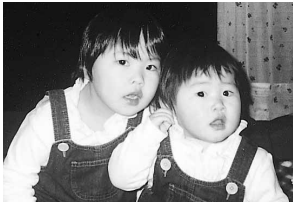
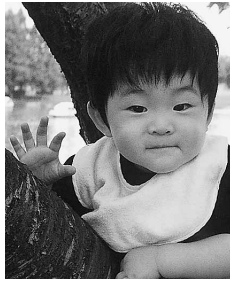


# ちっちな笑顔



黒木亜呼ちゃん(右)  
(1歳/今福)

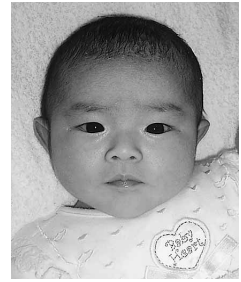
大好きな真悠お姉ちゃんといっしょ



高木頂矢くん  
(1歳2か月/豊田町二丁目)  
木登りつまくなるかな?



黒石遼太くん  
(2歳11か月/的場)  
似合ってるかなあ?



利根川結愛ちゃん  
(2か月/氷川町)  
カメラ向けるとおすましね♡

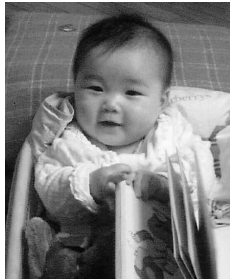


茂木陽菜多ちゃん  
(3か月/久保町)  
わか家の王女様です

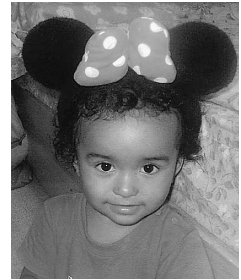


依田悠芽くん(右)  
(9か月/霞ヶ関北2丁目)

お兄ちゃんつて、かっこいい!



諏訪愛奈ちゃん  
(6か月/熊野町)  
絵本たぐい好き おしゃべり愛奈♡

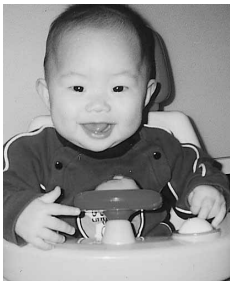


中島アシム工莉安ちゃん  
(1歳4か月/寺尾)  
姉ちゃんに負けないぞ!!



桑山夢帆ちゃん  
(10か月/小室)

かわいい笑顔は、みんなの太陽♡



安田桃子ちゃん  
(6か月/笠幡)  
☆笑顔がとてモチャーミング!!



藤野妃代ちゃん  
(9か月/岸町二丁目)  
妃代です♡みんなよろしくね!!



水村友行くん(左)  
(2歳/大塚新田)

ボクの大好きないとこの佳奈です

## 成人

### ●手軽に健康チェック日

身長・体重・体脂肪率・腹囲・血圧測定と、初めて参加する方のみ尿検査。保健師が相談に応じます。当日直接会場。  
日時…7月18日(水)、午後1時30分～2時30分 対象…市内在住の成人 持ち物…健康手帳 問い合わせ…総合保健センター成人保健担当

### ●難病医療相談

神経内科医による相談です。  
日時…7月23日(月)、午後1時30分～ 対象…難病および病名が不明で療養生活に悩んでいる方やその家族など 定員…先着6人 申し込み…7月2日(月)、午前10時～18日(水)、午後5時に電話で総合保健センター成人保健担当

### ●健康づくり運動教室

自分の体力を確認してから、自分に合った運動を始めましょう。

| 日程       | 内容            |
|----------|---------------|
| 7月24日(火) | 体力テスト         |
| 7月31日(火) | 個別相談          |
| 8月1日(水)  | トレーニング開始(1年間) |

時間…午前9時30分～正午(トレーニングは別途通知) 対象…市内在住の18歳以上 持ち物…体力テスト実施前

3か月以内の健康診査の結果が、異常なしまは要指導などの方は健康診査の結果▶要精密検査または要治療などの方は健康診査の結果と医師の診断書(運動負荷が可能と診断を受けている、3か月以内のもの) 定員…先着20人 申し込み…7月2日(月)、午前10時から電話で総合保健センター健康増進担当

### ●健康市民大学講座

#### ①第1回公開講座「私がめざす、みんなめざす健康ライフ」

講師…(社)地域医療振興協会ヘルスプロモーション研究センター・安藤実里さん  
日時…7月9日(月)、午後1時30分～3時30分

#### ②第2回公開講座「体によい食品、悪い食品ってあるの? ～食と健康の情報に振り回されないために～」

講師…跡見学園女子大学准教授・石渡尚子さん 日時…7月30日(月)、午後1時30分～3時30分

#### ①②の対象・定員・申し込み方法

対象…市内在住の成人 定員…各先着100人 申し込み…7月2日(月)、午前10時から電話で総合保健センター健康増進担当

### ●リラックス体操

ヨガを取り入れたリラクゼーション。

日時…7月18日(水)、午後1時30分～3時 対象…市内在住で他の運動事業に参加していない成人 定員…25人(抽せん) 申し込み…往復ハガキに、教室名・住所・郵便番号・氏名・年齢・電話番号を明記し、7月5日(水)(必着)までに総合保健センター健康増進担当

### ●はじめて運動教室

運動を始めたい方のための教室。  
日時…7月18日(水)・26日(水)、午前10時～11時30分 対象…市内在住で他の運動事業に参加していない18歳以上 定員…各25人(抽せん) 申し込み…往復ハガキに教室名・希望日(ハガキ1枚につき1日)・住所・郵便番号・氏名・年齢・電話番号を明記し、7月5日(水)(必着)までに総合保健センター健康増進担当

