

川越市国民健康保険 第3期保健事業等実施計画（データヘルス計画）

第3期川越市国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）

第4期川越市特定健康診査等実施計画

《令和6年度～令和11年度》



川越市

1 計画策定の趣旨

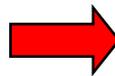
川越市では、健康・医療情報を活用したデータ分析に基づき、国民健康保険被保険者の健康課題を的確に捉え、PDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業ができるよう、新たな川越市国民健康保険第3期保健事業等実施計画（データヘルス計画）を策定しました。

名称	川越市国民健康保険 第3期保健事業等実施計画（データヘルス計画）	
		第3期保健事業実施計画（データヘルス計画）
根拠法	国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針（厚生労働省告示）	高齢者の医療の確保に関する法律第19条

2 計画全体における目的

健康・医療・介護の情報を活用し、PDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業を展開し、「川越市国民健康保険被保険者の健康の保持増進、生活の質（QOL）の維持及び向上を図ることで、健康寿命の延伸及び医療費適正化」を目指します。

健康の保持増進、生活の質の維持及び向上



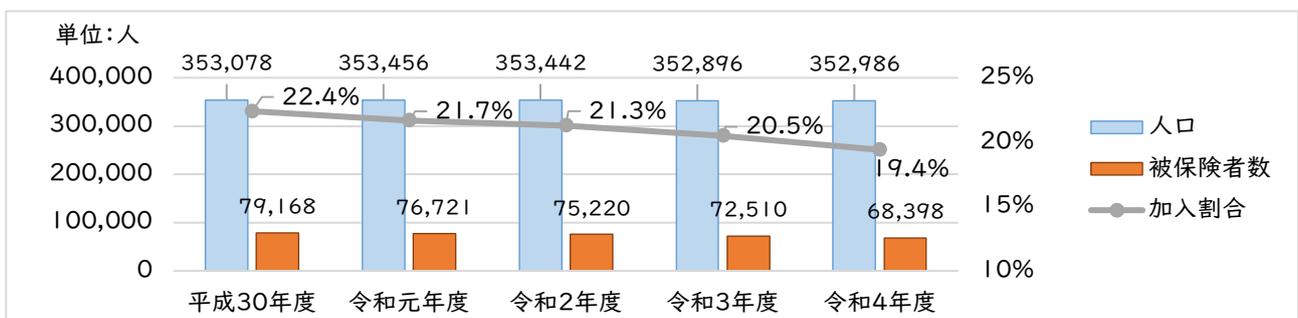
健康寿命の延伸及び医療費適正化

【計画全体の指標】

全体指標	実績値（R4年度）	全体目標値
①65歳からの健康寿命	男性 18.01歳（R3時点）	平均寿命の延伸分を上回る健康寿命の延伸
	女性 20.66歳（R3時点）	平均寿命の延伸分を上回る健康寿命の延伸
②生活習慣病の一人当たり医療費	50,102円	前年度からの減少

