

# 高階公民館だより

## 回覧

No.510 令和6年1月1日号

発行：高階公民館 〒350-1142 川越市藤間27-1（高階市民センター内）

TEL 049-242-6064 ・ FAX 049-240-1751

Eメール taka-cc★city.kawagoe.lg.jp（@部分を「★」と表示しています。）

高階地区 世帯数：26,327世帯 人口：53,646人 男：26,679人 女：26,967人

☆ 同じ内容をホームページでもご覧いただけます。

川越市マスコット  
キャラクター  
とぎも



## 子育てサロン

### 赤ちゃん広場「花っぱ」



お子さんのいるご家族同士で楽しくおしゃべりしませんか♪初めての方大歓迎！  
事前の申し込みは不要です。  
当日会場にお越しください。  
託児ボランティア「さくらんぼ」がサポートします。



【日 時】2月5日(月)

午前10時から11時30分まで

【会 場】高階公民館 軽体育室

【対 象】0歳児、1歳児及び2歳児と保護者

【持ち物】バスタオル(お昼寝用に必要な方のみ)

【定 員】20組 50名(先着)

★今月のテーマは、「ひなまつり」。

☆ ご来館される前の検温をお願いしています。

☆ 1月の「花っぱ」はお休みです。3月4日(月)の回は「消防署による子どもの救急処置」を予定しています。

## 小江戸おもちゃ119 高階公民館運営支援

### おもちゃの病院

こわれたおもちゃ、なおします！

見学も歓迎！  
おもちゃドクターも  
募集しています！



【日 時】1月27日(土) 受付午前10時から12時まで

☆ 予約は不要です。当日直接会場にお持ちください。

【会 場】高階公民館 講座室2号

【修理数】先着20個まで(1家族2個まで)

【修理代】無料(部品代の実費は頂きます。)

【修理例】プラレール、ぬいぐるみ、ミニカー・ラジコン、  
子供用キーボード、キャラクター人形など。

## 高階市民センターの休館日

◇公民館の休館日 1月1日(月)から3日(水)まで・8日(月祝)・26日(金)

2月11日(日祝)・12日(月祝)・22日(木)・23日(金祝)

◇児童館の休館日 1月1日(月)から3日(水)まで・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

2月5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

◇図書館の休館日 1月1日(月)から4日(木)まで・9日(火)・15日(月)・22日(月)・26日(金)・29日(月)

2月5日(月)・13日(火)から16日(金)まで・19日(月)・22日(木)・26日(月)

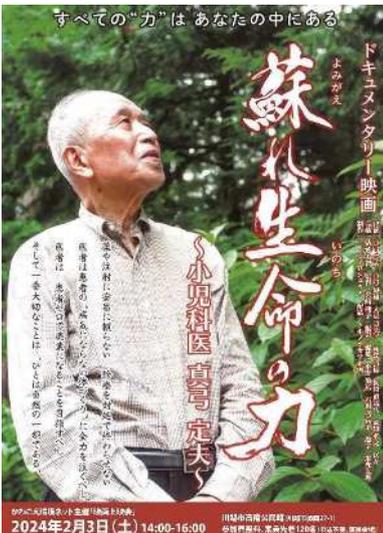
## 高階公民館登録グループ『高階みすじ会』 会員募集

- ◆内 容 民謡・三味線の勉強
- ◆対 象 成人女性
- ◆活動日時 随時
- ◆活動場所 高階公民館
- ◆入会金 無料
- ◆参加費 会費2,000円/年
- ◆申込先 駒井（こまい） 電話 049-245-3246
- ◆その他 三味線を持参できる方、又日本民謡のみの方歓迎



## かわごえ環境ネット『映画上映会』参加者募集

### 「蘇れ生命の力・小児科医 真弓定夫」映画上映会



子どもの“こころとからだ”を健康に育てる秘訣が描かれた映画です。お気軽にご参加ください。

- ◆日 時 2月3日(土) 午後2時から4時(受付1時30分より)
- ◆場 所 高階公民館 軽体育室(1階)  
※なるべく室内履きをご持参ください。
- ◆定 員 先着120名(先着順)  
※小さなお子様と一緒に見られるスペース15組程有。
- ◆参加費 無料
- ◆申 込 不要 直接会場にお越しください
- ◆主 催 かわごえ環境ネット
- ◆問合せ 川越市環境政策課(Tel049-224-5866)

