

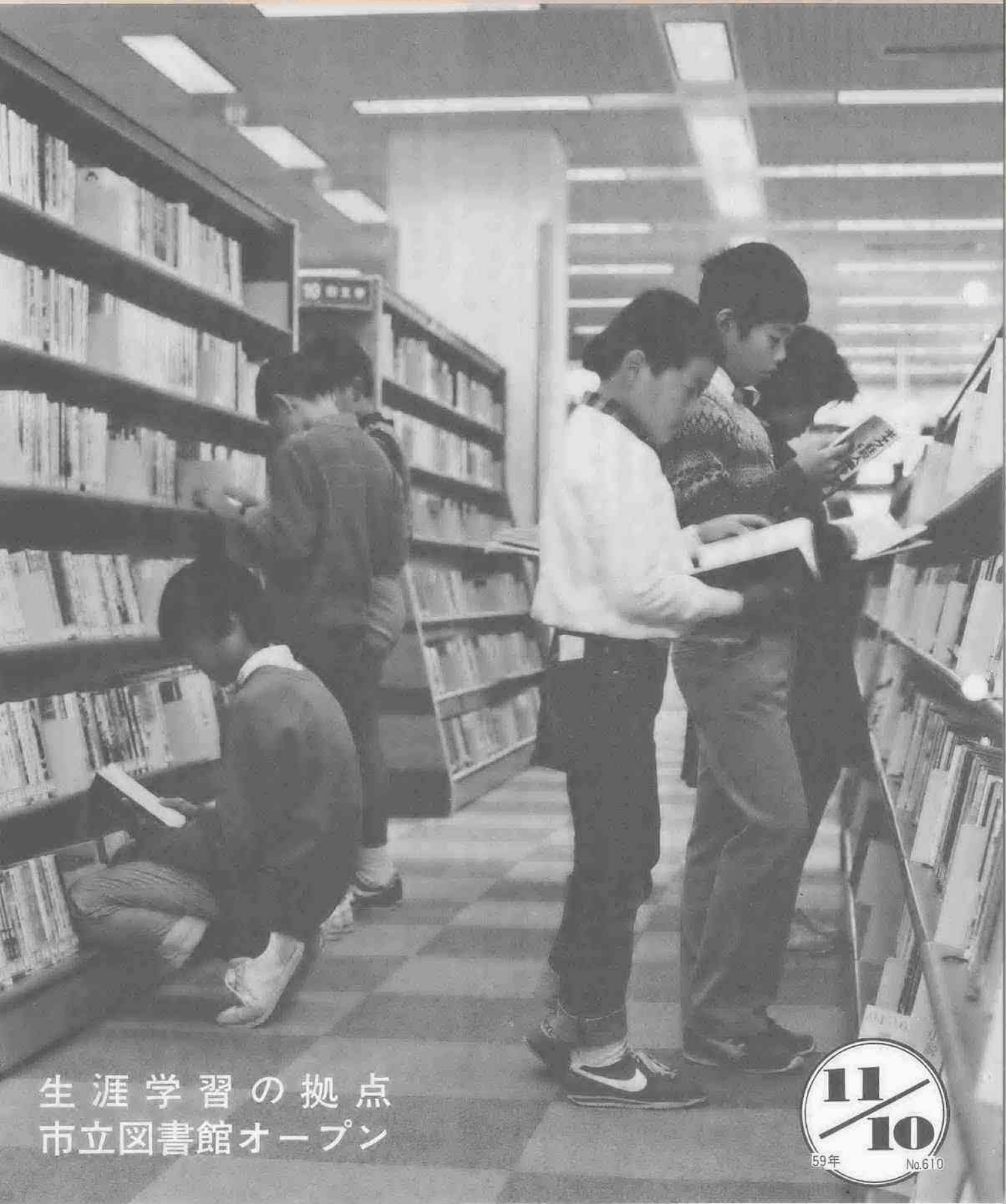


広報

# 川越

川越市民憲章

- 1. 郷土の伝統をたいせつにし、平和で文化の香りがかいまちにします。
- 1. 自然を愛し、清潔な環境を保ち、美しいうらおいのあるまちにします。
- 1. きまりを守り、みんなで助けあう明るいまちにします。
- 1. 働くことに生きがいと喜びを感じ、健康でしあわせなまちにします。
- 1. 教養をふかめ、心豊かな市民として、活力にみちたまちにします。



生涯学習の拠点  
市立図書館オープン





# 市立図書館へ 移動図書館もご利用ください

開館は—  
火～金＝午前9時30分～午後6時  
土・日＝午前9時30分～午後5時

先月三十一日開館し、早十日余り。市立図書館は火曜日から金曜日が午前九時三十分から午後六時まで、土・日曜日は午前九時三十分から午後五時まで開館しています。  
一方、休館日は毎週月曜日と祝日、年末年始、月末(館内整理日)です。なお、このほか年に数日、特別整理日として休館することもあります。  
図書への借り方については、すでにお知らせしましたので、ここでは、展示室など各施設の使用方法、移動図書館、開館記念特別講演会についてご案内します。新しい市立図書館をぜひご利用ください。

