



広報

# 川越

川越市民憲章

- 1. 郷土の伝統をたいせつにし、平和で文化の香りたかいまちにします。
- 1. 自然を愛し、清潔な環境を保ち、美しいうらおいのあるまちにします。
- 1. きまりを守り、みんなで助けあう明るいまちにします。
- 1. 働くことに生きがいと喜びを感じ、健康でしあわせなまちにします。
- 1. 教養をふかめ、心豊かな市民として、活力にみちたまちにします。



少林寺拳法

スポーツ・シリーズ®



59年

No.606

# 新設された退職者

会社や役所に勤めている人は、職場の健康保険（役所の場合は共済組合）に入ります。そして退職したあとは、国民健康保険に移ることになります。この方法によると、若くて元気なうちは健康保険に加入し、病気の多い老後は国民健康保険（国保）に移って、その医療費を国保と国保の加入者に依存することになるわけですが、かねてからその不合理性が指摘されてきました。今回の健康保険法の改正は、この点を改めたものです。

## サラリーマンOBが対象 10月1日から実施の予定

八月七日、健康保険法改正案が国会で成立したことによって、国民健康保険法（国保法）も一部改正されました。

改正の中心は、退職者医療制度（国保法の施設）の新設です。

これは、会社や役所等を退職した高齢（退職）年金をもらっている人の医療費負担を軽減しようとするもので、十月一日から実施される予定です。

そこで、この制度では誰が該当



外來のときはこれまでどおり三割を支払うんだ。すると、家族については、会社の保険のときと同じ負担率に変わるわけですね。まあそういうことだね。

### ご覧になりましたか？ 国保からの医療費通知

あなたが病気やケガで医者にかかりますと、医療費の三割は窓口で自分で支払い、残り七割は川越市（国保特別会計）で支払い、市では、五十六年度から、国保加入者が医者にかかったとき、医療費の額がいくらだったかを知っていたら、医療費通知が送られてきます。内容は、五十九年六月中に医者にかかった分です。ご自分の記録と照合し、あなたの健康管理の参考にしてください。

正しい理解をもっていたら、おめ年に四回、「医療費通知」をおこなっています。今回はその二回目です。八月末に発送しました。内容は、五十九年六月中に医者にかかった分です。ご自分の記録と照合し、あなたの健康管理の参考にしてください。＊くわしくは、保険年金課係（☎内線262・3）へ。

### 退職被保険者になる人

次の三つの条件にあてはまる人が、退職被保険者として認められます。

▽国民健康保険の加入者である人

▽左の七つの年金制度から、老齢（退職）年金の支給を受けている人。または、四十歳以後の年金制度の加入期間が十年以上の通算老齢（退職）年金の支給を受けている人。

▽老人保健の適用をうけていない人

- 退職被保険者の条件となる年金制度
- ① 厚生年金保険法
- ② 恩給法
- ③ 船員保険法
- ④ 国家公務員等共済組合法
- ⑤ 地方公務員等共済組合法
- ⑥ 私立学校職員共済組合法
- ⑦ 農村漁業団体職員共済組合法

熊 私も八つあんの国保に入ってますが、どういう人が国保に該当するんですか。大家 そうそう、それが大切なんだよ。この（国保）は、国保被保険者のうち、別表の七つの年金制度から、老齢（退職）年金をもらっている人、とその被扶養者が該当するんだ。年金は通算年金でもいいんだが、そのときは、四十歳以後の国民年金以外の期間が十年以上ないといけないんだよ。熊 私は、厚生年金の老齢年金をもらっていますが、（国保）に該当しますか。大家 たしか熊さんは、ちょうど六十五歳になったとこだね。大丈夫、該当するよ。熊 年齢も関係あるんですか。大家 そうなんだ、老齢（退職）年金をもらっていても、七十歳になって老人保健（老保）

# 快適な環境を求めて

市では、昨年度からスタートした川越市総合計画に基づき、今年一月、市役所に「川越市快適な環境づくり推進委員会（委員長：石川計一助役）」を設けました。

また本市は、今年度から三か年

にわたって、埼玉県中期計画に基づき、県の快適な環境づくりモデル市に指定されました。

これに伴い、本市における快適な環境（アメニティ）づくりを総合的に、しかも計画的に推進するた

めに、その実施計画の内部検討を進めてきました。

特に、検討の過程においては、その実施事業の具体的な検討も含め、関係機関、団体等との調整を図ってきました。

このほど、その概要が中間報告としてまとめられ、市の事業として実施していくことになりましたので紹介します。

## 緑化の推進など モデル事業は16事業

快適な環境という言葉は、広い意味をもつため、市の行政施策全体が快適な環境づくりともいえますが、今回の計画では、表1の十六事業を特にモデル事業として、積極的に展開していくことになりました。

これらの事業の性格は、大きく二つに分類され、一つは放置自転車や立て捨て看板など、快適な環境を阻害している要因を取り除いていこうとするものです。もう一つは、緑化の推進やゆとりのある道路づくりのように、地域の快適な要因をさらに高めていこうとするものです。

この二つの要因は、相反するものですが、地域の実践活動では、これらを効果的に組み合わせることが必要になります。

地域づくりは住民主体で  
快適環境モデル地区を設定

今回の事業計画の特色は、その事業全体を住民主体の地域づくりで展開していこうとするところにあります。それぞれの地域の快適さ、阻害要因の抽出からその対策

## モデル事業 モデル地区 確定

案の作成、さらに事業を推進する地域住民組織の育成など、住民の方々と話し合いを軸に進めていくことになりました。

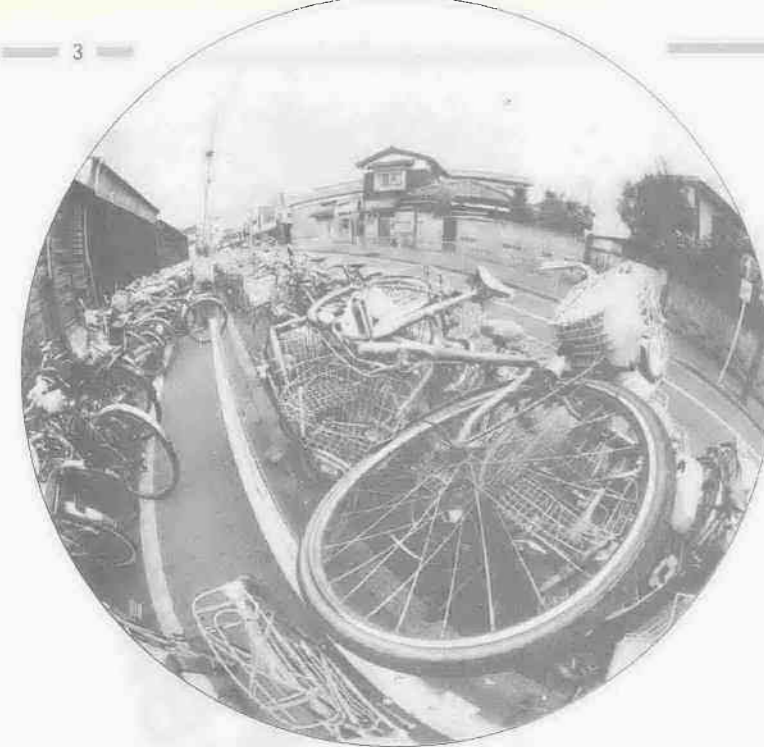
そこで、市では、表2の十三地区を快適な環境づくりモデル地区に指定し、地域の皆さんと協議し各地区の実態にあった快適な環境づくりをしていくことになりました。

