

健康
アドバイス

肝炎について

総合保健センター健康増進係・TEL229・4121

肝炎にはウイルス性・アルコール性・自己免疫性等があります。長い経過で肝硬変となり、肝不全・静脈破裂・肝細胞癌が出現することがあります。

最近、特にC型肝炎が問題になっています。わが国のC型肝炎ウイルスキャリア（保有者）はおよそ百五十～二百万人といわれています。症状が軽いために気づかないことも多くあります。そのすべてが慢性肝炎になるわけではありませんが、自然治癒はまれです。多くの場合、医療行為や輸血等により、血液を介して

感染し、日常生活での感染や母児感染（妊娠中や出産時等に母から子に血液を介して感染すること）は低率です。治療はウイルス駆除や炎症を抑える目的で、インターフェロン治療を中心に行いますが、年齢や合併疾患のため、適応外の方もいます。

B型肝炎はキャリアの90パーセントは健康ですが、10パーセントは慢性肝炎の状態です。ほとんどは母児感染といわれています。B型急性肝炎は、慢性化はまれで、多くは性交渉が原因です。近年、内服の抗ウイルス薬も開発されています。

また、飲酒によるアルコール性肝炎が増えています。その治療法としては、禁酒が最も大切です。

自己免疫性肝炎は女性に多く、ほかの自己免疫性疾患が合併する場合があり、専門医の診察が必要です。市では肝癌発生予防のため、対象者に基本健康診査で肝炎ウイルス検査を行っています。また、市内の専門の医療機関が連携して診療を行っています。

この原稿は、埼玉医科大学助手・山内篤さんから頂きました。
*ふりがなは広聴広報課で付けました。

消費生活レポート 122

外国為替証拠金取引にご注意

事例

「100万円で約25万円の高利子が付く」と誘われ、契約した。損失が出たからと200万円を追加したが、話が違うので解約したい。



外国為替証拠金取引とは、一定の証拠金を預けて信用を供与してもらい、少ない資金で多額の外貨取り引きができるというものです。少額の資金で大きな利益が出る一方、相場が予想に反した場合、損失が大きくなり、非常にハイリスクな取り引きといえます。取り引き中に損失が生じ、証拠金を割り込んでしまった場合、取り引きを終了するか、継続するために追加証拠金を預けなくてはなりません。

消費者へのアドバイス

- ①外国為替証拠金取引は、公正な取り引きがなされたとしても非常にリスクが高く、複雑でわかりにくいので、契約の際は慎重に検討しましょう。
- ②取り引きをする意思がないのに、しつこい勧誘の電話や訪問を受けた場合は、きっぱりと断ることが大切です。

* * *

消費生活相談

生活情報センターおよび市民相談室分室で行っています。日時等、詳しくは毎月25日発行の広報川越・市民相談案内をご覧ください。

問い合わせ…生活情報センター（協田町105・アトレ6階）・TEL226-7066

交通事故のないまちに

34

総合交通政策課交通安全指導係
TEL224・8811内線3265

自転車も、乗れば車の仲間入り

道路は、多くの人や車が通行する場所です。自動車やバイクを運転するためには免許を取る必要があります。しかし、免許を取る必要がない自転車は、その手軽さゆえに歩行者と同じ感覚になつてしまい、自転車の交通ルールを守っていない場合があります。

自転車は、道路交通法上では「軽車両」です。そのため自転車の通行方法は、原則として自動車と同じです。飲酒運転や二人乗りをしたり、道路標示や標識を守らなかったりすると、罰則があります。原則として自転車は、歩道を走ることができません。「自転車の歩道通行可」の標識がある歩道に限り、自転車に乗ったまま歩道を通行できます。その際には、徐行しなければいけません。歩道の通行は、あくまでも歩行者が優先です。

次のことを守り、歩行者などに対して優しい乗り方に努めましょう。

●信号に従い、徐行・一時停止の義務を守る

●左側通行し、車道の左端を走る

●夕方・夜間は必ずライトを点灯する

市では、交通安全運動における独自の重点目標として、「自転車の安全利用」を推進するための運動を展開していきます。自転車を利用する皆さんのご協力をお願いします。

みんなの作文

米作りと収穫祭

大東東小学校六年

柳沢美寿々

私は五年の初めから米作りをしてきました。一番最初四月二十六日に大東東小の田んぼで「根粒菌探し」をしました。根粒菌はカラスノエンドウ(マメ科)についています。一つの根にたくさんついていました。

次に、六月七日に代かきをしました。土の感覚もいろいろあって、ブニュブニュしていて、冷たいところと温かいところがありました。深いところと浅いところもあり、ゴツゴツしていたので痛かったです。

次は、田植えです。苗を植えるコツは、二、三本ずつ植えて、少なすぎてもダメ、一カ所にかたまってもダメな難しい作業です。等間かくに植



えていくのも大変です。

次に課題を決めました。私は「米の生産量と米で作る料理」を課題にしました。

二期も、稲の成長の観察を続けました。見るたびに大きくなり、お米の花も咲きました。びつくりしました。続いて稲かりです。根元をしつかり持つてとります。しばらく天日干しが続きました。脱穀もしました。足ふみ式ですごい勢いで取れました。精米やもみすりは機械でした。

十一月二十七日、収穫祭の時、みんなでおもちを食べました。きねでしつかりついた、あったかいおもちを、私達五年生が、あんな・きな粉・大根おろしで味付けし、全学年に食べてもらいました。とてもおいしかったです。みんなの苦労がこんなにいいおもちになつてよかったです。

*この作文は昨年度に書かれたものです。
*ふりがなは広聴広報課で付けました。

おしゃべり倶楽部 192 植物あらかると

クロッカス



取材のあと、いつもと違う道で市役所まで帰ってみたら、クロッカスを見つけました。アヤメ科のクロッカスはヨーロッパ中南部原産で、春咲きと秋咲きがあります。チューリップを小さくしたような花を咲かせますが、葉が針のように細く、茎が短いのが特徴。

春咲きは園芸品種で、3月ごろから開花します。色は、黄・紫・白など多彩。日当たりの良いところを好み、日が陰ると花が閉じます。ヨーロッパでは春を告げる花としても有名です。

この花の色には、ストレスや疲れを和らげる効果があるとか。当分は、市役所まで帰る道が変わりそうです。

短歌

四元仰・選

満月が木枯すさぶ地を照らし保線工事の進む音する
我のみが疎んぜられしと思う日は白井吉見の「安曇野」を読む
春一番吹ききたる風は一瞬に積みたる空箱倒して過ぐる
久々にぬくき雨降り畑土の黒々としてふくらみてみゆ
手入れせしシャコバサボテンの咲き揃いわがよろこびて玄関におく

俳句

石川俊一・選

並べたるグラスに冬の日ざしかな
春光を豊かに散らす水車かな
水道の包帯解く春の暮れ
嫁ぐ子とペアのエプロン春隣
空青く幸せ招く福寿草

川柳

小川正夫・選

小春日に羅漢眠たげ肘枕
いつからか孫は背を超え知恵も超え
桜咲き鼻歌が出る散歩道
お茶室で戴く菓子も春を盛り
横文字が老いの心を苛立たせ

応募方法 (6月掲載分は4月28日(木)必着)

- 短歌部門＝当季雑詠3首まで、俳句部門＝当季雑詠2句まで、川柳部門＝雑詠3句まで
- 市内在住・未発表・創作のもの・かい書で明記・すべての漢字にふりがなを付ける・作品の返却なし・掲載時に選者が手を加える場合あり
- ハガキに部門・作品・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、〒350-8601川越市役所広聴広報課