### ●個別検診委託医療機関の変更など 検診内容の変更

■杉本内科クリニック  
みなみだいの  
南台2丁目13-7・TEL245-1121

眼底検査の実施を中止。

### 委託医療機関の中止

■高橋医院  
つきよしまち  
月吉町38-2・TEL222-3217

問い合わせ…総合保健センター成人健診担当

# けんこう

## 川越市保健所総合保健センター

〒350-1104 小ヶ谷817-1 TL224-8611 (代表)  
FAX225-1291 (共通)  
母子保健担当 TL229-4125  
成人保健担当 TL229-4124  
成人健診担当 TL229-4126  
健康増進担当 TL229-4121

- \* 身体的理由などにより、電話での申し込みが難しい場合は、あらかじめ総合保健センターにご相談ください。
- \* 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号を記入のうえ、ファクスでご連絡ください。
- \* もしも健康相談  
TEL224-0712 (妊娠・出産・育児・子どもの健康)  
TEL224-5263 (大人の健康)  
受付時間 午前9時～正午・午後1時～4時  
(土・日曜日、祝日を除く)
- \* 川越市不妊専門相談センター (鴨田・埼玉医科大学総合医療センター内)  
医師による面接相談です (予約電話=TEL228-3410)
- \* 会場について、特に明記がない場合は、総合保健センターが会場です。

## 母子 問い合わせ…母子保健担当

### ●7月の乳幼児相談・母乳育児相談

健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。

### ●7月の乳幼児健診

4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない場合や受診しない場合は、ご連絡ください。

### ●8月の2歳児親子歯科健診

日時…8月9日(木)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成17年2月～7月生まれの子と保護者1人 定員…40組(抽せん) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子どもの氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を明記し、7月13日(金)(必着)までに総合保健センター母子保健担当

### ●育児教室・親子の広場

#### ①8月の離乳食教室(初期)

受講は1回かぎり。

日時…8月10日(金)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…離乳初期の子と保護者 定員…40組(抽せん) 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

#### ②8月の離乳食教室(中期)

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回かぎり。

日時…8月24日(金)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…離乳中期の子と保護者 定員…40組(抽せん) 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

#### ③8月のおやつと歯みがき教室

～バナナのおやつ～

親子でいっしょにおやつ作り、およびエプロンシアターと歯磨きの練習。

日時…8月3日(金)、午前10時～11時45分(受け付け=午前9時45分) 対象…2歳6か月～4歳未満の子と保護者 定員…20組(抽せん) 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

#### ①～③の申し込み方法

ハガキに教室名・住所・子どもの氏名・生年月日・電話番号を明記し、7月13日(金)(必着)までに総合保健センター母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には連絡します。

### ●妊婦対象の体操・講座・健診

#### ①8月のマタニティスクール

もく浴・育児・栄養・歯科・妊婦体操などについて学びます(下記の③～⑤の内容も含まれます)。

日時…8月9日(木)ほか、午前9時30分～正午(2回目以降の日程は後日選択) 対象…妊娠5か月以上の経過良好な初産婦(「プレ・パパママスクール」受講者を除く) 定員…20人(抽せん)

#### ②8月のプレ・パパママスクール

夫婦でいっしょに、妊娠中の生活や育児について学ぶ、半日コース。受講は1回かぎり。

日時…8月13日(月)、午前9時30分～11時30分(受け付け=午前9時15分)

対象…妊娠5か月以上の第1子出産予定の夫婦(「マタニティスクール」受講者を除く) 定員…20組(抽せん)

#### ③8月の妊婦歯科健診

日時…8月23日(木)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上 定員…20人(抽せん)

#### ④8月のマタニティ体操

妊婦体操・呼吸法などの実習。ズボンを着用してください。

日時…8月30日(木)、午前9時30分～正午 対象…妊娠6か月以上で、医師から運動制限の指示がない妊婦 定員…20人(抽せん)

#### ⑤8月のマタニティクッキング

～30分で3品! ヘルシークッキング～ 日時…8月22日(水)、午前10時～11時30分 対象…妊娠5か月以上 定員…20人(抽せん) 持ち物…母子健康手帳・エプロン

#### ①～⑤の申し込み方法

往復ハガキ(⑤はハガキ)に催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、7月13日(金)(必着)までに総合保健センター母子保健担当。⑤の申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には連絡します。

### ●産婦・新生児訪問のお知らせ

市では、生後2か月以内の産婦で希望する方に対し、助産師などが家庭訪問を行い、育児についての相談などを行っています。希望者は、出生連絡票(ピンク色のハガキ)を使って、連絡してください。

\*出生連絡票は、母子健康手帳川越市別冊に添付されています。

## 多胎児を持つ親の会 (ハッピーエンジェル)

情報交換と交流の場。妊娠中の方歓迎。託児あり。

日時…7月11日・25日・8月8日・22日・9月12日・26日・10月10日・24日、水曜日、午前10時～11時30分 対象…多胎児を持つ親

問い合わせ…総合保健センター母子保健担当・TEL229-4125

## 日本脳炎の予防接種について

平成17年5月30日から、日本脳炎予防接種は中止しています。今後、危険性の低いワクチンが供給された時点で再開する予定です。また、中学生を対象としていた日本脳炎第3期予防接種は、同年7月29日から廃止となりました。

問い合わせ…総合保健センター母子保健担当・TEL229-4123