なお、市としては、川越市快適な環境づくり推進委員会の検討をもとに、年度内に、川越市快適な環境計画を策定していきます。

＊くわしくは、環境整理第一課管理係（☎内線241）へお尋ねください。

表1. 快適な環境づくりモデル事業

- 快適な環境計画策定事業
- 市民憲章の推進事業
- 空き缶等の散乱防止事業
- 廃棄物有効利用推進事業
- 尿浄化槽適正管理推進事業
- 新河岸川観賞魚放流と沿岸の緑化推進事業
- 放置自転車対策モデル推進事業
- ポケット・パーク（快適な商業空間づくり）
- ふるさと歩道コース周辺整備事業
- ゆとりのある道路づくり事業
- 屋外広告物対策事業
- 笠幡水久保地区地区計画事業
- 緑のシンボルゾーン整備事業
- 保存樹林・樹木指定事業
- 緑化推進モデル地区指定事業
- 快適な環境づくり推進モデル校事業



美しい町づくりは、一人一人の心がけから（川越市駅付近で）。

表2. 快適な環境づくり事業モデル地区

モデル地区 —自治会単位—	モデル事業 (上段はメイン事業、下段はサブ事業)
東田町	花いっぱい運動推進事業 廃棄物有効利用推進事業
伊佐沼新町 (ふるさと歩道沿い)	空き缶等の散乱防止事業 花いっぱい運動推進事業
新宿町6丁目 (モデル校新宿小周辺)	廃棄物有効利用推進事業 地域緑化推進事業
脇田本町 (川越駅西口周辺)	放置自転車防止対策事業 屋外広告物対策事業
脇田新町 (国道16号バイパス沿い)	空き缶等の散乱防止事業 屋外広告物対策事業
古市場	廃棄物有効利用推進事業 尿浄化槽適正管理推進事業
武蔵野 (モデル校初雁高校周辺)	空き缶等の散乱防止事業 緑の環境保全推進事業
下松原上・下 (緑の景観地周辺)	緑の環境保全推進事業 ごみ不法投棄防止推進事業
新町	ゆとりのある道路づくり事業 花いっぱい運動推進事業
霞ヶ関住宅団地	花いっぱい運動推進事業
水久保	地区計画策定推進事業
住友あおい	環境美化推進事業
南山田 (国道254号バイパス沿い)	空き缶等の散乱防止事業 尿浄化槽適正管理推進事業



# 迫り来る高齢化社会

## 自らの「未来」を考える

### 敬老の日 特集

迫り来る高齢化社会……。新聞の見出しなどで、急速に高齢化社会がやってくるということは知っていても、果たして実感として、その実態をわかっているでしょうか。

九月十五日の敬老の日を前に、ここでは、市の老人福祉施策を紹介する中で、高齢化の問題を考えてみたいと思います。

### わずか30年たらずで 老年人口はピークに

国際連合では、六十五歳以上の人口が、総人口の七%以上、つまり、十四人に一人老人がいる状態を高齢化社会としています。

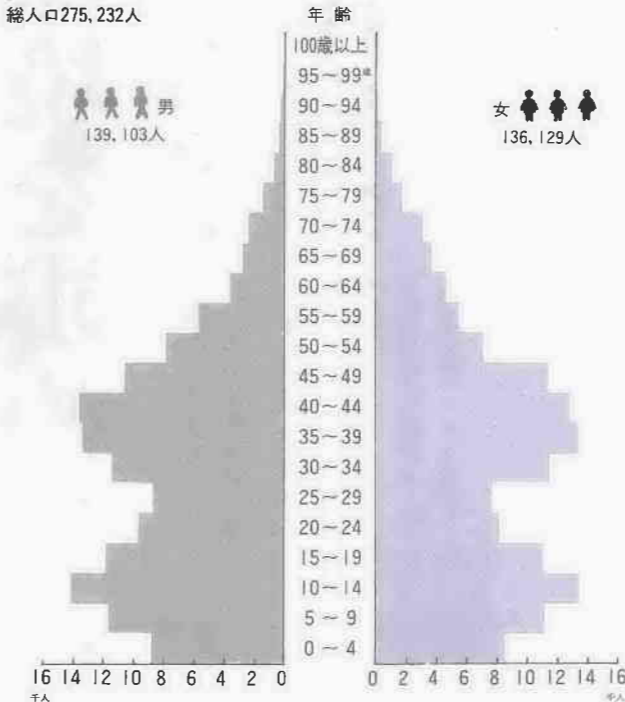
日本の場合、昭和四十五年、六十五歳以上の人口が、七百三十万人に達していますから、すでに七・一%と、高齢化社会に突入していることになるわけです。

総理府統計局の調べでは、昭和五十九年三月一日現在で九・八六%と、十人に一人の割合でお年寄りがいます。それが、後わずか三十年もたれば、老年人口二千八百二十万人と、ピークを迎えることが予想されています。

一般に、二十年後には働き盛り四人で六十五歳以上の老人一人を、四十五年後には三人で老人一人を扶養しなければならぬ、といわれます。



川越市の年齢各歳別人口ピラミッド(昭和59年8月1日現在)



これこそ高齢化社会なのです。若い人の負担は年々大きくなり、なんと昭和百年には、二人で一人の老人を扶養することになるのだそうです。実に、驚くべき数字です。

### 市内のお年寄りは 現在市民の6・8%

私たちは、自らの未来に鈍感であってはなりません。すでに高齢化は進行し、その渦中にあるので、私たちが、自らの未来に鈍感であってはなりません。すでに高齢化は進行し、その渦中にあるので、私たちが、自らの未来に鈍感であってはなりません。

そういう意味では、老年人口が何%か、という表現は、さしたる問題ではないのかもしれませんが、つまり、人口が多ければ、それだけ老人の数も多いのです。東京、神奈川はもちろんです。首都近郊に位置する川越市も、その例外ではありません。例えば、埼玉県の高齢化率は全国で最も低いのですが、老年人口は全国第八位です。

昭和五十九年八月一日現在、市内の六十五歳以上のお年寄りは一万人八千六百三十五人。総人口二十万五千二百三十二人の約六・八%を占めています。

これが昭和六十一年の推計人口では一万人九千九百七十七人、さらに六十五年には二万一千九百三十六人、七十年には二万六千七百七十四人と決して減ることはないのです。

### 孤独・無為感から 見失う生きがい

医学の進歩をはじめ、食生活や生活環境の改善などにより、平均寿命は年々伸びています。世界第一位を誇る長寿国日本。敬老の日を前に不謹慎かもしれませんが、我が国

果たして単純に喜んでばかりではないのでしょうか。今こそ、市民一人一人が、じっくり考えるべき時なのです。

欧米諸国と比較すると、我が国

### 真の敬老精神とは 自らの「老い」を考えること

社会は、老人が生きがいを持って充実した生活をおくれるような環境を整備をも要請しているのです。

また、老人には病気にばかりや、すい、という大きな特徴があります。それも、同時に複数の病気を持つことが多く、しかも慢性で長期化しがちで、再発や余病の併発

も起こしやすいのです。一度寝込むと手足の運動能力が低下し、介護の必要も生まれ、時に、精神機能の低下をみます。今後の老人の増加は、ねたきりを初

め、ボケ老人といわれる痴呆性老人など、要援護老人の増加に拍車をかけることは必至です。そして、介護は長期化し、極めて大きな負担となる家族のことも無視できません。

市の老人福祉施策(左表参照)も、大きくわけて、援護と生きがい対策に区別できます。市としても、今後さらに、きめ細く対応していくと考えています。

また、本来高齢化社会をいうのには、増大する医療費や年金の問題を避けてはおけません。したがって、ここではほんの一部を紹介するにとどめますが、いずれにせよ、人間は確実に年をとります。一人一人が自らの「老い」を

