

●2歳児親子歯科健診

歯科健診、ブラッシング指導、フッ素塗布(希望児)、おやつについての講話。



日時…3月9日(木)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成26年7月～同27年2月生まれの子と保護者1人 定員…40組(抽選) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を明記し、2月10日(金)(必着)までに健康づくり支援担当(市ホームページからも可)

●からだうれしい食事教室

～丈夫な骨をいつまでも～

骨密度が気になる方など、カルシウムをアップさせる食生活について。

日時…3月16日(木)、午前10時～11時30分 対象…市内在住の20歳以上 定員…先着20人 申し込み…2月1日(木)、午前10時から電話で健康づくり支援担当

●体力測定会イベント

理学療法士と一緒に柔軟性やバランス能力、体組成測定を行ってみませんか。血管年齢測定も実施します。当日直接会場。

日時…3月21日(火)、午後2時～4時 会場…ウエスタ川越 市民活動・生涯学習施設 対象…市内在住 定員…先着100人 問い合わせ…地域保健担当

●卒業献血キャンペーン

平成28年度に高校を卒業する方を対象に、2月1日から4月30日まで、「卒業献血キャンペーン」を実施します。各学校で配布されたチラシを持って、県内の献血ルームで献血にご協力いただくと、埼玉限定の素敵なプレゼント「ケース付きイヤホン」(予定。なくなり次第終了)を差し上げます。冬場は特に血液が不足しますので、献血へのご協力をお願いします。

問い合わせ…保健総務課 ☎227-5101

東日本大震災被災者等

暮らしとこころの総合相談会 in 川越

保健予防課 ☎227-5102

弁護士や精神保健福祉士などが、多重債務・失業など生活面の問題やこころの健康に関する悩みの相談に応じます。申し込み時に当日の相談時間をお伝えします。

日時…3月3日(金)、午前11時～午後3時 会場…ウエスタ川越 市民活動・生涯学習施設 対象…被災者と県内在住・在勤(被災者の方優先) 申し込み…2月1日(木)、午前10時から3月3日(金)、午後2時までに「暮らしとこころの総合相談会」事務局 ☎048-782-4675(月～金曜日、午前10時～午後5時)

忘れていませんか? 予防接種 予防接種担当 ☎229-4123

必要な予防接種はお済みですか。受け忘れがないか、母子健康手帳と健康づくりスケジュールで確認して、受けていないものがあれば、市の委託医療機関で受けるようにしましょう。また、決められた対象年齢を過ぎてしまうと、接種費用が全額自己負担になってしまいます。ご注意ください。

麻疹風しん(第2期)

3月31日(金)まで、1回のみ無料で接種できます。

対象…平成29年4月に小学校に入学する年齢の方(平成22年4月2日～同23年4月1日生まれ。昨年4月に個別通知を発送しています)

ジフテリア・破傷風(第2期)

1回のみ無料で接種できます。

対象…11歳以上13歳未満

*小学6年生の方(平成16年4月2日～同17年4月1日生まれ)には、昨年4月に個別通知を発送しています。

日本脳炎(第1期)

初回接種が2回終了した後、おおむね1年後に1回追加接種をしてください。

対象…3歳以上7歳6か月未満

*平成19年4月1日までに生まれた方は、特例措置で、20歳に達する日の前日までに第1期・第2期を接種できます。また、平成19年4月2日から同21年10月1日までに生まれた方は、特例措置で、第1期末接種分を9歳以上13歳未満の間に接種できます。詳しくはお尋ねください。

その他の予防接種

健康づくりスケジュールをご確認ください。

平成28年度 高齢者肺炎球菌ワクチン(定期接種)

～助成期間は3月31日(金)まで～

予防接種担当 ☎229-4123

対象の方で接種を希望する場合は、市の委託医療機関に予約の上、「説明書」と「予診票」の内容を確認し、接種を受けてください。自己負担額は5,000円です。「説明書」と「予診票」は健康管理課・市民課(本庁舎1階)・市民センター・南連絡所・証明センターで配布しています。なお、市内で接種を受ける場合は、各委託医療機関に置いてあるため、事前に入手する必要はありません。

対象…市に住民登録があり、平成28年4月1日から同29年3月31日までに、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳に達する方(過去に同ワクチンの接種を受けた方は対象外です)

