

中央かがやき学園

60歳以上の方必見！

学園生募集

健康
増進

生き
がい

仲間
づくり



中央かがやき学園とは？

中央かがやき学園とは、中央公民館が主催で実施している60歳以上の方が対象の生きがいづくりの場で令和8年に60回を迎えました。

学習内容は**必修科目の本科コース**、希望する活動を選ぶ**選択コース**、及び学園生が自主的に運営する**クラブ活動**があります。

皆様のご参加を心よりお待ちしております！

最新の詳細情報は

「川越市中央かがやき学園」で検索

川越市中央かがやき学園



ホームページ
はこちらから



各コース・クラブの概要(開催時間は全て13時30分～15時30分)

科目	コース・クラブ名	定員	参加費	開催	開催場所
必修コース	本科(教養)コース	250名	500円/年	原則水曜日	やまぶき会館
選択コース (任意加入)	フォークダンスコース	40名	700円/年	原則火曜日	中央公民館 軽体育室
	健康づくりコース	40名	700円/年		
	映画鑑賞コース	50名	1,000円/年	原則水曜日	中央図書館
クラブ活動 (任意加入)	書道クラブ	16名	1,500円/月	原則月曜日	中央公民館
	川柳クラブ	20名	500円/月	原則金曜日	
	詩吟クラブ	20名	500円/月		
	社交ダンスクラブ	50名	1,000円/月	原則木曜日	

※開催日、講演内容等の詳細情報はホームページまたは各予定表(中央公民館で配布)をご覧ください。

申込方法

- ①学園の最新情報をホームページまたは各予定表で確認する。
- ②中央公民館窓口で申込用紙に参加したいコースやクラブ活動を選択し参加費を支払う。
- ③各予定表等を確認の上、開催日に参加する。

(注意) 申込受付は平日(8:30～17:00)中央公民館のみで年間を通して受け付けております。

発行:中央かがやき学園運営委員会 ☎049-222-1394(事務局:川越市中央公民館)

中央かがやき学園 各コース・クラブの紹介

本科(教養)コース

やまぶき会館で年11回、講師による講演を聞いてもらう必修コースです。講演内容は健康、生活、文化、歴史、教養など各回異なります。



フォークダンスコース



亀田悦子先生ご指導のもと、月1回フォークダンスを踊っています。わかりやすく教えていただき、とても楽しいです。新しい仲間募集中です！

健康づくりコース

山田拓樹先生ご指導のもと、月1回健康寿命を延ばすためのトレーニング・ストレッチをしています。いつまでも動く身体でいたい方、是非ご参加ください。



映画鑑賞コース



中央図書館視聴覚ホールで月1回懐かしの名作映画を鑑賞しています。大きいスクリーンで観る映画は迫力が違いますよ！

書道クラブ

犬竹清舟先生ご指導のもと、月2回毛筆とペン習字をお稽古しています。とても和やかな雰囲気の中、和気あいあい書道を楽しんでいます。



川柳クラブ



時枝利幸先生ご指導のもと、月1回川柳を楽しんでいます。また川柳団体、文芸川越への応募、公民館まつりでの展示等も行っています。

詩吟クラブ

萩原房子先生ご指導のもと、月2回詩吟を楽しんでいます。昔の詩や和歌に触れることで知識が深まり、腹式呼吸は健康にとっても良いですよ！



社交ダンスクラブ



月1～2回、サンバ・チャチャチャ・ワルツ・タンゴ等の基礎的練習をしています。ストレッチ等も取り入れています。フレイル予防にも良いですよ！