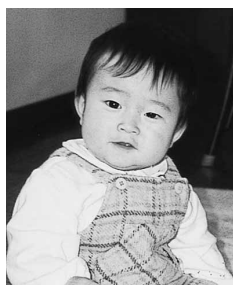


ちっちな笑顔 (未来をつくるのは、この子どもたち)



矢代陽菜ちゃん
(6か月/今泉
みんなく) 広報にのったヨロ



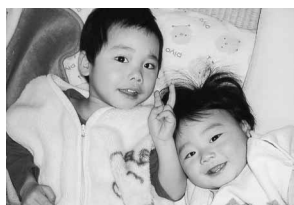
後藤春彦くん
(9か月/的場新町)
お兄ちゃんたちのアイドル



戸田悠太くん
(2歳5か月/山田)
緊張してます



飯島莉々愛ちゃん
(6か月/笠幡)
これからの元気に育つてネー



裕太お兄ちゃん大好き

伊藤真志くん
(10か月/南台3丁目)



山崎光くん
(1歳8か月/六軒町一丁目)
川越まつり、初ハッピ



星菜々子ちゃん
(7か月/今福)
お友達になつてネー!



久保田裕騎くん
(2歳10か月/寺尾)
川越に来たニユーヒーローです

成人 (健康は、毎日の生活からはぐくまれます)

●手軽に健康チェック日

身長・体重・体脂肪・血圧測定、尿検査、健康相談。当日直接会場。

日時…3月3日(金)、午後1時30分～2時30分
対象…市内在住の成人 持ち物…健康手帳
問い合わせ…総合保健センター成人保健係

●難病医療相談

神経内科医による医療相談。

日時…3月13日(月)、午後1時30分～
対象…病名が不明で日常生活に支障がある方または療養生活に悩んでいる難病療養者およびその家族など
申し込み…3月1日(水)、午前10時から電話で総合保健センター成人保健係

●4月の成人歯科健診

日時…4月9日(日)、午後1時～3時 会場…予防歯科センター (三久保町18-3)



対象…市内在住の30歳以上 定員…20人(抽せん) 申し込み…ハガキに健診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、3月10日(金) (必着) までに総合保健センター健康増進係

.....

オレンジの会 (精神保健福祉家族教室OB会)

これまでの精神保健福祉家族教室に参加した方を対象に、開催します。日ごろ感じていることなどを、グループで話し合ってみませんか?

日時…3月6日(月)、午後1時30分～ 会場…保健所
問い合わせ…保健予防課精神保健係・TEL 227-5102

●リラックス体操

ヨガを取り入れたリラクゼーション。

日時…3月8日(水)、午後1時30分～3時

対象…市内在住で、現在ほかの運動事業に参加していない成人 定員…25人(抽せん)

申し込み…往復ハガキに教室名・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し3月1日(水) (消印有効) までに総合保健センター健康増進係



小児慢性特定疾患医療受診券の更新日変更について

平成18年度から、更新日が8月1日(火)に変更になります。現在3月31日(金)まで有効の受診券をお持ちの受給者には、2月中旬に7月31日(月)までが有効期限となっている新しい受診券と、更新手続きに必要な書類を郵送します。詳しくはお尋ねください
問い合わせ…総合保健センター母子保健係・TEL229-4125

総合保健センター成人健(検)診 平成18年度分の申し込み

総合保健センターでは、日ごろ健診を受ける機会のない市民の皆さんを対象に、各種の成人健(検)診を行っています。

平成18年度分の全日程および内容の詳細については、3月下旬に全戸配布する「健康づくりスケジュール」およびホームページに掲載します。健(検)診を希望する方は、同スケジュールに添付されているハガキで、下記の日程にしたがって申し込んでください。受付日以前に届いた物は無効となりますのでご注意ください。

- ①4月～8月受診分=3月27日(月)到着分から先着順で受け付け
 - ②9月～11月受診分=8月1日(火)到着分から先着順で受け付け
 - ③12月～3月受診分=11月1日(水)到着分から先着順で受け付け
- *集団検診のみ、全日程を3月27日到着分から受け付けます。

●健(検)診のご案内

詳しくは、「健康づくりスケジュール」およびホームページを確認してください。
総合保健センター施設成人健(検)診…総合健康診査、スマイル健康診査、総合がん検診、レディース検診、骨密度測定
個別検診(委託医療機関で実施)…基本健康診査(肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診)、大腸がん検診、子宮がん検診
集団検診(各地区の文化会館等で実施)…胃がん検診、子宮がん・乳がん合同検診、結核(肺がん)検診、乳がん検診

http://www.city.kawagoe.saitama.jp/
問い合わせ…総合保健センター成人健診係・TEL229-4126

けんこう

川越市保健所総合保健センター

〒350-1104小ヶ谷817-1

母子保健係
成人保健係
成人健診係
健康増進係

TEL224-8611 (代表)
FAX225-1291 (共通)
TEL229-4125
TEL229-4124
TEL229-4126
TEL229-4121

- * 身体的理由などにより、電話での申し込みが難しい場合は、あらかじめ総合保健センターにご相談ください。
- * 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号を記入のうえ、ファクスでご連絡ください。
- * もしも健康相談
TEL224-0712 (妊娠・出産・育児・子どもの健康)
TEL224-5263 (大人の健康)
受付時間…午前9時～正午・午後1時～4時(土・日曜日、祝日を除く)
- * 川越市不妊専門相談センター(鴨田・埼玉医科大学総合医療センター内)
医師による面接相談です(予約電話=TEL228-3410)
- * 特に明記がない場合は、総合保健センターが会場です。

