



広報

川越

川越市民憲章(抜粋)

- 1. 郷土の伝統をたいせつにし、平和で文化の香りがかいまちにします。
- 1. 自然を愛し、清潔な環境を保ち、美しいうるおいのあるまちにします。
- 1. きまりを守り、みんなで助けあう明るいまちにします。
- 1. 働くことに生きがいと喜びを感じ、健康でしあわせなまちにします。
- 1. 教養をふかめ、心ゆたかな市民として、活力にみちたまちにします。



道を進んで 9

福原地区上松原。武蔵野の面影を色濃く残す雑木林のかたわらに、ひっそりと「鎌倉街道」が走っています。源氏の大将・源頼朝によって開かれた鎌倉幕府と各地に散らばった一門の領地を結ぶ交通路として発達したこの街道——「いざ鎌倉」という言葉でも知られるように、主君の一大事の際、鎌倉へ馳せ参じるための大切な役割を果たしていました。しかし、そんな歴史のロマンも遠い昔。急速に進む開発などにより、その姿は次第に失われつつあります。



友達

野鳥シリーズ⑥

カイツブリ



市内で観察できる野鳥をシリーズでお届けするこのコーナー。今回は、カイツブリを紹介します。夏のバードウォッチは、早朝か夕方が一番。伊佐沼へ行ってみましょう。水面を眺めていると、潜ってはまた顔をだす忙しい水鳥に会います。この赤茶色の首をした鳥が、カイツブリです。

この友達の特徴は、何といても「モグリ」。カモよりも足が後ろにあるという体格を活かして潜水能力は抜群です。素早く潜水して、水生昆虫や魚をとがったくちばしではさんで捕まえます。

彼らは、ハスの茎が林立しているところやアシの繁みに枯草や藻を座ぶとんのように積み重ねて浮き巣を作ります。五月から六月には、その上に卵を産みます。

ハスが咲きだすと、エサをねだるヒナの動きも活発になります。白いストライプの入った首とオレンジ色のくちばしが目立つヒナたちは、親がくわえている小魚をめがけて、奪い合いを演じます。親鳥の背に乗り、頭だけをだして外界を眺めているヒナ鳥を見ることができそうです。

そんな平和な日々を送るヒナたち

ちにも、魔の手がのびてきます。沼に住む雷魚が飲み込んでしまおうといわれ、日を重ねることにヒナの数は減ってしまいます。

こうした厳しい生存競争を生き抜くカイツブリ。ヒナが親鳥ほど大きくなり、冬羽に変わります。伊佐沼も秋が来ます。

夕焼け雲が水面を赤から紫へ染める頃、三角形の航跡を残しながら泳ぐ姿には思わず心を奪われます。カイツブリに会いに行きましょう。伊佐沼は、人と自然のふれあいのステージです。

(協力・東野鳥の会川越支部)

"証書"を回収します

8月は支払い月

福祉年金

これまで支給されていた福祉年金(無拠出年金)は、今年四月の法改正により、「老齢福祉年金」「障害基礎年金」「遺族基礎年金」の三つに分けられました。

このうち老齢福祉年金の支給は、引き続き国民年金証書により指定された郵便局で、また残りの二つの年金の支給は、県から送られる支給通知書によります。

今月は、八月份分の支払い月です。支給を受けた後、証書の提出をお忘れなく。

老齢福祉年金の特別証書は届きましたか

この四月も年金額の引き上げが行われ、昨年同様、その差額は「特別証書」で支払われることになりました。

すでに送付した特別証書、本証書と印鑑を持参し、八月十一日(月)以降、指定された郵便局で差額分を受けとってください。

児童扶養手当 特別児童扶養手当

を受けている皆さんへ

8月は"現況届"の提出月 忘れずに手続きを

児童扶養手当や特別児童扶養手当を受けている皆さん、八月は、現況届(所得状況届)の提出月です。この届けは、皆さんが引き続き手当を受ける資格があるかどうかを審査するための大切なもの——もし、提出されないと、手当が支給できなくなります。忘れずに提出手続きをお取りください。

なお、該当する方には八月上旬に通知しますので、その通知書と手当証書、印鑑、指定された書類を持参のうえ、次の期間内に市役所婦人児童課へお出かけください。

受付期間：八月十一日(月)～三十日(土) (日曜日は除く)、午前八時三十分～午後五時(土曜日は午後零時三十分まで)

※くわしくは、同課婦人児童係(内線292・3)へお尋ねを。

提出日程

●時間…午前9時30分～午後4時(土曜日は正午まで、日曜日は除く)

月日	会場
8.19(火)	菅原町公民館
8.20(水)	六軒町公民館
8.21(木)	南公民館
8.22(金)	市役所保険年金課
8.19(火)～30(土)	各出張所

障害基礎年金の証書は、すでにお渡ししてありますが、年金の支払い方法は二種類に分かれます。引き続き郵便局で支払いを受ける方は、県から送付される支払通知書と証書と印鑑を持参し、指定郵便局で支払いを受けてください。

