

1・日	元日 小江戸川越七福神めぐり (～7) 休日当番医=赤心堂病院 (産婦・内・外・整外) 脇田本町25-19・TEL242-1181	
2・月	休日当番医=広瀬病院 (内・外・消) 中原町1丁目12-1・TEL222-0533	
3・火	初大師だるま市 (小仙波町1丁目・喜多院) 休日当番医=池袋病院 (内・外・小・整外) 笠幡3724-6・TEL231-1552	
4・水		
5・木	小寒	
6・金		
7・土	わが街川越放映日 (午前9時30分～) 初呑龍 (連雀町・蓮馨寺) 消防出初式 (丸広百貨店川越店東側駐車場) わが街川越放映日 (午後5時30分～) 休日当番医=西川病院 (精) 砂久保161-23・TEL246-0011	
9・月	成人の日 第57回川越市成人式 (川越運動公園総合体育館) 南大塚の餅つき踊り (西福寺) 祝日収集=可燃ごみ (月・木コース)・その他プラスチック製容器包装 (月コース) 休日当番医=南古谷病院 (内・外) 並木602・TEL235-7777	
10・火	110番の日 市立学校始業式 広報川越発行日 (1月2日からお配りする予定です)	
11・水		
12・木		
13・金		
14・土		
15・日	家庭の日 防災とボランティア週間 (～21) 筒がゆの神事 (石田・藤宮神社) 休日当番医=霞ヶ関整形外科 (整外・リハ・リウ) 的場2218-4・TEL234-3981	
16・月		
17・火	防災とボランティアの日	
18・水		
19・木		
20・金	大寒 青少年を育てる日	
21・土	わが街川越放映日 (午前9時30分～) わが街川越放映日 (午後5時30分～) 休日当番医=かずみクリニック (内・外・呼・胃・肛) 的場2245-3・TEL232-4560	
22・日		
23・月		
24・火	全国学校給食週間 (～30)	
25・水	文化財防火訓練 (喜多院ほか) 広報川越発行日	
26・木	文化財防火デー	
27・金		
28・土	成田山のみの日	
29・日	休日当番医=片岡耳鼻咽喉科気管食道科医院 (耳・気) 的場北1丁目3-9・TEL231-3941	
30・月		
31・火		

■主な月間 食を考える月間 はたちの献血キャンペーン (～2/28)

■市税納期 市・県民税 (第4期) 国民健康保険税 (第7期)

休日の診療機関

内科・小児科=川越市休日急患・小児夜間診療所 (小仙波町2丁目45-5・TEL223-0601) 受付時間…午前9時～11時・午後1時～3時・午後8時～10時30分

*小児科の診療 (急患に限ります) は、月～金曜日の午後8時～10時にも行っています。

休日当番医=変更になる場合があります。受診の際は、当日の休日当番医にご確認ください 受付時間…午前9時～午後4時

歯科 (急患のみ) =川越市予防歯科センター (三久保町18-3・TEL224-3891) 受付時間…午前9時～11時30分

市税の収納窓口の延長 (1月23日(月)～27日(金))

午後7時まで、収納課・国保年金課 (本庁舎2階) の窓口を延長します。市税の納付や納税相談等にご利用ください。

問い合わせ…収納課収納第1係・TEL224-8811内線2384▶国保年金課国保収納係・TEL224-8811内線2477

うがい



手洗い



インフルエンザ 予防のキホンです！

これから流行の季節……

これからの季節、インフルエンザがはやり始めます。インフルエンザは、かかった人のせき・くしゃみなどで放出されたウイルスを吸い込むことで感染します。子どもも大人も、みんないっしょに予防を心がけましょう。

インフルエンザにかからない！

予防の基本は、手洗いと、うがいをしっかりすることです。外出先から帰ってきたときなどは、必ず実行しましょう。空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下するので、外出時はマスクを使用するのも効果的です。

また、抵抗力を高めてウイルスに負けない体を作るため

に、ふだんからバランスのよい食事をとること、十分に休養をとることが大切です。

インフルエンザをうつさない！

インフルエンザにかかって、せきなどの症状がある場合には、必ずマスクをして受診しましょう。その後は無理をせず、ゆっくり休んでください。

新型インフルエンザも心配

現在、発生はありませんが、通常のインフルエンザと同様に、うがい・手洗い・マスクの使用といった感染予防がとても重要になります。

問い合わせ…保健予防課感染症係・TEL227-5102