の高齢化の特徴は、高齢化の速度が非常に速い、という点にあります。欧米で平均百年かかって高齢化社会に達したのに比べ、日本はわずか四十年たらず。しかも老年人口の比率が極めて高いのです。

出生率の低下とあいまって、日本の高齢化は急速かつ高水準であり、社会経済全体に及ぼす影響は非常に大きいのです。

そこでまず問題となるのは、核家族化の進行による老人の単身世帯や老人夫婦世帯の増大。同時に、経済的基盤の不安定化を初め、老人の孤独感、体が不自由になった

「おじいちゃん、気持ちいい?」 ゆぶね号の入浴  
ビスマ川越市の老人福祉施策の一つ(小堤・新井さん宅)

### 川越市の老人福祉施策一覧表

事業名	給付年齢・内容	交付時期	要件
敬老祝金支給事業	75歳以上。年10,000円	9月15日	毎会計年度末日において75歳以上になる方で、当該年度の9月1日現在市内に住所を有する方。
公衆浴場老人入浴料助成	65歳以上。知事の定めた入浴料金	月4枚	自宅に入浴の設備がなく、常時公衆浴場を利用する方。民生委員の証明を添付。
老人居室整備資金貸付事業	60歳以上。100万円の範囲内	完成検査後	一年以上居住し市税を完納、60歳以上の親族と同居または同居しようとする方、資金の不足している方、償還利息の支払能力を有する方。
敬老マッサージ事業	70歳以上。施術料の1回1,500円分を市で2回負担	4月・10月 年2回	4月1日・10月1日現在市内に居住する70歳以上の方。
老人クラブ補助事業	60歳以上。年57,600円(1クラブ当たり)	5月・10月 年2回	会員50人以上。同一小地域に居住。政治上、宗教上の組織に属さない。参加しようとする方を差別しない。
福寿手帳の交付	60歳以上。手帳の交付	随時	60歳以上全員に交付。
結婚記念品贈呈事業	記念品の贈呈	9月15日	結婚後50年に達する夫婦。9月1日現在住所を有していること。
シルバー人材センター川越市高齢者事業団	60歳以上。事業団で定める料金	毎月10日に配分金を支払う	高齢のため一般雇用になじまないが、働く意欲を持っている健康な高齢者。
老人福祉センター	60歳以上。無料。60歳以下および市外有料	月曜日休館	老人・心身障害者およびその介護者。母子家庭の母子。
ねたきり老人手当	65歳以上。月4,000円	4月・8月・12月	常時臥床の状態またはこれに準ずる状態にあって6か月以上継続し、規則に定める施設に入所していない。
老人車いす貸与事業	65歳以上。無償貸与	随時	車いすを必要とする方。
日常生活用具給付事業	65歳以上。特殊寝台(給)・浴槽湯沸(給)・マットレス(給)・エアパット(給)・腰掛便座(給)・電話(貸)	随時	低所得のねたきり老人。ただし、電話については、低所得のひとり暮らし老人。
老人移動浴槽事業	65歳以上。月2回の入浴	随時	ねたきり老人で入浴を希望する方。医師の診断書。
ねたきり老人短期保護事業	65歳以上。7日以内の保護	随時	ねたきり老人をもつ家庭で、一時的に介護することが困難な事由が生じた場合。
デイ・サービス事業	65歳以上。入浴、食事、生活指導、日常動作訓練、休養、介護者教育、輸送サービス	週1回	虚弱のため日常生活を営むに支障のある者で、医師が通所可能と認めた方。
ねたきり、ひとり暮らし老人寝具丸洗い事業	65歳以上。寝具の丸洗い	随時	ねたきり老人手当の認定を受けた方のうち所得税非課税世帯。ひとり暮らしの所得税非課税世帯。
ねたきり老人インターホン貸与事業	65歳以上。インターホンを無料で貸与	随時	ねたきり老人をかかえた家庭に対し、インターホンを貸与する。
ねたきり老人寝具乾燥事業	65歳以上。寝具の乾燥	年10回	ねたきり老人手当の認定を受けた方のうち所得税非課税世帯で寝具の乾燥を希望する方。
家庭奉仕員派遣事業	65歳以上。家事・介護・相談・助言、週2回	随時	老衰、心身の傷害傷病等の理由により臥床し、日常生活を営むに支障のある方。養護者の得られない場合。
ひとり暮らし老人インターホン貸与事業	65歳以上。インターホンの貸与	随時	ひとり暮らし老人で、定期的な安否の確認が必要な年寄りの家庭と近所の家庭をインターホンで結ぶ。低所得の老人。
ねたきり老人貸おむつ事業	65歳以上。1日18枚又は24枚	週2回配達および回収	在宅で寝たきりの状態。失禁の状態、生計中心者の所得により枚数を変える。
老人憩いの家運営費補助事業	60歳以上。実際に要する家賃(月額最高5万円)	随時	老人クラブ連合会等が建物を借り上げ、老人の教養レクリエーション等心身の向上に資する。
養護老人ホーム	65歳以上。養護老人ホームへの収容	随時	本人または世帯の生計中心者が低所得。(市民税均等割以下)
特別養護老人ホーム	65歳以上。特別養護老人ホームへの収容	随時	ねたきり若しくはこれに準ずる状態で介護を受けることが出来ない方。

森くわしくは老人・障害課老人福祉係(☎内線871・2)へお尋ねください。

# 秋の全国交通安全運動

9/21~9/30

シートベルトと  
心のベルトを  
締め直しましょう



秋—それは四季のうちで最も活動しやすい季節とか。この秋あなたはそのようなことを計画していますか。

スポーツや旅行など、楽しいプランをお持ちの方も多いことでしょう。解放感にひたり、心もゆるみがちなこの時期、そのちよつとした気持のゆるみで起るのが交通事故です。加害者にならないためにも、被害者にならないためにも交通安全を心がけましょう。

今年も秋の全国交通安全運動が、九月二十一日から三十日までの十日間実施されます。

## 今回の重点目標は—

- ▽歩行者及び自転車利用者の交通事故防止
- ▽二輪車の交通事故防止
- ▽シートベルト着用の推進
- ▽飲酒運転等無謀運転の追放

## 安全運転五則を まもって

ドライバーの皆さん、交通事故

防止のための「安全運転五則」はもう何度も耳にしたことと思いますが、こどもう一度思いおこし、シートベルトとあわせて、心のベルトを締め直しましょう。

「安全運転五則」

- 安全速度を必ず守る
- カーブの手前でスピードを落とす
- 交差点では必ず安全を確認する
- 一時停止で横断歩行者の安全を守り
- 飲酒運転は絶対にしない

秋寄りに「お年寄り」  
お年寄りには「お年寄り」  
お年寄りには「お年寄り」

今年も秋の交通安全運動が、九月二十一日から三十日までの十日間実施されます。

防止のための「安全運転五則」はもう何度も耳にしたことと思いますが、こどもう一度思いおこし、シートベルトとあわせて、心のベルトを締め直しましょう。

## 「住まい」の展示会

### 84さいたま住宅フェア

県民の居住水準の向上と地元住宅関連産業界の活性化を目的として、「84さいたま住宅フェア」が開催されます(さいたま産業フェアと同開催)。

この催しは、住宅の生産者と消費者をつなぐ「架け橋」ともいえるべきもの。モデル住宅やインテリア、建築材料などが展示される外、資金・融資相談や増改築相談も開かれます。