口座振込を希望された方は、振込通知書が送られます。

国保ヘルシー・フェアの作品募集

県では、今年度の「国民健康保険ヘルシー推進事業」の一つとして、広く健康づくりに関する各種の作品を募集しています。

募集要領は、市保険年金課に用意してあります。ぜひご応募を。テーマ：栄養、運動、休養など健康づくりを啓発するもの

部門・対象：▽ポスター、標語、書道(小・中・高校生、一般)▽ヘルシークッキング作品、健康増進体験文(一般)

提出：九月十六日(火)までに市役所保険年金課へ

※ポスターはB4判。書道の書体は、小学生、中一が楷書、中二～三は行書、高校・一般は自由。クッキングは一人一点で写真添付。体験文は四百字詰原稿用紙で五枚以内。くわしくは、保険年金課庶務係(内線261)へ。

お済みですか?

恩給の加算改定請求

普通恩給の年額は、昭和五十四年までは、実際に勤務した年数(実在職年)によって算出されてきました。しかし、同で行われた恩給法の改正により、現在では六十歳以上の方については、実在職年のほかに、戦地戦務などの特殊な勤務に従事した場合の在職年の割増年数(加算年)が算入されることになっていきます。

この加算年を算入することによって、恩給額が増額される場合がありますので、また、この加算年算入の手続きをされていない方は、次のとおりお早目に請求手続きをお取りください。

手続期間：▽昭和五十四年十月一日以前に六十歳になられた方 九月三十日(火)まで
▽五十四年十月二日以降に六十歳になられた方 十月六十七歳の誕生日の前日まで

手続方法・場所：恩給証書と印鑑を持参して福祉課へ

※くわしくは、同課社会係(内線286・7)へお尋ねください。

ご協力を感じます

赤十字社資募集の結果

五月一日から実施していた、日本赤十字社埼玉東支部川越市地区赤十字社員増強運動(社資募集)の結果が、このほどまとまりました。

総額は、目標を三割上回る一七五万八〇一八円にも達しました。この運動に寄せられました皆さんの善意は、日赤埼玉東支部の目標を上回る皆さんの善意

特別土地保有税の申告納付を忘れずに

土地を5,000㎡以上取得の方

今月は、特別土地保有税(取得分の申告納付月)です。今回申告しなければならぬのは、昭和六十一年七月一日前一年以内に、市内に土地を五、〇〇〇平方メートル以上取得(農業経営の規模は拡大のため取得した農地は対象外)した方です。申告用紙は、資産税課にありますが、八月三十日(土)までに申告してください。

※くわしくは、資産税課土地係(内線844・5)へお尋ねください。

納期のご案内

今月は、市県民税第2期分の納期です。忘れずに9月1日(月)までに納めましょう。

税金で出来たぞ ぼくらの体育館 60年度税に関する情報 初版中3年 片桐志保

商工会議所の各種検定試験

- 二級販売士検定試験
実施日：十月八日(火)
会場：川越商工会議所
申込：八月二十五日(月)～二十九日(金)までに商工会議所へ(電話不可)
- 珠算能力検定試験
実施日：十月二十六日(日)
会場：川越商業高校
申込：九月十六日(火)～二十二日(月)までに商工会議所へ(電話不可)
- ※くわしくは、川越商工会議所(仲町一―二) 22―3100へ。

川越市指定上下水道工事店 新規指定のお知らせ

指定日 昭和六十一年八月五日

指定店

- 一、川越市石原町二丁目五八番地 六一六 昭和工業株式会社 代表者 石井要
- 二、川越市大字南大塚三〇一三番地 四二 有限会社 古川設備工業 代表者 古川勝吉

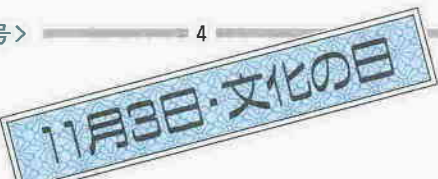
国民年金からの

サラリーマンの奥さんへ
新国民年金法では強制加入です。まだ加入手続きが済んでいない方は、至急届け出てください。

※国民年金保険料を納めるのが困難な方は、免除申請があります。窓口でご相談ください。

問合せ先 保険年金課年金係 (内線26517)

お知らせ



自慢の足でご参加を 第5回 川越ウォークソン大会

正しく美しく速く歩こう

競歩に似た、川越市独自の新しいスポーツ、「ウォークソン」。今年も第五回大会が、十一月三日・文化の日に開催されます。「正しく、美しく、速く歩こう」をテーマに、あなたも自慢の足で参加してみませんか。

開催日：十一月三日(祝)、午前七時三十分受付開始、八時五十分開会式、九時三十分スタート(小雨決行)
受付場所：市民体育館前
開会式場：川越小学校校庭
コース：伊佐沼周辺、スタート・ゴールは市役所前(くわしくはコース図を参照)
種目：左表のとおり
出場資格：アマチュアであり、健康でレースに耐えうる方
競技規則：壮年体力テストの急歩の方法に準ずる(いづれかの足が常に地面から離れないように)



