

(未来をつくるのは、この子どもたち)



鈴木 脩斗くん
(3か月/広栄町)
スーパーマンが助けに行くよ♡



後藤 舞桜ちゃん
(4か月/木野目)

私、舞桜♪ よろしくね♡♡



山崎 達也くん
(4か月/下広谷)

何を見ているのかな?



栗原 優斗くん・大翔くん(左)
(2歳9か月・1か月/仙波町二丁目)
弟が生まれたよ



吉野 碧ちゃん
(4か月/南通町)
パパと遊ぶのが大好き



奥田 真叶くん
(1歳2か月/下新河岸)
ママ見て! 小石を拾ったよ!



永島 大翔くん
(4か月/南大塚)
カメラに向かっておしゃべりしているよ



平井 和登くん
(7か月/今泉)
それなアー!

成人 (健康は、毎日の生活からはぐくまれます)

●成人健康相談



身長・体重・血圧・体脂肪測定、尿検査。保健師が相談に応じます。当日直接会場。

日時…8月11日(木)、午前10時～11時 会場…高階公民館 対象…市内在住の成人 持ち物…健康手帳 問い合わせ…総合保健センター成人保健係

●9月の成人歯科健診



日時…9月11日(日)、午後1時～3時 会場…予防歯科センター(三久保町18-3) 対象…市内在住の30歳以上 定員…20人(抽せん) 申し込み…ハガキに①健診名②氏名③生年月日④住所・郵便番号⑤電話番号を明記し、8月12日(金)(必着)までに総合保健センター健康増進係

●手軽に健康チェック日

身長・体重・血圧・体脂肪測定、尿検査、健康相談。当日直接会場。

日時…8月26日(金)、午前10時～11時 対象…市内在住の成人 持ち物…健康手帳 問い合わせ…総合保健センター成人保健係

●おやこ料理教室

～川越市食生活改善推進員協議会主催～

日時…8月25

日(木)、午前10

時～正午 対象

…小学生と保護

者 定員…20

組 経費…500

円 持ち物…エプロン・三角きん

申し込み…ハガキに①教室名②親子の氏名③電話

番号を明記し、8月15日(月)(必着)ま

でに総合保健センター健康増進係(申し込み

をした方は、当日直接会場。定員を超えた

場合は抽せん。外れた方には連絡します)

問い合わせ…同協議会・栗原民子・TEL

231-1945(午後6時以降)



●個別検診委託医療機関についてのお知らせ

所在地等の変更

■小川医院

変更前=脇田町18-6・TEL222-1515▶変更後=脇田本町6-18・TEL246-3131

追加

11月30日(水)まで実施している個別検診の委託医療機関が追加になりました。

■みよし胃腸クリニック

砂新田109-1・TEL238-6011

検査項目=基本健康診査・肝炎ウイルス検査・大腸がん検診

問い合わせ…総合保健センター成人健診係

精神保健福祉家族教室

統合失調症について、正しい知識や上手な対応のしかたを学ぶ3回コース。

内容・日時…精神科医による「統合失調症の理解と治療」=8月17日(水)、午後1時30分～3時30分▶精神保健福祉士による「家族の対応と利用できる社会資源」=23日(火)・家族による「家族ができること」=30日(火)、午後2時30分～4時30分 会場…保健所 対象…市内在住で統合失調症の方を抱える家族 申し込み…8月1日(月)、午前9時から電話で保健予防課精神保健係

問い合わせ…保健予防課精神保健係・TEL227-5102

元気な80歳以上の方の「けんこうじまん」を募集します

川越市保健推進員協議会では、第19回川越市健康まつり保健推進員コーナーで展示する「けんこうじまん」ポスターを作成するにあたり、元気な80歳以上の方を募集します。

対象…市内在住で、満80歳以上(大正14年12月31日以前生まれ)または夫婦共に80歳以上の方(1度応募した方はご遠慮ください) 定員…30人程度(抽せん) 申し込み…ハガキに①「けんこうじまん」希望②氏名③生年月日④住所・郵便番号⑤電話番号を明記し、8月12日(金)(消印有効)までに総合保健センター健康増進係

問い合わせ…総合保健センター健康増進係・TEL229-4121

けんこう

川越市保健所総合保健センター

〒350-1104 小ヶ谷817-1 TEL 224-8611 (代表)
FAX 225-1291 (共通)

母子保健係・TEL 229-4125 ▶ 成人保健係・TEL 229-4124
成人健診係・TEL 229-4126 ▶ 健康増進係・TEL 229-4121

- * 身体的理由などにより、電話での申し込みが難しい場合は、あらかじめご相談ください。
- * 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号を記入のうえ、ファクスでご連絡ください。
- * もしも健康相談（土・日曜日、祝日、休日を除く）
TEL 224-0712（妊娠・出産・育児・子どもの健康）
TEL 224-5263（大人の健康）
受付時間…午前9時～正午・午後1時～4時
- * 川越市不妊専門相談センター（鴨田・埼玉医科大学総合医療センター内）
医師による面談相談です（予約電話＝TEL 228-3410）。
- * 特に明記がない場合は、総合保健センターが会場です。

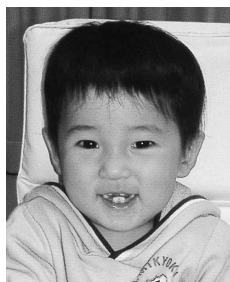
ちっちゃん笑顔



小野田芽依ちゃん
（8か月／宮元町）
歯が一本生えたよあー



橋内駿慧くん
（1歳10か月／笠幡）
将来は松井選手だ!!



