

令和8年度中央かがやき学園 本科（教養コース）予定表

時間：13時30分～15時30分 会場：やまぶき会館ホール

	開催日	テーマ	内 容	講 師（出演者）
①	4月15日(水)	開講式	開講式 フォークギター演奏会	川越市シニアフォークギター連盟
②	5月20日(水)	生活	暮らしに笑いを (笑い与健康)	藤井 敬三 氏
③	6月24日(水)	教養	「テレビニュースと 災害報道の舞台裏」	(株)テレビ朝日 久慈 省平 氏
④	7月15日(水)	健康	骨の健康予防対策 (食生活と運動習慣)	重田 健一 氏
⑤	9月16日(水)	生活	シニアのおしゃれ	芹澤 紀世美 氏
⑥	10月21日(水)	文化	芸能発表会	学園生ほか
⑦	11月25日(水)	文化	博物館の楽しみ方	川越市博物館職員
⑧	12月16日(水)	生活	高齢者を対象とした、消費者 トラブル事例の紹介と対処法	川越市消費生活センター
⑨	1月20日(水)	健康	Here we go ! ～今から変えよう、未来のために～	(医)真正会霞ヶ関南病院 理学療法士 岡持 利亘 氏
⑩	2月17日(水)	教養	いくつになっても脳は成長する	品田マルクス高志 氏
⑪	3月17日(水)	閉講式	閉講式 クラブ発表会	学園生

※内容については、変更になる場合がございます。予めご了承ください。