭で使用するプラスチック製品について健康・環境面から考えてみましょう～

**1月16日(金)** 13:30~15:00

生命力を高める生活 “空気と水 編” ～お日様の力を生かした、冬ならではの健康法～

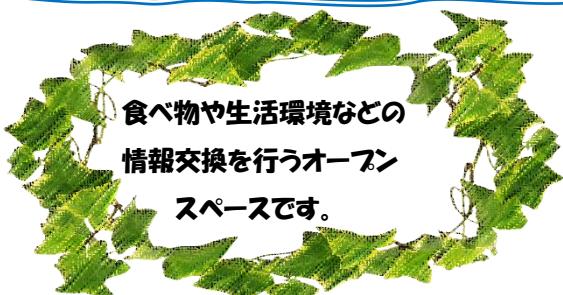
**会 場**: 高階南公民館 1階 コミュニティスペース

**持ち物**: 直近2~3ヶ月分の電気・ガス・水道料金票

食べ物や生活環境などの

情報交換を行うオープン

スペースです。



## おはなし会

～みんなで、おはなしのくにへいこう～

日 ち 12月3日(水)

1月7日(水)

時 間 10:00~10:40

会 場 高階南公民館 1階 会議室1号

参加費／申込み 不要です。

直接、会場にお越し  
ください。



## パネルシアターフェスティバル

### ～冬のバージョン～

サンタさんをさがそう、マッチうりの女の子など

日 ち 12月25日(木)

時 間 10:00~11:00

会 場 高階南公民館 1階 会議室1号

対 象 幼児から小学校低学年児童まで

参加費／申込み 不要です。



直接、会場にお越し  
ください。



語り:おはなしぶらんこ [いろりおはなしの会所属]



## 公民館からのお知らせ



### ●公民館施設の予約申込●

2月分抽選予約申込 12月 1日(月)～ 25日(木) 4区分まで申込可

2月分抽選結果確認 12月 27日(土)～ 31日(水)

1月分先着予約申込① 12月 1日(月)～ 7日(日) 抽選当選分含め6区分まで申込可

1月分先着予約申込② 12月 8日(月)～ 区分制限なし



「公共施設予約システム」の利用時間は、午前4時から午前2時までです。

ただし、先着予約申込①の初日のみ、午前9時からとなります。

### ●12月の休館日● ※館内整理日は全館清掃のため休館となります

22日(月) 館内整理日

※年末年始は12月29日(月)から1月3日(土)までお休みします

### ●公共施設予約システムがリニューアル!!

令和8年4月利用分からの公民館施設予約は、新しくなった「公共施設予約システム」からおこなうことになりましたが、利用するためには、これまでに登録されている方も含め、利用者登録が必要となります。

1月5日(水)から利用者登録の受付を開始していますが、令和8年4月利用分の抽選申込は、令和8年1月5日(月)から25日(日)の期間となりますので、まだ、登録されていない団体は、利用者登録の手続きを慌てずにおこなってください。



令和8年3月利用分の抽選申込は、従来どおり1月1日(木)から現行の予約システムでおこない、令和8年4月利用分の抽選申込は、1月5日(月)から新しい予約システムでおこなうことになりますので、お間違いないようにお願いします。

ご不明なことや、詳しい内容については、公民館までお問い合わせください。