

# ちっちな笑顔



大塚遼斗くん  
(7か月/岸町3丁目)

はやくしゃんとつて

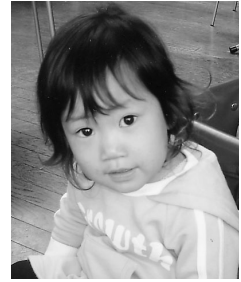


青藤祐樹くん(左)  
(2歳2か月/鯨井)

お兄ちゃんつてきいたお兄ちゃん



島崎晃羽くん  
(9か月/神明町)  
めいせ甲子園!



高田恋弥ちゃん  
(2歳/稲荷町)  
ママが大好き♡



後藤優周くん  
(1歳5か月/木野目)  
「まさちか君!」って呼んだ?



佐藤利馬くん  
(1歳5か月/砂)  
公園遊びが大好きです!



本領華帆ちゃん  
(9か月/豊田町2丁目)  
ポニョの歌が大好き



長谷彩羽ちゃん  
(6か月/砂新田2丁目)

歯が二本生えたよ!

## 成人

### ●難病医療相談

神経内科医による医療相談。

日程…3月16日(月) 対象…難病および病名が不明で療養生活に悩んでいる方やその家族など 定員…先着6人 申し込み…3月2日(月)~11日(水)、午前10時~午後5時に電話で総合保健センター成人保健担当

### ●はじめて運動教室



運動を始めた方のための教室。

日時…3月13日(金)、午後1時30分~3時

▶18日(水)、午前10時~11時30分 対象…市内在住で他の運動事業に参加していない18歳以上 定員…各25人(抽せん) 申し込み…往復ハガキに教室名と希望日(1枚に1日)、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、3月4日(水)(必着)までに総合保健センター健康増進担当

## オレンジの会

### (精神保健福祉家族教室OB会)

これまでの精神保健福祉家族教室に参加した方を対象に開催します。日ごろ感じていることなどを、グループで話し合ってみませんか?

日時…3月2日(月)、午後1時30分~ 会場…保健所

問い合わせ…保健予防課

TEL227-5102

### ●3月のリラックス体操

ヨガを取り入れたリラクゼーション。

日時…3月24日(火)、午後1時30分~3時 会場…福原公民館 対象…市内在住で他の運動事業に参加していない成人

定員…25人(抽せん) 申し込み…往復ハガキに教室名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、3月4日(水)(必着)までに総合保健センター健康増進担当

## 総合保健センター成人健(検)診 平成21年度分の申し込み

総合保健センターでは、日ごろ健診を受ける機会のない方を対象に、各種の成人健(検)診を行っています。

平成21年度分の全日程および内容の詳細については、3月下旬に全戸配布する「健康づくりスケジュール」または市ホームページを確認し、健(検)診を希望する方はハガキで申し込んでください。申し込み受付期間は、下表のとおり3回に分かれています。各締め切り日ごとに希望者多数の場合は、抽せんとなります。定員に満たない健(検)診については、締め切り日以降も受け付けます。

健(検)診受診期間	申し込み期間
4月~8月	4月13日(月)まで(消印有効)
9月~11月	8月1日(土)~7日(金)(消印有効)
12月~来年3月	11月1日(日)~7日(土)(消印有効)

\*集団検診については、先着順で全日程を受け付けます。

### ●健(検)診の種類

#### 総合保健センター施設成人健(検)診

総合健康診査・スマイル健康診査・総合がん検診・レディース検診・骨密度測定

#### 個別検診(7月1日(水)~11月30日(月)に委託医療機関で実施)

肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診・大腸がん検診・子宮がん検診

#### 集団検診(各地区の公民館などで実施)

胃がん検診、子宮がん・乳がん合同検診、結核(肺がん)検診、乳がん検診

\*個別検診の子宮がん検診は、平成21年度分からハガキで総合保健センターに申し込んでください。

\*子宮がん検診、乳がん検診は、平成20年度から2年に1回の受診となっています。

問い合わせ…総合保健センター成人健診担当・TEL229-4126

# けんこう

## 川越市保健所総合保健センター

〒350-1104 小ヶ谷817-1 TEL224-8611 (代表)  
 FAX225-1291 (共通)  
 母子保健担当 TEL229-4125  
 成人保健担当 TEL229-4124  
 成人健診担当 TEL229-4126  
 健康増進担当 TEL229-4121

