

高階公民館だより

回覧

NO.505 令和5年8月1日号

発行：高階公民館 〒350-1142 川越市藤間27-1（高階市民センター内）

TEL 049-242-6064 ・ FAX 049-240-1751

Eメール taka-cc★city.kawagoe.lg.jp（@部分を「★」と表示しています。）

高階地区 世帯数：26,179世帯 人口：53,591人 男：26,685人 女：26,906人

（令和5年7月1日現在）

☆ 同じ内容をホームページでもご覧いただけます。

川越市マスコット
キャラクター
とくも



令和5年度
高階公民館主催

子育てサロン 赤ちゃん広場「花っぱ」



赤ちゃん広場「花っぱ」は、お母さんたちが「安心して赤ちゃんを連れて行ける場所」です。事前の申し込みは不要です。

当日会場にお越しください。

託児ボランティア「さくらんぼ」がサポートします。



【日 時】9月4日(月)

午前10時から11時30分まで

【会 場】高階公民館 軽体育室

【対 象】0歳児、1歳児及び2歳児と保護者

【持ち物】バスタオル(お昼寝用に必要な方のみ)

【定 員】20組 50名(先着)



☆ ご来館される前の検温をお願いしています。

☆ 定員に達したときはお断りすることがありますので、あらかじめ、ご了承ください。

☆ 8月は花っぱの開催はございませんので、ご注意ください。



令和5年度
小江戸おもちゃ119
高階公民館運営支援

おもちゃの病院

こわれたおもちゃ、なおします！

見学も大歓迎！
おもちゃドクターも
募集してます！

【日 時】8月26日(土) 受付は午前10時から正午まで

☆ 予約は不要です。当日直接会場にお持ちください。

【会 場】高階公民館

【修理数】先着20個まで(1家族2個まで)

【修理代】無料(部品代の実費は頂きます。)

☆ おもちゃはお預かり(入院)し、翌月にお返しします。

【修理例】プラレール、ぬいぐるみ、ミニカー・ラジコン、子供用キーボード、キャラクター人形など。これ以外もお気軽にお持ちください。

次月以降の開催予定
は当館までお問い合わせ
ください。



☆ 公民館だよりに掲載している全ての内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止や内容を変更する場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

高階地区5校区大会 5年ぶりに開催!

主催：青少年を育てる高階地区会議
共催：高階地区子どもサポート委員会



6月17日(土)、ドッジボールの高階地区5校区大会が、高階西中学校体育館を会場に、開催されました。

実に5年ぶりの開催となりましたが、高階小学校、高階北小学校、高階南小学校、高階西小学校、寺尾小学校区から合計129人の選手が参加し、優勝を目指して熱戦が繰り広げられました。

結果は右のとおりです。選手の皆さんお疲れさまでした。

また、大会運営にご協力をいただいた、高階西中学校、スポーツ推進委員、各校育成会の皆様ありがとうございました。

	男子女子混合	女子
優勝	高階小学校 天才	寺尾小学校 チェリーラベンダー
準優勝	高階北小学校 きたしかboys	高階南小学校 たかみなガールズ
第3位	高階小学校 高階ファールしますよ。	高階西小学校 イエローバナナ



Ball Up !!



Dodge Ball



高階市民センター『8月・9月の休館日のお知らせ』

◇公民館の休館日 8月11日(金)・25日(金)、9月18日(月)・23日(土)・29日(金)

◇児童館の休館日 8月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

9月4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)

◇図書館の休館日 8月7日(月)・14日(月)・21日(月)・25日(金)・28日(月)

9月4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)・29日(金)

高階公民館登録グループからのお知らせ

公開講座 参加者募集！！

あおぞら卓球

- ◆対象 60歳以上の女性
- ◆日時 令和5年9月11日（月）
13:30から15:30まで
- ◆会場 高階公民館 軽体育室
- ◆参加費 無料
- ◆定員 5名
- ◆申込先 武田（たけだ）
電話 090-2526-5070
- ◆持参するもの
卓球ができる服装、
体育館用の靴、
ラケットある方は持参。

会員募集中！



あじさい太極拳

- ◆対象 成人
- ◆日時 令和5年9月25日（月）
9:00から12:00まで
- ◆会場 高階公民館 軽体育室
- ◆参加費 無料
- ◆定員 制限なし
- ◆申込先 山越（やまこし）
電話 049-246-2072
- ◆持参するもの
運動できる服装、
体育館用の靴



たかしなホットメール

第5ブロック 高砂自治会

vol.140



恒例になりました 新河岸駅西側、東側のロータリー花壇の花植えイベントを新河岸駅周辺整備事務所の皆様、近隣自治会の皆様のご協力をいただき、地元の子供達を中心に、ご父兄の方々と花壇、プランターへ花を植えていただきました。

これは『わくわくフェスティバル』のイベントの一つで秋にも予定しています。皆様のご参加をお待ちしております。



高齢者のための教養・健康講座

今年度の高齢者のための教養・健康講座を9月21日（木）から開講します。
気の合う仲間と一緒に教養を深め健康増進を図り、実りの秋にしませんか。
皆様からのご応募をお待ちしております。

【日 時】 令和5年9月21日(木)から令和5年11月30日(木)まで（全6回）
午後1時30分から午後3時まで 全回とも木曜日開催

【会 場】 高階公民館（高階市民センター内）

【内容など】

回	日 程	内 容	会 場	講 師 等（敬称略）
1	9/21(木)	相続おしかけ講座 「相続ココだけの話」	講座室1号・2号	司法書士 佐藤 俊久
2	9/28(木)	防災に関する講座 「地震と大雨、その時あなたは？」	講座室1号・2号	防災士 伊藤 裕規
3	10/19(木)	認知症に関する講座 「防げる認知症、防げない認知症」	講座室1号・2号	理学療法士 阿久澤 直樹
4	11/2(木)	生活習慣予防講座 「人生100年時代！フレイルにならないための食の生活習慣」	講座室1号・2号	健康管理士上級指導員 重田 健一
5	11/9(木)	高齢者の健康づくり 「3B体操」 ※室内用上履き・タオル持参	軽体育室	3B体操クラブ指導者 斉藤 和子
6	11/30(木)	薬に関する講座 「薬の基礎知識と正しい飲み方」	講座室1号・2号	城西大学教授 大嶋 繁

【対 象】 高階地区在住の65歳以上の方

【定 員】 50名

【参加費】 100円（保険代）

【申込み】 9月7日（木）午後1時30分から先着順（講座室1号・2号）で受付。
ただし、当日午後1時30分の時点で定員を超えていた場合は抽選。
※電話・FAXでの申込はできません。

★定員となり次第締め切ります。

【問合せ】 高階公民館 ☎242-6064