して、正しく速く歩く。走った場合は失格。
参加費：千円(小・中学生は無料)。なお、納入された参加費は返却できません。
募集人員：三千人(先着順)
表彰：一般二〇、男子・女性は競技を原則としているので、一位十位までに賞状・賞品を授与。他の種目については順位に関係なくユニークな賞を用意。また、参加者全員に参加賞、完歩者全員(制限時間内完歩者のみ。二〇、男子三時間、同女子三時間三十分、一〇、男子二時間、五、女子一時間二十分に完歩者を贈呈。
申込：九月一日(月)～三十日(火)の

種目	募集人員
一般20km男・女	150人
一般10km男・女	男女 450人 250人
一般5km男・女 (45歳～59歳)	150人
一般5km男・女 (60歳以上)	60人
中学生10km男・女	400人
小学生5km男・女 (5年生以上)	640人
親子5km	450組(900人)

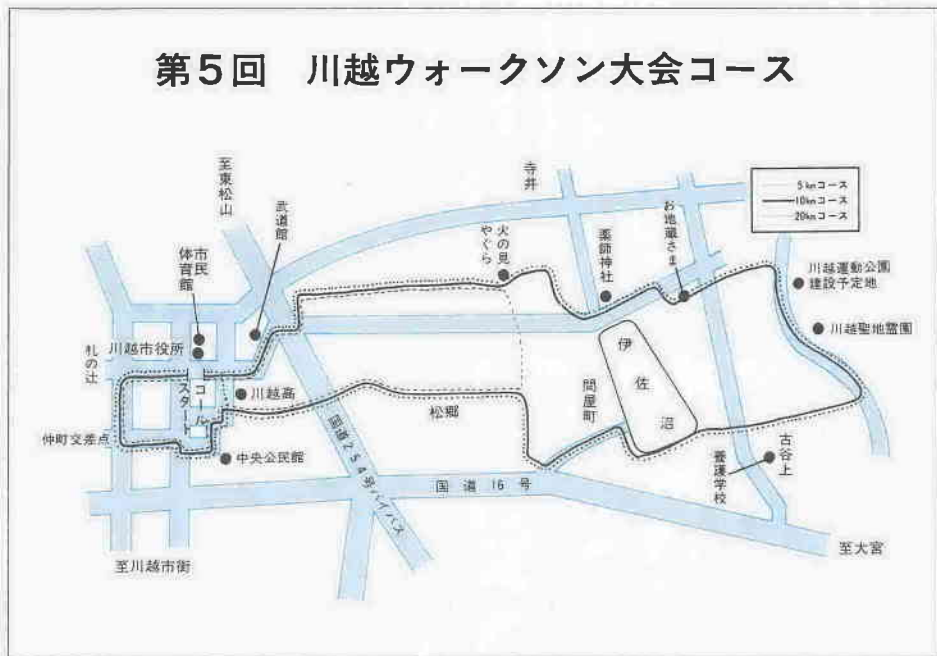
※実測距離20km→21.18km、10km→11.38km、5km→6.13km

期間に、川越ウォークソン大会事務局(元町一五、市民体育館内)へ。郵送の場合は現金書留で。
小・中学生は講習会に参加を
前同大会同様、小・中学生の部に参加を希望する小(五年生以上)・中学生は、左下表の日程で行われる普及講習会のいずれかに参加することが条件となっています。また、申込方法も学校単位でなく個人申込となりますからご注意ください(申込書には必ず保護者の押印)。
※これまで市役所内にあった「川越ウォークソン大会事務局」が、今大会から市民体育館内に移転しました。申込・お問い合わせなどお間違いないようご注意ください。くわしくは、事務局(☎22-8509、23-0103)へお尋ねください。

普及講習会日程

月日	時間	会場
8.31(日)	午前10時～11時30分	高階小学校校庭
	午後2時～3時30分	古谷小学校校庭
9.6(土)	午後2時～3時30分	第一小学校校庭
	午後2時～3時30分	新宿小学校校庭
	午後2時～3時30分	霞ヶ関北小学校校庭
	午後2時～3時30分	山田小学校校庭
9.7(日)	午前10時～11時30分	大東東小学校校庭

※どなたでも参加できます。希望者は当日直接会場へお出かけください。なお、雨天の場合は体育館で行いますので、体育館ばきをご用意ください。



木野目地区で 下水処理を開始

八月一日、次の区域が公共下水道の処理区域として公示され、水洗化が可能になりました。これにより、該当する地番の家屋所有者は、三年以内に水洗化する義務が生じます。
なお、水洗化の工事は、市の指定をうけた指定下水道工事店以外ではできません。
また、該当する地番の全部区域とは、その地番の全部が処理区域となったことをいい、一部区域とは、その地番の内の一部が処理区域(☎内線326・7)へ。

