



献立のお知らせ

霞ヶ関小 霞ヶ関南小 霞ヶ関北小
霞ヶ関西小 川越西小 名細小

Table with columns for Day, Meal, Dressing, Side Dish, Main Category (Energy, Protein, Vitamins), and Average Nutrition. Includes a note about using the main categories for menu changes.

献立作成時のねらい～バランスよく食べよう～

カルシウムや鉄分など、不足しがちな栄養素を多く摂取できる献立を取り入れました。



14日は「まごわやさしい」を取り入れた献立です。
ま(豆類) ご(ごま) わ(わかめなどの海藻類) や(野菜) さ(魚) し(しいたけなどのきのこ類) い(芋類)
くわしくは給食ニュースでお知らせします。

川越産農産物(予定)
チンゲン菜、かぶ、大根
キャベツ、きゅうり、水菜

学校給食に我が家の人気献立を!

ご家庭の人気献立やアイデア料理を募集します。ふるってご応募ください。



応募先 学校給食課 TEL 223-6035 FAX 223-0935
メールアドレス gakokyushoku@city.kawagoe.lg.jp
募集期間 令和6年5月1日(水)～31日(金)

