

ちっちな笑顔 (未来をつくるのは、この子どもたち)



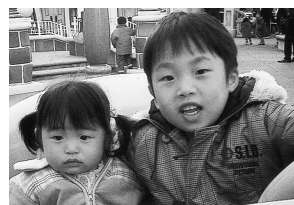
吉川海斗くん
(8か月/今福)
海くん！ お目めバッチリだよ♡



栗原大輔くん
(9か月/連雀町)
いつもニコニコ元気に笑顔



佐々木詩織ちゃん
(7か月/的場二丁目)
もつすくハイハイするよ♡

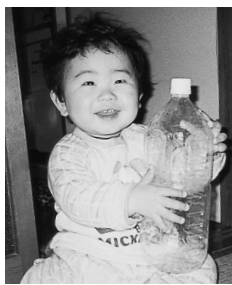


畑名咲花ちゃん
(1歳3か月/小ヶ谷)

仲よく元気な2人です♡



三宅俊平くん左・智也くん右
(2歳1か月・10か月/今福)
仲よく大きくなっただね



小堀武瑠くん
(1歳3か月/石原町二丁目)
★武ちゃんスマイル



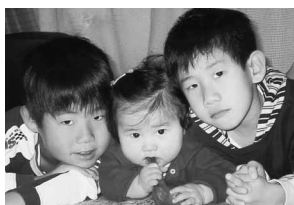
斉藤聖くん(左)
(2歳7か月/中原町二丁目)
太一お兄ちゃん大好き♡



成田伶於くん
(1歳1か月/吉田新町三丁目)
ニヤンニヤンいっしょに踊ろうヨヨ!!



前島夏乃ちゃん
(1歳6か月/今福)
女の子らしくなってきたかな



飯田遥ちゃん
(10か月/大塚新田)

お兄ちゃんたちが大好き



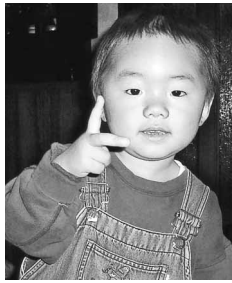
鈴木和花ちゃん
(8か月/伊勢原町五丁目)
オシャレでしょ！ ウフツ！



廣田悠斗くん
(2歳11か月/上野田町)
僕、雪が大好き!!



関根颯くん
(8か月/上老袋)
つかまり立ちができたヨ!



安田晃くん
(2歳11か月/笠幡)
わーい☆ 妹か弟ができるんだよ♡



三浦和ちゃん
(4か月/並木西町)
あつかんべ〜っ!



宮沢成美ちゃん
(2歳2か月/今福)
川越こいば……いも子です!

成人 (健康は、毎日の生活からはぐくまれます)

●手軽に健康チェック日

身長・体重・体脂肪・血圧測定、尿検査、健康相談。当日直接会場。

日時…4月18日(火)、午前10時～11時
対象…市内在住の成人 持ち物…健康手帳
問い合わせ…総合保健センター成人保健係

●ヘルスアップ教室 (健康づくり教室)

より健康になるために、リズム体操を中心に、食生活・栄養・歯科保健について学びます。

日時…4月27日～7月6日、木曜日 (全10回)、午前10時～11時30分
対象…市内在住で65歳未満の成人 定員…25人 (抽せん) 申し込み…往復ハガキに教室名・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、4月5日(水) (必着) までに総合保健センター健康増進係

●リラックス体操

ヨガを取り入れたリラクゼーション。

日時…4月19日(水)、午後1時30分～3時
対象…市内在住で、現在ほかの運動事業に参加していない成人 定員…25人 (抽せん) 申し込み…往復ハガキに教室名・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、4月5日(水) (必着) までに総合保健センター健康増進係

●5月の成人歯科健診

日時…5月21日(日)、午後1時～3時 会場…予防歯科センター (三久保町18-3) 対象…市内在住の30歳以上 定員…20人 (抽せん) 申し込み…ハガキに健診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、4月21日(金) (必着) までに総合保健センター健康増進係



●成人健康相談

身長・体重・体脂肪・血圧測定、尿検査、健康相談。保健師が相談に応じます。当日直接会場。

日時…4月13日(水)、午前10時～11時
会場…高階公民館 対象…市内在住の成人 持ち物…健康手帳 問い合わせ…総合保健センター成人保健係

食物アレルギーのある子どもを持つ親の会 (ポップサークル)

情報交換や勉強会。

日時…4月24日(月)・5月29日(月)・6月26日(月)・7月26日(水)、午前10時～正午
問い合わせ…総合保健センター母子保健係 TEL229-4125

けんこう

川越市保健所総合保健センター

〒350-1104小ヶ谷817-1

TEL224-8611 (代表)

FAX225-1291 (共通)

母子保健係 TEL229-4125

成人保健係 TEL229-4124

成人健診係 TEL229-4126

健康増進係 TEL229-4121

* 身体的理由などにより、電話での申し込みが難しい場合は、あらかじめ総合保健センターにご相談ください。

* 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号を記入のうえ、ファクスでご連絡ください。

* もしも健康相談

TEL224-0712 (妊娠・出産・育児・子どもの健康)