農薬を空中散布

散布区域付近のご家庭では、食器や洗濯物、小鳥などに農薬がかかるようご注意ください。
散布時間：午前五時～九時頃(天候によって散布時間の延長や日程を変更する場合がありますのでご注意ください)
散布区域：▽八月十六日(土)古谷地区全域、▽十七日(日)山田・名細地区全域、▽十八日(月)小ヶ谷町・小室町・今成町・野田町一丁目・野田町二丁目・上野田町・田町・大東地区全域、▽



第39回市民体育祭

日時：九月十四日(日)、集合：午前八時三十分開始(午前九時開場)朝霞オリンピック射撃場
資格：原則として協会員に限る
種別：▽エアライフルARS40・AR P 60・AR 3P 60・AR JS 40・AR LS
日時：九月十四日(日)・十五日(祝)・



市民体育館利用調整会議
市民体育館 ☎23-0103
市民体育館を十月一日から来年三月三十日までの間に、団体で利用を希望される方を対象に利用調整会議を開催します。忘れずにご出席ください。
日時：八月二十二日(金)、午後六時開場(市民体育館会議室)
なお、個人利用については、毎週水曜日、午前八時三十分～正午と午後一時～五時に開放しています。利用種目は主に、卓球、バドミントン、インディアアカです。そのほかの曜日でも団体利用が予定されていないときは利用できますのでご連絡を。休館日は毎週火曜日です。
個人利用料金
児童・生徒：二時間五十円
学生：一般二時間百円
※利用についてのお問い合わせは同館へご連絡ください。
とりたての農産物を直売
第3回伊佐沼青空市
農務課 ☎内線463・4
新鮮でおいしい野菜などを皆さんのご家庭にお届けする、伊佐沼「青空市」。今月は、ブドウ、小松菜、枝豆、中国菜、卵など、とりたての農産物を直売します。

西後楽会館からの
お知らせ
老人福祉センター「西後楽会館」のお風呂は、改修工事のため、8月26日(火)から9月8日(日)まで利用できませんのでご注意ください。

土地売買講習会
農家の皆さんの土地売買取り引きについての知識習得を図り、円滑な売買が行われるよう講習会を開催します。お気軽にご参加を。
日時：八月二十日(火)、午後一時三十分～三時三十分 会場：市役所七階B会議室 講師：弁護士 赤松 岳氏
市民体育祭についてのお問い合わせは、保健体育課(☎内線315・6)へ(電話不可)
申込：九月六日(土)までに保健体育課へ

女子複 ▽五日(日)一般男子複(子選) ▽十日(祝)混合複 ▽十一日(土)壮年単・複(四十五歳以上) ▽十二日(日)ジュニア単(小学四年～中学三年生)・一般複 ▽十八日(土)混合複 ▽十九日(日)一般男子(本選) 予備日 十月二十五日(土)・二十六日(日)各種別とも午前九時開始
会場：芳野台テニスコート
申込：九月六日(土)までに保健体育課へ(電話不可)



保健コーナー



ツベルクリン注射と 反応検査・BCG

結核予防のために、ツベルクリン注射と反応検査およびBCG接種を次表のとおり行います。最寄りの会場で受けてください。

《ツベルクリン注射 ツ反検査・BCG接種 日程表》

●受付時間…午後1時30分～2時30分●

会場	ツベルクリン注射	ツ反検査・BCG接種
南古谷公民館	8.25(月)	8.27(水)
霞ヶ関公民館	8.26(火)	8.28(木)
霞ヶ関北公民館	8.27(水)	8.29(金)
保健センター	9.1(月)	9.3(水)
福原公民館	9.2(火)	9.4(木)
山田公民館	9.3(水)	9.5(金)
南公民館	9.8(月)	9.10(水)
大東公民館	9.9(火)	9.11(木)
芳野公民館	9.10(水)	9.12(金)
名細公民館	9.16(火)	9.18(木)
市民会館	9.17(水)	9.19(金)
高階南公民館	9.22(月)	9.24(水)
古谷公民館	9.24(水)	9.26(金)
保健センター	10.6(月)	10.8(水)
高階公民館	10.7(火)	10.9(木)

《再検査日程表》

市民会館	11.26(水)	11.28(金)
------	----------	----------

《対象者》生後～48か月未満で、次に該当するお子さん。

- ▷一度もツベルクリン反応検査を受けていない
- ▷以前にツベルクリン反応検査を受け、陰性と判定されたが、BCG接種を受けていない
- ▷前回、陽性または疑陽性と判定されたが、再検査を受けていない

《接種方法》ツベルクリン溶液を皮内注射し、48時間後(2日後)に判定を行い、その結果が陰性の者に対してBCGワクチンを接種する。

《注意事項》次のお子さんは、ツベルクリン注射やBCG接種を受けられないことがあります。▷著しい栄養障害に陥っている ▷重症または有熱の疾病にかかっている ▷まん延性の皮膚病にかかっている ▷ツベルクリン注射で、水ぼうし、壊死などの非常に強い反応を示したことがある ▷副腎皮質ホルモン剤を使用している ▷結核その他の疾病の予防接種、外傷などによるケロイドが認められる ▷種痘・小児マヒ・