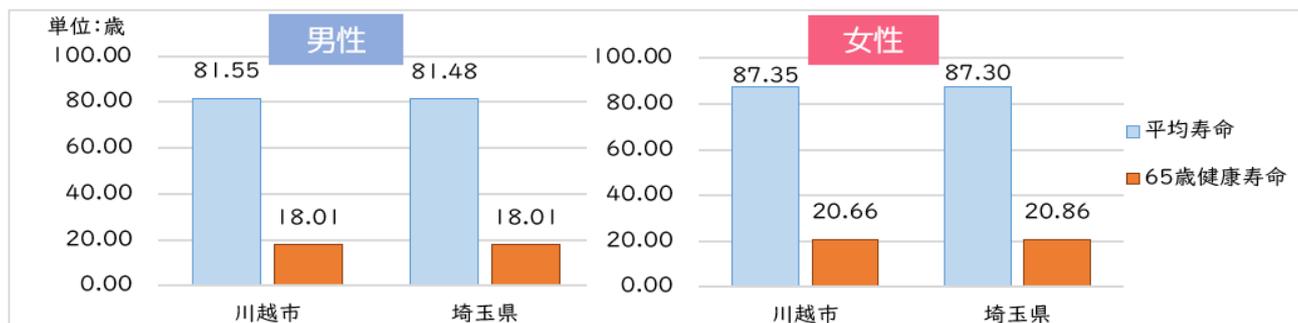
3 川越市の基本情報

図1 人口・被保険者数・加入割合



→川越市の人口は、横ばいに推移しているが、加入割合は年々減少している。

図2 平均寿命と65歳健康寿命（令和4年度・令和3年時点）



→川越市の平均寿命は、埼玉県と比較して男性女性ともに若干長く、65歳健康寿命は男性は同水準、女性は若干短い。

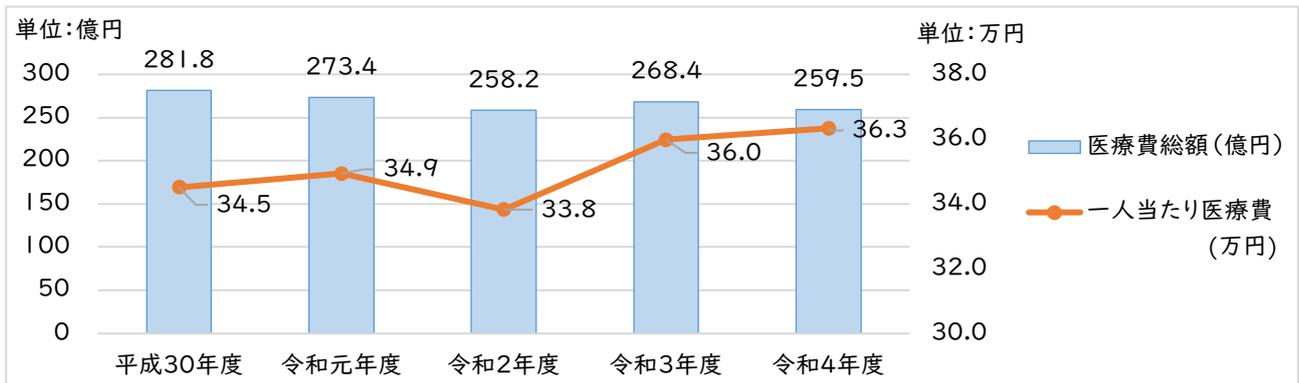
4 目的・目標・目標を達成するための個別保健事業

事業 番号	◆目的		
	評価指標	実績 (R4年度)	最終目標値
	個別保健事業の内容		
1	◆特定健康診査受診率を向上させ、生活習慣病の予防と早期発見を促す		
	特定健康診査受診率★	38.7%	60%以上
	40歳代の特定健康診査受診率	20.8%	32%以上
	・特定健康診査未受診者受診勧奨事業 ・みなし健康診査 ・インセンティブの付与 ・地区ごとの受診率向上の取組 ・がん検診との同時受診の推進 ・関係機関、他保険者、民間事業者と連携した受診率向上の取組 ・40～50歳代の若い世代への対策		
2	◆特定保健指導の実施率を向上させ、生活習慣の改善を促す		
	特定保健指導実施率★	18.5%	60%以上
	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率★	20.1%	32%以上
	・特定保健指導対象者実施勧奨事業 ・指導を受けやすくするための環境整備 ・地区ごとの実施率向上の取組 ・指導内容の充実・従事者の資質向上 ・リピーター対策事業		
3	◆糖尿病の適正受診、重症化予防を促す		
	HbA1c8.0%以上の者の割合★	1.3%	1.0%以下
	高血糖者 (HbA1c6.5%以上) の割合☆	9.6%	8.5%以下
	HbA1c6.5%以上のうち、糖尿病のレセプトが無い者の割合☆	17.8%	14.0%以下
・糖尿病性腎症重症化予防事業 ・糖尿病性腎症重症化予防を目的とした歯科受診勧奨事業 ・指導を受けやすくするための主治医との連携強化			
4	◆血圧のコントロール良好者を増やす		
	血圧保健指導判定値以上の者の割合☆	49.8%	44%以下
	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率★	20.1%	32%以上
	・高血圧症予防事業 ・関係部署との連携強化による周知啓発事業 ・指導を受けやすくする環境整備		
5	◆適正受診・適正服薬を促す		
	通知後改善した割合 (重複服薬)	88.4%	—
	通知後改善した割合 (多剤服薬)	15.4%	—
	・重複及び多剤投与者対策事業 ・重複及び頻回受診に係る啓発事業		
6	◆後発医薬品の使用を促す		
	後発医薬品の数量シェア	82.8%	86%以上
	・後発医薬品の促進事業 ・後発医薬品の啓発事業		
7	◆健康インセンティブ・健康づくりとして健康行動の改善や習慣化を促す		
	運動習慣のある者の割合☆	43.8%	58%以上
	・ヘルスケアポイント事業 ・生活習慣病予防講演会 ・関係部署との連携強化による周知啓発事業		
8	◆高齢者の健康の保持・増進を促す		
	BMI20.0kg/m ² 以下の者の割合☆	19.0%	16%以下
	・地域包括ケアシステムの推進 ・高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施		