## 施設の使用方法

展示室など施設の利用については、利用日の三か月前から申し込みを受け付けます。申込後は利用日の七日前までに所定の使用申込書を図書館へ提出し、許可を受けてください。

## 移動図書館が巡回

- 十一月二十日(火)から、移動図書館車「まぶき号」が市内を巡回し、次のとおり図書の貸し出しを行います。利用券(貸出カード)は、本館と共通で使用できます。
- ▼大東公民館(豊田本二〇〇三)：十一月二十七日から隔週火曜日、午後一時三十分～二時三十分
- ▼名細公民館(小堤一四)：十一月二十七日から隔週火曜日、午後三時～四時三十分
- ▼古谷公民館(古谷上三八三〇)：十一月二十八日から隔週水曜日、午後零時四十五分～一時三十分
- ▼鯨井自治会館(鯨井一八四〇)：十一月二十八日から隔週水曜日、午後二時～二時四十五分
- ▼山田公民館(山田一六一七)：十一月二十八日から隔週水曜日、午後三時～四時三十分
- ▼霞ヶ関東急団地自治会公民館(霞ヶ関東四一〇二)：十二月一日から隔週土曜日、午後一時～二時三十分
- ▼かわつる三芳野団地駐車場(笠幡一七五十三)：十二月一日から隔週土曜日、午後三時～四時三十分
- ▼南古谷公民館(今泉三七一)：十二月七日から隔週金曜日、午後一時三十分～二時三十分
- ▼高階・氷川神社(砂)：十二月七日から隔週金曜日、午後三時～四時三十分
- ▼福原・八雲神社(今福)：十二月十四日から隔週金曜日、午後一時三十分～二時三十分
- ▼川越ハイツ集会所(牛子四二七)：十二月十四日から隔週金曜日、午後三時～四時三十分

▼南古谷公民館(今泉三七一)：十二月七日から隔週金曜日、午後一時三十分～二時三十分  
▼高階・氷川神社(砂)：十二月七日から隔週金曜日、午後三時～四時三十分  
▼福原・八雲神社(今福)：十二月十四日から隔週金曜日、午後一時三十分～二時三十分  
▼川越ハイツ集会所(牛子四二七)：十二月十四日から隔週金曜日、午後三時～四時三十分

### 年末資金にお悩みの方 — 市・県の融資制度

年末は何かと資金が必要な時期。市や県では、さまざまな年末資金融資制度を設けています。どうぞご利用ください。

#### 市の融資制度

▼中小企業近代化資金：貸付限度額Ⅱ二千万円以内、年利Ⅱ七・三%以内 保証料Ⅱ〇・八五%  
▼小口金融あつせん：貸付限度額Ⅱ三百万円以内、年利Ⅱ六・八%以内、保証料Ⅱ〇・八%  
▼同和対策事業資金：貸付限度額Ⅱ三百万円以内、年利Ⅱ三・〇%以内  
▼無担保無保証人融資：貸付限度額Ⅱ三百万円以内、年利Ⅱ六・八%以内、保証料Ⅱ〇・八%  
※申込は、中小企業近代化資金が十二月八日(土)まで、その他は十二月二十日(木)まで商工観光課(☎内線454)で受け付けます。

#### 県の融資制度

業種別組合とその組合員、小規模事業者、信用組合である中小企業者が融資対象です。  
▼貸付限度額：五百万円。ただし業種別組合とその組合員は一千万円(知事が特に認めた場合は三千万円)。



10月31日午前9時テープカット。新しい図書館が歩み始めた瞬間です。

# 川越市長選挙 と 農業委員選挙

## 日程決まる!!

### 川越市長選挙の投票日は 来 年 2月3日(日)

任期満了(昭和六十年二月七日)に伴う、川越市長選挙の主な選挙日程が、次のとおり決まりました。  
選挙人名簿の選挙時登録基準日：昭和六十年一月二十五日(金)  
登録日：一月二十六日(土)  
名簿縦覧期間：一月二十七日(日)～二十八日(月)  
選挙期日の告示日：一月二十七日(日)  
立候補届出日：一月二十七日(日)  
不在者投票期間：一月二十七日(日)～一月二十八日(月)  
開票：一月四日(月)  
立候補予定者説明会：昭和六十年二月三日(日)に執行

### 農業委員選挙の投票日は 来 年 1月20日(日)

川越市農業委員会委員一般選挙の投票日は、昭和六十年一月二十日(日)に決まりました。  
この選挙は、農家の皆さんの代表として、農業生産力の向上、農業経営の合理化など、重要な仕事を  
する農業委員を選ぶものです。なお、主な日程は次のとおりです。  
選挙期日の告示日：昭和六十年一月十三日(日)  
立候補届出日：一月十三日(日)



市長選の結果は2月4日の開票で。(昭和56年の市長選開票)

去る九月の川越市議会第五回定例会において、市長選挙における「川越市選挙ポスター掲示場条例」および「川越市選挙公報発行条例」が、新しく制定されました。  
これにより、昭和六十年二月三日執行の川越市長選挙から公営の選挙ポスター掲示場が設置され、選挙公報も発行されることになりました。  
なお、新しく決まった制度の概要は次のとおりです。  
◎選挙ポスター掲示場条例  
この制度は、ポスター掲示場の公営化を図ることによって、選挙

運動の公正を確保し、選挙時における街の美観を保持すると共に、有権者が公営のポスター掲示場で候補者を一覽できることにより、選挙の機会を提供することなどを目的とするものです。  
なお、この制度が決まったことにより、今まで市長選挙の運動期間中、候補者が任意に掲示ができた選挙運動用ポスター(千二百枚)

### 新たに二つの 選挙公営条例が制定

◎選挙公報発行条例  
この制度は、川越市長選挙の時に公費によって選挙公報を発行するものです。  
◎選挙ポスター掲示場条例  
この制度は、川越市長選挙の時

は、川越市選挙管理委員会が設置した公営掲示板(三百四十八か所)以外には掲示できないことになりました。  
選挙の時、一回発行  
▼掲載できる内容は：候補者の申請により、候補者の氏名、写真、経歴、政見などで、字数は五百字以内  
▼選挙公報の配布は：選挙期日(投票日)の前日までに、各世帯に新聞折り込みで配布  
※配布を補完するため、市役所および各出張所・公民館の窓口などにも選挙公報を備えます。

問 川越市内  
お 川越市内  
い 合わせは、市選挙管理委員会  
電話(24-8811、内線501~3)へ。

される、川越市長選挙の立候補届け出書類などの説明会を十二月十四日(金)、午後一時三十分から、市役所五階A会議室で開催します。立候補を予定される方はお出かけください。  
なお、会場の都合により、出席者は一候補者につき三人までとさせていただきます。