はしかなどの予防接種を受けてから1か月以内である ▷医師が予防接種を行うことが不適当であると認めたと者

◎当日は、予防接種手帳の注意書をよく読んでお出かけください。また、会場には筆記用具・スリッパ・予防接種手帳(ない方は母子健康手帳)を持参してください。

※くわしくは、健康課予防係(☎内線254・5)へ。各会場とも駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください。

訪問指導と機能訓練

市では、下記の事業を無料で実施しています。《訪問指導》

40歳以上のねたきりの方をかかえている家庭に訪問し、ねたきりの方には日常生活の療養上の指導を、家族や介護者には看護方法などの指導を行うものです。

《機能訓練》

40歳以上で、病気やケガなどによりリハビリが必要な方には、ねたきりになるのを予防するために施設で機能回復訓練を行います。※これらの内容や申込方法については、健康課(☎内線252・6)へお問い合わせください。

幼児のおやつ教室

保健センター ☎24-8611

手作りのおやつを親子で楽しみましょう。栄養士が実際に作ったおやつを試食してください。日時…9月5日(金) 午前10時～11時30分(受付は、午前9時30分～10時) 定員…親子20組 会場…保健センター 経費…無料 申込…8月12日(火) 午前10時からセンターへ(電話可)。※くわしくは、健康課保健指導係(☎内線257)へ。なお、駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。



妊婦教室

保健センター ☎24-8611

安心して出産を迎えるために、今から心の準備をしておきましょう。産前・産後に必要な知識について、医師・歯科医師・保健婦・栄養士が指導や講話を行います。お気軽にどうぞ。

日時…9月2日～30日の毎週火曜日(23日は除きます) 計4回

会場…保健センター 定員…40人 経費…無料 申込…8月11日(月) 午前10時からセンターへ(電話可)。

※母子健康手帳と筆記用具を持参。なお、駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮を。

休日の診療機関

- ＜休日の当番医＞
 - ▷8月10日(日) 仲 医院(皮・泌) 脇田本町13-10 ☎42-1090
 - ▷8月17日(日) 永倉耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽喉) 新宿町1-4-11 ☎44-2755
 - ▷8月24日(日) 永倉外科胃腸科医院(外) 小仙波町2-21-2 ☎25-4525
- ＜内科・小児科の休日診療＞
 - ▷川越市休日急患診療所 小仙波町2-45-5 ☎23-0601 受付時間…午前9時～11時、午後1時～3時、午後8時～10時30分
- ＜歯科の休日診療＞
 - ▷川越市予防歯科センター 三久保町18-5 ☎24-3891 受付時間…午前9時～11時30分

献血にご協力を

- ▷8月16日(土) 川越保健所(宮元町33) 午前10時～正午、午後1～3時
 - ▷8月18日(月) 埼玉県農林会館川越分館駐車場(新宿町1-1) 午前10時～正午、午後1～3時
 - ▷8月30日(土) 第一中学校(小仙波町5-6) 午前10時～正午、午後1～3時
 - ▷8月31日(日) 川越駅東口第一勧業銀行裏 午前10時～午後3時
- 問合せ…熊谷赤十字血液センター(☎0485-25-1330)・川越保健所衛生課(☎24-0380)・市役所健康課管理係(☎内線253)

募 集

母子家庭のお母さん方へ
親子料理教室
お母さんと一緒に料理づくり(チョコクッキーと冷たい飲み物)に挑戦してみませんか。お友だちとのふれあいを。
同じ悩みを持つ母子家庭のお母さんたちにとお役に立つお話し合いや、母子福祉団体などの情報提供もあります。
日時：九月七日(日)、午後一時～四時 会場：南公民館 対象：母子家庭の親子 定員：十五組(先着順) 経費：一人三百五十円(主催：川越市母子福祉福祉会(事務局：婦人児童課内) 共催：県母子福祉センター 申込：八月末日までに同課婦人児童係へ)

お母さんの子育て教室

大東南公民館 ☎42-0498
子どもの発達に合った遊びについて学びます。
日時：九月十六日～二十九月九日、毎週火曜日、午前九時三十分～十一時三十分、計十二回 対象：市内在住か在勤の女性 定員：三十人 経費：千円 申込：八月二十一日(木)、午前九時から経費を添えて同館へ

初歩からの手話講習会

老人障害課 ☎内線873・4
日時：九月三日～二十月十日、毎週水曜日、午後六時三十分～八時三十分、計十五回 会場：市民会館会議室 対象：市内在住か在勤で、手話講座初級を終了していない方 定員：三十五人 経費：無料 申込：八月十八日(月)、午前九時から同課へ

