

# おもちゃの病院

【日時】 3月26日(土) 受付は午前10時から正午  
☆ 予約は不要です。当日直接会場にお持ちください。

【会場】 高階公民館

【修理数】 先着20個まで(1家族2個まで)

【修理代】 無料 ※部品代の実費は頂きます。  
※おもちゃはお預かり(入院)し、翌月にお返しします。

見学も大歓迎!おも  
ちゃドクターも募集し  
てます!



★修理例: プラレール、ぬいぐるみ、ミニカー・ラジコン、子供用キーボード、  
キャラクター人形など。これ以外もお気軽にお持ちください。

## 保健推進員だより

『3月1日から8日は「女性の健康週間」です』

女性には、年齢ごとに女性ホルモンの変動のほか、毎月の月経周期や妊娠によっても、大きなホルモンの変動があります。その影響を受けて、女性特有の健康問題が起こりやすくなります。「女性の健康週間」を機に、ご自身の体と向き合ってみましょう。

下記のようなお悩みはありませんか?

- 生理や体の不調などの悩みがある
- 発汗・めまいや動悸など体の不調があり、更年期障害かもしれない
- 妊娠中、体調がずっと悪い。母乳トラブルがある
- 女性特有の病気(子宮頸がんや乳がんなど)の症状について知りたい

健康づくり支援課では、電話での健康相談を行っています。お気軽にお電話ください。

### もしもし健康相談

午前9時から正午、午後1時から4時  
(土・日曜、祝日、12/29から1/3を除く)

- ①大人の健康相談 TEL:049-224-5263
- ②女子の健康相談 TEL:049-224-0712

(川越市健康づくり支援課)

# 高階公民館だより

回覧

NO.488 令和4年3月1日号

発行: 高階公民館 〒350-1142 川越市藤間27-1(高階市民センター内)  
TEL 049-242-6064 ・ FAX 049-240-1751

※同じ内容をホームページでもご覧いただけます。

高階地区 世帯数: 25,732 人口: 53,437 男: 26,726 女: 26,711  
(令和4年2月1日現在)

川越市マスコット  
キャラクター  
としま



## 新型コロナワクチン3回目接種予約サポート

これまで広報川越2月号や川越市役所ホームページ等でもお伝えしてまいりましたが、3月18日(金)までの期間、電話やインターネットで新型コロナワクチン3回目接種の予約を取ることが困難な方を対象に、本庁舎1階ロビー、総合保健センター、各公民館では、予約を取る際のサポートを行っております。必ず、3回目接種券付き予診票をご持参のうえ、ご本人様もしくはご家族の方が直接各窓口にお越しください。

【期間】: 3月18日(金)まで(土日・祝日・閉館日を除く)の午前9時から午後4時まで

【持ち物】: 3回目接種券付き予診票

### ※注意点

3回目接種券付き予診票はご年齢や2回目接種完了時期によって、順次送付しております。3回目接種のご予約は、3回目接種券付き予診票がお手元に届き次第可能になります。届く前にはご予約いただけません。

また、予約方法は自宅での方法と同じです。予約サポートは優先での予約を行うものではありません。

お問い合わせ先  
新型コロナウイルスワクチン接種対策室  
電話番号: 049-229-4127

赤ちゃん広場「花っぱ」 

川越市へのまん延防止等重点措置適用の期間延長及び、未就学児への新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況を考慮して、3月2日（水）に開催予定だった赤ちゃん広場「花っぱ」を中止させていただきます。

☆☆☆日時☆☆☆

5月11日（水）午前10時から11時30分

次回予定

※4月は開催がございませんので、ご注意ください。

高階公民館登録グループ  
からのお知らせ

公開講座  
高階松の会

- 【内 容】 揚名時健康太極拳を通じ、健康増進を図ります。
- 【日 時】 3月11日（金） 午後1時30分から午後3時
- 【会 場】 高階公民館 軽体育室
- 【対 象】 どなたでも
- 【定 員】 10人（先着）
- 【経 費】 無料
- 【持 ち 物】 運動しやすい服装、飲み物、タオル  
上履き又は靴下
- 【申 込 先】 もぐし 電話 049-247-8033

☆高階市民センターは駐車台数が限られておりますので、ご利用の際はできるだけ車での来館をご遠慮くださいますよう、ご理解ご協力をお願いいたします。

公民館からのお知らせ

◇3月1日から4月末日までの休館日

- ・3月21日（月）春分の日
- ・3月25日（金）館内整理日
- ・4月22日（金）館内整理日
- ・4月29日（金）昭和の日

◇公民館利用の申し込みについて

- ・3月・4月分＝空きがある部屋を先着順  
4月分は、3月1日（金）から7日（木）までは当選分含めて6コマまで。
- ・5月分＝抽選（4コマまで）の申し込みは3月25日（金）まで  
※抽選結果は27日（日）以降に予約システムから見られます。

高階公民館のご利用及び実施事業について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、公民館をご利用の際には、感染症対策としてマスク着用・手洗い・消毒等にご協力くださいますよう、お願いいたします。

また、掲載している各事業につきましても、新型コロナウイルス感染症の状況等によっては、今後も事業の中止・延期等が想定されます。最新の実施状況等につきましては公民館だよりや川越市ホームページのご確認、あるいは公民館や担当課へお問い合わせください。



たかしなホットメール vol. 124

砂新田南自治会報告

コロナ感染症の拡大の中で今まで思いもよらなかった自治会規約改正の検討、そして長年駐車場の脇に多くの方が利用させていただいていたゴミ集積所の利用ができなくなったことから地域における自治会活動、またお互いに生活をしている状況の中で最低限欠かせないことは何かということについて考えさせられることになりました。防災対策については反省しているところですが私自身、具体的な取り組みは何もして来なかった状況です。自治会員の方から取り組みがないことに対する不安が寄せられています。少しでも不測の事態に対応できるように役員や協力をいただける方とともに日頃より防災対策の課題をみんなのものにするよう進めていきたいと思っております。そしてブロック単位（第4ブロック）でも働きかけをさせていただき協議をしていければと考えております。

（2022年2月）