入場は無料ですから、お気軽にお出かけください。

とき：十月二十八日(日)～十一月四日(月)、午前九時三十分～午後四時三十分(入場は四時まで)

会場：上尾市さいたま水上公園 駐車場

※くわしくは、県住宅行政課(☎0488-22-3094)へ。

## 県内の産業が一堂に

### さいたま産業フェア

埼玉県の伝統産業や地場産業から、最先端の科学技術までが一堂に会す、「ジャンピング84」さいたま産業フェアが開催されます。

これは、県内の産業界の活性化と県民に「ふるさと埼玉」への理解と認識を深めていただくことをねらいとして開かれるもので、今回が初の試み。

歌や踊り、バンド演奏など、アトラクションも盛りだくさんですから、皆さんふるって出かけください。入場無料。

とき：十月二十八日(日)～十一月四日(月)、午前九時三十分～午後四時三十分(入場は四時まで)

会場：上尾市さいたま水上公園 駐車場

※くわしくは、埼玉産業フェア事務局(県商工部産業政策課内 ☎0488-31-6922)へ。

## 県民大学の 公開特別講座

コミュニティやボランティアなど、地域に根ざしたさまざまな活動を通じて住みよい地域社会づくりをめざす方を養成する埼玉県県民大学では、公開特別講座を開講します。

県民大学校受講生か地域づくりに関心がある方ならどなたでも受講できます。受講料は無料。

とき：十月十一日(木)、午後一時から

会場：埼玉会館小ホール(浦和市高砂三―一四)

講師：現代社会と人情 講師：江戸家猫八氏 ※くわしくは、県自治文化振興課(☎0488-24-2111、内線2127)へ。

# 川越市美術展



## 作品募集

芸術の秋を豊かに飾る第三十三回川越市美術展が、十月三十一日(木)から十一月四日(日)まで、市民会館で開催されます。

これにさきがけ、市教育委員会と川越美術協会では、あなたの力作を募集します。ふるってご応募ください。

〈種目・規格〉

- ▽日本画：表装額縁付で三十号以内(ガラス使用不可)
- ▽洋画・彫塑：洋画は額縁付で大きさは六号大以上三十号以内。水彩画以外はガラス使用は不可
- ▽工芸：額装またはそれに類するもの縦横一・五メートル以内。立体のものは縦横一・五メートル、高さ一メートル以内。

▽書：作品はすべて表装。条幅裱張とも縦二メートル、幅一・五メートル以内、または縦幅とも一メートル以内。作品には必ず釈文をハガキ大で添付。横額、横巻きものは不可。

▽写真：カラーは四ツ切以上。白黒は全紙以上。パネルまたは額縁付。

〈資格・出品数・手数料〉

市内在住か在勤で、十八歳以上の方。一人三点以内。一点につき五百円(搬入時に納入)。

〈搬入・搬出〉

搬入は十月二十八日(日)、午前十一時～午後三時に市民会館へ。搬出は十一月四日(日)、午後三時三十分～四時三十分。

〔注意〕作品は陳列できるようにつり紐をつける。また、やむを得ない事情で発生した事故の責任は負わない。

〈鑑別・審査〉

出品作品は鑑別し、入選作品を陳列する。なお、鑑別、審査、陳列についての異議申し立ては受けない。

〈褒賞〉

知事賞、県議会議員賞など。 ※くわしくは、市教委社会教育課(☎24-8811、内線311)へお尋ねください。なお、公募規定も用意してあります(十月配布の子定)。

# 固定資産税

## その6

### 償却資産について①

土地、家屋、償却資産を総称して固定資産と呼びますが、今回はこのうち償却資産についてお話しします。

償却資産とは、会社や個人で工場や商店などを経営している方が、

その事業のために用いる機械・器具・備品などの有形固定資産をいいます。

その内容を例示しますと、①構築物(煙突、鉄塔、舗装路面など) ②機械および装置(旋盤、ポンプ、動力配線設備、大型特殊自動車など) ③船舶、航空機 ④工具、器具、備品(測定工具、切削工具、機、いす、ロッカーなど)などの事業用資産です。

したがって、例えばミシンを家庭用として使用している場合には課税対象となりませんが、事業用として使用している場合は、償却資産として課税の対象となります。ただし、耐用年数一年未満の償却資産または取得価格十円未満の償却資産は、原則として課税対象となりません。

また、自動車、原動機付自転車のように自動車税、軽自動車税の

課税対象となるものは、償却資産の範囲から除かれます。なお、このような事業用資産をお持ちの方は、その資産の所在する市町村に、毎年一月一日現在の資産所有状況(資産の種類、取得価格、取得時期、耐用年数など)を一月三十一日までに申告していただくことになっています。

## 家屋調査にご協力を

市では、現在昭和五十九年以前に新築または増築した家屋の調査を行っています。

この調査は、固定資産(家屋)の適正な評価額を算出するために行うもので、家屋内に立ち入って調べさせていただきます。ご迷惑がもしもありませんが、係員が伺います。ご協力をお願いします。

※くわしくは、資産税課家屋係(☎内線846・7)へお問い合わせください。

市高砂三―一四) 会場：埼玉会館小ホール(浦和市高砂三―一四) とき：十月十一日(木)、午後一時から

# 第3回 川越ウォークソン大会

参加締切は9月29日(土)  
大会事務局(市役所3A会議室)へ

## 正しく美しく速く歩こう

第三回川越ウォークソン大会の開催要項とコースが決まりました。参加締切が近づいていきますので、多数ご応募ください。

### 開催要項

開催日：十一月三日(祝)、午前七時三十分受付開始、午前九時五十分スタート(小雨決行)  
受付場所：川越市市民体育館前  
コース：伊佐沼周辺(スタート・ゴールは市役所前)  
出場資格：アマチュアであり、健康でレースに耐えうる者  
競技規則：壮年体力テストの急歩

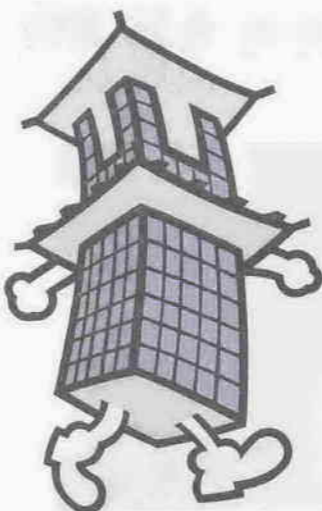
種目	募集人員
一般20KM 男・女	150人
一般10KM 男・女	男 450人 女 250人
一般5KM 男・女 (45歳～59歳)	150人
一般5KM 男・女 (60歳以上)	60人
中学生10KM 男・女	男 200人 女 200人
小学生5KM 男・女 (5年生以上)	男 320人 女 320人
親子 5KM	300組 600人