## 新春!! 高階親子フェスティバル 参加者募集 (再掲)

主催：青少年を育てる高階地区会議 共催：高階公民館・高階五校ジュニアリーダーズクラブ

- ◆日 時 1月21日(日)  
午前9時30分から午前11時30分まで
- ◆会 場 高階公民館軽体育室ほか
- ◆対 象 小学生(保護者同伴)
- ◆定 員 先着40名(同伴者も含む)
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 カラーペン、タオル(手洗い用)、飲み物
- ◆申込み 1月5日(金)午前10時から  
高階公民館の窓口・電話・ファックスで受付  
※ファックスの場合は、住所・電話番号・児童の氏名・参加人数を記入



今年もオリジナルの絵馬や  
コマをつくります。  
冬の日、正月遊びで楽しく



高階公民館 電話049-242-6064 FAX049-240-1751

# 令和5年度高階地区グラウンド・ゴルフ大会開催

令和5年11月23日（木・祝）に、高階地区グラウンド・ゴルフ大会が高階小学校を舞台に開催されました。46チーム、230人の皆さんが参加され、熱戦が繰り広げられました。結果は下記のとおりです。

運営にご協力いただいた高階地区スポーツ推進委員及び高階・高階南公民館運営協力委員の皆さん、会場をお借りした高階小学校の皆さん、ありがとうございました。



## ☆団体の部 (1チーム5名の合計)

順位	チーム名	入ア(8ホール×2ラウンド)
優勝	砂第2自治会A	216
準優勝	高砂自治会B	223
第3位	砂第2自治会C	223

## ☆個人の部(敬称略)

順位	氏名(チーム名)	入ア(8ホール×2ラウンド)
優勝	早見 芳一(高砂B)	34
準優勝	新井 勇(砂第2B)	36
第3位	橋本 夕起子(五ツ又B)	38



## ときも体力測定会

体の柔軟性や歩行速度、バランス能力、筋肉量など、体力測定をしてみませんか？これからはいきいきと元気に過ごせるように、ご自分の体力を知ることから始めていきましょう。理学療法士からのアドバイスもあります！

◆日時 2月20日(火)

①午後1時30分開始 ②午後2時20分開始

※受付時間は2部制となります。時間は申し込み受付後に調整し、ご連絡します。

◆対象者 市内在住の65歳以上の方

◆会場 高階公民館 軽体育室

◆参加費 無料

◆申込み 2月6日(火)までに、ホームページの電子申請または電話にて、健康づくり支援課 地域保健担当へお申し込みください。(電話:229-4125)



# 輝く女性のためのヘルスアップセミナー

「毎年3月1日から3月8日は女性の健康週間です♪」

忙しい女性のみなさん。いつまでも若々しく！過ごすために、今一度ご自身の健康について振り返りながら学んでみませんか？

女性のからだ（ホルモン）の変化と毎日のお食事について、保健師と栄養士がわかりやすくお話しします。

骨健康度測定・ベジチェック（推定野菜摂取量）もできます！

男性のご参加もお待ちしております。セミナーで学んだことを奥様やご家族に伝えていただくと幸いです。

◆日程 3月1日（金）

午前10時から11時30分（受付開始：9時45分から）

◆対象者 市内在住の18歳以上の方

◆会場 高階公民館 講座室1・2号

◆定員 先着30名程度（子連れでの参加も可能）

◆参加費 無料

◆申込み 1月9日（火）午前10時から電話・FAX・電子申請で健康づくり支援課 地域保健第2担当へお申し込みください。

（電話：229-4125、FAX：225-1291）

主催：川越市健康づくり支援課 共催：明治安田生命保険相互会社  
川越市は明治安田生命保険相互会社と包括連携協定を締結しています。



## たかしなホットメール vol.145



### 第五ブロック 高砂自治会

高砂自治会テントを設置

令和5年11月4日『新河岸めぐりわくわくフェスティバル』に高砂自治会が出店しました。

高砂自治会として、『新河岸めぐり わくわくフェスティバル』に自治会役員、小学校PTAボランティアの皆さんでフランクフルト、フライドポテトを作り、販売しました。

お子様向けに100円から200円と設定、長蛇の列ができるほど人気でした。

初めての出店で慣れないことも多く、反省もありましたが、皆様に喜ばれ、とてもやりがいがありました。

当日は、高階小学校他4か所のイベント会場で約20,000人を超える来場者で、終日大変盛り上がりました。



オリジナルTシャツでがんばりました！