小栗野枝也くん
（1歳6か月／新宿町五丁目）
ハイ！ いい笑顔できたかな？



川島みゆちゃん
（1歳／豊田本）
プーさんといっしょ♡

母子（安心して子どもを産み、育てられる環境）

問い合わせ…母子保健係

●8月の乳幼児相談・母乳育児相談

身体測定・育児相談・栄養相談。総合保健センターの幼児相談は、歯科衛生士による歯科相談を実施します。健康づくりスケジュールで日程・会場等を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。

●9月のマタニティークッキング～30分で3品！ ヘルシークッキング～

日時…9月22日(木)、午前10時～11時30分 対象…妊娠5か月以上 定員…20人（抽せん） 持ち物…母子健康手帳・エプロン 申し込み…ハガキに①教室名②氏名③出産予定日④住所・郵便番号⑤電話番号を明記し、8月12日(金)（必着）までに総合保健センター母子保健係（申し込みをした方は、当日直接会場。定員を超えた場合は抽せん。外れた方には連絡します）

●9月の2歳児親子歯科健診

日時…9月15日(木)、午後1時～（受付時間は後日通知） 対象…平成15年3月～8月生まれの子と保護者1人 定員…45組（抽せん） 申し込み…往復ハガキに①健診名②子どもの氏名③生年月日④住所・郵便番号⑤電話番号⑥保護者の歯科健診希望の有無を明記し、8月12日(金)（必着）までに総合保健センター母子保健係

●9月の妊婦歯科健診

日時…9月29日(木)、午後1時20分～（受付時間は後日通知） 対象…妊娠5か月以上 定員…20人（抽せん） 申し込み…往復ハガキに①健診名②氏名③生年月日④出産予定日⑤住所・郵便番号⑥電話番号を明記し、8月12日(金)（必着）までに総合保健センター母子保健係

●8月の乳幼児健診

4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。持ち物等は通知をご覧ください。日程・会場の変更は健康づくりスケジュールを確認し、直接総合保健センターまたはジョイフル。通知が届かない場合や受診しない場合は、ご連絡ください。

●8月のマタニティー体操

妊婦体操・呼吸法等の実習。ズボン着用。のうえ、当日直接会場。

日時…8月22日(月)、午前10時～11時30分（受け付け＝午前9時45分） 対象…妊娠6か月以上で、医師から運動制限の指示がない妊婦 持ち物…母子健康手帳

●マタニティスクール（3回コース）

日時…8月4日(木)・18日(木)・9月7日(木)、午前9時15分～11時30分 対象…妊娠5か月以上の経過良好な初妊婦（「プレ・パママスクール」受講者を除く） 持ち物…母子健康手帳・筆記用具 申し込み…8月4日(木)、午前9時に直接会場

育児教室・親子の広場

のびのび子育て広場

子育ての情報交換や親子遊びについて。受講は1回限り。

日時…9月15日(木)、午前10時～11時30分（受け付け＝午前9時45分） 対象…平成16年10月・11月生まれの第1子と保護者 定員…40組 持ち物…母子健康手帳

9月の離乳食教室（初期）

離乳準備、1回食など。受講は1回限り。
日時…9月14日(水)、午前10時～11時30分（受け付け＝午前9時45分） 対象…離乳準備期～初期の乳児と保護者 定員…40組 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

■申し込み方法

ハガキに①教室名②子どもの氏名③生年月日④住所・郵便番号⑤電話番号を明記し、8月12日(金)（必着）までに総合保健センター母子保健係。申し込みをした方は、当日直接会場。定員を超えた場合は抽せん。外れた方には連絡します。

9月の離乳食教室（中期）

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回限り。

日時…9月29日(木)、午前10時～11時30分（受け付け＝午前9時45分） 対象…離乳中期の乳児と保護者 定員…40組 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

9月のおやつと歯みがき教室

～お月見のおやつ～
日時…9月6日(火)、午前10時～11時45分（受け付け＝午前9時45分） 対象…2歳6か月～4歳未満の子と保護者 定員…20組 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

臨時予防接種のお知らせ

BCG予防接種を、下記の日程で行います。希望者は8月1日(月)～5日(金)に、電話で申し込んでください。

日時…①8月8日(月)②22日(月)③9月1日(木)、午後1時30分～2時20分
対象…①＝平成17年2月9日～4月21日生まれ②＝同17年2月23日～4月21日生まれ③＝同17年3月2日～4月21日生まれ

申し込み・問い合わせ…総合保健センター母子保健係・TEL 229-4123