の方法に準ずる(いづれかの足が常に地面から離れないようにして正しく速く歩き、絶対に走ってはならない)。  
参加費：一人千円(小・中学生は無料)。なお、納入した参加費は返却しません。

### 募集要項

のみ、20KM男子三時間・20KM女子三時間三十分・10KM二時間・5KM一時間二十分。

参加希望者は九月二十九日(土)までに、川越市教育委員会保健体育課内「川越ウォークソン大会事務局(市役所3A会議室) ☎24-8811、内線345・445」へ。郵送の場合は現金書留で。小・中学生は学校へ。



### ウォークソンとは

特に難しいきまりはありません。要は楽しみながら長い道のりを歩く「歩け歩け運動」の要素と、速さを競う「競歩」の要素を合わせ持つ、とても手ごろな運動です。歩くことが基本。背中をピンと伸ばして、さっさと歩く。ただそれだけでいいのです。



### 斎場の利用について

※

斎場を利用される際には、付近の住民の方などに迷惑がからないように、次の事に注意ください。

▼ふとん・枕・ワラ類が納箱されずと、火葬時間がかかり、ばい煙が排出され、付近に住まわれている方などに迷惑がかりますので、特に注意してください。

▼ドライアイスまたは水類は、出棺の際には入れないでください。これら冷却物がありますと、火葬時間ながびき、遺族の方や次に火葬を行う方に迷惑がかります。

▼缶類、その他容器類は、炉中で爆発し作業員が負傷することもあり、炉も破損させます。厳重に注意してください。

▼ビン類(酒・サイダー・コーラ等)は、加熱することにより溶解し、骨あげが出来にくくなりますので、棺内には入れないでください。

※お尋ねは、川越市斎場(☎42-2739)へ。

▼違反広告物を追放

※

街頭に広告物をだす場合は、屋外広告物法、屋外広告物条例に基づき、許可が必要となります。ところが、これが守られていないため、町の美観を損ねたり交通障害の一因となっているのが現状です。

川越土木事務所では、この期間中、屋外広告物の適正化指導と違反広告物の除去を集中的に実施します。また、このキャンペーンを機会に、市内で毎月一回、違反広告物の除去作業を行います。

市民の皆さんも、「違反広告物を出さない、許さない」を合言葉に、うるおいのある快適な環境づくりに向けて、ご協力ください。

※くわしくは、県川越土木事務所(旭町二十三六 ☎43-2020)へお尋ねを。

大蔵省浦和財務部が浦和財務所に變更

※

大蔵省関東財務局の「浦和財務部」は、機構改革により本年十月一日から「浦和財務事務所」として発足することになりました。

また、今回の改革により、事務の見直しが行われ、国有財産の管理処分事務、金融機関の監督事務等は、引き続き新しい財務事務所で行われることになりました。

## 西ドイツ・オッフエンバッハ郡市 選抜サッカーチームが来川

このほど、西ドイツ・オッフエンバッハ市から、青少年交流団について、オッフエンバッハ郡市選抜サッカーチーム一行二十四人が、八月十九日から十日間の日程で来川しました。

一行は、市内の家庭に分宿し、温かい歓迎を受け、野田中学校で、大宮サッカー場で短い期間でありましたが、スポーツを通して、共に語り、汗を流し交流を深めました。

この来川が、両市のスポーツ交流の出発点となり、両市民の間に友好親善のきずなが強まることが確信されます。



▲猛暑の中でも、若さあふれるプレーが続々と... (対高校選抜戦で)



▶試合を前に、チビツ選手が花束を贈呈 (対社会人選抜戦で)



▲スタンドからも熱い声援がとぶ



▲市議会を表敬訪問。議場に入り、説明を受ける交流団一行。



野田中学校での交換交流。部活を中心に、活発な意見交換が行われた。

### 下水処理を開始

上戸・鯨井・宮元町の一部

次の区域が公共下水道の処理開始区域として告示され、九月一日から水洗化による処理が可能になりました。これにより、該当する地番の方は、三年以内に水洗化する義務が生じます。

#### 〈対象区域〉

- ▽上戸三二五番地の一部
  - ▽鯨井一五五六番地の一部
  - ▽宮元町四三二四六番地の各一部
- ※くわしくは、下水維持課排水対策係(☎内線326・7)へ。

## 秋をたずねて...

戸田川越荘・山の家

夏のざわめきも過ぎ、日灼けした肌(こ)こちよい風が、秋の足音を運び、にぎわった夏の海山は、今はひっそりと初秋を告げています。秋のひとつときを、市営の施設で過ごしてみたいかがでしょうか。

眺望のすばらしい戸田川越荘では、名物の高足ガニや新鮮な海の幸に舌づつみを打ちながら、のんびりと。また、ご家族づれのハイキングに最適な「山の家」。近くには、県民の森や東京天文台があります。

### 宿泊料金

- ▽戸田川越荘(泊二食)
  - 大人(中学生以上) 二千四百円～二千八百円
  - 市民：二千四百円～二千八百円
  - 市外の方：四千五百円
  - 小人(小学生以下) 八百円
  - 市民：二千八百円～二千三百円

一度いらつしゃってみては、いかがですか。

山の家(泊二食)
○市外の方：四千円
○市外の方：二千七百五十円
○市民：千九百五十円
○市外の方：二千二百五十円
○市民：千六百五十円

大蔵省浦和財務部が浦和財務所に變更
大蔵省関東財務局の「浦和財務部」は、機構改革により本年十月一日から「浦和財務事務所」として発足することになりました。



# 保健コーナー



## レントゲン間接撮影

該当者…市内在住で、15歳以上の方。ただし、妊婦および学校、勤務先、保健所、医療機関などで受ける方は除きます。

受診方法…申込は不要です。お近くの会場へ直接お出かけください。費用は無料。

診断結果…精密検査が必要と思われる方だけに、後日連絡します。

※くわしくは、健康課予防係(☎内線254)へ。

地区	月日	時間	会場
芳野	9.18(火)	9:30~10:30	中・下菅間公民館
	9.18(火)	11:00~12:00	芳野小学校
	9.18(火)	1:30~4:00	嶋田一乗院
野地	9.20(木)	9:30~10:30	上菅間公民館
	9.20(木)	11:00~12:00	谷中公民館
	9.20(木)	1:30~2:30	上老袋公民館
管内	9.20(木)	3:00~4:00	中老袋公民館
	9.21(金)	9:30~11:30	芳野公民館
	9.21(金)	1:30~3:00	伊佐沼公民館
本庁	9.25(火)	9:30~10:30	月越小学校
	9.25(火)	11:00~12:00	小ヶ谷公民館
	9.25(火)	1:30~3:00	川越女子高校正門前
管内	9.27(木)	9:30~10:30	川越保健所
	9.27(木)	11:00~12:00	中央公民館
	9.27(木)	1:30~3:00	埼玉病院
管内	10.4(木)	9:30~10:30	雀の森公民館
	10.4(木)	11:00~12:00	川越市婦人会館
	10.4(木)	1:30~3:00	行定病院前
管内	10.5(金)	9:30~10:30	富士見中学校
	10.5(金)	11:00~12:00	仙波小学校
	10.5(金)	1:30~3:00	城南中学校

※他の地区については、追ってお知らせします。

## 健康診査

65歳以上の方が対象

成人病などの早期発見、早期治療により、いつまでも健康でいていただくこと、65歳以上の方(大正9年3月31日以前に生まれた方)を対象に、健康診査を行います。

該当者には、直接「受診券」をお送りしますので、この券に書いてある指定医療機関で受診してください。なお、診査の費用は無料ですが、定められた項目以外の診査や投薬、注射などの治療は本人負担となります。

