

「体育・レクリエーション」の公民館活動

ジャンル	グループ名	活動内容	活動場所	活動日	時間帯	入会金 (円)	会費 (円)
球技	STTクラブ	ストレッチングテー ブルテニス	中央公民館	毎週金曜	13時から15時半	0	年6,000
球技	楽々クラブ	卓球技術の向上を 通じて健康増進と 親睦	北公民館	月4回火曜	9時から正午	1000	年5,000
球技	川越芳野JVC	小学生バレーボー ルクラブ	芳野公民館	随時	随時	3000	月2000
球技	芳野サッカークラブ	少年サッカークラ ブ	芳野公民館	随時	随時	3,000	月3000
球技	芳野グラウンドゴルフ協会	グラウンドゴルフの 普及と健康増進	芳野公民館	随時	随時	500	年500
球技	むつみ卓球クラブ	卓球の向上	南古谷公民館	月4回土曜日曜	9時から正午	0	年2,400
球技	みつばち卓球クラブ	卓球の向上	南古谷公民館	毎週金曜	13時から15時半	500	年2,500
球技	若草ピンポン	卓球を通じて地域 の親睦を図る	高階公民館	月3回木曜	9時から正午	1,000	年7,000
球技	アサヒ卓球クラブ	卓球を通じてさわ やかな汗を流す	高階公民館	月3回日曜	13時から15時	1,000	月500
球技	高階バドミントンクラブ	体を動かしさわや かな汗を流す	高階公民館	月3回土曜	9時から正午	1000	月1,300
球技	新河岸バドミントンクラブ	バドミントン技術の 向上と健康増進	高階公民館	月3回火曜	13時から15時30分	1,000	月1,000
球技	健寿卓球クラブ	卓球技術の向上 及び健康増進	高階南公民館	月4回月・木曜	13時から15時半	0	年5,000
球技	高階卓友会	卓球の練習	高階南公民館	月5回土・日曜	9時から18時半の うち2時間程度	500	年5,000
球技	白百合卓球クラブ	卓球	高階南公民館	月3回	9時から正午	1,000	月300
球技	婦人卓球クラブ	卓球の練習	福原公民館	毎週月曜(月3~4 回) 毎週土曜(月3~4 回)	(月)13時~15時 半 (土)9時~12時	0	年3,000
球技	ピンポン愛好会	卓球	大東南公民館	月4回月曜	13時から17時	1,000	500
球技	大東老連卓球部	卓球	大東南公民館	毎週水曜	13時から15時半	1,000	500
球技	卓健クラブ	卓球の練習	霞ヶ関公民館	毎週火曜	16時から21時半	1,000	月300
球技	レディース卓球クラブ	練習と大会参加	霞ヶ関公民館	毎週木曜	9時から正午	1,000	月625
球技	霞ヶ関イーグルス	軟式少年野球	霞ヶ関公民館	毎週土日祝	9時から16時半	2000	月2,000 ~3,000
球技	霞ヶ関ソフトボール連盟	大会の運営(11 チーム)	霞ヶ関公民館	随時	随時	0	1チーム年 10,000
球技	笠幡T.C	卓球の練習	霞ヶ関西公民館	毎週火曜	13時から15時半	0	月500
球技	霞卓球クラブ	卓球練習	霞ヶ関北公民館	月4回 曜日不定	9時30分から正午	0	月1,000
球技	ボンナミ卓球クラブ	卓球練習	霞ヶ関北公民館	月4回 曜日不定	13時から15時30分	1,000	月1,000
球技	シニア卓球クラブ	卓球練習	霞ヶ関北公民館	月4回 曜日不定	13時から15時30分	500	年3,600
球技	NU 広谷サッカークラブ	サッカー	名細公民館	土曜・日曜	10時から13時	0	2,500
球技	名細少年野球クラブ	野球	名細公民館	随時	随時	2,000	3,000

「体育・レクリエーション」の公民館活動

ジャンル	グループ名	活動内容	活動場所	活動日	時間帯	入会金 (円)	会費 (円)
球技	名細ソフトボール愛好会	ソフトボール	名細公民館	随時	随時	0	年3000
球技	名細中学校区ソフトボールリーグ	ソフトボール	名細公民館	随時	随時	0	年6000
球技	名細卓球クラブ	卓球	名細公民館	月4回金曜	9時から11時半	0	月500
球技	山田地区ソフトボール連絡協議会	ソフトボール	山田公民館	随時	随時	0	年20,000
球技	川越山田ジュニアバレーボールクラブ	ジュニアバレーボール	山田公民館	随時	随時	0	月3,000
球技	山田バリアンツ	少年野球	山田公民館	随時	随時	1,500	月2,000
球技	RINO☆ADVANCE	ドッジボール	山田公民館	随時	随時	0	月2,000
球技	卓球クラブひまわり	卓球の練習	川鶴公民館	毎週月曜	13時から15時半	0	月300
武道	少林寺拳法埼玉川越スポーツ少年団	少林寺拳法	中央公民館	毎週水曜、土曜	(水)18時半～20時半 (土)9時～11時	0	月1,000
武道	太極拳愛好会	太極拳	中央公民館	土曜	10時から正午	0	月1,500
武道	太極拳ファンソククラブ	太極拳	南公民館	毎週月曜	9時から正午	0	月1,300
武道	太極拳桜会	太極拳	南公民館	月4回水曜	13時半から15時	500	月1,300
武道	さわやか北クラブ	太極拳を通じて地域住民の健康増進と親睦	北公民館	水曜	13時から15時半	0	月1,000
武道	しらすぎ会	楊名時健康太極拳の稽古を通して体力づくりを行う	北公民館	月2回木曜	13時から15時半	500	月1,500
武道	放松クラブ	ストレッチ・護身術を通して健康増進	北公民館	金曜月3回	13時から15時半	0	月500
武道	気功太極拳クラブ	気功太極拳を通し、心身の健康保持向上、会員相互の親睦を図る。	古谷公民館	毎週水曜	10時から11時30分	500	月1,000
武道	あじさい太極拳	太極拳を通じて体力づくり	高階公民館	月3回月曜	9時から正午	1000	月2,000
武道	高階桜会	太極拳を通じて健康増進	高階公民館	月4回金曜	13時半から15時	500	月1,300
武道	川越コスモ太極拳クラブ	太極拳の練習	高階南公民館	毎週金曜	13時から15時	0	月3,000
武道	太極拳同好会	太極拳の練習	高階南公民館	月3回月曜	10時半から正午	1,000	月1,000
武道	武州館	空手を通じた地域との交流	大東公民館	金曜	19時から21時15分	0	月6,000 小学生 2,000円
武道	健康太極拳南台	太極拳	大東南公民館	月3回火曜	13時から15時半	1,000	1,000
武道	太極拳舞鶴	八段錦と太極拳の習得	霞ヶ関公民館	毎週土曜	10時から11時半	1000	月1,000
武道	太極拳倶楽部	太極拳	名細公民館	月3回水曜	10時から11時半	1,000	1,000
武道	名細剣友会	剣道	名細公民館	土曜・日曜	8時から10時 16時から18時	2000	1500
武道	你好太極拳クラブ	太極拳	伊勢原公民館	月4回火曜	10時から11時半	0	月1000
体操・トレーニング	川越ジャズ体操クラブ	ジャズ体操	中央公民館	金曜	10時から正午	1000	月2,500