TEL224-5263 (大人の健康)

受付時間…午前9時～正午・午後1時～4時(土・日曜日、祝日を除く)

* 川越市不妊専門相談センター(鴨田・埼玉医科大学総合医療センター内) 医師による面接相談です(予約電話=TEL228-3410)

* 特に明記がない場合は、総合保健センターが会場です。

母子(安心して子どもを産み、育てられる環境)

問い合わせ…母子保健係

● 4月の乳幼児相談・母乳育児相談

健康づくりスケジュールで日程・会場などを確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。

● 5月の妊婦歯科健診

日時…5月30日(火)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上 定員…20人(抽せん) 申し込み…往復ハガキに健診名、住所・氏名・生年月日・電話番号、出産予定日を明記し、4月14日(金)(必着)までに総合保健センター母子保健係

● 5月のプレ・パパママスクール

夫婦でいっしょに、妊娠中の生活や育児について学ぶ半日コース。受講は1回限り。 日時…5月20日(土)、午前9時30分～11時30分(受け付け=午前9時15分) 対象…妊娠5か月以上の第1子出産予定の夫婦(「マタニティスクール」受講者を除く) 持ち物…母子健康手帳・筆記用具 申し込み…往復ハガキに教室名、住所・夫婦の氏名・電話番号、出産予定日を明記し、4月14日(金)(必着)までに総合保健センター母子保健係

● 4月の乳幼児健診

4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない場合や受診しない場合は、ご連絡ください。

● 5月の2歳児親子歯科健診

日時…5月15日(月)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成15年11月～同16年4月生まれの子と保護者1人 定員…45組(抽せん) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子どもの氏名・生年月日・電話番号、保護者の歯科健診希望の有無を明記し、4月14日(金)(必着)までに総合保健センター母子保健係

● 5月のマタニティークッキング

～30分で3品! ヘルシークッキング～ 日時…5月19日(金)、午前10時～11時30分 対象…妊娠5か月以上 定員…20人 持ち物…母子健康手帳・エプロン 申し込み…ハガキに教室名、住所・氏名・電話番号、出産予定日を明記し、4月14日(金)(必着)までに総合保健センター母子保健係。申し込みをした方は、当日直接会場。定員を超えた場合は抽せん。外れた方には連絡します

● 4月のマタニティー体操

妊婦体操・呼吸法などの実習。ズボン着用のうえ、当日直接会場。

日時…4月10日(月)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…妊娠6か月以上で、医師から運動制限の指示がない妊婦 持ち物…母子健康手帳

● マタニティスクール(3回コース)

日時…4月18日(火)・5月8日(月)・22日(月)、午前9時15分～11時30分 対象…妊娠5か月以上の経過良好な初妊婦(「プレ・パパママスクール」受講者を除く) 持ち物…母子健康手帳・筆記用具 申し込み…4月18日(火)、午前9時に直接会場

予防接種に関するお知らせ

■ 4月1日(土)から変更になります

4月1日から、麻しん・風しんが混合ワクチンになります。1歳以上2歳未満が第1期、5歳以上7歳未満が第2期です。すでに麻しん・風しんの予防接種を受けている方は、第2期は必要ありません。

乳幼児の二種混合(百日せきにかかった方が対象)と、日本脳炎3期(中学3年生)は、4月1日から廃止されます。

■ 風しん予防接種を公費負担します

詳しくはお尋ねください。予防接種は医療機関で実施します。

実施期間…6月30日(金)まで 対象…4月1日(土)現在、1歳以上2歳未満の乳幼児のうち、3月31日(金)までに麻しん予防接種が接種済みで、風しん予防接種を接種していない方

■ BCG集団予防接種のお知らせ

4月から毎月実施。健康づくりスケジュールまたは市ホームページで、日程・会場などを確認してください。

<http://www.city.kawagoe.saitama.jp/>

問い合わせ…総合保健センター母子保健係・TEL229-4123

育児教室・親子の広場

5月の離乳食教室(初期)

離乳準備、1回食など。受講は1回限り。 日時…5月22日(月)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…離乳準備期～初期の乳児と保護者 定員…40組 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

5月の離乳食教室(中期)

離乳食の情報交換や2回食など。受講は1回限り。 日時…5月24日(水)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…離乳中期の乳児と保護者 定員…40組 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

赤ちゃん広場

子育てネットワーク・総合保健センター共催。情報交換と仲間づくり。当日直接会場。 日時…毎月第1月曜日(8月を除く)、午前10時～正午 対象…5か月ぐらまでの乳児と保護者

5月のおやつと歯みがき教室

～じゃがいものおやつ～ 日時…5月25日(木)、午前10時～11時45分(受け付け=午前9時45分) 対象…2歳6か月～4歳未満の子と保護者 定員…20組 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

■ 申し込み方法

ハガキに教室名、住所・子どもの氏名・生年月日・電話番号を明記し、4月14日(金)(必着)までに総合保健センター母子保健係。申し込みをした方は、当日直接会場。定員を超えた場合は抽せん。外れた方には連絡します。