診査期間…9月17日(月)~10月31日(木)の診査日の午前中

※「受診券が届かない」など、お問い合わせは健康課予防係(☎内線254・5)へ。

## 婦人の貧血教室

保健センター ☎24-8611

9月26日(木)、10月9日(火)・24日(水)、11月14日(水)・28日(水)、12月12日(水)の6回、午前9時30分~11時30分、保健センターで。対象は市内在住の婦人50人(申込順)。経費無料。申込は9月14日(金)、午前9時から同センターへ(電話可)。

※駐車場がありませんから車はご遠慮を。

## 献血にご協力を

▷9月19日(水)、午後1時~3時

マミーマート南古谷店(並木249-1)

▷9月23日(日)、午前10時~午後3時

川越駅東口前

▷9月29日(土)、午前10時~正午、午後1時~3時

丸井駐車場前(脇田町2-6)

▷9月30日(日)、午前10時~正午、午後1時~3時

霞ヶ関北公民館

## 休日の診療機関

9月15・16・23・24・30日

▷9月15日(木) 武蔵野病院(外・整・脳外)

大袋新田977-9 ☎44-6340

▷9月16日(金) 高浜産婦人科医院(産婦)

藤間72-1 ☎42-4636

▷9月23日(日) たむら眼科(眼)

新富町1-7-1 ☎25-2295

▷9月24日(振休) 山口病院(産婦)

脇田町16-13 ☎22-0371

▷9月30日(日) 竹内産婦人科医院(産婦)

東田町9-25 ☎42-2188

## 不用犬の引き取り

10月は指導センターか保健所へ

出張所で行っている不用犬の引き取り—10月中はお休みします。なお、次のところでは10月中の引き取りを行います。印鑑持参。

▷動物指導センター川越支所(豊田本1082-1、☎42-1399) …月~金曜日、午前9時~午後4時、土曜日・午前9時~正午

▷川越保健所(宮元町33-1、☎24-0380) …月~金曜日・午前9時~正午

▷川越保健所(宮元町33-1、☎24-0380) …月~金曜日・午前9時~正午

▷川越保健所(宮元町33-1、☎24-0380) …月~金曜日・午前9時~正午

## 募集

### パソコン入門

中央公民館 ☎22-4394

ベイスックを講義と実習で学ぶ。九月二十二日、十一月二十四日、毎週土曜日、午後六時三十分~八時三十分、中央公民館で。対象は市内在住か在勤の成人。定員四十人(申込順)。参加費千円。講師は国際商科大学教授・木田玲吉氏ほか。

申込は九月十七日(月)、午後六時から同館で(電話不可)。なお、午後六時現在で、すでに定員オーバーの場合は、その方々を対象に抽選で参加者を決定。

### 漱石文学に学ぶ

南公民館 ☎43-0038

明治文学の潮流や漱石文学の特色などを学ぶとともに、漱石ゆかりの地を訪れる(文学散歩)。九月二十五日、十月四日、毎週火曜日、午後六時三十分~八時三十分(文学散歩)十一月十一日(日)、南公民館ほかで。対象は市内在住か在勤の成人。定員五十人(申込順)。経費千円(文学散歩の費用は自己負担)。講師は埼玉大学教授・木越隆氏。申込は九月十七日(月)、午前九時から同館へ(電話可)。

### 野菜料理教室

南公民館 ☎43-0038

野菜カレー、野菜ケーキなど、野菜の風味を生かした料理法を学び、正しい食生活を考える。九月二十日、十月十八日、毎週木曜日、午前九時三十分~正午、南公民館で。対象は市内在住の婦人。定員三十人(申込順)。経費三千五百円。申込は九月十四日(金)、午前九時から同館へ(電話不可)。

### 茶道・華道・洋裁

婦人会館 ☎42-6346

表千家を学ぶ。十月三日、来年三月、毎週水曜日、午前十時~正午。定員二十五人(申込順)。経費二千五百円。〈華道〉十月一日、来年三月、毎週月曜日、午後九時三十分~三時三十分。〈古流、夜の部(六時~八時)〉草月流。定員は午後・夜の部とも三十五人(申込順)。経費三千四百円。ただし、別に代花として一回六百円必要。〈洋裁〉手縫いのできる簡単な洋裁。ブラウスに挑戦する。

### きもの着付教室

青少年ホーム ☎22-5241

十月六日、十一月十五日、毎週土曜日(十一月三日(祝)は除く)、午後六時三十分~八時三十分、中央公民館で。対象は二十七歳未満の働く女性。定員四十人(申込順)。経費千円。申込は九月十七日(月)、午後六時から勤務青少年ホームへ(電話不可)。なお、初めてホームを利用する方は、印鑑をお忘れなく。

### 働く女性の夜間学級

高階南公民館 ☎45-3581

職場や家庭において、魅力ある女性」とは? 話し合いが中心。九月二十七日、十月十三日、隔週木曜日、午後七時三十分~九時三十分、高階南公民館で。対象は市内在住か在勤の成人。定員三十人(申込順)。経費五百円。申込は九月十四日(金)、午前十時から同館へ(電話可)。

### ウォークラリー大会

市レク協会主催

そこで、同館では「こんなことをしてみたらおもしろいのでは」というアイデアと、お祭りのお手伝いができるボランティアを求めています。九月二十五日(火)までに電話かハガキでご連絡を。

### 川越いも祭

求む! アイデアとお手伝い

福原公民館(☎356 今福四八一-三、☎42-5005)では、昨年(一)に続き、川越いも祭を十一月一日(日)に開催します。

## 相談

### 教育相談

毎週火・金曜日、午後一時三十分~四時、川越市教育相談室(郭町一-一、川越小学校内)で。登校拒否、自閉的傾向、言葉、性格、行動、進路など。申し込みなど、くわしくは市教育委員会教育課学務係(☎内線307)へ。

### 巡回相談

九月十八日(火)、午後一時三十分~四時、福原公民館で。身体障害者相談員・犬竹桂二氏、精神障害者相談員・小田伍良氏、各担当ケースワーカー。問合せ:老人・障害障害福祉係(☎内線873・4) 無料登記相談 九月十八日(火)、午前十時~午後四時、市役所5A会議室で。相続、贈与、土地家屋の調査測量など。問合せ:市民生活課市民相談係(☎内線862・3)。

# 市民体育祭

市民体育祭の「バレーボール」、「硬式テニス」、「剣道」、「陸上」を案内します。

## バレーボール

▽ジュニア(小学四、六年各男女) …九月二十四日(祝)、午前八時から市民体育館で。申込は九月十七日(月)までに各単位団へ。▽ママさん:十月七日(日)、午前八時から市民体育館などで。申込は九月十七日(月)までに各校区責

任者へ。なお、ママさんの部のみ、代表者会議を九月二十日(水)、午後六時三十分から市役所七階会議室で開きます。

▽一般(総合六人制男女・総合九人制男女):十月十四日(日)、午前八時から市民体育館などで。申込は九月二十五日(火)までに市教委保健体育課へ(電話不可)。

## 硬式テニス

▽一般男子複(B級):十月六日(土)、午前九時から芳野台庭球場で。▽一般男子複(A級)・一般女子複:十月七日(日)、午前九時から芳野台庭球場で。▽壮年男子(昭和十五年四月一日以前に生まれた方)単・複:十月十日(水)・二十一日(日)です。