ジャズ体操教室

サンライフ川越 ☎25-5445
日時：九月四日～十月二十三日、毎週木曜日、午後二時～三時三十分 対象：市内在住か在勤の女性 定員：三十五人(先着順) 経費：千五百円 申込：八月十三日(水)から(月曜日除く)、午前九時～午後九時、サンライフ川越へ

ゴルフ入門教室

勤労青少年ホーム ☎22-5241
ゴルフ技術の基礎とルール・マナーを学びます。
日時：九月二日～十一月二十五日(九月二十三日は除く)、毎週火曜日、午後六時三十分～八時三十分、計十二回 会場：中台ゴルフセンター(☎44-4441) 対象：三十歳までの勤労青少年男女 定員：二十人(抽選) 経費：千円(運営費、練習ボール各自負担) 準備：ゴルフクラブ、シューズ

夏休みワイブ&パソコン体験教室

南公民館 ☎43-0038
この夏休み、親子で挑戦。日記の作成・算数の計算をします。
日時：八月二十三日(土)～二十四日(日)の間、午前九時～午後四時 対象：市内在住の小学五・六年生とその親 定員：十組(先着順) 経費：千円(機材使用料ほか) 申込：八月十八日(月)、午前八時三十分から同館へ

雑木林体験学校

福原公民館 ☎42-5005
「野鳥観察」をテーマに体験的に学んでいきます。
日時：八月二十三日(土)、九月七日

臨時保母募集

あけぼの児童園で
▽対象：障害児に理解のある四十歳位までの方
▽勤務時間：午前八時三十分～午後五時(土曜日は午後零時三十分まで)
▽勤務場所：精神薄弱児通園施設 川越市立あけぼの児童園(宮下町一―一九―一二)
※くわしくは、同園(☎24-7766)へお尋ねください。

青年カルチャークラブ

高階南公民館 ☎45-3581
交流と学習で毎日の生活に変化を。内容は参加者自身で決定。
日時：九月五日～十二月十九日、毎週金曜日、午後六時三十分～八時三十分 対象：十八～三十歳の独身男女 経費：五百円(運営費) 申込：八月十八日(月)、午後六時から同館へ(電話可)

ハードテニス入門教室

芳野公民館 ☎22-1873
日時：九月二日～十月十四日、毎週火曜日、午前九時～十一時 会場：芳野台テニスコート 対象：市内在住か在勤の女性 定員：二十人(多数の時は抽選) 経費：二千円 申込：八月二十日(水)、午前十時～十時三十分、経費を添えて同館へ(電話不可)

就学相談

学校教育課 ☎内線306
対象は、来春小学校入学予定のお子さんで、心身に障害があり入学に際してご心配をお持ちの保護者。障害の内容は、自閉的傾向のある子、肢体不自由、ちえ遅れ、病弱、耳や言葉に問題のある子、視力の弱い子などです。
日時：九月十七日(水)、午前九時～午後三時 会場：川越市教育相談室(川越小学校四階) 申込：八月二十三日(土)までに同課へお申し込みください。

入門中国語会話

霞ヶ関北公民館 ☎31-4455
初歩的な中国語の会話を習い、その中で生活・文化にも触れる。
日時：八月二十六日(火)～十月十三日(月)、午後七時～九時、計八回 対象：市内在住の成人 定員：三十人から経費を添えて同館へ

無料登記相談

市民生活課 ☎内線862・3
相続、贈与、減価償却、未登記および土地家屋の調査測量に関する問題について相談に応じます。
日時：八月十九日(火)、午前十時～午後四時 会場：市役所五階A会議室
※希望者は、当日直接会場へ。

身障・ちえ遅れ巡回相談

老人障害課 ☎内線873・4
日時：八月二十八日(木)、午後一時三十分～四時 会場：古谷公民館 相談員：身障相談員・山下重子氏 精薄相談員・岡村 弘氏 各担当 ケースワーカー 経費：無料
※希望者は、当日直接会場へお出かけください。

初心者バドミントン教室

サンライフ川越 ☎25-5445
日時：九月五日～二十六日の毎週金曜日、十月一日(火)、十七日(三十一日)の毎週金曜日 会場：芳野台体育館 対象：市内在住か在勤の女性 定員：三十人(先着順) 経費：千五百円 申込：八月十三日(水)から(月曜日除く)、午前九時～午後九時、経費を添えて同館へ

川越夏まつり スナッパアルバム

夜のどぼりが下るころ、街は絶好の祭り舞台。ほのかに赤く浮かぶ、金魚ちようちゃん、飛び散る汗の、ふれあいサンバ。今年も数々のシーンを繰り広げた川越百万灯夏まつりが七月二十七日その舞を閉じました。そこで、今回は祭り期間中の印象的なシーンを十枚の写真で綴ってみました。それでは、「ふれあいサンバ KAWAGOE」の歌詞にのせて、様々な思い出をお届けしましょう。