### 家屋調査にご協力を

市では、現在昭和五十九年以前に新築または増築した家屋の調査を行っています。

この調査は、固定資産(家屋)の適正な評価額を算出するために行うもので、家屋内に立ち入って調べさせていただきますので、ご迷惑がもたれませんが、係員が伺いましたら、ご協力をお願いします。  
なお、留守の場合は、都合の良い日時を連絡していただくよう文書を投函しますので、連絡をお願いします。  
※くわしくは、資産税課家屋係 ☎内線846・7へお尋ねください。

### 固定資産・都市計画税 納期のご案内

今月は固定資産税・都市計画税第三期分の納期です。十一月三十日(金)までに納めましょう。



# 地域ぐるみで参加しよう

## 11月は全国青少年健全育成強調月間

青少年が自らの役割と責任を自覚し、広い視野と豊かな情操を培い、心身ともに健やかに成長することは市民すべての願いです。青少年を健全に育成するために



は、まず、青少年自身が自己を正しく認識し、日常のあらゆる場主体的に社会とかわかっていくことが重要です。また、現在の青少年問題は現代社会の反映であることと市民各層が認識し、青少年にとつてより好ましい環境に改善すること、地域活動を積極的に推進すること、また、現在の青少年の基礎であり、青少年の人格形成にとって基本的な役割を果たす家庭において、親子の対話をすすめるなどして、健全な家庭生活の確立を図るよう努めることが必要です。

### 今年7月市民会議を結成 自治会ごとに推進員を委嘱

川越市においては、市民総ぐるみ運動として、今年七月二十一日に「青少年を育てる市民会議」を結成、各自自治会ごとに青少年育成推進員を委嘱しました。

市民会議では、この強調月間に呼応して、市民の理解を高め市民運動の促進を図り、青少年に社会参加の機会を与えることにより、社会連帯意識の醸成を図る目的で、

次の事業を実施します。

- ① 青少年を育てる第二地区会議 「あいさつ運動」の徹底と通学路の清掃活動の定着化
- ② 青少年を育てる第七地区会議 「あいさつ運動」の徹底と火の指定事業
- ③ 青少年を育てる地区会議の研修
- ④ 広報啓発活動の推進

川越市青少年を育てるシンボルマーク——一般から広く募集していましたが、このほど最優秀賞の小川正夫さん(神明町四一四)の作品が採用と決まりました。



なお、そのほかの入選者は次のとおりです(敬称略)。

入選：岡部稔(東本宿二一〇) 青柳謙一(並木西町九一) 竹沢静枝(小堤八四一)

### 保育園児を募集

説明会は11月24・25日

市では、昭和六十年四月保育園入園の手続き説明会を、次のとおり二会場で行います。いずれか都合のよい会場へお出かけください。

- △南公民館(新宿町一七七一) 十一月二十四日(土) 午前十時から
- ▽市民会館(郭町一八七) 十一月二十五日(日) 午前十時から

### 母子・父子家庭の児童に 就学支度金を援助

従来、母子家庭のみに就学支度金が援助されてきましたが、このたび、父子家庭のお子さんも、小学校や中学校へ入学する時、入学準備金の一部(就学支度金)が援助されることになりました。

金額は、小学校の場合一人につき一万円、中学校が一万五千円です。

### 年末調整説明会

川越税務署では、昭和五十九年分年末調整説明会を次のとおり開催します。

今年も所得税法の一部改正があり、大幅な改正内容となっておりますので、説明会の通知を受けた方はお忘れなくお出かけください。

なお、当日は「年末調整説明会の開催通知書」(はがき)を持参してください。

### 無料税務相談

税務署・税理士会共催

税務署の担当官が、ご相談に応じます。お気軽にどうぞ。

△とき：十一月二十六日(月) 午前十時～午後三時

▽とこ：東武川越ショッピングセンター(トスカ)

▽共催：川越税務署・税理士会

## 国民年金 相談

# お出かけ

## 11月16日から各公民館を巡回して開催します

市では、左表の日程で市内の各公民館を巡回し「国民年金相談所」を開催します。年金について疑問や質問をお持ちの方は、ぜひご利用ください。

なお、保険料が未納など、相談が必要と思われる方には直接本人あてに通知します。

<年金相談所開設日程>  
時間：午前9時30分～午後4時

月日	会場
11.16(金)	南公民館
11.19(月)	南古谷公民館
11.20(火)	霞ヶ関公民館
11.21(水)	芳野公民館
11.22(木)	高階公民館
11.26(月)	中央公民館
11.27(火)	山田公民館
11.28(水)	名細公民館
11.29(木)	霞ヶ関北公民館
11.30(金)	福原公民館
12.3(月)	大東公民館
12.4(火)	古谷公民館
12.5(水)	高階南公民館

国民年金制度 加入は20歳以上60歳未満の方

それでは、国民年金の制度について簡単に説明しましょう。

この制度は、若いうちから保険料を納め、高齢になったときに年金を受けようという目的のもと、昭和三十四年に発足しました。また更には、加入者が重度の身体障害者になったり、ご主人と死別し母子家庭になったりしたときにそれぞれ年金を受け、生活の安定を計ろうという目的も含まれています。

国民年金に加入できる方は、市内に住んでいて厚生年金や共済組合などの公的年金

制度に加入していない二十歳以上六十歳未満の方で、その方の職種などにより、絶対に加入しなければならない方(強制加入)とどちらでもよい方(任意加入)の二種類に区別されています。

▼強制加入者：商業、農業、サービス業などの自営業者

▼任意加入者：他の公的年金に加入している方の配偶者(サラリーマンの妻など)、将来年金を受けける権利を得ている方とその配偶者、国・都道府県・市町村会議員の方とその配偶者、昼間部の学生