※ ★すべての都道府県で設定することが望ましい指標 ☆地域の事情に応じて都道府県が設定する指標
 (厚生労働省 国民健康保険事業の実施計画(データヘルス計画)策定の手引きより)

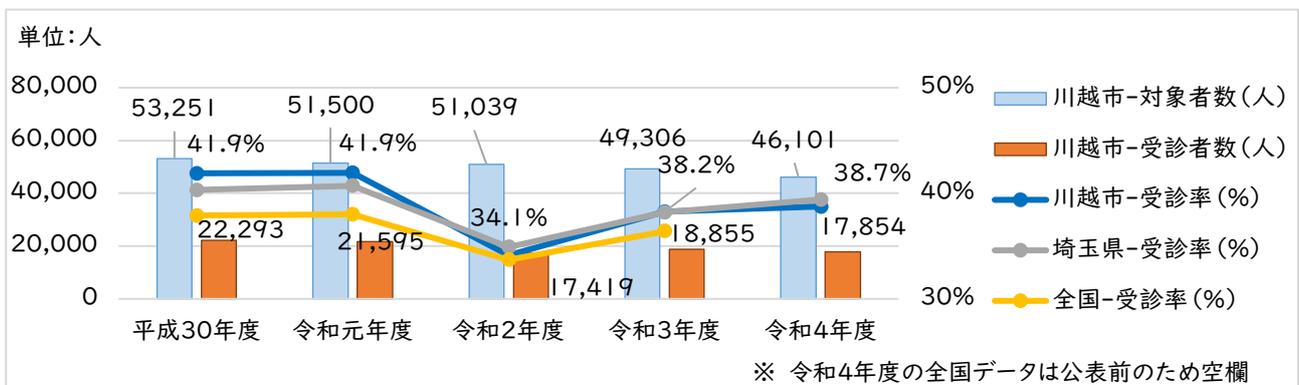
5 健康・医療情報等の分析結果

図3 医療費年間総額、一人当たりの年間医療費



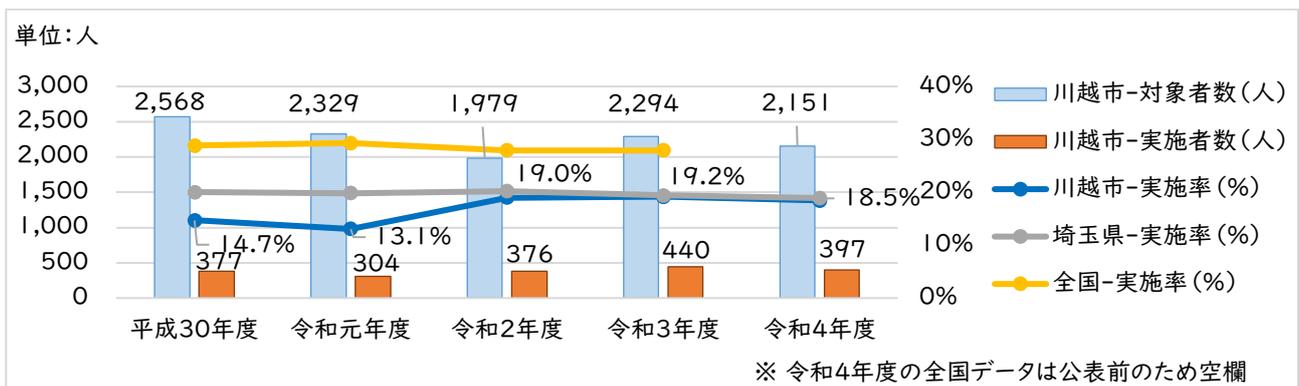
医療費総額は、減少傾向にあるが、一人当たりの医療費は増額傾向にある。

図4 特定健康診査の実施状況



全国に比べると高い受診率で推移しているが、国の目標値(60%)とは乖離がある。

図5 特定保健指導の実施状況



埼玉県や全国に比べて低い実施率であり、国の目標値(60%)とも乖離がある。

川越市国民健康保険 第3期保健事業等実施計画(データヘルス計画) 概要版

編集:川越市 保健医療部 国民健康保険課

〒350-8601 川越市元町 1-3-1 TEL : 049-224-6147(直通)

FAX : 049-224-7318

URL : <https://www.city.kawagoe.saitama.jp/>

発行:令和6年3月 本計画は、市ホームページからご覧いただけます ⇒