*費用助成が受けられるのは、3月31日(金)までに接種した場合に限られます。費用助成は生涯1回限りです。この機会を逃すと、定期接種として受けることはできません。

*対象者や委託医療機関などについて詳しくは「健康づくりスケジュール」をご確認ください。

*市外の委託医療機関は健康づくりスケジュールに記載がありません。市外で接種を希望する場合は、事前に健康管理課にお尋ねください。

*75歳以上で定期接種の対象とならない方には、同ワクチンの任意接種の費用助成を行います。詳しくはお尋ねください。

保健・健康

*身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。
*手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。
*会場=総合保健センター・経費=無料の場合は、記載を省略しています。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ケ谷817-1

| | | |
|-----------|---------------|-----------|
| ■川越市保健所 | ☎227-5101(代表) | ☎224-2261 |
| ■総合保健センター | ☎224-8611(代表) | ☎225-1291 |
| 健康づくり支援課 | 健康づくり支援担当 | ☎229-4121 |
| | 地域保健担当 | ☎229-4125 |
| 健康管理課 | 管理給付担当 | ☎229-4124 |
| | 予防接種担当 | ☎229-4123 |
| | 成人健診担当 | ☎229-4126 |

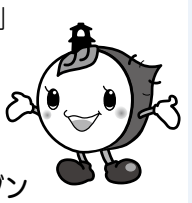
「ときも健康標語」
優秀作品(入選)

と とにかく「禁煙」

き きれいな肺に

も 戻しましょう

作者 マイルド・ヘブン



- 2月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。
- 2月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない、日程を変更する、受診しない場合は、必ずご連絡ください。

●育児教室

①はじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。受講は1回限り。



日時…2月23日(休)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね4～6か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

②もぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回限り。

日時…2月28日(火)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

①・②の申し込み

ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、2月10日(金)必着までに健康づくり支援担当。申し込みをした方は、当日直接会場。

●赤ちゃん広場

NPO法人川越子育てネットワークと共催。情報交換と仲間づくり。当日直接会場。参加は1回限り。

日時…3月6日(月)、午前10時～11時30分 対象…平成28年9～11月生まれの子と親 問い合わせ…地域保健担当

●おやつと歯みがき教室

～ひなまつりのおやつ～



親子で一緒におやつ作り、エプロンシアター等と歯磨きの練習。

日時…3月3日(金)、午前10時～11時45分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…2歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ 申し込み…ハガキに催し名、住所、子の氏名・生年月日、電話番号を明記し、2月17日(金)必着までに健康づくり支援担当。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、2月24日(金)までに連絡 問い合わせ…健康づくり支援担当

●妊産婦歯科健診

日時…3月16日(休)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上の妊婦と産後1年未満の産婦 定員…20人(抽選) 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産(予定)日・託児希望の有無(希望の場合は月齢)を明記し、2月10日(金)必着までに健康づくり支援担当(市ホームページからも可)



●手軽にできる簡単クッキング

～よい食生活をすすめるための調理実習～川越市食生活改善推進員協議会主催。

日程・会場…3月8日(水)・10日(金)=総合保健センター▶9日(木)=大東市民センター▶13日(月)・22日(水)=北公民館▶14日(火)・16日(木)=中央公民館▶22日(水)=高階市民センター 時間…午前10時～正午 対象…市内在住の20歳以上 定員…各10人(抽選) 経費…各600円 申し込み…往復ハガキに催し名・希望日・会場・住所・氏名・電話番号を明記し、2月20日(月)必着までに健康づくり支援担当

●プレ・パパママスクール

夫婦と一緒に、育児・栄養・歯科などを学びます。受講は1回限り。動きやすい服装で。

日時…3月11日(土)、午前9時～午後0時30分(受け付けは、午前8時50分から) 対象…妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦と夫 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・歯ブラシ・飲み物 申し込み…2月10日(金)までに電話・ファクスで地域保健担当 ☎229-4125 ☎225-1291 (ファクスの場合は催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記)。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、2月17日(金)までに連絡

特定不妊治療支援事業に関するお知らせ

～助成金の申請期限は、3月31日(金)まで～

管理給付担当

医療保険の適用とならない特定不妊治療(体外受精・顕微授精)および男性不妊治療を受けた夫婦を対象に、治療費の一部を助成しています。平成28年4月1日から同29年3月31日までの間に終了した治療については、3月31日(金)までに支給申請が必要です。詳しくはお尋ねください。

ぴんぴんきらり☆健康寿命を延ばそう！ ～ラジオ体操でココロもカラダも健康に！～

地域保健担当

ラジオ体操のDVDを見ながら、実際に体操を行います。血管年齢測定、健康相談も実施します。ぴんぴんと健康でキラキラきらりと輝く毎日をごせるように健康寿命を延ばしましょう。当日直接会場。

日時…2月16日(休)、午前10時30分～正午
会場…丸広百貨店川越店10階さくら草ホール