年金を受けるためには、保険料の納入が必要で、年齢年金などの国民年金を受け

今年度二回目、通算で四回目のクリーン運動は、十月二十八日(日)を中心に、市内の各自治会や各団体が自主的に美化清掃活動を展開しました。

市内全域では、参加者数二万九千人、参加自治会・団体数百九十二、ごみの収集量五十、という成果を上げることができました。

こうした美化清掃活動のほかに、マイカー利用者に対し、空きかん投げ捨て禁止キャンペーン活動を市内二か所で実施しました。

今回のクリーン運動を通じて

参加市民2万9千人 ごみ50tを回収

このことは、市民の皆さんに自分たちのまちを美しくしようという意識が着実に浸透していることの結果と言えます。

その一方で、タバコの吸い殻や空きかんのフタなど小さなごみが投げ捨てられているのが目立ってきました。また、雑木林等では不法投棄と思われる冷蔵庫、古タイヤ、マットレス等が数多くみられ、保全されるべき緑にとつて大きな問題となっています。

以上、大きな成果の反面、回を重ねるごとに、新しい問題が

### 県民の日」は施設の利用が無料

市では、県民の日(11月14日)の協賛行事として、下表の施設を利用した場合、無料にしています。ぜひお出かけください。

施設名	所在地	時間	内容	交通機関
川越市児童センター	石塚町一四一	午前9時～午後5時	プラネタリウムの無料公開 放映時間=11:00・15:00 (各回とも先着98人)	東武東上線川越市駅から徒歩15分
川越武道館	郭町一七二	午前9時～午後9時	使用料の免除(個人使用に係るものに限る) 柔道場・剣道場・弓道場	国鉄川越線・東武東上線川越駅から東武バス「札の辻」下車
蔵造り資料館	幸町九	午前10時～午後4時	入館料を免除	○国鉄川越線・東武東上線川越駅から東武バス「一番街」下車 ○西武新宿線本川越駅から西武バス「一番街」下車

※市役所は平常どおり行っています。

### 10・28 第2回 ごみゼロ運動



今年度二回目、通算で四回目のクリーン運動は、十月二十八日(日)を中心に、市内の各自治会や各団体が自主的に美化清掃活動を展開しました。

市内全域では、参加者数二万九千人、参加自治会・団体数百九十二、ごみの収集量五十、という成果を上げることができました。

こうした美化清掃活動のほかに、マイカー利用者に対し、空きかん投げ捨て禁止キャンペーン活動を市内二か所で実施しました。

今回のクリーン運動を通じて

参加市民2万9千人 ごみ50tを回収

このことは、市民の皆さんに自分たちのまちを美しくしようという意識が着実に浸透していることの結果と言えます。

その一方で、タバコの吸い殻や空きかんのフタなど小さなごみが投げ捨てられているのが目立ってきました。また、雑木林等では不法投棄と思われる冷蔵庫、古タイヤ、マットレス等が数多くみられ、保全されるべき緑にとつて大きな問題となっています。

以上、大きな成果の反面、回を重ねるごとに、新しい問題が





# 保健コーナー



## 胸部レントゲン撮影

肺がんなども発見できます。市内在住で15歳以上の方（妊婦、および学校・勤務先・保健所・医療機関などで受ける方を除く）を対象に、下表の日程で行いますから、お近くの会場へお出かけください。精密診査の必要な方だけに、後日連絡します。経費は無料。

くわしくは、健康課予防係（☎内線254・5）へ。

地区	月日	時間	会場
名	11.26(月)	9:30~正午	下広谷南公民館
		1:30~2:30	広谷小学校
		3:00~4:00	天沼新田自治会館
細	11.27(火)	9:30~10:30	名細公民館
		11:00~正午	小堤集会所
		1:30~2:30	下小坂沼田商店前
区	11.28(水)	9:30~10:30	名細ゴルフセンター
		11:00~正午	サミット隣霞ヶ関店
		1:30~3:30	鯉井自治会館

## 献血にご協力を

▷11月14日(水)、午前10時~正午、午後1時~3時、川越駅西口広場

▷11月24日(土)、午後1時~3時、ユニティ川越店(藤間210)

〈熊谷赤十字血液センター(☎0485-25-1330) 川越保健衛生課(☎24-0380) 市役所健康課管理係(☎内線253)〉

## 休日の診療機関

〈休日の当番医〉

- ▷11月18日(日) 仲 医院(皮・泌) 脇田本町13-10 ☎42-1090
- ▷11月23日(木) 永倉外科胃腸科医院(外) 小仙波町2-21-2 ☎25-4525
- ▷11月25日(日) 永倉耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽喉) 新宿町1-4-11 ☎44-2755

〈内科・小児科の休日診療〉

- ▷川越市休日急患診療所 小仙波町2-45-5 ☎23-0601 受付時間…午前9時~11時、午後1時~3時、午後8時~10時30分

〈歯科の休日診療〉

- ▷川越市予防歯科センター 三久保町18-5 ☎24-3891 受付時間…午前9時~11時30分

## 愛育まつり

お気軽にお出かけください。経費は無料。

〔名細地区〕11月21日(水)、午後1時~3時30分 名細公民館で、「家族の健康管理」をテーマに体力測定、調理実習試食、保健相談、パネル展示などを。

〔山田地区〕11月26日(月)、午前11時~午後3時 山田公民館で、「あなたは歩いていますか?」をテーマに、歯科相談(午前中)、体力測定、保健相談、成人食実習と手づくりおやつ、乳がん自己検診法、健康ビデオ、パネル展示などを(歯みがき指導を受ける方は、歯ブラシ、タオル、手鏡を持参)。

〔古谷地区〕11月27日(火)、午後1時~3時、古谷公民館で、「家族みんなで健康づくり」をテーマに、体力測定、保健相談、手づくりおやつ、試食、パネル展示などを。

## 家庭看護基礎講座

保健センター ☎24-8611

寝たきりの人をおかかえている方や、看護の基礎や学びたいという主婦などを対象に、家庭でできる看護方法について、下記の日程で、実技と講義を行います。経費は無料。申込は、11月14日(水)、午前9時から同センターへ(電話可)。