「体育・レクリエーション」の公民館活動

ジャンル	グループ名	活動内容	活動場所	活動日	時間帯	入会金(円)	会費(円)
体操・トレーニング	3Bトマト	リズム体操	南公民館	月3回木曜	19時から20時半	0	月3,000
体操・トレーニング	らくらくストレッチクラブ	ストレッチやリズム体操を通し筋力の向上を図る	芳野公民館	随時(月2回)	10時から11時半	0	月2000
体操・トレーニング	Heart+高階	アーユルヨガによる心身の健康増進	高階公民館	月2回土曜	13時から15時	500	月1,500
体操・トレーニング	3B体操クラブ	健康増進とストレス解消	高階公民館	月3~4回水曜	10時から正午	1000	月2,000
体操・トレーニング	ストレッチ ウエンズデイ	ストレッチ・リズム体操	高階南公民館	月3回水曜	13時半から14時45分	1000	月2,000
体操・トレーニング	ワン・ツー・スリー	エアロビクス及びストレッチなど	高階南公民館	月3回金曜	10時から11時半	1,000	月1,500
体操・トレーニング	3B体操	ストレッチと健康体操	高階南公民館	月3回金曜	10時から11時半	1,000	月2,000
体操・トレーニング	ガーディア・ステップ 3B	3B体操	福原公民館	毎週金曜(月4回)	10時~11時半	0	月2,500
体操・トレーニング	ヨガサークル	講義、実技及び公開講座	大東公民館	月3回月曜	10時から11時10分	1000	月2,000
体操・トレーニング	サルビアの会	ストレッチ、リズム体操及び公開講座	大東公民館	木曜	13時から15時半	1,000	月2,300
体操・トレーニング	のぞみ会	健康体操(自衛術)及び公開講座	大東公民館	月4回金曜	10時から11時半	0	月2,000 年3,000
体操・トレーニング	大東南ソフトエアロビクス	エアロビクス	大東南公民館	月4回木曜	10時から正午	1,000	2,300
体操・トレーニング	瑜伽の会	ヨガ	大東南公民館	月3回火曜	10時から11時他	1000	1700
体操・トレーニング	ザ・スマイル	3B体操	霞ヶ関公民館	月3回月曜	13時から15時半	0	月1,750
体操・トレーニング	令和体操クラブ	精神、肉体のバランス感覚を養う	霞ヶ関公民館	毎週金曜	9時から正午	1,000	月2,000
体操・トレーニング	かすみヨガくらぶ	フレイル予防と体力・気力・筋力の向上に努める	霞ヶ関公民館	月2~3回月曜	13時から15時半	1000	月2,000
体操・トレーニング	かすみ西ヨガサークル	ヨガ	霞ヶ関西公民館	月2回火曜	10時から正午	0	1回800
体操・トレーニング	ミセス体操クラブ	3B体操練習	霞ヶ関北公民館	月3回火曜	10時から11時30分	1000	月2,200
体操・トレーニング	筋トレ柔軟体操クラブ	筋カトレーニングと柔軟体操	伊勢原公民館	土曜	10時から11時	1000	月1000
ニュースポーツ	川越ディスコン会	ディスコンを通じて会員相互の親睦と地域振興に努める	北公民館	火曜	9時から正午	1,000	月500
ニュースポーツ	古谷健康吹矢道の会	スポーツ吹矢を通じ、心身の健康増進と生きがいの創出、会員相互の親睦・交流を図る。	古谷公民館	毎週木曜・最終日曜	木:13時から15時 日:9時から11時30分	1,000	月500
ニュースポーツ	霞ディスコン	ディスコンの練習	霞ヶ関西公民館	毎週月曜	13時から15時半	0	月500
その他	川越ハイキングクラブ・ピスターリ	ハイキング	南公民館	第1・第3水曜	随時	500	月400
その他	小畔ハイキングクラブ	ハイキング	名細公民館	月1回土曜	10時から12時	1000	年3000
その他	川越山の会 五十雀	山歩き	山田公民館	月1回	13時から15時半 山歩きは一日	1000	年2,000