

# ほけんだより

平成26年4月9日 川崎市立富士見中学校 保健室 No. 1

## 「入学・進級おめでとう！！」

平成26年度がスタートしました！！

みなさん、心とからだの調子はいかがですか？ 新たなスタートをしたこの時期は、自分で気付かないうちに、心とからだに疲れがたまりやすいときです。

まずは、基本的な生活習慣をしっかりと整え、十分な休養と十分な栄養をとるように心がけて過ごすようにしましょう。



## 「定期健康診断を実施しています」

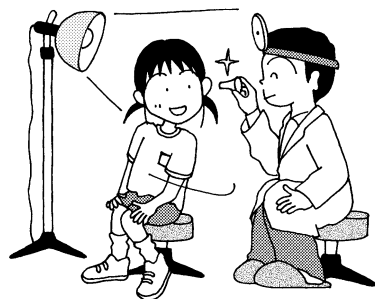
4～6月にかけて、健康診断を実施します。健康診断を通して、自分のからだの成長の様子や健康状態を知り、今後、より健康的な生活を送るための資料とします。

このほけんだよりの裏面に、日程をのせていますので確認してください。

もし、検査や治療をする必要があったら、早めに医療機関を受診するようにしましょう。また、提出物や持ち物など忘れ物がないよう十分注意するようにしてください。

＜お世話になる学校医の先生方＞

- 内科：深田弘幸 先生（深田クリニック）
- 耳鼻科：森田隆匡 先生（森田耳鼻咽喉科医院）
- 眼科：和田広司 先生（和田眼科クリニック）
- 歯科：大塚陽一 先生（大塚歯科医院）
- 薬剤師：茂木香代子 先生（茂木薬局）



## 「保健室とは？」

富士見中学校のみなさんが、心もからだも健康で充実した学校生活を送れるようにサポートしていきます。

中学校生活は、みなさんにとって、心もからだもぐーんと成長する貴重な3年間です。そんなみなさんと向き合い、ともに悩み、泣き、笑い合える保健室にしていきたいと考えています。よろしくお願いします。

## みんなの保健室 機能と役割を正しく理解して。。。!!



## 「保護者のかたへ」

○ 健康診断で、お子さんに疾病などが見つかった場合は、通知をとおしてお知らせします。元気に安心して学校生活を送れるように、通知が届きましたら、早めに医療機関を受診して下さるようご協力をお願いします。

○ お子さんも保護者の方も、新たな生活のスタートにお疲れのことと存じます。とても大切なスタートの時。焦らず一歩ずつ、歩みを進めていきましょう。