母子 (安心して子どもを産み、育てられる環境)

問い合わせ…母子保健係

●3月の乳幼児相談・母乳育児相談

健康づくりスケジュールで日程・会場などを確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。

●3月の乳幼児健診

4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない場合や受診しない場合は、ご連絡ください。

●3月のマタニティー体操

妊婦体操・呼吸法などの実習。ズボン着用のうえ、当日直接会場。

日時…3月10日(金)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…妊娠6か月以上で、医師から運動制限の指示がない妊婦 持ち物…母子健康手帳

●4月のプレ・パパママスクール

夫婦でいっしょに、妊娠中の生活や育児について学ぶ半日コース。受講は1回限り。

日時…4月14日(金)、午前9時30分～11時30分(受け付け=午前9時15分) 対象…妊娠5か月以上の第1

子出産予定の夫婦(「マタニティースクール」受講者を除く) 持ち物…



母子健康手帳・筆記用具 申し込み…ハガキに教室名、住所・夫婦の氏名・電話番号、出産予定日を明記し、3月10日(金)(必着)までに総合保健センター母子保健係

●4月のマタニティークッキング

～30分で3品! ヘルシークッキング～
日時…4月19日(木)、午前10時～11時30分 対象…妊娠5か月以上 定員…20人 持ち物…母子健康手帳・エプロン 申し込み…ハガキに教室名、住所・氏名・電話番号、出産予定日を明記し、3月10日(金)(必着)までに総合保健センター母子保健係。申し込みをした方は、当日直接会場。定員を超えた場合は抽せん。外れた方には連絡します

●4月の妊婦歯科健診

日時…4月17日(月)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上 定員…20人(抽せん) 申し込み…往復ハガキに健診名、住所・氏名・生年月日・電話番号、出産予定日を明記し、3月10日(金)(必着)までに総合保健センター母子保健係

●4月の2歳児親子歯科健診

日時…4月24日(月)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成15年10月～同16年3月生まれの子と保護者1人 定員…45組(抽せん) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子どもの氏名・生年月日・電話番号、保護者の歯科健診希望の有無を明記し、3月10日(金)(必着)までに総合保健センター母子保健係

多胎児を持つ親の会 (ハッピーエンジェル)

妊娠中の方歓迎。託児あり。

日時…3月9日・16日・4月13日・27日・5月11日・25日・6月8日・22日、木曜日、午前10時～11時30分 対象…多胎児を持つ親
問い合わせ…総合保健センター母子保健係・TEL229-4123

予防接種に関するお知らせ



4月1日(土)から、麻しん・風しんの接種方法と対象年齢が変わります。平成10年10月2日生まれ～平成16年4月1日生まれで、麻しん・風しんの予防接種を受けていない方は、3月31日(金)までに接種してください。4月からは任意接種(有料)になります。なお、予防接種はこども医療費の対象ではありません。

●子ども予防接種週間

3月1日(木)～7日(火)まで、一部の医療機関で時間を延長して予防接種を行います。詳しくはお尋ねください。

●BCG予防接種のお知らせ

下記の日程で予防接種を行います。
日時…①3月23日(木)②24日(金)、午後1時30分～2時20分 会場…総合保健センター 対象…①=平成17年9月24日～同年12月23日生まれ②=同年9月25日～同年12月24日生まれ

問い合わせ…総合保健センター母子保健係・TEL229-4123

育児教室・親子の広場

4月の離乳食教室(初期)

離乳食初期の進め方。受講は1回限り。
日時…4月26日(木)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…離乳準備期～初期の乳児と保護者 定員…40組 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

4月の離乳食教室(中期)

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回限り。
日時…4月12日(木)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…離乳中期の乳児と保護者 定員…40組 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

4月のおやつと歯みがき教室

～いちごのおやつ～
日時…4月11日(火)、午前10時～11時45分(受け付け=午前9時45分) 対象…2歳6か月～4歳未満の子と保護者 定員…20組 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

■申し込み方法

ハガキに教室名、住所・子どもの氏名・生年月日・電話番号を明記し、3月10日(金)(必着)までに総合保健センター母子保健係。申し込みをした方は、当日直接会場。定員を超えた場合は抽せん。外れた方には連絡します。