## 剣道

▽小学生の部(学年別個人戦で小学四年生以上):十月十四日(日)、午前九時から川越武道館で。▽ジュニア男女単(小学四年~中学三年):十月十四日(日)、午前九時から芳野台庭球場で。

## 陸上

▽中学生・高校生・大学生(三段以下・四段以上)・一般・ママさんの部:十月二十一日(日)、午前九時から川越武道館で。※いづれも、申込は九月二十五日(火)までに、川越市剣道連盟事務局(川越武道館内、☎24-7220)へ。電話不可。

## 市民のための川越入門

高階南公民館 ☎45-3581

ビデオやスライド、市内めぐりなどを交え、多方面から私たちのまち、川越にふれます。九月二十二日、十月十三日、毎週土曜日、午前十時~正午、高階南公民館で(十三日は午前九時~午後四時、市内めぐり)。対象は市内在住の成人。定員三十人(申込順)。経費五百円。申込は九月十四日(金)、午前十時から同館へ(電話可)。

一般女子 (中・高校生 以下は除く)	ジュニアB (中学生)		ジュニアA (高校およびその年齢)	
	女子	男子	女子	男子
100m	100m	100m	100m	100m
200m	200m	200m	200m	200m
400m	400m	400m	400m	400m
800m	800m	800m	800m	800m
1500m	1500m	1500m	1500m	1500m
5000m	5000m	5000m	5000m	5000m
走	走	走	走	走
走	走	走	走	走
砲	砲	砲	砲	砲

No.10

おやき 長野県



町田 靖子 的場2854-22 ☎32-6180

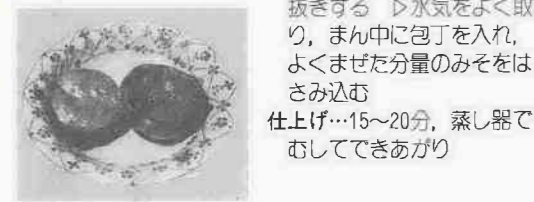
長野県長野市出身。主人の転勤で、10年ほど前から川越に住むようになりました。長野の家は、善光寺の近く、戸隠高原や野尻湖など、自然環境に恵まれたうえ、おそばやりんごなど、おいしい食べ物にもめぐまれた所です。

毎年、お盆の季節に、長野では「おやき」というものを作って食べるのが、どの家でもならわしになっています。ナスやあんを入れたおまんじゅうのようなものです。長野にいるときは、しょつちゅう食べていたのですが、遠く離れてみると、あらためて「おやき」のおいしかったことが思いおこされます。

〈材料〉4・5人分
皮…小麦粉・強力粉・中力粉・ぬるま湯カップ1.5〜2杯
中身…本来は丸ナスで作るのだが、こちらにはないので、長ナスか米ナス5〜6個・みそ大さじ10杯・砂糖大さじ3〜5杯・サラダオイル大さじ1.5杯・ごま油小さじ1杯・とうがらし少々

〈作り方〉
皮…▷粉をよくふるってから、お湯を少しずつ入れながら混ぜ、粉がまわりにつかなくなったら手でよくこねる▷ぬれぶきんを上からびつたりかぶせ、そのまま30分〜1時間ねがしておく
中身…▷ナスのヘタと底の部分を少し切り落とし、4枚〜5枚に横に輪切りにした後、水に10分程度ひたしてアク抜きする▷水気をよく取り、まん中に包丁を入れ、よく混ぜた分量のみそをはさみ込む

仕上げ…15〜20分、蒸し器でむしてできあがり



一私のふるさと自慢料理募集中
料理名・材料・作り方・セールスポイント・故郷の紹介など広報係までお寄せ下さい。

東映ミュージアム

★かよう会 さくら草合同展
油絵・銅版画・工芸品など30点を展示。
とき…9/19(水)〜9/25(火)、午前10時〜午後6時(19日は午後1時から、25日は午後3時まで)
問合せ先…志村二郎(横浜市磯区18-3 ☎0429-59-9157)

★加藤ひとみ・関根真起 2人展
油絵・アクリル画など20点展示
とき…9/26(水)〜10/2(火)、午前10時〜午後6時(26日は午後1時から、2日は午後4時まで)
問合せ先…関根真起(日高町高萩161-2 ☎04298-9-5530)

和気あいあいと 子どもたちとゲートボール

子どもたちが熱心にゲートボールをしている。老人が青空のもと、和気あいあいとやっているのはよく見られる光景だが…。
ここ、川越ハイツのコートでは、夏休みを利用して南古谷寿老会第六クラブの北条意外さん(70)をはじめ西上笑一さん(62)・奥さんのみつさん(60)の三人が、熱心に子どもたちとゲートボールを教えている。
老人会の川越ハイツチームは、三年前に結成されて、現在二十名、川越市ゲートボール大会では優勝するほどの熱の入れよう、皆はりきっている。
北条さんがたまたま、子ども育

成会の人と話しているうちに、子どもにゲートボールを教えてみようかということがきつかけでできたもの。子どもたちが自主的にやってみようというのも小耳にはきいてみた。
タイでは、医者、看護婦が少なく、同時に、日本という母子愛育班の活動に携わる人も少ないという。「タイでは、病気の予防についての関心がありませんので、愛育班と言っても本当にやりたい人だけが活動している現状です」と話してくれた。
愛育班の分班長会議に出席した際にも、真剣にさまざまな質問をしている姿が印象的。愛育班は地域の健康づくりの主体者という誇りを、一人一人が持ちながら活動している様子に、じつと耳を傾けていた。
タイでは、乳児死亡率が日本の二倍にせまるほど高いといわれる。医師が少なくもさることながら、いまタイでは地域総ぐるみで、病気の予防にとりくむ必要にせまられているのである。



老人と子どもたちの輪がひろがる

子どもたちの反応を聞いてみると「おもしろそうなので打たせてもらったのがきっかけ」「みんなと楽しく遊べそうなので」「ゲートボールを教えるのがおもしろい」といふ非行問題が騒がれる中であって、人と人とのつながりの大切さ、家庭のしつけに何らかの形で役だてればよいという。これからの休みを利用して、教えていきたいと語ってくれた。
「海外遠征は、監督就任以来七年間の夢だったんです。それが今回、実現できました」と、高階イレブンス(少年サッカーチーム)監督、奥田和美さん(会社役員・四十九歳)は、うれしそうに語る。
八月十三日(月)から十六日(木)、監督以下十八名は、晴れの国際舞台、香港でのスポーツ交流に参加。全員、元気な姿で帰国途についた。高階イレブンスは、高階小学校のメンバーを中心に、十一年前、十数名で発足。今では百名を優に超え、市民体育祭などで、何度も優勝するまでになった。今回、遠征に参加したのは、六年生十一名、五年生二名の代表十三名。夏休みを返上して、この遠征にかけた。
五月頃から、遠征の準備が始められ、親の会から実行委員会を組織。国際親善協会を通じて、香港サッカー協会に申し入れをし、ようやく実現した。初めての経験なので、だいたい苦労されたようである。
八月十四日、ジュビリースポーツセンターで香港五十チームある中の選抜三チームと対戦。午前中二試合、午後一試合行い、善戦したものの三敗という結果に終わった。
キャプテンの遠藤和君は「最初、緊張したせいのか力を発揮できなかったが、後半は波にのってきもうまかった」と話してくれた。
終了後、ベナント、ユニホームの交換、記念撮影、懇談会に参加するなど、思い出さず一日となつた。
「今回の遠征が直接どう影響するかは別として、子どもたちに、外国からみた日本のよさを知ってもらえただけでも大きな成果ではないかと思っています。来年もオール香港と対戦したい」と、奥田監督は、熱っぽく語ってくれた。