回数	月日	内容
第1回	11.21(水)	オリエンテーション 老人の心理 体温・脈拍・呼吸の測り方 水枕・水のうの使い方 体の動かし方
第2回	11.28(水)	寝衣の交換 シーツの交換 清拭
第3回	12.7(金)	洗髪 安楽な体位 看護用品の展示と説明

◆時間…午前9時30分~11時30分◆

## 妊婦教室

保健センター ☎24-8611

12月4日~25日の毎週火曜日と来年1月7日(月)、14日(月)、午後1時30分~4時、保健センターで。定員40人。経費は無料。申込は、11月15日(火)、午前9時から同センターへ(電話可)。  
※母子健康手帳と筆記用具を持参。なお、駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください。

## 相談

相続や贈与、土地家屋の調査測量に関する登記について。  
十一月二十日(火)、午前10時~午後四時、市役所五階A会議室で。  
※くわしくは、市民生活課市民相談係(☎内線862・3)へ。

## 巡回相談

十一月二十日(火)、午後一時三十分~四時、霞ヶ関公民館で。  
身体障害者相談員・山下重子氏、精神障害者相談員・赤羽直直氏、各担当ケースワーカー。  
※くわしくは、老人・障害課障害福祉係(☎内線873・4)へお問い合わせ。

## 無料登記相談

十月二十五日発行の広報川越七頁に掲載した「家庭教育電話相談」については、電話移設工事のため不通となり、皆さんにご迷惑をおかけしました。おわびして、訂正します。

今後の相談業務は、十一月六日(火)から応じておりますのでご利用ください。☎25-5590

おわびと訂正

## 伊藤さんら三人が 人権擁護委員に

十月一日付で、次の方々が川越市人権擁護委員として、法務大臣から委嘱されました。(敬称略)  
▽伊藤宗一 大袋新田四六七  
▽国田正雄 岸町二一六一〇  
▽齊藤 巖 熊野町一六一〇

## 川越市更生保護婦人会

会長 麻生 秀子

げます。

## 募集

### 親子版画教室

中央公民館 ☎22-1394

十一月二十五日~十二月十六日、毎週日曜日(計四回)、午前10時~正午、中央公民館で。内容は、年賀状用の版画づくり。小学校高学年の児童とその親、十五組を対象。参加費千円(運営雑費)。講師は、内田静馬氏。

申込は、十一月十五日(木)、午前九時から参加費を添えて同館へ(電話可)。

### 第3期実用講座

青少年ホーム ☎22-5241  
十二月四日~来年三月二十六日、毎週火曜日(計十四回)、勤労青少年

とき:十二月十六日(日)、午前九時、芳野小学校集合(雨天の場合同は十二月二十三日)

走路:芳野小

学校周辺  
参加資格:市内に在住か在動  
申込:中学生以上

参加費:一人百円(保険料)  
申込:十二月一日(土)、正午まで

## 市民駅伝

参加チーム募集

## 競走大会

雨天的いの中  
止決定時刻は、午前八時です。

目一区間に限る。チーム名を胸背部に明記(タテ20cm・ヨコ30cm)タスキも各チームで用意する。表

問い合わせは、保健体育課(☎内線316)へ。

種別	チーム編成	距離
スポーツ団体対抗	体協加盟団体単位・自治会単位(中学生以下を除く)・その他	3,000M
中学生の部	中学校単位	3,500M
高校生の部	高校単位	6,000M
実業団対抗	クラブ・大学・会社等单位	6,000M
女子の部	制限なし	3,000M

に参加費を添えて市教委保健体育課へ。当日申込は不可。  
※編成は一チーム六人、一人一種

彩は六位まで入賞、三位までメダル授与。自己の健康状態を確かめてご参加ください。当日体調の悪い場合は、出場できません。  
雨天のさいの中  
止決定時刻は、午前八時です。

十一月二十日(火)、午後六時から経費を添えて同ホームへ。  
※くわしくは、真寿園(菅間一八

## 埼玉文芸賞

対象部門:小説・戯曲・評論・エッセイ・伝記、児童文学、詩、短歌、俳句の六部門  
対象作品:一月一日から十二月三十一日までに創作された作品、または同期間内に単行本として刊行されたものおよび新聞・雑誌等に発表された作品

応募資格:県内在住者  
応募期間:来年一月十六日(水)当日消印有効  
提出部数:三部  
応募先:〒336浦和市長高砂三二一五  
埼玉県教育局社会教育課文化係  
※くわしくは、同課(☎0488-2412111 内線4784)へ。

## 作品募集

## 催し

### 埼玉の雑誌展

県立川越図書館 ☎44-5602  
県立川越図書館では、県内で刊行された雑誌などを展示し、その利用を促進する目的で、埼玉の雑誌展を開催します。  
十一月十三日(火)~十八日(日)、午前九時~午後五時、同図書館で。

### 児童文化講座

県立川越図書館 ☎44-5602  
子どもと本と図書館をもっと知っていただくため県立川越図書館では、児童文化講座を開講します。  
十一月二十七日(火)、午後一時三十分~三時三十分、同図書館で。  
「子どもと本の世界」を演題に、講師は、教育評論家、遠藤豊吉氏。  
当日直接会場へ。定員八十人。

## おたつしや展

第七回市老人創作品展

市内のお年寄りのパワーあふれる創作品約四百点を展示。  
十一月十六日(金)~十九日(月)、午前10時~午後九時、東武メイン三階コミュニティ・スペース(川越駅東口駅前)で。  
主催:市・市老人クラブ連合会

## 募金は 61万4500円に

### 市更生保護婦人会

「社会を明るくする運動」月間になみ、川越市更生保護婦人会が行ないました。愛の募金に多数のご協力をいただき、誠にありがとうございます。おかげさまで六十一万四千五百円という多額の善意が寄せられました。さっそく本部の方へ納入いたしましたので、ご報告がたが厚く御礼を申し上げます。