- \* 身体的理由などにより、電話での申し込みが難しい場合は、あらかじめ総合保健センターにご相談ください。
- \* 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号を記入のうえ、ファクスでご連絡ください。
- \* もしも健康相談  
 TEL224-0712 (妊娠・出産・育児・子どもの健康)  
 TEL224-5263 (大人の健康)  
 受付時間 午前9時～正午・午後1時～4時  
 (土・日曜日、祝日を除く)
- \* 川越市不妊専門相談センター (鴨田・埼玉医科大学総合医療センター内)  
 医師による面接相談です (予約電話=TEL228-3410)
- \* 会場について、特に明記がない場合は、総合保健センターが会場です。

## 母子 問い合わせ…母子保健担当

### ●3月の乳幼児相談

健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。

### ●3月の乳幼児健診

4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない場合や受診しない場合は、ご連絡ください。

### ●4月の2歳児親子歯科健診

日時…4月21日(火)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成18年10月～同19年3月生まれの子と保護者1人 定員…40組(抽せん) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子どもの氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を明記し、3月13日(金)(必着)までに総合保健センター母子保健担当

### ●妊婦対象の講座・健診

#### ①4月のマタニティクッキング

簡単な調理実習と妊娠中の食生活や歯の健康について。受講は1回かぎり。



日時…4月15日(水)、午前9時30分～正午 対象…妊娠5か月以上 定員…20人(抽せん) 持ち物…母子健康手帳・エプロン・歯ブラシ

日時…4月15日(水)、午前9時30分～正午 対象…妊娠5か月以上 定員…20人(抽せん) 持ち物…母子健康手帳・エプロン・歯ブラシ

## ハッピーエンジェル (多胎児を持つ親の会)

情報交換と交流の場。妊娠中の方歓迎。託児あり。

日時…3月11日(水)・25日(水)、午前10時～11時30分 対象…多胎児を持つ親

問い合わせ…総合保健センター母子保健担当・TEL229-4125

### ②4月の妊婦歯科健診

日時…4月9日(木)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上 定員…20人(抽せん)

#### ①②の申し込み方法

往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、3月13日(金)(必着)までに総合保健センター母子保健担当。

### ●育児教室

#### ①4月のはじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。受講は1回かぎり。

日時…4月14日(火)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…おおむね4か月～6か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

#### ②4月のもぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回かぎり。

日時…4月16日(木)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…おおむね6か月～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

### ブーン

#### ③4月のおやつと歯みがき教室

～春のおやつ～

親子でいっしょにおやつ作り、およびエプロンシアターと歯磨きの練習。

日時…4月10日(金)、午前10時～11時45分(受け付け=午前9時45分) 対象…2歳6か月～4歳未満の子と保護者 定員…20組(抽せん) 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

#### ①～③の申し込み方法

ハガキに教室名・住所・子どもの氏名・生年月日・電話番号を明記し、3月13日(金)(必着)までに総合保健センター母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。③を申し込んで外れた方には、3月19日(水)までに連絡します。

### ●4月の赤ちゃん広場

NPO法人川越子育てネットワーク・総合保健センター共催。情報交換と仲間づくり。当日直接会場。参加は1回かぎり。

日時…4月13日(月)、午前10時～正午 対象…平成20年10月～12月生まれの子と保護者

## 麻しん風しん予防接種について

次の方は、麻しん風しん予防接種の対象です。まだ接種していない場合は、3月31日(火)までに接種してください。

第2期=4月から小学生になる皆さん(平成14年4月2日～同15年4月1日生まれ)

第3期=中学1年生の皆さん(平成7年4月2日～同8年4月1日生まれ)

第4期=平成2年4月2日～同3年4月1日生まれの皆さん

問い合わせ…総合保健センター母子保健担当 TEL229-4123

**特定不妊治療支援事業のお知らせ**  
 平成二十年度中に治療を終了した方の申請期限は、原則として三月三十一日(火)です。詳しくはお尋ねください。  
 問い合わせ…総合保健センター母子保健担当  
 TEL229-4125