タイの看護研修生が 母子愛育班を視察



左からウィーラワンさん・カンチャナさん

「日本人は、自分の健康は自分でという意識が高いですね」というカンチャナ・ブーン・パンさん(30)。
去る八月二十日(月)から三十一日(金)まで、市内の保健婦活動と母子愛育班活動を視察するために、タイの国から二人の研修生が訪れた。カンチャナさんのほかに、ウィーラワン・チャントラバットさん(27)で、国立看護学校の先生。カンチャナさんは、国立病院の婦長・保健婦という、トップクラスのキャリアウーマン。
二人は、昨年九月から来日しており、全国の公衆衛生の実態を視察している。十二日間の川越での研修期間、ハードなスケジュールにもかかわらずエネルギーに動いた。
タイでは、医者、看護婦が少なく、同時に、日本という母子愛育班の活動に携わる人も少ないという。「タイでは、病気の予防についての関心がありませんので、愛育班と言っても本当にやりたい人だけが活動している現状です」と話してくれた。
愛育班の分班長会議に出席した際にも、真剣にさまざまな質問をしている姿が印象的。愛育班は地域の健康づくりの主体者という誇りを、一人一人が持ちながら活動している様子に、じつと耳を傾けていた。
タイでは、乳児死亡率が日本の二倍にせまるほど高いといわれる。医師が少なくもさることながら、いまタイでは地域総ぐるみで、病気の予防にとりくむ必要にせまられているのである。



宮下町の分班長会議

川越での研修の成果が、タイに帰って大きく実を結ぶことを祈らずにはいられない。
高階イレブンスが、監督就任以来七年間の夢だったんです。それが今回、実現できました」と、高階イレブンス(少年サッカーチーム)監督、奥田和美さん(会社役員・四十九歳)は、うれしそうに語る。
八月十三日(月)から十六日(木)、監督以下十八名は、晴れの国際舞台、香港でのスポーツ交流に参加。全員、元気な姿で帰国途についた。高階イレブンスは、高階小学校のメンバーを中心に、十一年前、十数名で発足。今では百名を優に超え、市民体育祭などで、何度も優勝するまでになった。今回、遠征に参加したのは、六年生十一名、五年生二名の代表十三名。夏休みを返上して、この遠征にかけた。
五月頃から、遠征の準備が始められ、親の会から実行委員会を組織。国際親善協会を通じて、香港サッカー協会に申し入れをし、ようやく実現した。初めての経験な



香港のメンバーと記念撮影(提供:高階イレブンス)

高階イレブンスが 香港に遠征

このカットは、伊崎麻里さん(三光町三十三・二十八才)の作品です。
八月十四日、ジュビリースポーツセンターで香港五十チームある中の選抜三チームと対戦。午前中二試合、午後一試合行い、善戦したものの三敗という結果に終わった。
キャプテンの遠藤和君は「最初、緊張したせいのか力を発揮できなかったが、後半は波にのってきもうまかった」と話してくれた。
終了後、ベナント、ユニホームの交換、記念撮影、懇談会に参加するなど、思い出さず一日となつた。
「今回の遠征が直接どう影響するかは別として、子どもたちに、外国からみた日本のよさを知ってもらえただけでも大きな成果ではないかと思っています。来年もオール香港と対戦したい」と、奥田監督は、熱っぽく語ってくれた。



保健センターの妊婦教室にも参加

# 奥サマ



いいいと、つい食べ過ぎる」「人にすめられると、つい飲み過ぎる」——これも病気になる危険性があります。

「健康」というものは、病気になるまで、その大切さがわかるもの。だからこそ、一人一人が注意を払い、病気を予防し健康維持に努める必要があるといえるでしょう。

私たちは、自分の体の状態の如何にかかわらず、一定の社会生活の中で、決められたように生活しなければならなくなっています。いつも「健康第一」を念頭において無理のない行動をしたいものです。

体育の季節でもある秋は、積極的に体を鍛えるのはピタリですが、同時に、台風がくる頃は喘息の起りやすい季節であり、夏バテがピークに達する季節でもあります。

## 無理のない行動を

規則正しい生活、十分な睡眠、自分にふさわしい運動、腹八分目の食事を守りましょう。また、お子さんの場合は、好き嫌いをなくさせ、觸など小骨を面倒がらずに食べる習慣をつけたり、肉も内臓を食べさせましょう。

好き嫌いのないお子さんは、まず健康なものですから……。  
川越市医師会地域医療対策委員会  
会から原稿をいただきました

## 大切な秋の健康

ただし、いわゆる成人病は、その大部分が、かなり病気が進行してからでないと、信号を出して

この外、寝不足、過労など、病気ではなくても、無理をすると病気になるものがあります。お

# わが街川越

テレビ埼玉 38 ch

毎週火曜日

PM0:00~0:10  
PM6:15~6:25

皆さん、もうお気付きになりましたか？  
市のテレビ広報番組「わが街川越」のレポーターが、八月十四日放送分から、川崎祥代さんに変更しました。

## 新レポーターに 川崎祥代さん

吉岡知子さんから  
バトン・タッチ



〈わが街川越放映予定〉

月	日	タイトル	内容
9月	11(火)	防災訓練	9月2日の第5回川越市総合防災訓練の様を通じ、防災の重要さを訴えます。
	18(火)	私のふるさと自慢料理⑤	シリーズ5回目。「これこそ我がふるさとの味」を市民に紹介していただきます。「実りの秋」にちなみ、農繁期を迎えた川越の農業の話題をお送りします。
10月	25(火)	川越の農業	

一部変更になる場合もあります

「護身、健康増進、そして精神修養。この三つを目標に掲げています」という、山村女子高校・少林寺拳法部(23人・湯谷憲一顧問)すでに十年の伝統をもつが、今でも女子高のクラブとして少林寺拳法部の存在は、県内はいうに及ばず、全国でも珍しいそうです。

## 表紙の写真



## 俳句



### 石原町句会

樺の秀を雲離れざり盆の月

鈴木 妙子

反射炉の石割って咲く姫女苑

小川 竹代

鮎を焼く河原に醬油こがしけり

山下とし子

やぐら跡青樾の実の鈴成りに

細川 たけ

蟬しぐれ一氣に竹を伐り倒す

鎌田 ハマ

川とんぼ地蔵の肩に來てとまる

三沢 はる

流れゆく草の早さよ盆の入り

関根 松枝

門川の草を焦せり靈送り

渡辺 方子

こぼろぎの声のおさなき墓掃除

風鈴に心地よき風退社時

秋風や耳神まつる杉の洞

三沢政太郎

原田しずえ

### 三久保町句会

凌霄花門扉の奥の犬吠ゆる

筋野 静香

交番にスモッグ注意雲の峰

小杉 綾子

空蟬や招かれし家の門構へ

町田 安子

お守りを首にコックの鱧裂く

笹川伊佐緒

楢大樹色濃く蟬ゆ蟬しぐれ

小林 三清