

保険証を「配達記録郵便」で郵送します

国民健康保険被保険者証（保険証）の一斉更新を行います。新しい保険証は、九月十七日（祝）から送付する予定です。

近年、他人の保険証の不正使用が多くなっています。確実に被保険者にお届けするために、保険証を「配達記録郵便」で郵送します。受領印が必要なため、不在の場合には

配達されません。配達時に不在の場合には、受け取り方法についての「お知らせ」を置いておきます。その内容にある手続きを、指定された郵便局あてに行ってください。郵便局での保管期

間（配達時から一週間）を過ぎた場合は、次のいずれかの方法で受け取ってください。
①十月下旬に国民健康保険課から、保険証を受け取っていない方にハガキで通知します。その内容に基づき、保険証を受け取ってください。

保険証の有効期限について

来年四月に制度改正があるため、保険証の有効期限については次のとおりです。

- ① 来年四月一日（火）現在、七十五歳以上の方（六十五歳以上で老人保健法による障害認定を受けている方を含む）
● 来年三月三十一日（月）
- ② 来年四月二日（水）以降に七十五歳に達する方
● 誕生日の前日
- ③ 前述①②以外の方
● 来年九月三十日（火）

③ 来年四月一日（火）以降、退職者医療制度の該当年齢が七十五歳から六十五歳に引き下げられることに伴い、有効期限内に退職者医療制度から一般に切り替えになる方については、保険者番号が併記されています。

お問い合わせ：国民健康保険課
国保資格担当・TEL内線3825

介護予防福祉普及啓発事業

「今日からできる！ 認知症予防」講演会

在宅介護支援センターでは、高齢者ができるかぎり健康で生き生きとした生活が送れるように、公民館や自治会館などで地域の皆さんを対象に、介護予防教室を開催しています。介護が必要な状態にならないように「音楽に合わせた軽体操」「絵手紙」「調理実習」など、転倒骨折・閉じこもり・認知症などを予防するための話や実技を行っています。また、公民館や自治会館・老人クラブ・サークルなどに出向き、介護予防や介護の相談会を行っています。

今回は市民の皆さんを対象に、9月21日の「世界アルツハイマーデー」にちなみ、認知症予防についての講演会を開催します。

最近、もの忘れやうっかりミスが気になりませんか？ 最近の研究では、食べ物に気を付けたり運動したり、頭を使う生活をすると認知症にならずに済んだり、認知症になる時期を遅らせたりできる可能性があることがわかってきました。認知症に強い脳を作るために、日常生活のくふうを学びませんか。

皆さんの参加をお待ちしています。当日直接会場にお越しください。

講師…（財）東京都老人総合研究所認知症予防対策室研究員・多賀努さん

日時…9月26日（水）、午後2時～4時（開場＝午後1時30分）

会場…やまぶき会館

定員…先着500人

*手話通訳があります。

問い合わせ…高齢者いきがい課在宅介護支援センター・TEL内線2554



マイバッグキャンペーン

マイバッグからエコ生活 始めてみませんか！

問い合わせ…資源循環推進課減量リサイクル推進担当・TEL内線2635

市では、ごみ減量・資源の有効利用を促進し、環境にやさしいライフスタイルを実現するために、マイバッグの利用やレジ袋削減を呼びかける「マイバッグキャンペーン」を実施します。抽せんでオリジナルマイバッグが300人、オリジナル風呂敷が200人の皆さんに当たります。ふるってご参加ください。

実施期間…10月1日(月)～31日(水)

実施店舗…ポスターが掲示してある下記のキャンペーン協力店舗（順不同）

丸広百貨店（川越店・アトレマルヒロ・新河岸店各食品売り場）、コモディイイダ（上福岡店食品売り場）、西武本川越ペペ（食品売り場）、さいたまコープ（仲町店・ポレール高階店）、イトーヨーカ堂（川越店食品売り場）、いなげや（川越旭町店・川越新河岸店・川越南大塚駅前店・川越伊勢原店）、エコス（月吉店・笠幡店・川越霞ヶ関店・上野田店・グリーンパーク店・木野目店）、オザムバリュー（笠幡店・川越天沼店）、サミットストア（霞ヶ関店）、東武ストア（川越店食品売り場・新河岸店）、マルエツ（連雀町店）、マミーマート（神明町店）、ヤオコー（川越山田店・川越南古谷店・川越新宿店）、ロヂャース（川越店地下食品売り場）

応募方法…レジ袋を辞退すると応募券を1枚お渡しします。ハガキに希望する品（マイバッグまたは風呂敷）・郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記し、応募券を10枚はって、〒350-8601川越市役所資源循環推進課

応募締切…11月7日(水)（必着）

*当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

●記入例 表

	350-8601
川越市役所 資源循環推進課行	

裏

○○○○○を希望します
郵便番号
住所
氏名
電話番号
応募券

①	②	③	④	⑤
⑥	⑦	⑧	⑨	⑩

オリジナルマイバッグと風呂敷には、私たちのイラストがのってるよ！みんな、応募してね!!



省太くん



エコちゃん



節ちゃん

「レジ袋削減」の標語コンクール審査結果

マイバッグキャンペーンの一環として「レジ袋削減」の標語を募集したところ、2,766作品の応募がありました。審査の結果、次の標語が入賞しました（最優秀賞と優秀賞を掲載。敬称略）。

●一般の部	最優秀賞	マイバッグ 小さな一歩が 大きな効果	（橋村桂子・並木）
	優秀賞	いりません！ そのひと声 が エコはじめ	（島田順子・寺尾）
		レジ袋 減らして防ごう 温暖化	（田村芳邦・山田）
●小学生の部	最優秀賞	マイバッグ 地球も包める エコロジー	（橋村桂子・並木）
	優秀賞	買い物は マイバッグでね！ お母さん	（福島麻央・泉小4年）
		マイバッグ わたしにもできる エコロジー	（石川なつ穂・泉小4年）
●中学生の部	最優秀賞	エコバッグ もってうれしい おかいもの	（岡崎奈津子・泉小4年）
	優秀賞	マイバッグ しげんを守る 道具です	（齋藤百花・泉小4年）
		レジ袋 減らして止めよう 温暖化	（榊原和真・秀明中1年）
	優秀賞	レジ袋 使った分だけ 温暖化	（高木美沙・高階中2年）
		ママ持った？ さいふ ケータイ MYバッグ	（竹ノ谷知香・芳野中3年）
		川越で 持ち歩こうよ マイバッグ	（山口千賢・秀明中3年）