## 善意は

1530万円以上

### 赤十字社募金結果

本年度の赤十字社募金結果にあたりましては、市民の皆様のご協力により、千五百三十三万五千五百二十五円の成果を上げることができました。この運動に寄せられました皆様の善意は、日赤埼玉支部を通じて、災害救済をはじめとした日本赤十字社の社会福祉事業資金として、有効に活用させていただきます。

ここに厚くお礼申し上げます。今後もご協力くださるようお願い申し上げます。

日本赤十字社埼玉支部川越市地区 地区長 川合 喜一



# 私のふるさと 自慢料理

No.12

ぽっかけ  
—愛媛県—

竹林真住 (34歳)  
山田288-10 ☎24-6356



私の生まれた今治の町は、瀬戸内海に面した比較的気候のおだやかな所です。後は山に、前は海に面し、中国地方から愛媛県への入口になっており、港が発達しています。

タオルの町としても有名で、国内の60%をここで生産しています。海に面しているため、魚貝類なども豊富、麦わらでくるんだカマボコ・とり貝のくんせい・たいの華(けずりふし)などでも知られています。今でも田舎へ帰ると、朝、魚屋さんが新鮮な魚類を車で売りに来ます。

冬の寒い日などには、魚貝類を入れたすきやき風の鍋物とか、すじ肉の入ったおでん(一味ちがいます)、ここで紹介する「ぽっかけ」と言って、野菜をたくさん入れた丼を田舎がよく作ってくれました。手軽にできますので、ぜひお試しください。

〈材料〉

里いも5~6個(乱切)・人参小1本(細切)・ねぎ半本(ななめ切)・こんにゃく1個(細切)・ごぼう1本(ささがき)・しめじ半~1パック・鳥肉100~150gほか

〈作り方〉

▷材料を油でいためる ▷だしをカップ8くらい入れる ▷ざつと煮えたら、酒・砂糖・しょうゆで味つけする(砂糖は少し多めに、しょうゆは少なめに、甘めの味つけにする)

▷丼にごはんを盛り、その上に汁ごとかける(野菜に味がしみるように、前もって作っておく方がよい)

◆素朴でかんたんなお料理です。今治では、これに瀬戸貝・とり貝など入れることもあります。

私のふるさと自慢料理募集中

〈ポリースカウト川越第九団〉  
東上線霞ヶ関・鶴ヶ島駅域内の小学二・四年生を対象に募集。  
申込：十一月二十日(火)までに織川史(☎31-8174)へ。面談会は十一月二十五日(日)、午前十時から霞ヶ関北自治会事務所。

## 川越城本丸御殿の雑記帳にみる

### 小江戸川越の印象記

これだけでも大変な規模なのに、城全域があった頃はどんなにすばらしいものだったろう。それがこだけ残して消え失せたのだから時の流れの残酷さを感じる。  
(田無市 星野明彦)

川越のいろいろな場所を見て、まずゴミが落ちていないことに驚かされました。トイレなども入るのがイヤになるくらいなのに、とても気持ちよく使わせていただきました。  
(狭山市 篠竹)

すばらしい！昔、ここに殿様や家来がいたなんてウソみたい。  
(東村山市 飯塚雅子)

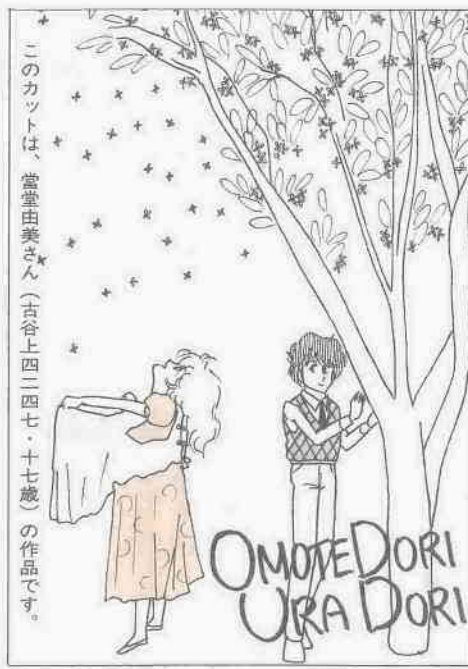
お天気にもめぐまれ、のんびりと川越の町を歩いています。ちょうど徳川家康(山岡荘八著)を読んでいる、今は家康が江戸に入った所にさしかかっています。天海や喜多院のことも本文中に出てきますので、頭の中だけでなく、実感できてとても参考になりました。  
(新座市 浜田令子)

市外の人から見た川越の印象をいくつか紹介してみました。先人たちが苦勞して作りあげた遺産・小江戸川越を、これからも大切に保存していきたいですね。

テレビで紹介で心をひかれ、本日来町しましたが、町並みを歩き、大変落ちついた雰囲気、秋の一日を心から楽しむことができました。  
(川崎市 佐野)

昔のたたずまいがあらに見え、すてきな町です。僕は神戸っ子なので、京都や奈良にはよく参りますが、見なれているはずの城下町なのですが、川越は観光化されてなく古い昔が忍ばれました。  
(兵庫県 ヨシカズ・S)

お殿様は、お金があるから豪華で広い家に住めたのかな？  
(北区 助川えり子)



このカットは、富田由美さん(古谷上四二四七七、七十七歳)の作品です。

〈川越駅前戸田ビル〉  
〈11/22~12/4の催しもの〉  
★高階日本画・墨彩会展  
とき…11/22(木)~11/26(月)、午前10時~午後4時(22日は正午から、26日は午後3時まで)  
問合先…西田欣治(新宿町5-10 ☎42-0397)  
★第2回創作人形展(砂時計)  
とき…11/28(水)~12/4(火)、午前10時~午後6時((28日は正午から、4日は午後2時まで)  
問合先…本田明子(上野田町47-9 ☎44-0355)

# アイアンマン誕生!!

## トライアスロン世界選手権 ハワイ大会で堂々入賞



久道利光さん(自宅付近で)