あなたが写っていたら写真を進呈。広報係へ。



「ふれあいサンバ」
お通じだい！
「金魚ちようちゃん」



「トテモ エキサイティング！」とオーストラリアからの留学生・アンドリア ホワイトサイドさん



「おっ！久しぶりだね」



「てれないで 二人で踊ろうよ」
「こころうさま。ぬいぐるみの中は暑いでしょ。」



「ほうろく灸」
たちこめるモグサの煙に包まれてじわっと伝わる暑い熱。ここ三光町の妙昌寺では恒例の「土用の丑の日 ほうろく灸」が、7月20日に行われました。参加者の1人は「うなぎも食べたしこれで夏バテは大丈夫」と。

表通り・裏通り

幸せん 幸せん 笑顔と笑顔が ちよとちよと
ゴラゴラゴラ 幸せん



熱き祭りにもらい水



「金魚ちようちゃん お通じだい！」

「ファンタブル ビューティフル KAWAGOE」



みごとな 脚線美



「思ひ出すキャン」



上老袋 つせぎ



芳野台一丁目に昨年オープンした「サンライフ川越」。その東隣りの地区に上老袋があります。ここには七月二十日、同自治会(関根俊夫会長)による「つせぎ」という祭りが。その意味は、疫病ふせぎからとか。
みこしに納められた獅子頭が、地区内の四十戸余りを次々に訪問。太鼓を叩きながら回るの、牛舎前では「モー、鶏舎前では「コケッコ」と大騒ぎ。前もって申し出があつた家では、みこしを座敷に上げて、一息、お神酒を捧げて、家内にある悪病をとり除いてもらいます。最後に地区の西端にある「無しの木橋」で、みこしをくると回し悪病を払い出し、無事終了。災いを転じて福となす。伝染病が皆無となった現在でも、その伝統はコミュニティづくりの一役かっているようでした。

小さなお祭りみつけた。小さなお祭りみつけた

小さなお祭りみつけた。小さなお祭りみつけた

県民ギャラリー
8/13・18/26の催しもの
本川越駅前戸田ビルで
★高橋絵画教室展
水彩・油彩など約60点。
とき：8/13(分)18(分)、正午から午後5時30分まで
問合せ先：高橋修吾(狭山市 0429-5816937)
★第5回てんちゃん
まいちゃんの二人展
水彩・油彩画、タペストリーなど約35点。
とき：8/20(分)26(分)、正午から午後7時まで(26日は午後3時まで)
問合せ先：加藤幸夫(東松山市 0493-237403)

＜インディアカ講習会＞
川越インディアカ連盟主催。八月十七日(日)、午前九時～午後四時に、市民体育館で開催。二千円。運動靴・笛持参。申込は当日直接会場へ。なお、十月二十六日(日)は西部地区インディアカ大会あり。問合せ先：今井武夫(031-6234)
＜鑑ケ関馬展＞
鑑ケ関郷土史研究会主催。八月十九日(日)～二十四日(日)、午前十時～午後四時三十分、蔵造り資料館で開催。問合せ先：矢部 操(032-10141)
＜初心者ダンス講習会＞
八月十九日～十一月十一日の毎週火曜日、午後七時～九時に、卸商団地会館で開催。計十二回。五十人(先着順)。前期、後期とわけそれぞれ六回で二千円。申込・問合せ先：(川越)川越青年会議所(川越商工会議所内)022-31000
＜第6回とも夏まつり＞
八月三十日(日)、午後三時～九時に、藤原町第一公園で開催。夜店・工作教室(予約要)など。申込・問合せ先：高階南学童保育室・金田 祐子(044-46667)

◆灯ろう流しと花火大会◆8月15日(金)、午後7時30分から、

＜原簿絵画展＞
広島市民の手による体験者の絵画展。八月十三日(休)～十九日(火)、午前十時～午後七時に、川越丸広百貨店で開催。問合せ先：同実行委員会(市役所内自治労川越市職 024-8811)
＜高橋絵画教室＞
老人福祉について。八月十八日(月)、午後一時三十分～三時三十分、福祉センターで開催。無料。申込・問合せ先：川尻孝泰(032-6512)
＜夏休み親子大工祭り＞
巣箱、本箱、郵便受けなど作製。八月二十四日(日)、午前十時～午後三時に、熊野町公園で開催。親子五十組。一人二百円。大工道具持参。申込・問合せ先：松崎 敏(043-6831)
＜ベリテア・アタリマーケット＞
パリテア・アタリマーケットをあなたが売るフリーマーケットを、八月二十四日(日)、午前十時～午後四時に、丸広百貨店駐車場で開催。フリーマーケット申込は八月十八日までに、ハガキに住所・氏名・年齢・性別・電話番号記入のうえ、川越350川越市仲町一(二)川越商工会議所内川越商業経営研究会へ。問合せ先：同研究会 022-31000