トライアスロン? あまり耳慣れない言葉かもしれない。鉄人レースともいわれ、三種目の耐久レースである。一九七八年、初めてアメリカで開催、以後毎年行われている。  
種目は、遠泳三・八四〇、サイクリング一七九・二、マラソン四二・一九五。で、合計二二五・三三五。を十七時間以内に完走しなければならない。ちなみに、東北方面に向ったとして、市役所から入間大橋あたりまで泳ぎ、郡山市までサイクリング、福島市までマラソンという、まさにスーパーレースである。  
今年、十月六日(土)、ハワイ州コナで行われた世界選手権大会に久道利光さん(約場二二八三一一三小方・二八歳)が参加。四十二か国、千名にのぼる出場者(県内では三名)の中、堂々十二時間三十九分四十四秒というタイムで完走することができた。

彼の働いている工務店を経営している小山春雄さんは、「いつまでつづけられるかと心配していましたが、最後までやりとおしましたね」と自分の息子のよううれしそうに話してくれた。  
大会当日、現地は溶岩とアスファルトからの反射熱も加わって、摂氏四十度、伝説的なムクという向い風が吹いていた。「自転車が一番きつかった。時速三〇で

久道さんがトライアスロンの競技を知ったのは四年前のこと。「普通の人にはできないものをやってみたかったのと、自己の限界に挑戦してみようと思った」という。それから、江の島ハーファスロンと皆生トライアスロンの二つの国内大会に参加してきた。  
世界大会へ向けての本格的な練習は、今年の三月頃から。朝は五時半に起きて、自転車四〇分、仕事(大工)を終えてから一時間のマラソン、週三回は五〇〇以上の水泳をこなすというハードスケジュールを、約七か月間、耐えた。「もともと体は丈夫な方じゃなかったんです。小学校の頃は体育よりも美術の方が好きだったですね」と話す久道さん、いまでは体を動かすことが趣味と答える。仕事にいかにか疲れを残さないで練習ができるか、中途半端にならないようにするかに苦勞したという。そんなところからも彼の誠実で真面目な面がうかがえる。



感謝状の授与式(富士見中)

これは、九月五日(水)、午後四時三十分頃発生した、中原町二丁目(火災に際し、火元北側に住む歩行困難な老人を協力して安全な場所へ避難させるとともに、バケツリレーで延焼を最小限に抑え、火災のあった日は、同校の文化祭の前日にあたり、田中君の家で三人は準備におわっていた。夕友五〇分先の煙に気がついて、急いで現場に行ったとのこと。「熱かったので、もう夢中でした。となりにおじいちゃんだったので、皆で外に避難させました」。

火災にあつたうちの一軒が同校の生徒の家だったということ、文化祭の当日、朝の全体会で生徒会長から救援券金呼びかけられた。一週間で七万円が集まり、学用品や衣類とともに、全生徒の真心が贈られた。

同校長(成石昌蔵)は、「悲しい出来事ではあったが、校内から三人の善行者が出たことは、まことにうれしい。普段、めだたない生徒でしたが、これを人生の転機にして、自信をもって進んでほしい。また、今回の火災で、生徒の中に仲間意識が芽ばえたことがなによりですね」と語ってくれた。

何ごにもあまりかわりたくないという風潮がある昨今、他人の美談とだけおわらせたくない。

### 富士見中の生徒 人命救助と消火に一役

十月二十五日(水)、富士見中学校校長室で、消防本部から、同校三年生の田中幹雄君(中原町二丁目)、福井仁君(三光町三五)、清水純一君(東田町二)の三名に感謝状が贈られた。  
これは、九月五日(水)、午後四時三十分頃発生した、中原町二丁目(火災に際し、火元北側に住む歩行困難な老人を協力して安全な場所へ避難させるとともに、バケツリレーで延焼を最小限に抑え、火災のあった日は、同校の文化祭の前日にあたり、田中君の家で三人は準備におわっていた。夕友五〇分先の煙に気がついて、急いで現場に行ったとのこと。「熱かったので、もう夢中でした。となりにおじいちゃんだったので、皆で外に避難させました」。

祭の前日にあたり、田中君の家で三人は準備におわっていた。夕友五〇分先の煙に気がついて、急いで現場に行ったとのこと。「熱かったので、もう夢中でした。となりにおじいちゃんだったので、皆で外に避難させました」。

- 〈川越大正琴同好会懇談会〉 十一月二十四日(土)、午後一時から高階南公民館で。連絡先：清水安正(☎45-0634)
- 〈チャリティーコンサート・室内楽の調べ〉 十一月十八日(日)、午後二時から坂戸コミュニティセンターで。入場料千円。主催：広谷児童合唱団 問合先：高橋和義(☎32-3630)
- 〈障害児を持つ母の会で講演会〉 十一月二十三日(祝)午後二時、川越福祉センターで。協賛金三百円。講師：東大病院小児科医 石川憲彦先生 問合先：桜井栄子(☎44-3233)
- 〈ティズニーの名作映画鑑賞〉 十一月十六日(金)まで、川越ホームラン劇場(☎22-1211)で。文部省特選。内容：「眠れる森の美女」「ピーターパン」市内小学校・幼稚園で割引券を配布中。
- 〈第35回全国選抜マリンバ大会〉 十一月二十三日(祝)、午後十二時三十分開演 埼玉会館大ホールで。入場無料。問合先：日本木琴協会(☎0488-87-5094)
- 〈第四回芸能大会〉 十一月十八日(日)、午前九時から高階南公民館で。民謡・民謡・詩吟ほか。連絡先：高階芸能連盟 佐藤武雄(☎42-4136)
- 〈新建第14回大会記念講演〉 十一月十七日(土)、午後十二時三十分~二時、川越城本丸御殿で。
- 講演：「祭りみる都市文化」 講師：立教大学教授 松平誠氏 主催：新建築家技術者集団第14回大会実行委員会 連絡先：新建築玉事務所(☎24-2000)
- 仲間になりませんか 〈霞ヶ関男子バレーボールクラブで会員募集〉 週一回(曜日は不定期)、午後七時三十分~九時三十分、霞ヶ関北小学校で。三十歳以下の方が対象。連絡先：本柳和寿(☎33-4559)
- 〈手づくりネクタイ・パッチワーク講習会〉 十一月二十六日(月)、午前九時三十分~正午、川越福祉センターで。材料費各千五百円。定員二十人。連絡先：福田史子(☎45-1706 午後六時以降)
- 〈新男声合唱団員募集〉 十一月九日(金)から練習開始。午後七時~八時三十分、会費は月千五百円(高校生五百円)練習曲目は「月光とピエロ」ほか。連絡先：宇佐美平和(☎22-5053)
- 〈パレットクラブ(油絵)会員募集〉 毎月第一・三木曜日、午後七時~九時、南公民館で。会費月五百円。入会金千円。申込先：高田徳忠(☎22-7202)
- 〈ボーイスカウト川越第九団〉 東上線霞ヶ関・鶴ヶ島駅域内の小学二・四年生を対象に募集。申込：十一月二十日(火)までに織川史(☎31-8174)へ。面談会は十一月二十五日(日)、午前十時から霞ヶ関北自治会事務所。



こんにちは

奥サマ



ため顎を使う量が少くなり、顎の筋肉や骨が退化し物をかむ機能がおとろえたり、顎の形が小さくなったりするので、歯の数や形は急には変化できませんから、顎が小さくなった分を歯ならびの異常という形でおきなうわけです。

昔に比べ現在は歯みがき習慣もかなり普及・定着しているのに、歯の病気が減らないのはなぜでしょうか？

その原因はいくつかありますが、砂糖を主原料とする甘味食品のかけで見落とされがちなのが、食生活全体の大きな変化です。食物は体を養い、活動に必要なエネルギーを供給しますが、口や歯も含めて全体にさまざまな影響を与えています。粉砕加工技術の進歩により、現代の食生活では糖分を始め各栄養素が濃縮されたやわらかな食品(軟性加工食品)が主流になってい

# 食生活と歯の病気

## 健康な歯をとり戻そう

歯ならびの異常があると、きちんとした歯ならびの人に比べて物をかみこなす能力が劣るばかりか、その部位は汚れがたまりやすく、ブラシも届きにくくなるのでムシ歯にも膿漏にも、よりかかりやくくなってしまうのです。

最近、この歯ならびの異常については、残念ながら歯科医師の行う学童歯科検診の際に、かなり多く見られるようになってい

ます。これらの食品を絶え間なく口にすることで、私たちの歯には汚れ(プラーク)がたまり、ムシ歯や膿漏にかかりやすくなっているのですが、さらに悪いことには、歯と顎の大ききの不調和を引き起こしているのです。単位重量あたりのカロリー量が高いということも現代の食品の秀れた点ですが、この

現代の食事は私たちに体位の向上と寿命の延長をもたらしてくれましたが、これらの長所を失うことなく、昔の手作りの食物の良さを、歯を含めた全身の健康管理のために、もう一度皆さんの食卓にとり戻す工夫をしてみる必要があります。

(川越市歯科医師会公衆衛生委員 会から原稿をいただきました)

わが街 川越 テレビ埼玉 38ch 毎週火曜日 PM0:00~0:10 PM6:15~6:25

第3回 川越ウォークソン大会 ★11月13日(火)

十一月三日・文化の日、恒例となった川越ウォークソン大会が開かれました。

「正しく美しく速く」を合言葉に、それぞれの「歩」を競うこの大会。三回目を迎えた今年も二千二百人以上が参加。

番組は、競技に汗を流す選手の表情を伝えながら、健康のスパラシサを訴えます。

姉妹都市 小浜の物産と観光展 ★11月20日(火)

毎年好評を博している姉妹都市・福井県小浜市の「物産と観光展」が、今年も十一月七日〜九日まで、

私のふるさと 自慢料理⑦ ★11月27日(火)

シリーズ七回目。「これこそ我がふるさとの味」を市民の皆さんに紹介していただきます。



俳句

霞ヶ関俳句会

大正の母の日傘の柄やいかに 毛呂刀太郎

湖へおる道あり秋の花 石田 邦子

足うらのいつも汚れて九月尽 田村 はな

故郷や木苺の色はるかなり 河合 とみ

草いきれ孤島のごとく塚のあり 太田 ふさ

涼しくて小さな籠の京の菓子 磯貝 佳代

ふだん着の住職ひとり秋の寺 平永 亜希

草むらに風立つことも秋はじめ 立山智恵子

池といふほどにはあらず藁の実

郭町二丁目「かりがね」句会

早崎 末尾

沿線といふ気安さの立葵 石川 俊一

樺散る山に菩薩の在はすなり 山下 実

短日の紙漉工房昼灯す 牛田寿々子

白菊の芯に一滴閑伽の水 千田ふさ子

新藁を敷きつめし田に角力かな 西村 好

高橋 良子

娶る日の庭の落葉を掃きたむる 里村 いね

秩父路や刈りどき近き蕎麦畑 石川 錠子

落葉かく熊手にかかる鳥の羽根 村岡 胤子

行く秋やしつかりと見し出羽三山 染谷きよ子

遊びの子気使ふつるべ落しかな 榎本美代子

古墳塚稲架片付きし広さかな



南公民館で開かれました。豊富な海の幸や伝統工芸品が人気を呼び、大勢の市民でにぎわった会場の様子をお届けしながら、若狭小浜の味覚や風土をたっぷり味わっていただく予定です。



## 表紙の写真

十月二十七日の竣工記念式典に続き、十月三十一日オープンした市立図書館——いよいよ新しい市立図書館が、その歴史を刻み始めました。

図書資料四十万冊が収蔵可能で、貸出、返却はもちろん蔵書管理まで、すべてコンピュータでコントロールというこの図書館。生涯教育とか生涯学習の必要性がきけられて折から、その重要な拠点の一つとなることは間違いないでしょう。