新河岸川・高沢橋～石原橋間で 主催＝元町二丁目自治会

奥サマ



▽胃酸の分泌を盛んにするた
め胃を刺激し
ましょう。ク
エン酸、香辛
料を上手に使

夏バテや夏負けは、どうして起
こるのでしょうか。夏バテとい
うのは、病名ではありませんが、ビ
タミンB₁の不足や胃酸の分泌の衰
えからくる症状のことなのです。
一般に、日本人には気温が二二
度Cで、湿度が六五%の
時に体の状態が最も快適
であるといわれています。
しかし、夏は温度、湿度
共にそれ以上になり、特
にビタミンB₁の消耗を高
めます。更に胃酸の分泌
は、快適な五月頃と比べ
て、八月には半分以上に
減る人が多くなります。
そのために食欲をなくし、
元気をなくし、体力が弱
って、いわゆる「夏バテ
状態」になるのです。

この夏バテを防ぐには、とにかく
食べることが一番。そこで、夏
の食生活で特に気をつけたいこと
を考えてみましょう。
▽時間を決めて、一日三度の規則
正しい食事をしましょう。夏休
み中、ついルーズになったり、
食事とも間食ともつかない飽食
とならないように。

夏バテ予防の食生活は？

ビタミンB₁の補給と胃への刺激が大切

いこなすことは胃の刺激となり、
その働きを助けます。
▽ビタミンB₁の多い料理を工夫し
ましょう。ごま、大豆製品、ピ
ーナッツ、小豆、レバー、豚の
背肉などはB₁の多い食品です。
また、B₁の効果を助け
るものとして、ねぎ類
なら、にんにくなども
充分にとりましょう。
▽甘い清涼飲料を飲み過
ぎていませんか？ 甘
い物は胃酸の分泌を抑
えることになり、水分
のとり過ぎは胃酸を薄
めるといわれます。清
涼飲料一缶(二五〇cc)
中、砂糖は平均三〇%
含まれていることを覚
えておきましょう。

▽食欲が衰えがちな暑い日、おい
しく、楽しく食べさせることは
主婦の腕のみせどころ。食卓を
涼しそうに演出し、栄養のバラ
ンスにも充分気を配り、熱い物
は熱く、冷たい物はあくまでも
冷く整えて、家族そろって楽し
い食事をしてください。
〈市民生活課〉

わが街 川越 テレビ埼玉 38ch 毎週火曜日

★8月12日(火)
川越フォトガイド
水辺の景色

「アングルを変えるとこんな写真
が、街を歩けばこんな風景も...」
数多い文化財、美しい街並、そ
して豊かな自然。歴史と伝統の街
川越は、アマチュアカメラマンの
方たちにとっても、格好の被写体
がいっぱいあります。
そんな川越の風景の中から、伊
佐沼や新河岸川など、水辺の景色



を中心、だれでもねらえる絶好
のカメラアングルを紹介します。
これであなたも名カメラマン!!

PM0:00~0:10
PM6:15~6:25

短歌

大東短歌会

梅雨の晴れ間の風とほるなり
豊田本 金子 弘子

風化せる砂地のなだり露の臺六月
の風に震えつつ萌ゆ
南台二 小峯 綾子

うつむきて靴はく吾子の艶やかな
髪なだれ落つるあやうさ見せて
豊田新田 仲 操

「初もぎを焼茄子にします」と厨
より声のとどきて夕餉待たるる
大袋 水村 秀子

うの花の匂いは何処自ずから「夏
は来ぬ」とう歌くちずさむ
増形 奥富 なか

雨具よりもるる雨つゆ背にしみて
利潤のうすき鶏卵を売る

紙漉きに挑戦！
川越市くらしの会

★8月19日(火)
廃油せっけんづくりなど、暮ら
しに役立つユニーク
なアイデアを考え続
ける川越市くらしの
会。

今回は、牛乳パッ
クを素材に、昔なが
らの紙漉きに挑戦し
ます。できあがつ
た作品は、まるで本
物の和紙のよう。
「大変身」を遂げて
いく様子をテレビカメラが追いか
けます。

風俗などを紹介する予定です。
どうぞお楽しみに。

★8月26日(火)
「蔵造りの街並」や「時の鐘」とい
った強いイメージ
にとらわれず、も
っと広い範囲で、
川越という街を人
々に知ってもらお
うと始まったこの
番組。
シリーズの五回
目も、まだ皆さん
がご存知ない美し
い風景や変わった

花実短歌会

小ヶ谷 内田 睦子
豊かなる雪解の水のごうごうと砕
けゆくなり吹割の滝
大袋 相原 健一

六軒町一 染矢 利治
老の修羅さもあらばあれ今宵こそ
環状星雲カメラに入れむ

南大塚 山田 泰子
火を消さず電話に出るは我が非な
るに鍋こげつけばひどく腹立つ
南大塚 飯野 まさ

霞ヶ関東二 鈴木 衣
藤棚の藤の花房そよがせし風は歌
会の部屋を抜けゆく
小堤 菅原 育義

寝苦しく窓を開けをり初夏の夜半
風に揺れる枝先に月